

16+

Подробности зверства в Эрги-Барлыке

Дети были не при чем. Они спокойно спали в то время, когда инстинкт зверя победил...

СТР. 7



№03

(679) / 21 января 2015 г.

с 26 января по 1 февраля

ТВ



ДНЕМ
-14°...-25°
НОЧЬЮ
-21°...-36°

СТР. 3

<http://plusinform.ru>

Цена 25 рублей

Магазин «Сладкий мир»

Продукты питания, мука, сахар, консервация, макаронные изделия, окорочка, а также кондитерские изделия оптом и в розницу. Доставка!

Ул. Складская, 1 «В»

ИП Чепкасова Н.А.
ОГРН: 305170108900131.
Сертифицировано.
Реклама.



сбис++

ЭЛЕКТРОННАЯ ОТЧЕТНОСТЬ
И ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТООБОРОТ

Реклама

СОВРЕМЕННО!
ТЕХНОЛОГИЧНО!
УДОБНО!

Регистрационный центр:
г. Кызыл, ул. Кочетова, 53,
1 эт., тел.: 3-19-99, 2-49-99,
e-mail: iks@tuvu.ru,
ikstuvu@yandex.ru,
www.iks.tuva.ru.
ООО «ИнКомСвязь».

ТОРГОВЫЙ ДОМ XXL

Сертифицировано.
Реклама.

**АКЦИЯ – ПРИ ПОКУПКЕ
ШУБЫ ИЛИ ДУБЛЕНКИ –
ШАПКА ИЛИ САПОГИ
В ПОДАРОК!**

Информацию об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, порядке и месте их получения уточняйте по адресу: Кочетова, 68. ИП Шпенева О. В. Срок акции с 14 по 23 января 2015 г.



Удивил Исполина сполна

Рассказ о простом борце, который одерживал победы над самыми известными хурешистами Тувы.

История о броске, после которого наступила тишина. Ожидание большого реванша.

СТР. 38

Эксперимент «Укатайка»

Части трассы М-54 – в «снежном накате» – это хорошо или плохо? Почему дорожники сознательно не расчищают полотно, и чем может быть полезен опыт скандинавов.

СТР. 36

Превышен эпидпорог

Может, кто-то на грипп и чихать хотел, но вирусу это как-то «до лампочки».

СТР. 37



Что творят недоотсидевшие

Трагедия в Эрги-Барлыке, к нашему всеобщему сожалению, - далеко не первый случай вопиющего зверства. Причем, даже если не слишком сильно «зарываться» в криминальные сводки, можно без проблем найти как под копирку совершенные убийства.

О «дьявольщине» Барун-Хемчикского района поведаст наш корреспондент в материале этого номера. Напомню лишь то, что отец, по версии следствия, убил своих двоих детей ножом, а вскоре был найден в лесу повесившимся. Официальный портал Тувы говорит о том, что этот человек уже был неоднократно судим, в том числе и за убийство, пусть и при превышении пределов необходимой обороны. Ему дали чуть больше года. В итоге - еще две смерти.

А вот следующий пример: 23 сентября 2012 года, село Баян-Тала Дзун-Хемчикского района. Пропягается мать и обнаруживает свою дочь убитой. Опять же подозрения пали на отца - да и он потом нашелся и во всем сознался. Девочка, оказывается, слишком громко плакала. Выяснилось, что это также не первое его уголовное преступление - ранее убий-

ца побил своего отца. Дело прекратили в связи с примирением сторон.

2010 год. Мужчина накиннулся с ножом на свою семью. Супруга скончалась, дети были доставлены в больницу. Папа повесился в бане.

Основная причина, конечно, у всех на виду: алкоголь. Потому что в ином случае подобные вещи мог совершить только маньяк. А то, что это были не маньяки, доказывают последующие самоубийства, судя по всему, по протрезвлению.

Однако интересуют еще одна сторона вопроса. В первых двух историях мужчины уже были судимы за уголовные преступления. Рецидив - это огромная проблема. Как тут не вспомнить случай, который произошел год назад - на новогодние праздники, когда две пары просто проходили мимо, один человек поздравил другого, тот, вроде бы, как-то не так ответил и был зарезан. Оказалось, что у «установителя справедливости» до этого было пять судимостей, в том числе за изнасилование и угрозу убийством! Какого черта он вообще в свои тридцать делал на свободе? Та же история с отцом в Эрги-Барлыке - да, самооборона, но ведь самое главное слово в дан-



ной статье УК - это «превышение». А ему дают чуть больше года... За убийство! Вот так читаешь криминальные сводки и невольно вопросом задаешься - насильники и убийцы побыстрому отсидели, исправиться да подумать не успели, вышли и продолжили свое кровавое дело. А в это же время неудачливый вор получает два с половиной года колонии строгого режима за кражу телевизора! Даже и намекать ни на что не приходится - факты - вот они, на поверхности.

Опять же, не мне судить, но, по моему, странно, когда за телевизор дают больше, чем за человека.

Главный редактор
Юрий Соловьев

Субсидии оставят

Росавиация утвердила перечень маршрутов, подлежащих субсидированию в наступившем году в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 25 декабря 2013 года №1242.

Государственное предприятие края «КрасАвиа» в 2015 году сохранит тра-

диционные субсидируемые маршруты - «Красноярск-Абакан», «Красноярск-Братск», «Красноярск-Горно-Алтайск», «Красноярск-Кызыл» и «Абакан-Томск». Продолжится также субсидирование пяти маршрутов из Новосибирска, поддержка которых ведётся с 2014 года: Горно-Алтайск, Кызыл, Новокузнецк, Стрежевой и Хан-

ты-Мансийск. Кроме того, в программу вошли полёты в Ноябрьск и Уфу.

В течение I квартала 2015 года будут субсидироваться полёты из Новосибирска в Кызыл и Стрежевой, выполняемые авиакомпанией «Томск Авиа». Частота полётов в рамках программы в столице Республики Тыва составит до 3 раз в неделю.

ksonline.ru,
mintrans.krsk.ru



ПЕРВАЯ СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КАССА. ВКЛАДЫ И ЗАЙМЫ
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

Стан членом КПК «Первая сберегательная касса. Вклады и займы», Вы можете оформить займ на улучшение жилищных условий под 26% годовых.

- На приобретение жилого помещения;
- Строительство объекта индивидуального жилищного строительства.

С возможностью погашения средствами материнского (семейного) капитала. Проценты начисляются в соответствии с договором займа, возможно обеспечение займа поручительством, займ выдается на срок 6 месяцев. Сумма займа до 429408 руб. 50 коп.

Кызыл, ул. Кочетова, 56, телефоны: 8(39422)3-24-74; 8-929-314-00-30

ОГРН: 1101901004028; условия действительны для членов КПК «Первая сберегательная касса. Вклады и займы» до 31.01.2015г. Вступительный взнос-100р., членский взнос-200р. Обязательный первый взнос 1000р. При заключении договора уплачивается дополнительный членский взнос 0,5% от суммы договора. Информация в офисе компании по адресу: г.Кызыл, ул. Кочетова, д. 56, тел.: 3-24-74; 8-929-314-00-30. Реклама

В ОАО «Тывазэнерго» в управление капитального строительства требуются: начальник проектного отдела, инженер в строительном-монтажном участке.

Обращаться по телефону:
8-963-209-3111

Реклама

ООО «Кызыльский городской ломбард»

**ЗАЙМЫ
ПОД ЗОЛОТО
900 РУБЛЕЙ
ЗА 1 ГРАММ**

- ул.Тувинских Добровольцев, 13
(в здании гостиницы «Кызыл»). Тел.: 2 59 70

- ул. Кечил-оола, 63 (в здании магазина 50).
Тел.: 6 05 88

ООО «Кызыльский городской ломбард» в г. Кызыле РТ.
огрн 1101719000932 инн 1701048002 от 01.09.2010 г.

Реклама

Стоматологический кабинет «КАРАТ»

- Современные технологии
- Большой опыт работы
- Лечение без боли
- Протезирование
- Реставрация, «наращивание» зубов.

т.: 8-929-316-39-61,
8-923-268-98-80,
гост. «Монгулек»,
офис 201.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ
С ВРАЧОМ.

Лицензия ЛО - 17-01-000097
ОГРН - 1111719001460. Реклама

СТС

Независимые
НОВОСТИ
г. Кызыла и Тувы

e-mail: autoradio-ctc@mail.ru

г. Кызыл, ул. Калинина, 3
т. (39422) 2-44-55

КЫЗЫЛ-ТЕЛЕСЕТЬ

Свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ № ФС77-20162 от 29.11.2004г.

Реклама

**ПРОГНОЗ
ПОГОДЫ**
с 21 по 27 января

В первую половину периода атлантические циклоны будут нести в Туву массивы снеговых туч и порции более теплого воздуха. Но с началом новой недели власть над атмосферными процессами перейдет к очагу высокого дав-

ления, и вместе с солнечной погодой в республику придут морозы.

В среду переменная облачность, пройдет небольшой снег, ночью -22...-27°, днем -15...-20°. В четверг тоже возможен небольшой снег, ночью -21...-26°, днем -14...-19°. В пятницу небольшой снег, минимальная температура -22...-27°, максимальная -17...-22°.

В субботу переменная облачность, небольшой снег, ночью -22...-27°, днем -17...-22°. В воскресенье пройдет кратковремен-

ный снег, температура к утру -24...-29°, днем -19...-24°.

В понедельник снеговые тучи рассеются, ночью -30...-35°, днем -20...-25°. Во вторник переменная облачность, без осадков, ночью -31...-36°, днем -20...-25°. В среду солнечно, осадки маловероятны, ночью -31...-36°, днем -19...-24°.

В большую часть периода геомагнитное поле спокойное, и только 25-26 января порывы солнечного ветра могут дестабилизировать магнитосферу, провоцируя развитие магнитных бурь.

Центр ФОБОС

Крещенские секреты

Мы живем в светском государстве, и, по Конституции: «религиозные объединения отделены от государства и равны перед законом». Однако на Крещение у иордани (проруби) собирается больше сотрудников силовых структур и МЧС, представителей государственных и муниципальных органов, чем священнослужителей. Почему бы это? Больше того, часто представители разных уровней власти, как и многие другие, окунаются в воду, при этом все знают, что у них иное вероисповедание. Не противоречит ли это религиозным нормам?



Сергей Аржаков недалеко от проруби

Как крест ставят и место выбирают

Чтобы понять, как выбирают место будущей купели, как и каким образом поставят около нее крест, достаточно узнать заранее, где она будет, приехать туда и «случайно» встретить Сергея Александровича Аржакова, главного государственного инспектора по маломерным судам Республики Тыва – начальника отдела ГИМС.

Да, в целом место для иордани выбирает МЧС. Потом уже приглашают православного священника, чтобы он одобрил выбор. У Церкви нет особых требований к месту, где будут вырезать купель. Понятно, никто не будет строить иордань на сливах промышленного производства. Поэтому, как правило, это естественные пруды, озера или незагрязненные реки. И крест должен быть ориентирован с запада на восток. А все остальные требования только у МЧС, у тех, кто отвечает за безопасность.

А они считают, что нужно место относительно тихое и спокойное, где нет поблизости причалов, где

нет сильного течения – чтобы никого не утянуло под лед. Кстати, и лед нужен определенной толщины – не менее 25 см.

На Вавилинском затоне, где уже несколько лет подряд проводят обряд освящения воды, лед – 65-70 сантиметров – с избытком. На льду есть заметные трещины, но это не страшно: когда замерзали разные слои воды, он немного трескался. Против законов физики не пойдешь, если морозить кубики льда в холодильнике, и на них возможны трещины. А выдержать лед на Вавилинском затоне может большое количество людей и техники. Грузженный углем БелАЗ и то выдержит, и 40 и 50 тонн – не проблема.

Конечно, нужен еще и определенный уровень воды. Сергей Аржаков говорит, что все здесь измеряли очень внимательно, потому что в этом году уровень воды был невысоким. В выбранном месте – метр шестьдесят – вполне достаточно окунуться для любого.

Дно под прорубью должно быть не засоренным посторонними предметами, способными вызвать травмы, ровным, без крутых уклонов, водорослей, коряг, крупных камней.

И еще – необходимо предусмотреть, чтобы места массового зимнего купания были хорошо

освещены, при этом должны быть соблюдены все правила электробезопасности и пожарной безопасности.

Кто крест ставит и прорубь вырезает

А вот все подробности организации рассматривали на специальном совете при правительстве. И там же распределяли функции. Понятно, что за безопасность людей во время Крещения, в частности во время окунания, отвечает ГИМС. То есть именно сотрудники ГИМС стоят ближе всего к иордани и помогают выходить.

Но здесь работают и другие структуры – ГИБДД, например. Потому что многие приезжают на своих машинах. Здесь же – и Медицина катастроф. Так, на всякий случай.

Сотрудники Агентства ГО и ЧС ставят палатки. Сотрудники УФСИН вырезают из льда купель. Деревянные сходни – тоже на их ответственности.

Разные структуры обеспечивают все необходимое – горячий чай, тепло в палатках. Для обеспечения безопасности людей в местах купания установлено круглосуточное дежурство спасателей, инспекторов Центра ГИМС, нарядов полиции и бригады медиков.

Крест не привозят уже готовый. Во время встречи с Сергеем Аржаковым уже стояла своеобразная «стела» из льда – просто большая плита, из которой потом вырежут крест. К счастью, резчиков в Туве достаточно, и ледовые фигуры зимой около елок – доказательство.

Почему всем этим занимаются гос. органы?

Да, церковь отделена от государства. Но в проведении религиозного праздника, как, например,

БСК
лидство это ответственность
ЗИМА - ВРЕМЯ ЗАКАЗЫВАТЬ ОКНА!
Экономьте от 3200 руб.*

Заводские пластиковые окна VEKA-3-4-5-камерные WNS-4-камерные, поджики, балконные перегородки. В рассрочку до 6-ти месяцев (установка бесплатная). Жалюзи, рольставни, входные (стальные, деревянные) двери. Межкомнатные двери с установкой. Хозяйственные, строительные, отделочные материалы, в наличии и под заказ. Сделаем ремонт любой сложности.

КРЕДИТ
РОССБАНК

*Денежное выражение скидки 20% на общую сумму заказа при покупке двухстворчатого окна 3х4-5кам, в комплектации «под ключ». Акция действует с 01.12.2014г-31.01.2015г. Организатор акции ООО «Лидер». Подробности акции у менеджера компании по адресу:

г. Кызыл, ул. Ленина, 85 офис «БФК», тел. 8-923-545-06-30
г. Кызыл, ул. Гагарина, 2 «А», «Енисей-Строй», тел. 3-10-96, сот. 8-923-548-06-50
Рассрочку предоставляет ООО «Лидер», ОГРН 1081701000446. Сертифицированная Реклама

Кафе «БЕЛУССИМО»
Банкеты от 480 руб.
Специал!!!
8-923-545-65-82
+ Доставка
8-923-262-43-00
ул. Калинина, 10 «Б»
ИП Нерсу Дай
ОГРН 334170135000430

Город'ОК
ул. Рабочая, 208
2-19-94, 8-913-353-8658

- Наружная реклама
- Стенды, вывески, знаки
- Широкоформатная печать
- Пластиковые карты
- Визитки, буклеты
- Этикетки

Национальный банк Республики Тыва предлагает организациям и предпринимателям в аренду, с февраля 2015 года, двухэтажное здание – 343,8 кв.м., с отапливаемым гаражом – 51,1 кв.м. в центре села Кызыл-Мажалык по ул. Чургууй-оола, 68, расположенные на земельном участке, огороженном железобетонным забором высотой 3 м. Стартовая цена арендной платы за весь комплекс 45000 рублей в месяц. Контактные телефоны: 9-32-48, 9-32-08

Реклама

**ФИТНЕС
ЙОГА**
В спорткомплексе «Ирбис»,
ул. Калинина, 2 «В».
Тел.: 8-923-262-04-07

Реклама

Крещение, задействованы практически все. Причем большинство отнюдь не православные. Не противоречит ли это Конституции и вообще здравому смыслу? На этот вопрос отвечает глава правительства Тувы Шолбан Кара-оол. И из его ответа мы узнаем, что есть несколько составляющих такого положения дел.

Лично он, как человек, считает очень важным участие государства в возврате религии в духовную жизнь общества. Это именно государство, в прежние годы, сыграло главную роль в том, что многие люди утратили Бога в душе. И государство ответственно за то, что были разрушены многие храмы – и православные, и буддийские. «Я считаю, государство в свое время разрушило храмы, а сейчас оно должно приложить все усилия для их возрождения. Но у меня нет таких инструментов, чтобы я за счет бюджета построил центральный буддийский храм в Кызыле. Но я приложу все усилия, – и я не скрываю этого, – чтобы нашлись люди, которые смогут помочь нам в строительстве буддийского храма. И это я сделаю».

Конечно, сейчас времена другие, и одна из важнейших функций государства – социальная. «Религия – выпестованная веками традиция, она имеет большое влияние на общественное сознание», – считает Шолбан Кара-оол. А очень многие социальные вопросы могут быть решены, при развитии общественного сознания.

И, наконец, опять же государство отвечает за безопасность людей. В том числе и при проведении праздников и обрядов.

Но тут уже возникает другой вопрос – не противоречит ли окунание в купель всех желающих, в том числе и исповедующих, например, буддизм, нормам религиозной морали?

Обычай – не обряд и не таинство

Окунуться в иордань может каждый. Абсолютно каждый.

Грехи, конечно, даже очень холодная вода не смоет, и стать крещеным после купания в иордани невозможно. Окунание – это традиция, а не Таинство, и, даже, не обряд. Обряд – это только освящение воды.

По сути – купание на Крещение, можно уподобить поеданию блинов на Масленицу. Никто не нарушит никаких требований своей религии, если вместе с православными будет есть блины в масленичную неделю, или кулич – на Пасху.

Нормам православной морали не противоречит катание с горок на Шагаа.

Все это – добрая традиция, а не религиозные ритуалы.

Другое дело, что для православных должна быть на первом месте религиозная составляющая. Человек окунается не потому, что хочет второй или десятый раз креститься (потому что креститься можно только один раз), а потому что желает всем своим существом почувствовать, присутствовать к великому событию – Крещению Спасителя в Иордане. В таком случае получается не только польза для оздоровления организма, но и польза душевная.

И. Качан

101.9 FM
АВТО РАДИО
КЫЗЫЛ
т. (39422) 2-44-55

Реклама

Санитарство о регистрации СМИ Эл № ТУ17-00070 от 17.01.2013 г.

Еженедельник «Плюс Информ» приглашает к сотрудничеству распространителей для реализации газеты в районах республики. Справки по телефону: 8-913-341-96-40

ВНИМАНИЕ! Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру: 2-34-24

Крещенская вода – эликсир для тела и духа

Крещение Господне – большой праздник для всех верующих. По традиции, в ночь на 19 января у купелей собираются сотни людей, чтобы окунуться в ледяную воду. Этот год не стал исключением.

Хороша водица

На Вавилинском затоне было организовано место для купания. Люди нескончаемым потоком тянутся к купели. Каждый, перекрестившись трижды, окунается в ледяную воду с головой. Но некоторые не только трижды окунались, но и трижды заходили в прорубь со словами: «Хороша водица, даже выходить не хочется!».

Среди желающих были мужчины и женщины, дети и совсем пожилые люди. Несмотря на возраст и национальность, все уверенно заходили в ледяную воду. Православные утверждают: крещенские купания – залог бодрости духа и здоровья на целый год. Поэтому все, кто искупался, верят, что в этом году будут здоровы и болезнь их не возьмет.

К. Афанасьева
(фото автора)



На Вавилинском затоне было все подготовлено для желающих искупаться



Вместе, дружно, всей семьей!



Девчонки держались мужественно



Мужчины оказались более эмоциональными



Во имя Отца и Сына и Святого Духа!



Дети не уступали взрослым



Купание зимой в первый раз



Хороша водица!



Некоторые люди не купались, но набирали воду из купели!



Кто-то не только три раза окунался, но и в купель трижды заходил



Некоторые даже не хотели выходить из воды, ссылаясь на то, что вода очень теплая



Фантастические ощущения!



Эх, Хорошо!



С улыбкой, весело и задорно

ВНИМАНИЕ! Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру: **2-34-24**

Вместо жилья для сирот – «сиротские дома»

Строить дома для детей-сирот – хорошо. Плохо, когда вместо полноценного жилья получатели переселяются в «обесточенные» квартиры. Нет электричества, нет воды. Именно в такие новостройки переехали сироты в Чадане еще год назад. Только когда ситуацией заинтересовались на федеральном уровне, воз удалось сдвинуть с места. И ладно бы, подобный случай в республике был бы единичным. Так нет же. Это довольно распространенное явление. А значит, имеется системная ошибка, если выражаться помягче. Какова же она? Нужно разобраться.

Найти и наказать

Информационные агентства в конце декабря 2014 года распространили данные о том, что Минстрой РФ направит доклад в правительство России с требованием наказать виновных в ситуации с домами для сирот в Чадане, где год не было света. Об этом заявил замминистра Андрей Чибис. Он пояснил, что в данном городе еще год назад были построены и введены в эксплуатацию дома для детей-сирот. Позже оказалось, что в них нет ни электричества, ни воды.

«Губернатор отчитался на селекторе в правительстве о решении проблемы, но мы получили сигнал от Народного фронта, что, несмотря на то, что сети подключены, электричества по-прежнему нет», — цитирует слова Чибиса «РИА Новости».

Согласитесь, одно дело, когда сдают жилье на территории которого валится забор, и совсем другое — когда отсутствует присоединение к коммуникациям. Ограду можно самостоятельно восстановить. А «присосаться» к сетям — задача очень сложная, особенно в республике.

Народное негодование

Год сироты жили без света и воды, а на это в республике всем было наплевать? Нет, данную проблему не раз поднимали различные структуры, ведомства и объединения. К таким относится отделение Общероссийского Народного Фронта (ОНФ) по Туве. Поводом для возмущения членов организации стало обращение девушки, которая как раз и получила дом в Чадане, где нет электричества и воды.

Ключи от жилья ей дали на руки в декабре 2013 года. А уже в марте 2014 сирота стала обживать «подарок от государства». Сначала отсутствие электричества и водоснабжения девушку не смущали. Главное, крыша над головой есть. «Не раз обращалась в администрацию с вопросом, когда в доме будут свет и вода. Там отвечали, что для подключения к электричеству нужна подстанция, а это дело единственного поставщика электроэнергии — «Тываэнерго». По вопросу о водоснабжении дали краткий ответ — водоканал в проектно-сметной документации домов не предусмотрен», — говорится на сайте ОНФ.

Вот те на! На дворе 21 век, а вода в строящемся жилье не предполагается!



И девушка со своей проблемой была не одна. Она входила в число 23 человек, которые стали обладателями заветных ключей от долгожданной недвижимости.

Девять из одиннадцати новых домов для сирот возвели в 2 км от города. Активистов ОНФ возмутил тот факт, что за питьевой водой жителям приходилось ездить в город на такси. Поездка обходилась в 110 руб. Кто не мог позволить себе такое дорогое удовольствие, набирали водичку из реки.

«Верх цинизма»

Рассказ другого сироты вскрыл следующий ряд проблем с новым жильем. Мужчина использовал бензиновый генератор для получения электроэнергии. Свет мог себе позволить только по вечерам. В его доме было очень сыро. Повышенная влажность объясняется тем, что жилье было построено в конце осени — начале зимы. Фундамент оседает, соответственно, идет перекос и отваливается штукатурка.

Руководитель Центра общественного мониторинга реализации указов президента РФ Николай Николаев посчитал «ситуацию в Чадане с заселением детей-сирот в некачественные дома верхом цинизма». «Народная экспертиза», в свою очередь, взяла этот случай на особый контроль, а введенные объекты включила в реестр нового аварийного жилья.

Доказательство системности

Чадан не единственный в Туве населенный пункт, где сироты получили жилье с изъянами. О многочисленных недочетах в этом направлении сообщала прокуратура республики.

В частности, в Кызыле на улицах Свободная, Лазурная и Детства не было наружного и внутреннего водоснабжения. В аукционной документации отсутствовали требования о выполнении работ по электроснабжению, вентиляции, установке раковин и санузлов. Прокуроры потребовали устранить эти нарушения.

В селе Шуй Бай-Тайгинского района дом для детей-сирот строили люди, не имеющие соответствующей квалификации. Результат не заставил себя долго ждать. Вскоре потекла кровля, из-за чего покрытие пола пришло в негодность.

А в поселке Кызыл-Мажалык Барун-Хемчикского района жилье и вовсе возвели в ста метрах от кладбища, и вода там была некачественной. В Сут-Хольском районе дома не были подключены к электричеству из-за отсутствия бюджетных средств в казне муниципалитета. В селе Теве-Хая вместо двух квартир построена одна.

Все иски с претензиями прокуратуры были направлены в суд.

Одна проблема решена

Заказчиком работ по строительству домов для сирот в Чадане, как и во многих других районах, выступал ГКУ «Госстройзаказ». Директор учреждения Дмитрий Монгуш поделился с «Плюс Информом» своим видением причин сложившейся ситуации.

Он сразу отметил, что проблеме уже удалось устранить. «Насколько мне известно, на сегодняшний день она уже снята. Свет там есть и вода тоже. К концу прошлого года были приложены все усилия, чтобы исправить ситуацию», — уточнил руководитель «Госстройзаказа». Да, администрация района все-таки решила вопрос с подведением коммуникаций в Чадане. Но, оказалось, что это был лишь один случай из общей массы.

Упущение местных властей

Есть и другие муниципалитеты, где имеются такие же трудности. Дмитрий Монгуш говорит, что на сегодня это Овюрский и Тес-Хемский районы. Дело в том, что там местные администрации не своевременно выполнили свои обязательства, которые касаются выделения земли под возведение жилья для детей-сирот. Ведь

по действующему законодательству именно власти на местах отвечают за подготовку земельных участков к строительству. Проще говоря, «наделы» должны предоставляться с подведенными коммуникациями.

Почему же главы районов поступают так, как поступают? Дмитрий Монгуш говорит, что ответ на этот вопрос очень прост — элементарное отсутствие в бюджетах средств на коммунальные сети. Что касается того же Чадана, то в муниципальной казне давно уже не закладываются деньги на выполнение данных обязательств. И не важно, выделяется ли земля детям-сиротам или просто другому гражданину. Все равно ее предоставляют без соответствующих коммуникаций. А такие действия идут вразрез с земельным законодательством.

«Такая ситуация везде»

Руководитель «Госстройзаказа» отметил, что, если посмотреть на материалы прокуратуры, то можно понять, что это ведомство очень часто опротестовывало решения о выдаче неподготовленных земельных участков. Например, в последнее время так случилось в Кызылском районе. В результате, подобные постановления администраций были отменены. Ведь, по сути, они незаконны.

Несмотря на то, что в Чадане за подведение коммуникаций отвечают местные власти, «Госстройзаказ» тоже приложил свои усилия для того, чтобы свет и вода появились в домах сирот. Хотя этот вопрос должен был быть решен в самом начале строительства, а не после его завершения.

«Такая ситуация неправильная в корне, она встречается не часто, а повсеместно», — посетовал собеседник еженедельника. По его словам, где-то есть средства и специалисты для того, чтобы уже к готовым домам подвести коммуникации, а где-то этот вопрос долгое время стоит очень остро.

АГЕНТСТВО ПО ДЕЛАМ СЕМЬИ И ДЕТЕЙ РТ ПРЕДОСТАВИЛО «ПЛЮС ИНФОРМУ» СЛЕДУЮЩУЮ ИНФОРМАЦИЮ:

На начало 2014 года в республике насчитывалось более 5200 детей-сирот, 3024 человека из них стояли в очереди на получение жилья. Всего в прошедшем году новые дома и квартиры должны были получить чуть более 400 представителей этой льготной категории граждан. В срок жилье выделили для 178 сирот.

Коммуникации вне проекта

Что же скажут в свое оправдание власти Дзун-Хемчикского района? Корреспондент еженедельника связался с заместителем председателя муниципального образования по социальной политике Марианной Монгуш. Чиновница также сообщила, что на данный момент все коммуникации к домам сирот подведены. Почему же раньше этого не сделали? «Дело в том, что проектно-сметной документацией (ПСД) не были предусмотрены свет и вода, поэтому выделялись просто участки», — пояснила собеседница еженедельника.

Зампред района не смогла ответить на вопрос, кто конкретно составлял проект. Ясно, что этим занималась подрядная или субподрядная организация. Но вот какая именно, непонятно. «Сейчас я не смогу уточнить, какой именно подрядчик отвечал за строительство домов для сирот в 2013 году», — сказала Марианна Монгуш. Но из-за того, что коммуникации не были предусмотрены, возникла путаница. Непонятно, кто должен был подводить коммунальную инфраструктуру.

Позже администрация Дзун-Хемчикского района прислала письмо, в котором говорилось, что «отсутствие электричества и водоснабжения в домах для сирот допущено по вине Госстройзаказа, так как изначально в ПСД этого не было предусмотрено».

Сейчас, по заверениям представителя местных властей, в новых строящихся домах для сирот сразу будут и свет, и вода.

Минусы затмевают плюсы

Как часто бывает, непонятно, кто виноват в произошедшем. Но то, что информация о проблеме дошла до федерального уровня, говорит о ее серьезности. А это набрасывает очередную тень на всю Туву.

При этом уже никто и не вспомнит, что еще не так давно в республике жилье для сирот не строилось вовсе. Люди так устроены, что не любят сравнивать настоящее с прошлым. Они судят о положении дел по складывающейся на данный момент ситуации. А она в этом направлении складывается не самым лучшим образом. Хотя могла не складываться и вовсе. Не возводили бы домов для сирот, и проблем бы никаких с коммуникациями не было. Но на сегодняшний день так делать нельзя.

В. Дядечко (фото — Общероссийский Народный Фронт)

ВНИМАНИЕ! Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру: 2-34-24

В больнице нет ничего бесплатного...



В наше время человека, верящего в бесплатное, и при этом качественное лечение, можно смело считать оптимистом или просто наивным. В принципе, и за деньги есть риск нарваться на шарлатанов. Но в этом случае у человека есть выбор. А уж когда бюджет не позволяет такую роскошь, как платная медицина, то остается только верить в чудо: в стационар с чуткими и грамотными врачами, и, что немаловажно, – бесплатными, но эффективными лекарствами.

Но судя по тому, что жалобы на врачей поступают в редакцию с завидной регулярностью, чудеса в пределах этих самых стационаров встречаются крайне редко.

Опять нет лекарств?

Несколько месяцев назад в еженедельник «Плюс Информ» обращалась женщина с жалобой на недобросовестное обслуживание врачей в детском соматическом отделении №1. Проблема заключалась в том, что все, кто находился в данной больнице с детьми, вынуждены были покупать назначенные врачом препараты, вплоть до растворов для инъекций.

В ходе журналистского расследования выяснилось, что лекарства в стационаре действительно не было из-за административных проволочек. Женщине подробно объяснили, куда следует написать заявление, чтобы отстоять права на бесплатное медобслуживание. Минздрав республики также пообещал взять ситуацию под контроль.

Но неделю назад корреспон-

дентам вновь сообщили, что врачи данной больницы не назначают лечение маленьким пациентам с ОРЗ, «У них из лекарств только парацетамол да шприцы с тупыми иглами», – сообщила звонившая.

Новый метод лечения

Оказалось, что лекарственных препаратов в стационаре, по словам главврача ГБУЗ РТ «Республиканская детская больница» Оолака Монгуша, «завалились». А парацетамол так просто в ассортименте: и в таблетках, и в свечах, и внутривенно. Больница на данный момент действительно переполнена детьми с ОРЗ. Правда и то, что многим из них лечения не назначают – для этого нет медицинских показаний, сообщил главврач.

«У мам еще с советских времен сохранилась четкая установка: если у ребенка температура, значит надо госпитализировать, ставить уколы, пичкать таблетками. Но неэффективность такого подхода уже доказана. Мы переходим на новые методы лечения заболеваний, которые практикуют во всем мире», – заявил Оолак Данович. Глава ДСО 1 пояснил, что данные рекомендации по диагностике и лечению острых респираторных заболеваний, пневмонии, а также ГРИППа разработаны и рекомендованы Союзом педиатров России. Они являются обязательными для всех медучреждений России.

Согласно этим самым рекомендациям, если у ребенка температура не поднимается выше 39 градусов, то нужно дать возможность организму самому справиться с инфекцией. Более высокую тем-

пературу врачи сбивают парацетамолом.

Единственное средство – крепкий иммунитет

Тут возникает вполне логичный вопрос, если детей не лечат, зачем их госпитализируют?

«А потому что родители температурящих детей устраивают по этому поводу скандалы. Трудно объяснить, что это – легкая форма заболевания и ее надо лечить амбулаторно», – пояснил главврач. Есть, конечно, пациенты, которые действительно нуждаются в медицинском наблюдении. Ведь у каждого ребенка реакция на температуру разная. Все они в таком состоянии вялые, но одни розовощекие, а другие бледные, с холодными конечностями. Второму типу детей температуру надо снижать. Бывает, что ребяташки поступают совсем слабые. Таким еще капельницу с физраствором или глюкозой ставят. Вот, в принципе, и все лечение при простуде.

«Многие противовирусные препараты для детей просто пустышки, которые врачи назначают в целях отвлекающей терапии. То есть, чтобы родители были спокойны, что ребенка лечат. В то время как его организм сам справляется с болезнью», – заявил Оолак Данович.

Единственное средство, эффективное в борьбе с простудой, – это крепкий иммунитет. Для чего собственно и проводится вакцинация.

Торги не состоялись

К слову о нововведениях. Согласно Федеральному закону

№44 (закон о госзакупках), который вступил в силу в прошлом году, лекарства для медучреждения приобретаются теперь через электронные аукционы. Там установлены свои требования. Во-первых, для больниц закупаются только дженерики – более дешевые аналоги оригинальных «брендовых» препаратов с доказанной эффективностью. Эта мера должна помочь сэкономить бюджетные деньги. Во-вторых, закупке подлежат не все «пилюли», а только входящие в перечень жизненно необходимых лекарственных препаратов (ЖНВЛП), на которые государством установлена фиксированная наценка не более 15%. Что, в свою очередь, не очень привлекает на аукционы производителей, желающих продать товар с более высокой надбавкой.

«Мы ограничены в средствах, поэтому поставщикам не выгодно участвовать в аукционе. К примеру, так и не состоялись торги по иммуноглобулину, который нам необходим для лечения инфекций», – поделился главврач детской больницы.

Но здесь есть одна лазейка. Медучреждение имеет право заново объявить торги и заявить более высокую цену. Правда, в ожидании предполагаемого поставщика может пройти от месяца до года. А как же обходиться без препаратов пациентам все это время?

Фирменные препараты – отдельным пациентам

На этот вопрос ответ тоже, как оказалось, существует. По словам Оолака Дановича, проведенные Министерством по госзакупкам РТ торги обеспечили детскую больницу, как и было предписано новым законом, дешевыми препаратами из списка ЖНВЛП. На оптовых партиях дженериков удалось сэкономить кучу денег. А вот уже на эти средства больница по решению врачебной комиссии имеет право приобретать фирменные препараты для отдельных пациентов. Например, для тех, кому не подошли те же самые дженерики, либо для больных с редкими заболеваниями.

Правда, и в этом случае придется подождать. Во-первых, надо доказать, что дешевый аналог препарата больному не подходит. Во-вторых, дорогостоящих лекарств в аптеке может попросту не оказаться в наличии. Ну и последнее: больница может заказать ровно столько лекарства, сколько необходимо на курс лечения пациенту, скажем, баночку или пять флакончиков. Проще дождаться заказа, когда речь идет о простых антибиотиках. Но есть лекарства, которые обычной почтой не отправить. К примеру, иммуноглобулин нельзя замораживать. Для транспортировки большой партии этого препарата используют рефрижераторы. А как отправить пять флаконов?

По словам главврача, некоторые препараты приходится ждать неделями, а то и месяцами.

Медицина для бедных

Какая-то бестолковая экономия средств получается, при которой, прежде всего, страда-



Здравствуйтесь. Я, Гапоненко Татьяна Михайловна,

прошу вас напечатать мое письмо. Сегодня, 14 января 2015 г. мой внук – учащийся 14 школы – не получил медпомощи, гарантированной государством, ни в одном лечебном заведении г. Кызыла, куда его привезли на машине «скорой помощи».

В 17 часов у него произошел отек Квинке. Отек был тяжелый – пришлось вызывать «скорую помощь». Бригада сделала все возможное, а потом повезла нас в лечебное учреждение по улице Щетинкина-Кравченко. Но там уже закончился рабочий день.

Нас повезли в соматическую по ул. Ленина. Но там нас не приняли. И только врач «скорой» сделал все от него зависящее. И даже вызвал нам такси, чтобы мы смогли вернуться домой. Большое спасибо ему, его 15 бригаде. Низкий поклон ему, у него доброе сердце.

А наши лечебные заведения – одно название, вывеска.

Гапоненко Т.М.

ет пациент. Ведь больным будут предлагать наиболее дешевые и далеко не лучшие препараты из всего возможного набора аналогов. А фирменный препарат – где-то в пути.

К слову будет упомянуть, чтокупаемые дженерики абсолютно все зарегистрированы в Фармакологическом комитете России, а значит прошли необходимые процедуры, в том числе и проверку безопасности и качества. То есть их можно применять для лечения без опасений. Однако сами врачи не особо в это верят и отправляют пациентов в аптеки за гарантированно качественными, проверенными на практике препаратами. Об этом тоже упомянул главврач детской больницы.

«На сегодняшний день бесплатное оказание медицинской помощи рассчитано на бедные слои населения. Если человек не имеет средств, а таких в Туве множество, то государство обеспечивает его в достаточном количестве дешевыми препаратами. При этом, конечно, страдают и пациенты, и врачи. Качество медицинской помощи должно улучшаться. А для этого надо, чтобы как минимум шприцы не протекали», – резюмировал Оолак Данович.

В ряде регионов России пациентам после прохождения курса лечения выдается квитанция, где указана сумма оказанных ему мед. услуг. В скором времени наши больные тоже будут получать такие бумажки, уверяет Оолак Монгуш. Кому и для чего это нужно? В первую очередь, для самих пациентов, чтобы каждый человек понимал – в больнице нет ничего бесплатного. Если с вас не взяли денег, то за лечение, пусть и дешевыми препаратами, рассчиталось государство.

Ну, а вопрос: кому доверить свое здоровье – медучреждению или потратиться на лекарства самостоятельно, каждый решит для себя сам.

Н. Черноусова

ВНИМАНИЕ! Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру: 2-34-24

Отец зарезал своих детей

Жестокое преступление, произошедшее в с. Эрги-Барлык 16 января, потрясло всю республику. Мужчина убил своих детей, а после повесился.

Следователи выяснили, что подозреваемый мужчина и его жена вместе не проживали, собирались развестись, женщина с детьми жила у своих родителей.

Вечером 15 января пьяный 32-летний мужчина пришел к дому родителей своей жены. Женщина в это время была на работе. У дома он устроил скандал, ругался с родственниками и грозился расправиться со своей супругой. Мужчина пытался зайти в дом, но его не пустили. Поскандалив, мужчина ушел. Бабушка с дедушкой и дети легли спать.

В Следственном комитете РФ по Туве рассказали, что рано утром мужчина снова пришел к дому родителей жены. Когда теща, не заметив зятя, открыла дверь и вышла на улицу, он забежал в дом, вошел в комнату, где спали дети - 3-летний сын и 8-летняя дочь, зарезал их и убежал. Дедушка зашел в комнату к детям и обнаружил их убитыми.

По данному факту следственными органами Следственного комитета РФ по РТ возбуждено уголовное дело по статье «убийство двух лиц, находящихся в беспомощном состоянии».

Премьер Шолбан Кара-оол назвал происшествие вопиющим, вызывающим гнев. «Такие чудовища заслуживают высшей меры наказания», - отреагировал Глава Тувы. На Госсовете, который прошёл в тот же день, премьер Тувы сделал главным вопросом личную ответственность руководителей органов местного самоуправления за общественную безопасность, борьбу с алкоголизацией населения, работу социаль-



ных служб с неблагополучными семьями.

По информации пресс-службы правительства, на заседании Госсовета было принято совместное решение провести сходы граждан в районах республики, на которых люди сами должны дать оценку произошедшего, откровенно высказаться и решить, что нужно сделать, чтобы подоб-

ные трагедии не повторялись. Внимание должно быть обращено на работоспособность общественных организаций - Совета Отцов, Союза женщин и других.

«Это наглядное свидетельство, что эрги-барлыкская трагедия - не случайное стечение обстоятельств. Наверное, в ней есть немалая доля вины местных властей и самого общества: односельчан, родственников, соседей. На их глазах, при их молчаливом и равнодушном попустительстве разлагалась семья, превращался в дикого зверя обычный человек», - считает Глава республики. ЧП в Эрги-Барлык должно стать уроком для всех жителей республики, для каждого села, но в первую очередь - для органов местного самоуправления, самой близкой к людям власти, обязанной знать каждого своего избирателя в лицо, решать их жизненные проблемы.

Сбежавшего отца-детоубийцу полицейские нашли вечером 16 января в лесном массиве в 2 км от села, повисшем на дереве. Выяснилось, что убитые дети - не единственное его преступление. Он уже был не раз судим, в том числе и за убийство, совершенное при превышении пределов необходимой обороны в 2013 году. За это преступление, сообщает официальный сайт правительства Тувы, мужчина получил мягкий приговор - условный срок на 1 год и 2 месяца, которым он по жестокой иронии судьбы был полностью обязан зарезанным им детям: суд счел, что они не должны расти без отца.

По информации СУ СКР по РТ, Официального сайта Правительства РТ, МВД по РТ подготовила О. Бауман

О чем не скажет ТВ



Прогнозы на будущее: когда бабахнет Йеллоустон и закончится эра капитализма

Не везет Соединенным Штатам в последнее время. Не успеют победить своих самых заклятых противников типа Ливии, как союзники типа Украины начинают создавать проблему за проблемой. Вводит Вашингтон санкции против России, а они не только первым делом по дружеской Европе бьют, но и в самой Америке вызывают у населения порицания.

Дальше - больше. После прошлого года исхода бизонов и оленей из Йеллоустонского национального парка, расположенного на северо-западе США, в СМИ поползли слухи: животные уходят с места надвигающейся геологической катастрофы. Если в двух словах - с года на год супервулкан может проснуться, выбросит до 1000 кубических километров пепла, засыплет многометровым слоем несколько близлежащих к эпицентру штатов. Согласно подсчетам Американской геологической службы, в течение месяца пеплом накроет почти всю территорию США и юг Канады. Кому из штатов достанется больше, а кого «пронесет», зависит от розы ветров в момент катастрофы. В пользу версии о неотвратимости беды журналист Олег Матвейчев приводит следующие доводы. Во-первых, Йеллоустонский супервулкан обычно извергается раз в 600-700 тысяч лет, а последний раз он активизировался 640 тысяч лет назад. Во-вторых, вода в близлежащих озерах к супервулкану уже прогрелась до круглогодичной температуры +20 С, сейсмическая активность возросла до уровня 4,8 баллов, уровень почвы с 2007 по 2011 повысился на 178 сантиметров! В-третьих, геологическая служба США сначала думала, что вулкан жажнет аж в 2075, потом они пересмотрели прогнозы и сместили сроки к 2017 году, а затем вообще перестали что-то публиковать на эту тему, обронив недавно пару фраз типа того, что высокая угроза сейсмической активности в этом районе США не исчезает. Остальному миру нужно готовиться в случае катастрофы пережить один-два холодных года, пока пепел не усядется. А вот что ждет США, даже и думать не хочется, ибо последствия могут оказаться очень печальными.

Но, допустим, все это враки. Жизнь продолжается, США являются флагом мировой полити-

ки и локомотивом мировой экономики, идущей по рыночным рельсам в светлое будущее либерализма, монетаризма и пр. Как об этом думали участники Шестого гайдаровского форума, который проходил 14-16 января в Москве и собрал под своей крышей экономистов либеральной ориентации. Была приглашена туда и «глыба» американской социологии, профессор Йельского университета Иммануил Валлерстайн. Который перед лицом расположившихся в зале Чубайса и поклонников Гайдара заявил, что капитализм не вечен, и рассыпаться он может в течение ближайших нескольких десятков лет. Также он произнес: «Капиталистическая система перестала быть выгодной даже для самих капиталистов. Да, она существовала 500 лет, но этого не достаточно для того, чтобы она выжила. В мире происходит что-то не то. Единственный важный показатель развития мировой экономики для подавляющего большинства людей - это уровень безработицы. А уровень безработицы сейчас очень страшный. Он растет везде». Конечно, можно сказать, что Валлерстайн придерживается неомарксистских взглядов в экономике, но ведь раньше он подобно не заявлял на таких либерально-продвинутых мероприятиях!

Данная ситуация дает пищу для размышлений относительно того, что случится для Америки раньше: то ли осознавая пагубность капитализма, который не спасет страну в экстраординарных ситуациях, Йельский университет и прочие «гарварды» резко «перекрасятся» и перестанут выпускать самовлюбленных либералов-империалистов. Это позволит образумить США и усмирить рваческие настроения до того как Йеллоустон рванет. То ли геологическая катастрофа накроет США, которые не смогут вырваться из плена иллюзий Нового мирового порядка, и тогда большинство стран просто отвернется от бывшего мирового гегемона, предложив ему самостоятельно разгребать свалившиеся «на голову» пепел и социально-экономические проблемы (народные волнения, нехватку продовольствия, крах долларовой системы и т.д.).

Дмитрий Гордеев, политический обозреватель, специально для «Плюс Информа»

Многофункциональный центр прикладных квалификаций ГБПОУ РТ «Кзыльский ТТ» продолжает набор слушателей на курсы по следующим направлениям:

- Водитель категории В,С,Д,Е (оплата в рассрочку);
- Машинисты землеройной техники (бульдозера, экскаватора, автогрейдера);
- Водитель БелАЗа;
- Курсы подготовки водителей автотранспортных средств, перевозящих опасные грузы;
- Квалификационная подготовка специалистов, осуществляющих перевозку пассажиров и грузов автомобильным транспортом в пределах РФ;
- Техминимум для водителей;
- Стажировка водителей (всех категорий);
- Охрана труда и техника безопасности;
- Предаттестационная подготовка инженерно-технических работников по грузоподъемным механизмам (автокран, кран-манипулятор, подъемники, лифты);
- Предаттестационная подготовка по электробезопасности;
- Бухгалтер малого предприятия;
- 1С: Бухгалтерия;
- Операторы ЭВМ (курсы компьютерной грамотности);
- Электромонтеры;
- Электросварщики;
- Автоэлектрики;
- Токари;
- Столяры;
- Автослесари по тех.обслуживанию и ремонту автомобилей и двигателей.

Расрочка предоставляется МФЦ прикладных квалификаций ГБПОУ РТ «Кзыльский ТТ» Лицензия №296 от 27.12.13г. Выдана Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки Республики Тува, Бесрочно. Реклама.

Обращаться по тел.: (39422) 6-20-98

ВНИМАНИЕ! Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру: **2-34-24**

Все... бросаю курить!



Здравствуй, дорогая редакция еженедельника «Плюс Информ».

Прочитав в вашей газете статью «Как бросить курить», решил поделиться своим опытом избавления от пагубной привычки.

Сейчас мне за 80, курить начал с 25 лет, но в 1982 году принял решение бросить.

Да, получилось не сразу, до этого были неудачные попытки. Решил проанализировать, в чем причина, почему все мои попытки оказались безуспешными. И пришел к выводу, что «бросить курить навсегда» и бросить выкуренную сигарету, не одно и то же. Чтобы избавиться от курения, необходима подготовка и в первую очередь психологическая.

Для начала задайте себе несколько вопросов, например:

1. Что хорошего я получаю от курения?
2. Кому кроме меня комфортно от того, что я курю?
3. Что дает мне курение?
4. Беспокоящий кашель – это последствия курения?
5. Почему в общественном транспорте от меня отворачиваются люди?

И тому подобные.

Ответив честно на заданные вопросы, вы придете к выводу, что курение – это зло.

После этого необходимо поставить перед собой цель – бросить курить, причем вне зависимости от чего-либо.

Захотев бросить курить, необходимо это желание осуществить.

Это не просто, главное здесь – настойчивость и терпение. В это время вы можете обратиться за помощью к Господу Богу.

Вспомните то время, когда вы начали курить. Не голод же заставил вас это сделать, а обычное желание быть модным, доказать окружающим, что вы не хуже других. И это, несмотря на то, что прием первой порции табачного дыма был совсем не из приятных. Бросать курить нужно сразу, резко, не нужно уменьшать количество выкуренных сигарет. Бросать курить лучше после хорошей бани, пропарившись и выгнав из организма как можно больше токсинов и ядов. Перед тем как пойти в парную, выбросьте начатую пачку сигарет, а запечатанную поставьте на видное место, чтобы периодически смотреть на нее и говорить себе: «Все, я не курю!»

Утром начнется новый день, день без сигарет и табачного дыма. Миллионы людей никогда не курили и прекрасно живут, теперь вы в одном ряду с ними.

Да, тяга к курению будет, но перетерпите, займитесь спортом, каким-нибудь любимым делом. И все преодолеете.

А подросткам и молодежи хочется дать один простой совет, никогда не пробуйте курить, не ставьте на себе эксперименты! Если вы сделаете хоть одну попытку затянуться табачным дымом, то уже навсегда будете от него зависимы.

**Афган Гареев,
Ветеран труда**



Лыжи, керлинг и коньки



Зимний сезон на станции «Тайга» в полном разгаре. Каждые выходные туда устремляются десятки автомобилей, наполненных любителями зимнего отдыха. Лыжная трасса протяженностью три и пять километров, две горки для катания на «ледянках» и «ватрушках», поле для игры в футбол, прокат лыж и «ватрушек», кафе и много свежего воздуха. Казалось бы, всего достаточно для полноценного отдыха. Но, по мнению отдыхающих, говорить о полном комфорте пока рано. Кто мечтает о личном инструкторе, кто-то – о горных спусках, а есть и такие, кто хотел бы «погонять» по просторам на снегоходах и опять же по специально подготовленной для этого трассе.

В одном ряду с единоборствами

Летом 2012 года в Туве была утверждена программа развития лыжных видов спорта до 2020 года. Ее реализация, по мнению властей, должна подтолкнуть население к активному образу жизни и привить любовь к зимним видам спорта. Тогда же были расставлены приоритеты, это – регулярные занятия лыжным спортом на уроках физкультуры в школах, открытие секций в ДЮСШ и привлечение в них профессиональных тренеров и преподавателей. Еще одна составляющая – экономическая, с привлечением в спортивную отрасль предпринимателей можно создать целую сеть частных лыжных

баз и построить современный горнолыжный комплекс на станции «Тайга».

При выполнении всех вышеперечисленных требований, лыжный спорт в Туве может встать в один ряд с традиционными для региона вольной борьбой и стрельбой из лука.

Не время собирать камни

Ясно, что два с небольшим года — это не тот срок, когда можно говорить о конечных результатах, но подводить первые итоги – самое время.

То, что количество отдыхающих на станции «Тайга» увеличилось, заметили все, говорит заместитель министра по молодежной политике и спорту Буян Биче-оол. Растет и число участников ежегодных состязаний «Лыжня России», которые в этом сезоне пройдут в феврале. На лыжи встают не только взрослые, но и дети. Причем экипировка юных спортсменов такая, какой мог бы позавидовать любой лыжник еще несколько лет назад.

В спорткомплексе «Субедей» работает секция фигурного катания. Недавно в Кызыл приехала молодая тренер из Барнаула, которая успешно продолжает дело своей предшественницы.

Есть секция хоккея с шайбой, которой руководит также приглашенный специалист. Причем команда под его руководством добилась в минувшем году хороших результатов. Ребята получили путевку на первенство России. Например, представителям соседней Хакасии этого сделать не удалось.

Активно развивается в республике и хоккей с мячом, но в основном в западных районах, где есть еще энтузиасты и ветераны этого вида спорта и поддержка властей на местах. Ежегодно проводятся первенства и чемпионаты республики, причем число участников неуклонно растет, а команды молодеют, отмечает Буян Биче-оол.

Новые увлечения и объекты

Большой интерес у жителей Тувы вызвал такой вид спорта, как шорт-трек. Спартакиада среди муниципалитетов будет проводиться в этом году уже во второй раз.

А, например, в Овюрском районе в минувшем году впервые прошли состязания по керлингу. И вдохновили на это, по мнению Буяна Биче-оола, Олимпийские игры в Сочи.

Но вернемся к станции «Тайга». Как говорит замминистра, в одной из подпрограмм концепции есть пункт о строительстве там лыжного стадиона. Уже в этом году планируется провести проектные работы. Их стоимость составит порядка пяти миллионов рублей. А с будущего года начнется возведение самого объекта. На эти цели будет направлено около 15 – 20 миллионов. Финансироваться стройка будет из республиканского бюджета.

Что касается ДЮСШ, в которых должны будут открыться секции лыжного спорта, то это тоже в перспективе, естественно, что потребуются и профессиональные тренеры. В школах же, лыжной подготовкой должны заниматься учителя физкультуры, тем более что инвентарь учебными заведениями приобретается.

Энтузиазм – залог успеха

Если говорить об экономической составляющей развития зимних видов спорта, то предприниматели не спешат вкладывать деньги в открытие соответствующих баз. Единичные попытки, конечно, были, но они не увенчались успехом.

В целом, по мнению Буяна Биче-оола, сделать можно все: и канатную дорогу, и горнолыжную трассу, нужно только желание и деньги. А для того чтобы привлечь к зимним видам спорта больше молодежи, необходимо создать условия, открыть секции, привлечь к работе профессиональных тренеров и регулярно устраивать первенства, чтобы не пропал соревновательный дух.

В этом году в регионе планируется проведение ряда больших соревнований, приуроченных к годовщине Сочинской олимпиады, в их рамках пройдет и традиционное состязание «Лыжня России». Чемпионат республики по хоккею с мячом второй год подряд готовы провести в Бай-Тайгинском районе, что самое главное, с инициативой его проведения в региональное министерство спорта бай-тайгинцы обратились сами.

По наблюдению Буяна Биче-оола, в районах Тувы люди более легкие на подъем, чем в городе, охотнее берут на себя инициативу и не боятся трудностей. Если таких людей станет больше, то и решение поставленных задач упростится.

Е. Цыганкова

г. Красноярск

НеоМед
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР



**В КЫЗЫЛЕ УЛ.
ГАГАРИНА, 12
ПРОВОДИТСЯ
ПЛАТНЫЙ
КОНСУЛЬТАТИВНО-
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ
ПРИЕМ ВРАЧЕЙ**

ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВОК: 8-913-357-7757, 3-47-71

Ультразвуковая диагностика (постоянно)
Забор медицинских анализов (постоянно)
Акушерство-гинекология (постоянно)

Гинекология-эндокринология (постоянно)
Отоларингология с 28 по 28 января

Лицензия №ЛО-17-01-000067 от 18.06.2012 г. выдана службой по лицензированию и надзору отдельных видов деятельности Республики Тыва

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

На правах рекламы

реклама

АВТОСЕРВИС «АБАКАН»

- Ремонт подвески
- Диагностика подвески
- Мелкосрочный ремонт
- Шиномонтаж
- Услуга подъемника

г. Кызыл, ул. Магистральная, 28
т. 8-960-777-71-66
без выходных

РЕЙСОВЫЕ АВТОБУСЫ

Абакан Красноярск
750 р. 1570 р.

цены действительны на момент публикации

09:25, 16:30, 18:30, 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

Кассы
Тувинский Добровольцев 18а
т. 3-45-45

Титова 23 (напротив Иса, Музей)
т. 33-555

РЕМОНТ стиральных машин-автоматов на дому.

Подключение.
Тел. 8-913-351-60-11

КОНТРАКТНЫЕ ДВИГАТЕЛИ И КОРОБКИ В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ

При установке на нашем СТО - гарантия 30 дней на агрегаты и установку.
Замена двигателя - от 6 т.р.
Замена коробки - от 4 т.р.
СТО «Регион 17»,
ул. Интернациональная, 115
т.: 8-913-344-7780
Кредит ч/з ОТП-Банк

ИП Сизунов В.М. ОГРН 312121922600051. Цены действительны на момент публикации. Реклама

ЦЕНТР ТОНИРОВАНИЯ

- Тонировка пленкой США
- Бронировка (оптики, частей кузова).
- Полировка оптики.

г. Кызыл, ул. Магистральная, 28
т. 8-960-777-77-66
без выходных

«Дизайн». Абсолютная бригада специалистов выполнит строительные-отделочные работы квартир, офисов, магазинов, домов и др. помещений, построим дома с нуля под ключ. Мелкосрочный ремонт: двери, окна, потолки, пластик, отопление, системы канализации, штукатурка, киваль, обои, поклейка. Вывоз мусора с объекта. Доставка материалов. Короткие сроки. Мы Вас не подведем! Тел:8-923-590-0984

ДИАГНОСТИКА И РЕМОНТ ХОДОВОЙ ЧАСТИ АВТОМОБИЛЕЙ ВСЕХ МАРОК

ВАLEX CAR Сертифицировано

АВТОЗАПЧАСТИ ЛЕВЫЙ, ПРАВЫЙ РУЛЬ.

Развал 3D Схождение Геометрия подвески, смещение центральной линии, разность колесной базы, смещение мостов, угол движения автомобиля.

г. Кызыл, ул. Кочил-оола 3/1 (УМ-14).
Тел: 8-913-346-44-44. www.ralexcar.dsk17.ru

ВНИМАНИЕ! ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ РЕСТОРАН «RED CITY».

Изысканная кухня, красивый интерьер, танцпол, караоке, живая музыка, богатый бар.
Бизнес-ланч с 12.00 - 16.00ч.
УЛ. КРАСНО-АРМЕЙСКАЯ, 179.
ТЕЛ.: 8-800-550-0899 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

Банкетный зал «РЕСПУБЛИКА»

торжества до 350 мест.
8-923-547-47-27

КАФЕ «МИРАЖ»

Банкеты, корпоративы, поминальные обеды.
ул. Лопсанчапа, 35 (бывшее кафе «Южный»)
Тел. 5-28-89, 8-929-314-18-19

«Дом для Девы». Выполним ремонт: санузлов, квартир, офисов. Оказываем услуги электрика, сантехника, канализации, а также мелкосрочный ремонт: плитка, пластик, гипсокартон, МДФ, ламинат и т.д. Консультации, выезд на замер бесплатно. Сортировка у нас, вы сэкономите свой дом уютным и теплым. Мы поможем вам подобрать материалы. Гарантийный срок. Консультации и выезд специалиста - обмер бесплатно. Тел: 8-923-298-4941

УСЛУГИ ОТБОЙНОГО МОЛОТКА. Грузчики. Разнорабочие.

Уборка мусора. Демонтаж стен, зданий, расширение проемов.

Тел. 8-913-350-2005

ИП Деметров В.А. ОГРН 31217203800056. Реклама

РЕМОНТ Компьютера на дому!

Тел: 8-913-351-11-33

УТРАТИЛИ КЛЮЧ - ЗАПЯТАЮСЯ, WINDOW 7, 8/XP

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ, НОУТБУКОВ И ТЕЛЕФОНОВ!!!

Установка 7-ка, 8-ка XP, Linux...
Установка офисных и антивирусных программ. Восстанавливаем данные с жестких дисков и флешек.
Принимаем (закупаем) сломанные компьютеры, ноутбуки и телефоны.
Работаем без выходных с 9 до 19 часов. ул. Ленина, 24, магазин «Юность», т. 8-923-540-0017

Автосервис «Универсал»

1. Все виды кузовных работ
2. Баттеры быстро и качественно
3. Мелнические работы, мотор, подвеска, ИПП и т. д.

г. Кызыл, ул. Интернациональная, 115 (бывшее СТО «Москвичское»)
8-923-269-1515; 8-913-346-1212

Авто – эвакуатор / воровайка Тел. 8-923-383-65-95

Автогрузоперевозки 2-5 тонн Фусо-термос. Абакан, Красноярск попутно в обе стороны+ посылки. ИП Потелицын Б.З. огрн 312172020500027. Тел. 8-923-386-40-09

ЦЕНТР ЮРИДИЧЕСКИХ УСЛУГ «ФЕМИДА»

ГРАМОТНОЕ РЕШЕНИЕ ВАШИХ ЮРИДИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ!

1. Защитим в суде права граждан и организаций по всем видам гражданских споров:

- Категории судебных дел: Взыскание страховки при ДТП, садик через суд, получение жилья сиротам, получение жилья участникам ВОВ и ветеранам боевых действий и т.д, земельные, наследственные, семейные, взыскание долгов, перевод дачных домиков в жилые дома и многое другое.
- Составим иски, заявления, жалобы, договоры, претензии, расписки, и другие любые виды документов и т.д.;

2. Арбитражные споры (защитим права предпринимателей и организаций в судах).

Консультации бесплатно.
Дом Быта, 2 этаж, офис 219
8-983-519-7777 с 9 до 18 часов

Общество с ограниченной ответственностью
Торгово-производственная компания «АРБОЛИТ»

реализует:

- Арболитовые блоки
- Огнезащитные покрытия
- Арматура стеклопластиковая
- Наливные полы
- Базальтовая фибра
- Пропитки для бетона
- Капитальный ремонт
- Теплопроводы

ул. Титова, 7 8-923-397-42-77,
Т. 8 (39422) 2-26-97 8-983-516-07-88

Ветеринарная аптека ООО ВА ЭЗИР-КАРА

- новое поступление препаратов для ох животных: собак, кошек и т.д., шампуни, антибиотики, пошединные гели и шампуни, АСД Ф №2, №3, витаминные добавки в корма, аверсект - 2, ивермек, противопаразитные препараты и т.д.

г. Кызыл, ул. Кочетова, 108 (цокольный этаж).
Тел. 8-929-358-5225

Лицензия № 19-14-3-005000 от 12.02.14
Управление Исполнительно-распорядительного управления Республики Хакасия и Тыва

Автогрузоперевозки Абакан-Красноярск, по городу. КАНТЕР (3 т, будка). Тел. 2-88-13, 8-913-342-6433

Автогрузоперевозки ГАЗель (будка) по городу и за пределы. Грузчики. Тел. 8-923-549-2100; 8-913-351-1484

Автогрузоперевозки Газель (термобудка 2т-10куб) по городу и за Саяны. Тел. 8-905-920-2290

АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель (бортовая) – высокий тент 2т. Газель (микроавтобус) – грузопассажирский, 1т. Грузчики. Тел. 8-923-261-4727

Адвокат. г. Кызыл, ул. Кочетова, 22-4. Тел. 8-923-266-2055; 8-913-342-6979

НЕЗАВИСИМЫЙ ОЦЕНЩИК. Услуги кадастрового инженера. Тел. 8-933-200-68-89 ул. Рабочая, 321 офис №8

Услуги спецтехники

- АВТОКРАН (14-25 тонн)
- ВОРОВАЙКА (эвакуатор)
- Самосвал (5-10 тонн)
- АВТОВЫШКА
- ПОГРУЗЧИК

ИП Биловаров Д.Н. ОГРН 307170105000040

т.: 8-913-341-0294

Автогрузоперевозки Газель тент 1,5т. По городу и районам. Есть грузчики. Тел. 8-923-384-2001

Автогрузоперевозки. М - Кантер 3 т, дл. борта. М - Титан 3 т будка 16 к. По городу и по районам. Тел. 8-923-388-2933; 8-913-351-2328

Адвокат: юридическая помощь по соглашению, по уголовным, гражданским, административным делам, консультации. Тел. 8-923-262-5500

СВЕТодиодная БЕГУЩАЯ СТРОКА

по вашим размерам разных цветов.

ИЗГОТОВИМ И УСТАНОВИМ.

Тел. 8-913-350-4020, ул. Калинина, 108 А («Белый лебедь»)

Автогрузоперевозки Исузу (термобудка 30м3) По городу, районам и за Саяны. Попутно груз. Есть грузчики. Тел. 8-923-381-34-38

АВТООТОГРЕВ. ЭВАКУАТОР. АВТОКРАН. Тел. 8-923-550-44-17

Бригада выполнит ремонт под ключ. Штукатурные работы, кафель, гипсокартон, пластик, половые покрытия, сантехника, возможен заказ окон, электричество. Договор. Тел. 8-923-266-7734

ШВЕЙНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

ШКОЛЬНАЯ ФОРМА, СПЕЦОДЕЖДА, ПОСТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, МАТРАЦЫ ВАТНЫЕ, ОДЕЯЛО, И Т.Д.

Оптом и в розницу
Индивидуальный заказ по размеру
ООО «Кызылское УПП»
г. Кызыл ул. Складская, 5; тел. 2-20-79; ТВЦ, квоск № 9, 1 этаж,
ул. Кочил - оола, 5, тел. 6-17-03
E-mail: gayanebil@mail.ru, www.upkkyzyl.ru

Сертифицированная. Реклама

Автогрузоперевозки РЕФ +/- Термобудка. Тел.: 8-929-314-4777

Автоуслуги грузовик 3 т (мебельная будка 20 куб) по городу и за пределы, есть грузчики. Тел. 8-906-998-0107; 8-923-386-1220

Бригада предлагает ремонт европейского класса по новым технологиям, делаем: полипропилен, пластик, керамогранит, кафель, ламинат, многослойные потолки с неоновой подсветкой, электрику, сантехнику, стяжка пола, теплый пол, откосы, двери мн. др. Заключаем договор. Комплектация и подбор материалов на объект, вывоз мусора. Короткие сроки работ. Тел. 8-923-298-4942

ТОРГОВЫЙ ДОМ «АВТОМОБИЛЬ»

Запчасти на ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, иномарки, на бензо, мото, вело-технику и на лодочные моторы, мотоциклы.

Снегоходы, прицепы, квадрациклы, велосипеды.

г. Кызыл, ул. Маяковского, 91. Тел. 6-65-52, 8-923-708-33-33
Работаем с 9.00 до 18.00, воскресенье - выходной

Быстро, качественно ремонт квартир: двери, окна, откосы, кафельная плитка, гипсокартон, сантехника, электрика. Тел. 8-923-547-0072

В Красноярск на комфортабельном микроавтобусе Тойота Хайс (tv/dvd) понедельник, пятница. Заказ на любое направление. Лицензия АСС-17-033224 от 6.07.11г. ОГРН 304170100800012. Тел. 5-20-33, 8-923-307-4744, 8-923-263-6708

ШВЕЙНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

ШКОЛЬНАЯ ФОРМА, СПЕЦОДЕЖДА, ПОСТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, МАТРАЦЫ ВАТНЫЕ, ОДЕЯЛО, И Т.Д.

Оптом и в розницу
Индивидуальный заказ по размеру
ООО «Кызылское УПП»
г. Кызыл ул. Складская, 5; тел. 2-20-79; ТВЦ, квоск № 9, 1 этаж,
ул. Кочил - оола, 5, тел. 6-17-03
E-mail: gayanebil@mail.ru, www.upkkyzyl.ru

Сертифицированная. Реклама

КЫЗЫЛСКАЯ БУРОВАЯ КОМПАНИЯ
Кредит ч/з ОТП Банк БУРИМ ЗИМОЙ!



БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ
8-923-266-6104, 8-913-347-0005

Реклама. Лицензировано, ОГРН 3117192560012

БУРЕНИЕ
СКВАЖИН НА ВОДУ
КРУГАБЫЙ ГОД.



Лицензировано.
Кредитование через
Хоум Кредит Банк

Свидетельство №939,
ОГРН 112171000479,
ООО «Бастин»

Тел. 5-10-30, 8-923-265-7063, 8-913-444-4405

АВТО ЧЕХЛЫ
ТЕНТЫ

Палатки, полога,
Автоткани, тентовые,
брезент, поролон,
ПВХ-ткань.

г. Абакан, ул. Фабричная, 27,
тел. 8(3902) 35-44-68;
г. Кызыл, ул. Маяковского, 91,
И-Н «Автомобиль»,
т. (39422) 6-65-16, www.autotex19.ru

Лицензия АСС-34-03-2904 от 27.12.2008 г. Минтранс РФ

РЕЙСОВЫЕ АВТОБУСЫ

Абакан	Красноярск
750 р.	1570 р.

цены действительны на момент публикации

09:25, 16:30, 18:30, 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

КАССЫ
Тувинских Добровольцев 18а
т. 3-45-45

ОБЛАСТНЫЕ
Титова 23 (напротив Нац. Музея)
т. 33-555

В Новосибирск в понедельник, четверг на новом «Грандберде» от «Медведя» (пассажиру два места). Лицензия № АСС-17-000580 от 3.09.2008г. ОГРН 307170132400010. Тел. 2-99-31, 2-97-38, 8-913-345-4081, 8-923-549-3551

В Новосибирск по вторникам от Медведя в 7.00 Автобус Мерседес. Лицензия АСС – 17-033130. Плотников А.И. Тел. 4-86-48; 8-923-267-3227

В Новосибирск по вторникам, средам и субботам от «Медведя» на Грандберде в 07.00.
Лицензия: АСС-17-033132. ОГРН 310172204900037. Тел. 5-46-89; 8-923-544-1699; 8-905-920-3848

В Новосибирск с Семеничем в понедельник и четверг на новом комфортабельном автобусе Грандберд от кафе «Медведь», пассажиру 2 места. Лицензия АСС-17-000522 от 5.10.02г. Логинов В.С. Тел. 5-05-30, 8-923-657-1770

В связи с переездом в магазине «Podium» по Ленина, 47 ликвидация товара. Скидки до 50% до 01.02.2015 г.

Ванная комната «под ключ». Кафель, пластик, сантехника. Опыт работы 12 лет (Денис). Тел. 8-923-541-2579

Виртуозы гипсокартон: сделаем ремонт в ванной комнате, выложим кафель, сделаем воду, электропроводку. Быстро, качественно. Абаканские специалисты, также возьмем любые заказы: мелкосрочный ремонт квартир: покраска, обои, ламинат, пластик, гипсокартон, МДФ, косметический, обои ремонт, малярная, штукатурка и мн. др. Тел. 8-923 530-0983

Воровайка –
Эвакуатор. Тел. 8-913-350-73-06

ВЕНЕРОЛОГ.
Анонимно.

Реклама

ПЦР-диагностика ИППП.
Кабинет №14
Рескожвендиспансера
(с 16.00 до 20.00. Суббота и воскресенье - с 10.00 до 12.00)
8-923-380-1020

Лицензия ФС-17-01-000263 от 23.05.2011 г. Федеральный служб по надзору в сфере здравоохранения и социального развития. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Воровайка Камаз.
Тел. 8-929-315-45-50

ВОРОВАЙКА.
Тел. 8-923-548-27-57

ВОРОВАЙКА.
ЭВАКУАТОР.
Тел. 8-923-544-7618

Все виды эл/монтажных работ. Подготовка документов к тех. условиям.
Тел. 5-00-52, 5-01-74, 8-929-317-9143

Выкуп Автомобилей (кредитных; под залогом; из Автотомбарда; битых; целых; не проблемных). Звоните - договоримся. Есть варианты автообмена. Тел. 8-963-250-4409

Выполним внутренние отделочные работы: пол, стены, потолок, кафель, ГКЛ. Установка дверей, перегородок, карнизов, шкафов, люстр и мн. др.
Тел. 8-923-541-4901

Выполним сантехнический ремонт. Услуги электрика. Монтаж и реставрация натяжных потолков. Все виды отделочных работ. Тел. 8-923-264-5880

Выполню любые электромонтажные и сантехнические работы качественно и в срок.
Тел. 8-913-252-0157

Гадалка, ясновидящая, гадает на картах, помощь в любовной магии, семейных отношениях, амулеты на удачу. Решаю семейные проблемы. Чистка офисов, машин. ИП Горбатина В.Н. ОГРН 312171911500042 от 24.02.12г. Тел. 8-923-261-3577, 8-923-380-0665

Грузоперевозки
«Газель» по городу и за пределы. Тел.: 8-913-340-70-75, 8-923-387-42-98

МИНИ-ГОСТИНИЦА, САУНА.
Тел. 5-66-66

КВАРТИРА ПОСУТОЧНО.
Евро (люксовые).
От 1500 руб.
Командированным, приличным людям.
Тел. 8-923-267-66-30

Тыва Делюкс **Квартира командированным**
Гостиница в квартирах!
Т. 8-923-375-9999, 8-962-060-9990

Грузоперевозки 1,5 тонны Кызыл - Абакан.
Каждую среду.
Тел.: 8-923-398-88-66

Грузоперевозки
2 тонны хоть куда.
Тел. 8-923-262-15-39

Грузоперевозки АБАКАН-Кызыл Америк. грузовики (полуприцепы 12-13,5 м)
Тел. 8-913-340-5176

Грузоперевозки
Газель 1,5 т по городу и районам. Тел. 8-923-540-1467

Грузоперевозки Кызыл – Абакан – Красноярск – Новосибирск. Термобудка.
Тел. 8-913-356-46-46

Дипломы, аттестаты, консультации.
Тел. 8-923-288-22-55

Изготовление железных дверей, ворот, решеток, заборов, ограждений, лестниц, козырьков и др. Кованые и сварочные работы (генератор). Тел. 8-923-263-3392

Квартира (1 ч. - 200) посуточно приличным людям. 1,2-х комн.
Тел. 8-923-542-9181



КВАРТИРЫ ПОСУТОЧНО
ухоженные.
Только для приличных людей!
Компаниям не беспокоить!!!
Документы предоставляются.
Тел. 8-963-202-2277

КВАРТИРЫ ПОСУТОЧНО.
Евро (люксы).
От 1500 руб.
Тел. 8-933-200-77-88

Квартира посуточно. Центр.
Тел. 8-923-263-8892

Квартира (1 ч. - 250) посуточно (приличным людям) 1,2,3 комнатные. Документы командированным.
Тел 8-923-551-2480

Квартира (1ч - 250 р) Документы. Уютная.
Тел. 8-923-548-6234; 8-962-060-0808

Квартира (1ч-200р) посуточно приличным людям. Тел. 8-923-265-5815

Квартира 1 час 200 р. Посуточно. Центр.
Тел. 8-923-552-4989

Квартира 1 час-250 р. посуточно. Евро. Kuzyl-posutochno.ru Тел. 8-923-263-1988, 8-963-202-2160

Квартира посуточно (Евро) приличным людям.
Тел. 8-923-380-2534

Квартира посуточно (ЕВРО) Тел. 8-923-263-8973; 8-913-352-7223

Квартира посуточно (часовая) приличным людям. Документы командированным. Тел. 8-923-388-4130

ВНИМАНИЕ!

Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру:

2-34-24

КВАРТИРЫ
ПОСУТОЧНО, ПОЧАСОВЫЕ.
Ухоженные, евро, стиральные машины-автомат.
Командированным документы, трансфер круглосуточно, Wi-Fi и кабельное TV.
8-923-380-2528, 8-923-386-3818

САУНА.
Тел. 5-43-00

Квартира посуточно (часовая) приличным людям. Документы командированным. Тел. 8-923-388-4130

Квартира посуточно и почасовая (улуч. планировка). Тел. 8-923-546-1196

Квартира посуточно и почасовые порядочным людям.
Тел. 8-923-267-1268

Квартира посуточно порядочным людям.
Тел.: 8-923-388-48-85

Квартира посуточно приличным людям. Документы. Тел.: 8-923-544-40-20

Квартира посуточно. Тел.: 8-929-358-8488

Квартира посуточно ухоженная, чистая, с ремонтом, документы командированным.
Тел. 8-923-383-2422

Квартира посуточно ухоженная. Центр. Только на двоих (компаниям не беспокоить).
Тел. 8-963-202-22-77

Квартира посуточно, 1-2-х комн. (Евро). Командированным документы. Riva TV, Wi-Fi бесплатно.
Тел.: 8-923-385-5666

реклама

Независимый оценщик
Алехина Анастасия Михайловна
 ул. Кечил-оола, 11 "А", т. 8-913-344-2834

Предоставление комплекса услуг в области оценки всех видов имущества и имущественных прав, включая оценку:

- Квартир, домов, земельных участков, транспортных средств, ценных бумаг;
- Коммерческой недвижимости, стоимости бизнеса, машин и оборудования.

Оценка имущества и имущественных прав проводится для:

- Кредитования под залог;
- Оформления наследства;
- Страхования;
- При разделе имущества;
- Внесения имущества в уставной капитал.

КУЗОВНОЙ РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

- Покраска с гарантией.
- Полировка кузова. (фар.)
- Ремонт бамперов.
- Сварочные работы.
- Ремонт двигателей и КПП отеч. а/м.

Составляем договоры с организациями.

Тел.: 8-923-263-4433
8-923-542-8881

КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ РАСЧЕТ СРАЗУ!
 8-902-467-11-26

Квартира посуточно, почасовая.

Тел. 8-923-540-2181

Квартира посуточно. ЕВРО. Тел. 8-923-262-5631; 8-983-592-3019

Квартира посуточно. Тел. 8-923-265-2026, 8-913-349-7503, 8-923-267-8228

Квартира посуточно. Тел.: 8-923-545-08-91

Квартира посуточно. Тел.: 8-929-358-9795

Квартиры 1, 2-х ком. посуточно, почасовая (1ч.-200р., евро) приличным людям Тел. 8-923-544-8877

УСЛУГИ АВТОЛОМBARDA
 Стоянка в Абакане. Займы под залог недвижимости.
 Тел. 8 953 259 22 20
 ООО «ПАРМА»
 ОГРН 1111901004962. Реклама

Квартиры посуточно, (почасовые) для приличных (евро), документы. Тел.: 8-923-550-3373

Квартиры посуточно, 1-2-х комн. Центр. Уют. Документы. Тел.: 8-923-387-5960

Квартиры посуточно, почасовые. Тел. 8-923-383-1881

Квартиры посуточно, почасовые. Уютно, предоставляем документы. Тел. 8-923-381-2223

Квартиры посуточно, почасовые для Вас. Тел.: 8-923-545-0274

Квартиры посуточно, почасовые. (ухоженные). Тел.: 8-923-384-43-21

Квартиры посуточно, почасовые. Ухоженные, уютные. Тел. 8-923-542-42-86, 8-923-388-73-12

Квартиры посуточно. Ухоженные. Тел. 8-923-265-0838

Колодцы размораживаю.
 Тел. 8-929-317-2225

Комнаты посуточно для двоих от 800 руб, квартиры от 1300 руб.
 Тел. 8-923-549-69-66

Контрольные, курсовые, дипломные, онлайн-тесты, ПКЗ СибАГС, готовые тесты АМИ МАП 250-300руб. УРГЭУ и др. уч. завед). Эл. адрес: DolaanaKom@yandex.ru. Тел. 8-929-315-48-98, 8-913-352-15-95

Корея Плюс. Запчасти из Кореи в наличии и на заказ.

Ул. Кочетова, 168а, 1 этаж. Тел.: 8-923-383-0777; 8-923-267-0067

Купим аварийные автомобили в Кызыле и по районам. Выгодно. Постоянно. Тел. 8-923-213-1555

Купим автомобили аварийные. Выезд в районы. Тел. 8-923-393-6565

Купим вашу иномарку: целую, неисправную, проблемную, можно без документов. Тел. 8-923-546-7313

Куплю аварийное авто, битое, целое, неисправное, проблемное, кредитное после ДТП. Тел. 8-913-353-1573

Куплю авто аварийный, деньги сразу. Тел. 8-913-543-1142

СТО ПО КУЗОВНОМУ РЕМОНТУ

- Покраска на совесть
- Сложные кузовные работы
- Восстановление геометрии авто после ДТП
- Автоэлектрик: все виды работ (работаем с организациями)

Тел. 8 923 265 43 21

Куплю любой автомобиль. Тел.: 8-923-390-0999

КУПЛЮ АВТОМОБИЛИ ДОРОГО всех марок
 тел. 8-923-212-3212

КУПЛЮ ЛЮБОЙ АВТОМОБИЛЬ
 В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ! РАСЧЕТ СРАЗУ! ДОРОГО!
 8-923-583-3000

КУПЛЮ АВТО любой расчет сразу
 8-923-213-1555
 выгодно постоянно

КУПЛЮ АВТО ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ
 тел. 8-923-385-7007

КУПЛЮ ИНОМАРКУ ЦЕЛУЮ, БИТУЮ, НЕИСПРАВНУЮ, КРЕДИТНУЮ, можно без документов
 тел. 8-923-215-4252

АРБОЛИТ Общество с ограниченной ответственностью Торгово-производственная компания "АРБОЛИТ"

1. Мини-АТС, телефония
2. Охранно-пожарная сигнализация
3. Система контроля доступа
4. Структурированная кабельная сеть
5. Видеонаблюдение
6. Электромонтажные работы

ул. Титова, 7 8-923-397-42-77,
 Т. 8 (39422) 2-26-97 8-983-516-07-88

«МИР ОБОЕВ»
 - огромный выбор обоев
 - эмали, водоземлюсионка
 - плитка потолочная

ул. Энергетиков, 3 (напротив Бурвода)
 Без перерыва и выходных
 8-962-063-5151

Гадалка, Ясновидящая
 ПОМОЖЕТ В СЕМЕЙНЫХ ПРОБЛЕМАХ.
 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ.
 СНИМЕТ ПРОКЛЯТИЕ, ПОРЧУ. ВЕРНЕТ МУЖА.
 ОБРЯДЫ, ТАЛИСМАНЫ, ЗАЩИТЫ НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ И НА СЕМЬЮ.
 НОВОГОДНЕЕ ГАДАНИЕ!
 Тел. 8-923-550-2051

ИП Обухова Е. А. ОГРН 312171917300025 от 21.06.12 г.

Образовательный центр эстетического развития «Флер» объявляет набор на курсы:

- ✓ Парикмахер-универсал
- ✓ Мастер маникюра
- ✓ Нарощивание ногтей (гель, акрил)
- ✓ Нарощивание ресниц
- ✓ Блеск-тату, хна-тату
- ✓ Косметик-эстет
- ✓ Массажист

По окончании выдается диплом и свидетельство

Запись по телефону: 2-45-17; 8-913-345-41-70, ул. Кочетова, 53 (2 этаж)

Лицензия 17-П01 №0000151 от 11.09.12 г. Услуги по лицензированию и надзору отдельных видов деятельности по РТ

«КОВРЫ»
 8-923-745-8888
 Адрес: ул. Калинина 25, склад 1
 Режим работы: с 10 до 16 ч.

ООО «МАММОН» ОГРН 1131710001413

«Факультет переподготовки и повышения квалификации ТуваГУ» продолжает набор:

- На годовичную профессиональную переподготовку с выдачей диплома о профессиональной переподготовке по программам:
 1. Бухгалтерский учет, анализ и аудит
 2. Иностранный язык (английский)
 3. Коррекционная педагогика в начальном образовании
 4. Педагогика и методика дошкольного образования
 5. Специальное дошкольное образование
 6. Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции
 7. Информационные технологии
- На краткосрочные курсы повышения квалификации с выдачей удостоверения о повышении квалификации:
 1. Подготовка к ЕГЭ по всем предметам
 2. Контрактная система в сфере закупок товаров работ, услуг для обеспечения нужд бюджетных учреждений: правовое регулирование
 3. Компьютерная машинопись
 4. Охрана труда
 5. 1С: Бухгалтерия
 6. Лечебный и оздоровительный массаж
 7. Корейский, китайский, монгольский, японский и английский языки для начинающих.

Обучение платное, на базе среднего и высшего образования. Необходимые документы:

1. копия паспорта
2. копия диплома об образовании
3. фотографии 3х4 – 4 шт
4. свидетельство о заключении брака (при смене фамилии).

Документы принимаются по адресу: г. Кызыл, ул. Ленина, 5, ФППК Телефон: 8(39422)2-21-72.

Лицензия № 1842 от 21.07.2011 г. выданная федеральной службой по надзору в сфере образования и науки ОГРН 1021700508719

ПОРА ПОДПИСЫВАТЬСЯ!
 Подпишись на еженедельник «Плюс Информ»!
 В любом киоске «Тувачепать»!
 Стоимость подписки на 6 месяцев – 354 рубля, на 1 месяц - 59 рублей!
 И на почте! Стоимость подписки на 6 месяцев – 456,48 рубля.
Подпишись и будь в Плюсе!
 Цена на момент публикации. Реклама

РЕКЛАМА в еженедельнике «Плюс Информ»: 2-47-92

Куплю авто всех марок в любом состоянии. Расчет наличными на месте.
Тел. 8-923-387-3847

КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ: после ДТП, пожара, проблемные, неисправные, грузовики. Абакан! Дорого! Тел. 8-913-445-3999

Куплю земельный участок наличными.
Тел. 8-923-544-55-96

Куплю квартиру, дом наличные. т. 8-929-316-22-22, 8-923-544-70-77

Ликвидация товара! Автомасла и спец. жидкости со скидкой 30% до 30.01.2015 г. г. Кызыл, ул. Маяковского, 52. Тел. 2-90-54; 8-983-592-0801; 8-962-063-3300

Муж на час (сантехник, сварщик и т. д.)
Тел. 8-923-542-1948

Наращивание ногтей, ресниц. Шеллак.
Тел. 8-929-314-5577

Настройка, ведение и сопровождение 1С Бухгалтерия, Зарплата и кадры бюджетных учреждений. От нуля до баланса.
Тел. 8-923-265-5222; 8-983-593-6765; 8-923-268-7004

Няня. Тел. 8-923-547-5462; 8-923-383-5596

Откачка септиков без выходных.
Тел. 8-923-267-3686; 8-983-516-3141

Откачка септиков. Без выходных.
Тел. 2-77-55; 8-913-345-4071

Откачка септиков.
Тел. 8-983-514-6667; 8-923-540-7007

Оформлю Вашу недвижимость в собственность: дома, гаражи, дачи, земельные участки.
Тел. 8-923-544-55-96

Пиломатериал от штакетника до бруса. Ул. Калинина, 144. Тел. 8-923-385-5691; 8-913-358-9166

Пиломатериал. Дрова. п. Каа-Хем, ул. Каа-Хемская, 12. Тел. 8-923-266-2055

Пиломатериал. Дрова. Ул. Калинина, 27/2
Тел. 8-923-549-5295; 8-923-383-1575

Пилорамы. Пиломатериал. Дрова. м-р. Спутник, ул. Радужная, 14 Тел.: 8-923-263-54-30, 8-923-549-70-10

Помогу продать-купить, снять-сдать квартиры, дома, временки, комнаты.
Тел. 8-929-316-9955; 8-961-092-0077

Постоянно берем попутный груз до Абакана. Термобудка.
Тел.: 8-923-314-4777

Принимаются на работу парикмахеры-универсалы. Тел. 8-923-543-1774; 8-913-357-4674

Продается действующий магазин и кафе. Площадь 380 м2 в г. Чадане. Тел. 8-923-549-5504; 8-929-316-3017

Продажа блок хаус, фальш бруса.
Тел. 8-929-317-9143, 5-00-52

Продам (обмен с доплатой) действующий бизнес по продаже разливного пива и сопутствующих товаров.
Тел. 8-923-269-3851

Продам 2-х этажное здание в центре 400 м2.
Тел. 8-923-261-6923; 8-913-350-0613

Продам 3-комнатную квартиру (Восток), с хорошим ремонтом за 3100 тыс. руб.
8-923-383-47-37

Продам 3-х комнатную квартиру р-он «Свороток». Тел. 8-983-591-0388

Продам 3-х комнатную самооблагодороженную квартиру в д. Каа-Хеме. Торг. Возможен вариант обмена с Вашей доплатой. Тел. 8-923-264-9764

Продам 3-х комнатный частный дом в центре (гараж, временка).
Тел. 8-923-268-4374; 8-923-543-2313

Продам 3-этажное административное здание, собственность. Тел. 5-00-52, 8-929-317-9143

Продам 5-комн. кв. на Горе, удобное расположение. Цена 4 млн.
Тел. 8-923-549-5087, 8-913-344-73-07

ПРОДАМ

- Административное здание S - 1000 кв.м в районе Тув. газа.
- Цех площадью 500 кв.м с земельным участком площадью 9000 кв.м напротив Бизнес-инкубатора.
- Цех площадью 650 кв.м с выходом на улицу Калинина напротив Бизнес-инкубатора.
Тел. 8-913-358-8395
Реклама

Продам бизнес в центре. (Продуктовый киоск). Тел. 8-923-542-0891

Продам гараж ГСК Мелиоратор-5 на 2 машины, охраняемый. Торг. Обмен. Тел. 8-923-261-9296

Продам грузовик Тойота Дюна, ГП 1,5 тонны, 94 г.в. Тел. 8-923-262-15-39

Продам грузовик Тойота Хайс, 1,5 тонник, подогрев двигателя, ХТС, ТОРГ.
Тел. 8-913-340-97-69

Продам дачу (летний домик). Собственность, документы. Общ. № 2.
Тел. 8-923-264-7947; 8-906-999-6945

Продам действующие кафе на рынке «Мажалык».
Тел. 8-923-268-6121

Продам деревообрабатывающие станки: фрезерный, фуганок, долбежник.
Тел. 8-906-999-6945

Продам детский гарнитур (5 предметов), комод, мини-софа.
Тел. 8-923-546-43-73

Продам дом Д. Каа-Хем (баня, гараж на 2 а/м) 1900 т. р. Тел. 8-923-389-0192

Продам земельный участок площадью 5000 кв.м напротив Терминала под производственную базу.
Тел. 8-913-358-8395

Продам земельный уч-ок в строящемся коттеджном городке. Собственность.
Тел. 5-00-52, 8-929317-9143

Продам кафе в центре. Возможен обмен на авто. Тел. 8-983-369-3636

Продам киоск «Мажалык» с товаром или без товара. Варианты. Тел. 8-923-383-4575

Продам контейнер, печь в баню, печь в гараж, расширитель.
Тел. 8-983-593-1986

Продам литые на 15 с резиной Бриджстоун. 5000 руб. Торг.
Тел.: 8-913-340-97-69

Продам магазин 81 м2. Удобен под любой бизнес. Комсомольская, 30. Тел. 8-913-352-1327

Продам магазин в центре Бай-Хаака.
Тел. 8-923-261-8002

Продам магазин-павильон на базе РПС (24 м2, ц/о, уютный, теплый, отличная проходимость) Варианты.
Тел. 8-923-262-5085

Продам место на центральном рынке.
Тел. 8-923-268-7623; 8-962-063-7223

Продам нежилое помещение в центре города 100кв/м. высокая проходимость.
8-923-550-33-26, 8-923-543-82-80

Продам оборудованное торговое место на базе РПС 75 м2, скл. 11А (обмен, торг). Тел. 8-923-268-4449; 8-913-344-1730

Тувинское региональное отделение ВФСО «Динамо»

проводит подготовку:

- ♦ частных охранников 4, 5, 6 разрядов,
- ♦ проводит квалификационные экзамены и периодические проверки знаний частных охранников,
- ♦ подготовку по курсу правил безопасного обращения с оружием и приобретения навыков безопасного обращения с оружием.

8-923-555-94-95; 8-923-542-71-91

Агентство недвижимости «Башня»

-составление договоров: купли-продажи, дарения, аренды, задатка

-продажа; 8(923)305-7777;
-аренда; 8(923)269-7733;
-покупка 8(923)558-3774

Ул. Калинина, 14 (ост. Башня).

ПРОДАМ ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ

10-ый жилой район г. Абакан
тел. 8-923-391-8688

ПРОДАЖА БИЛЕТОВ НА РЕЙСОВЫЕ АВТОБУСЫ «КЫЗЫЛ-АБАКАН- КРАСНОЯРСК»

Тел. 8-913-356-0761
Р-ОН «Башни»,
УЛ. КЕЧИЛ-ООЛА, 7 «А»

реклама

**КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ
РЕМОНТ
АВТОМАТИЧЕСКИХ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
НА ДОМУ**
Диагностика – БЕСПЛАТНО.
Тел.: 8-923-263-56-00
8-983-592-4150

**Продам парикмахерское
и косметологическое
оборудование.**
Тел. 8-929-316-08-79

**Продам платежный
терминал QIWI – 39 т. р.**
Тел. 8-913-348-7913

**Продам сено, зеленое
листовое.** Тел. 8-923-
389-1740

**Продам склад на
базе.** Тел. 8-923-
383-5729

**Продам срочно павильон
в ТД «Гаруда», 2 этаж
в центре зала, 16 м2.**
Тел. 8-923-262-3215

**Продам срочно чугунные
батареи (гармошка).**
В наличии 6,8,9 секций
или меняю на уголь 2 т.
Тел. 8-923-551-2712

**Продам Тойота LAND
CRUISER PRADO -90 1995
г.в. ХТС, УАЗ 2206 -2006г,
ХТС.** Тел. 8-906-997-02-25

**Продам торговые
склады 3000м2.**
Тел.: 8-913-356-4545

**Продам УАЗ-Буханка 2012
г. в. Пробег 7560 км. Торг.
Срочно. 9 местный.**
Цена 280.000 р. Тел. 8-923-
262-8448

**Продам учебный центр
«Флер».** Дорого. Тел.:
8-913-345-4170

**ПРОДАМ! Срочно! Павильон
в ТЦ «Гаруда» 2 этаж,
оборудованный под одежду.**
Тел. 8-923-552-2078; 8-923-
542-6870

**Промывка топливной системы
бензиновых и дизельных двигателей
без снятия с автомобиля.**
Современные хим. препараты не
разрушают керамические шайбы в
форсунках. Ул. Горная, 3. Тел. 6-15-74

ПОРА ПОДПИСЫВАТЬСЯ!
Подпишись на еженедельник «Плюс Информ»!
В любом киоске «Тувапечать»!
Стоимость подписки на 6 месяцев – 354 рубля, на 1 месяц - 59 рублей!
И на почте! Стоимость подписки на 6 месяцев – 456,48 рубля.
Подпишись и будь в Плюсе!
Цена на момент публикации. Реклама

Откачка септика.
Тел. 5-00-52,
8-929-317-9143

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ФОТОСЪЕМКА:
Свадебная, Детская, Студийная,
Выездная, Праздников и Корпоративов.
Изготовление Оригинальных Слайд-
шоу, художественная обработка фото.
Красиво, нежно, эмоционально.
Тел. 8-923-646-0550

**Размораживаю колодцы,
септики, системы. Есть
теплопушка и т. д.**
Тел. 8-923-383-5663

**Регулировка, ремонт
пластиковых окон. Качество!**
Гарантия 1 Год! Тел. 8-913-
359-8804; 8-923-264-2771

**Ремонт ДВС, МКПП
отечественных и японских
автомобилей. Мелко-срочный
ремонт и сварочные работы.**
Быстро и качественно.
Тел. 8-923-266-96-80

**Ремонт квартир, домов и
офисов. Побелка, покраска, обои,
выравнивание стен и потолков,
наклеивание потолочных плит,
кафель, линолеум, панели и мн.
др.** Тел.: 8-923-543-3544

**Ремонт квартир,
офисов под ключ.**
Тел. 8-913-350-2005

**Ремонт квартир, штукатурно-
малярные работы, чистовая
отделка жилых и нежилых
помещений.** Тел. 8-923-261-
4068; 8-983-591-0888

**Ремонт квартир: перепланировка,
выравнивание стен, пол, потолков.
Потолки фигурные, окна, двери,
кафель, ламинат, обои, покраска. Все
виды эл/монтажных работ. Качество.
Фотокаталог. Тел. 8-913-342-5053;
8-923-262-3940**

**Ремонт квартир: побелка,
покраска, обои, штукатурные
работы. Быстро,
качественно.** Тел. 8-929-315-
6940, 8-913-348-0319

Ремонт компьютера на дому!
1 год лицензии Антивируса.
Установка Windows 7/8/XP.
т. 8-913-351-1133, 8-923-268-01-23

Ремонт компьютера.
Вызов. Ремонт ноутбука,
ЖК монитора. Тел. 8-923-
269-9253

**Ремонт компьютеров на
дому. Делаем все! Большой
опыт. Антивирус. Работаем
допоздна. Без выходных.**
Тел. 8-923-381-5941

**РЕМОНТ МЕБЕЛИ,
РАДИОТЕЛЕФОНОВ.**
Тел. 6-18-78;
8-963-251-9794

САНТЕХНИК
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ.
Бойлеры, стир. машины,
унитазы, душевые, раковины,
замена труб, полипропилен,
металлопластик,
канализация, ГВС/ХВС
частных домов, глубинные
насосы, ванны и т.д.
Тел.: 8-923-387-5788

Ремонт мебели.
Тел. 8-923-262-7685,
8-913-346-8920

**Ремонт насосных
станций.** Тел. 8-923-385-
5563; 8-960-778-2558

**Ремонт стиральных
машин-автоматов
на дому.**
Тел. 8-923-261-2065

**Ремонт теле-видео аппаратуры,
автомобилей на дому у клиента.**
Гарантия. Пенсионерам скидка
20 % до 31.01.15 г. Тел. 8-913-
359-7591

**Ремонт телевизоров на
дому. Скидка пенсионерам
до 20% до 31.12.2015г.**
Гарантия. Тел.8-923-386-0217

**Ремонт холодильников
на дому.** Тел. 3-38-98;
8-923-261-72-60

**Ремонт холодильников,
гарантия.** Тел. 8-923-
547-3802

**Ремонт швейных
машин и водонасосных
станций на дому.**
Тел. 8-923-264-6207

Репетиторство английского
языка для учащихся 5-11 классов,
абитуриентов и студентов. Адрес: г.
Кызыл, ул. Лопсанчапа, 35, 3 этаж,
43 офис (ТРЦ «Континент»). ОГРН
314171930000057 Тел. 8-923-269-8978

**Сантехник (Антон)! Без в/п,
стаж 11 лет, гарантия 6 мес.**
Св-во №306250503900023.
Тел. 8-913-346-1333

**Сантехник, сварщик. Установка
раковин, ванн, унитазов,
станций водонасосных, систем
водоснабжения, водоотведения,
отопления.** Тел. 8-923-388-2202

**Сантехник, сварщик. Установка,
замена, ремонт, водосчетчики.**
Самоблагоустройство. Опыт,
качество, гарантия 6 мес.
Тел. 8-923-552-4963

**Сантехник, электрик
(допуск).** Тел. 8-913-
350-6403

**Сантехническая
бригада выполнит
любые виды работ.**
Тел. 8-913-350-2005

**Продам кафе
в «Южном».**
245 кв.м.
ВАРИАНТЫ.
т. 8-923-262-0369

Пиломатериал
лиственница
Брус, доска, заборная
доска, капиталка,
штакетник. Доставка
ул.Калинина 27/2
Тел. 8-923-549-5295
8-923-383-1575
ИП Соптукеев А.И. ОГРН 307246831700175

САНТЕХНИЧЕСКАЯ СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Весь спектр сантехнических работ:
Замена батарей, труб водоснабжения,
раковины, унитаза, ванны, установка бойлеров,
душевых кабин

8-950-964-0077
гарантия на работы ул. Лопсанчапа, 29

МАСТЕР НА ДОМ

САНТЕХНИКА: РЕМОНТ, ЗАМЕНА, УСТАНОВКА;
ЭЛЕКТРОМОНАЖНЫЕ РАБОТЫ;
УСТАНОВКА ДВЕРЕЙ, ЗАМКОВ;
РЕГУЛИРОВКА ОКОН, ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ;
РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН ЖИДКИМ АКРИЛОМ;
МЕЛКОСРОЧНЫЕ РАБОТЫ;
РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ, НОУТБУКОВ;
И МНОГОЕ ДРУГОЕ ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА!

8-923-261-5511

СТО «Универсал»
1. Все виды кузовных работ
2. Батлеры быстро и
качественно.
3. Механические работы,
мотор, лодвеска, КПП и т. д.
г. Кызыл, ул. Интернациональная,
115 (бывшее СТО «Москвичевское»)
8-923-269-1515; 8-913-346-1212

Ремонт квартир
частичный,
капитальный.

Договор. Гарантия.
8-923-541-2579

СТО «МЕТАЛЛИК»
КУЗОВНОЙ И
МАЛЯРНО-КОСМЕТИЧЕСКИЙ
РЕМОНТ АВТО ЛЮБОЙ
СЛОЖНОСТИ.
КАЧЕСТВО, ГАРАНТИЯ!
Г.КЫЗЫЛ, УЛ. МАЯКОВСКОГО, 52
ТЕЛ. 2-90-54; 8-983-592-0801;
8-962-063-3300

СТО
по Горной, 1А, бокс № 2.
Замена моторного масла, масла АКПП,
МКПП, фильтров, всех жидкостей.
Ремонт подвески, сайлентблока,
шаровых, наконечников и
рулевых тяг и т. д.
Полировка фар, прессовка,
сварочные работы.
8-923-260-9239; 8-923-265-0808

ГАЗОБЕТОН

ТОРГСЕРВИС
строить легко
сертифицировано

сibit

- ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ
- СУХИЕ СМЕСИ
- КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
- КИРПИЧ ЛИЦЕВОЙ - 19 руб.шт.
- ЦЕМЕНТ - 295 руб.
- ОГНЕБИОЗАЩИТНЫЕ
- ПРОПИТКИ И АНТИСЕПТИКИ
- ГИПСОСТРУЖЕЧНАЯ ПЛИТА
- ГИПСОКАРТОН - 260 р/л.
- ДВЕРИ: СТАЛЬНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ

ТОРГСЕРВИС19.РФ
8(39422)6-64-60, 8-923-580-0223
г. Кызыл, ул.Комсомольская, 97
(база Агроснаб)
г. Абакан, ул. Пушкина, 213,
тел. (3902)342-360, 8-923-212-1202

**По вопросам распространения еженедельника «Плюс Информ»
обращаться по телефону: 8-913-341-9640**

Сварка, система, сантехника, металлопластик, самооблагодотройство. Размораживаю колодцы, септики, системы. Есть генератор, теплорешетка. Тел. 8-923-383-5663

Сварка. Сантехника. Отопление. Канализация. Разморозка колодцев, станций. Электрика и мн. др. Тел. 8-923-549-6048; 8-913-345-4150

Сварочные и кованые работы. Отопление любой сложности (металл, пластик). Услуги ПЕЧИНИКА. Изготовление ворот, дверей, решеток, лестниц, заборов. Генератор. Тел. 8-923-265-8800

Сварочные работы. Пластиковое отопление. Каркасные строения из металла и дерева быстро и качественно. Тел. 8-963-208-8629; 8-923-542-4357

Сверлим (бетон, кирпич, кафель). Навешиваем кух. гарнитуры, потолочные карнизы, телевизоры, люстры, устанавливаем двери, замки. Сварка. Грузоперевозки 2т. Тел. 8-923-261-8377; 8-963-250-5650

СВЕРЛИМ БЕТОН, кафель, кирпич. НАВЕШИВАЕМ КАРНИЗЫ ПОТОЛОЧНЫЕ. ПЛИНТУСА НАПОЛЬНЫЕ, любые жалюзи, врезка еврозамков. Есть большой перфоратор-отбойник. Услуги бензопилы. Тел. 8-923-261-7879; 8-983-519-4476

Сверлим отверстия в любых стенах, сборка мебели, навешиваем любые шкафы. 5-23-48, 8-923-386-3262

Сдается в «ЦУМе»
100 м2, 12 м2.
Тел. 8-983-366-8759

Сдам 1, 2, 3-х комнатные квартиры, комнаты. Помогу сдать Ваши квартиры. Оформлю земельные и дачные участки. Стаж 10 лет. Договора 1 т. р. Тел. 8-929-316-1121

Сдам 1-2-3-комн.
в субаренду.
Тел. 8-923-389-7181

Сдам 1-2-3-комн. кв.
Посредник. Тел. 8-905-920-2000, 8-963-202-9574, 8-913-342-5103, 8-923-262-9500

Сдам 2х комн. район
Гагарина. Тел. 8-923-262-4985

Сдам в аренду 2-х
комнатную квартиру
в районе «Башни».
Тел. 8-923-543-5900

Сдам в аренду 4-х комн. кв.
ру в районе Башни, продам
(собственность). Тел. 8-923-217-2559; 8-923-261-5625

Сдам в аренду
холодный склад
640 м2. Тел. 8-923-265-2062

Сдам комнату
в р-не ТЭЦ.
Тел. 8-961-894-0157

Сдам комнату.
Тел. 6-67-74;
8-923-268-7954

Сдам круглосуточную
чебуречную в Южном.
Требуется повар
по выпечке. Тел. 8-983-593-2055

Сдам помещения
под фитнес зал,
офисы в центре.
Тел. 8-923-386-1292

Сдам торговый склад
200 м2 (теплый), ремонт,
в р-не МРО. Тел. 8-923-268-4449; 8-913-344-1730

Сдам, сниму 1-2-3-
квартиру, дом, комнату,
временку. Тел. 8-923-268-9702

Сдам в аренду помещения
автосалона, 520 кв.м.
Интернациональная, 115
(под магазин). Тел. 6-67-66

Сниму срочно 1-2-3-
комн. Оплату и порядок
гарантирую! Тел. 6-07-70,
8-905-920-2000

Срочно сдам 3-комн.
квартиру без мебели
на 1 этаже, без посредников.
Оплата ежемесячно.
Тел. 8-913-340-97-69

Теплая стоянка. Переулоч
Механизации, 7/1 (Центр,
район СПТУ). Тел. 8-923-384-4718

Тибетский лама привлекает
удачу на Бумбу (горшочек-амулет
для богатства). Гадает, проводит
ритуалы, очищает дома.
Тел. 8-923-381-3437

Требуется рабочий
на пилораму с опытом
работы. Тел. 8-913-352-5313

СПУТНИКОВОЕ цифровое, эфирное ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Триколор, НТВ Плюс, Континент, Орion, Телекарта, Армения, Радуга

8-913-354-7490 8-923-217-2383
5-25-69 без выходных с 9 до 21 ч.

**перенастройка антенн
ВЫЕЗД В РАЙОНЫ РЕСПУБЛИКИ
ДВУХСТОРОННИЙ СПУТНИКОВЫЙ ИНТЕРНЕТ
в любой точке Республики**

ул. Лопсанчапа, 40 Супермаркет на Калинина
(бывшая АЗБУКА РЕМОНТА) цокольный этаж
ул. Новоселов, дом № 18, ТД "Кежик",
Тел. 8-983-518-9548 "Спутниковое телевидение"

Срочно! Продам павильон
в центре города с местом,
возможен обмен на ваш
вариант, 850 т.р. Тел. 8-906-999-98-10

СТО «Буян» ул. Оюна-Курседи,
151 (напротив №10 школы)
проводит ремонт ДВС, КПП
подвески, компьютерный 3D
развал-схождения. Тел. 2-31-31

СТО. Компьютерный стенд
развал-схождения. Ремонт
ходовой части, сварка кемпи,
мелко-срочный ремонт. Ул.
Горная, 3 Тел. 6-15-74

ТАМАДА: любой ваш
праздник. Песни, танцы,
игры, клоун. Фото-
видеосъемка.
Тел. 8-923-262-6989

Тамада! Проводим: юбилей,
свадьбы, новоселье и дой
(дожек, хылбык). Песни разных
лет. Танцы. Аппаратура.
Тел. 8-923-380-8357

Тамада. Песни.
Танцы. Игры. Клоун.
Видеосъемка.
Тел. 8-923-263-8378

Телефоны, смартфоны,
аксессуары,
центральный рынок.
Павильон «Жарки»

Требуется надомники: вырезка
этикеток, фасовка семян и др. З/п 22000
+ премии. Информация бесплатно.
Материалы почтой. Заключается
договор. 630501 Новосибирск.
ВАСНИЛ, а/я 45. Вложите конверт

Требуется парикмахеры:
мастера-универсалы
и ученики парикмахеров.
Тел. 8-923-388-4297; 8-913-350-1066

Требуется риелторы.
Грамотная речь,
коммуникабельность.
Тел. 8-913-345-2386

Уголь 1-2 тонны,
мешками. Тел. 8-929-317-77-30 ИП Данзынай М.С.
ОГРН 305171731500015

Уголь балахтинский. г. Кызыл,
ул. Таежная, 3а (напротив
«Бизнес Инкубатора»),
т.: 8-983-590-1219. ООО
«РТК», ОГРН 1091719000427

УГОЛЬ БАЛАХТИНСКИЙ.
ОГРН 312172030000015.
Тел 8-913-353-8125

УГОЛЬ КАА - ХЕМСКИЙ по
2700 руб./тонну от 1 до 10
тонн. ОГРН 31471921600030.
Тел. 8-923-547-4483

ВНИМАНИЕ!

Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ»
принимаются по номеру:

2-34-24

Сверлим отверстия в любых стенах.
Навешиваем люстры и др. предметы.
Установка дверей, врезка замков.
Плитка, панели, линолеум, плинтус,
откосы, сантех. работы. Сборка
мебели. Тел. 5-03-73, 8-923-263-53-49

Сдам, сниму дом, квартиру,
комнату, временку. Продам
дачи. 8-923-269-77-33,
8-923-305-77-77

Сдаем помещение
в ТД «Альма»
под парикмахерскую.
Тел. 8-923-267-8822

Сдам в аренду нежилое
помещение 32 м2 по ул. Ленина,
58. Сдам в аренду однокомнатную
квартиру в районе «Пять звезд»
(евроремонт, дорого). Тел. 8-913-357-5972

Сдам в аренду офисные
помещения в центре
от 20 м2 и больше.
Тел. 8-913-341-3939

Сдам в аренду торговые
площади 50 м2, 24 м2,
10 м2 в центре.
Тел. 8-923-264-6621

Сдам, сниму квартиру,
дом, комнату, временку.
т. 8-923-544-7077, 8-923-263-1041,
8-923-385-00-77,
8-923-760-88-88

Сдаются помещения
в г. Кызыле и кожуунах.
Обр. по адресу: г. Кызыл,
Щетинкина-Кравченко д.31.
т. 3-16-71, 3-42-27

Сниму 1-2 комн.
квартиры с мебелью,
с евроремонтом.
Тел. 8-923-384-77-55

Сдам в аренду
помещение
автосалона
520 кв. м. под магазин.
ул. Интернациональная, 115. Тел. 66-7-66

Адвокатский кабинет
«ВАШЕ ПРАВО»
АДВОКАТ
Кольчикова Ольга Валерьевна
- устные и письменные
консультации;
- представительство в суде.
Тел. 8-923-549-50-87

**БЕСПЛАТНОЕ ЭФИРНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
В ЦИФРОВОМ КАЧЕСТВЕ**

20 телеканалов и 3 радиоканала
с телепрограммой

Приставку или телевизор для приема вещания
формата DVB T2 можно приобрести по адресу:

- маг. «Оргтехника», ул. Кочетова, 30
(«Дом профсоюз») тел. 2-48-80
- маг. «Телемир», ул. Кочетова, 145, тел. 2-40-10
- маг. «Техномир», ул. Калинина, 108 А
(«Белый лебедь»)

* Прием возможен на оборудовании формата DVB T2.
В настоящее время ведется массовое вещание.

реклама



- Конвекторы
- Масляные обогреватели
- Инфракрасные обогреватели
- Водонагреватели
- Тепловые пушки
- Тепловые завесы
- Каминные
- Телловентиляторы
- Осушители
- Мойки воздуха
- Кондиционеры
- Вентиляция

www.klimatstva.ru

КлиматСервис г. Кызыл, ул. О. Курседи, 54
тел. 8 (394-22)5-29-85, 8 923 261 7070

ПРОДАЖА, МОНТАЖ, ОБСЛУЖИВАНИЕ

Уголь Каа-Хемский и Балахтинский до 2,5х тонн.
ОГРН 314172009100021
Тел. 8-913-352-2456; 8-929-317-4970

УГОЛЬ Каа-хемский.
ИП Ковалев. ОГРН 312172029700020 от 23.10.12. Тел. 8-983-518-7888, 8-929-319-0444

Уголь Каа-Хемский. ОГРН 313171924800012 от 5.09.13 г. ИП. Муромщиков А.Г. Тел. 8-923-267-5940, 8-983-516-3924; 8-913-342-0124

УГОЛЬ КАА-ХЕМСКИЙ.
ОГРН 313172024700016
Тел. 8-923-385-0514; 8-913-348-7736

Уголь мешками, 1-2 тонны. Тел. 8-923-593-92-55 ИП Данзынай М.С. ОГРН 305171731500015

УГОЛЬ мешками. Дрова. ОГРН 311171922900012 от 17.08.11г. Тел. 8-923-381-0999

Уголь с доставкой 1-5 тонн, мешками. ОГРН 306141003900011 от 08.02.06. ИП Хертек А.Б. Тел. 8-923-388-2933

Уголь с доставкой 2700р. ОГРН 312172020000014 от 14.11.12г. Тел. 8-923-544-74-54, 8-923-540-2088, 8-923-540-34-36

Уголь с доставкой. ИП Рахматулин Н. А. ОГРН 307170119700050 Тел. 9-13-70; 8-923-268-8600

Уголь с доставкой. ИП Соколов С. А. ОГРН 314171902300014. Тел. 8-923-384-0002; 8-913-348-4008

Уголь, гравий, песок, глина. ИП. Мамержели Л.Н. ОГРН 304170136400141 от 10.06.2003г. Тел: 4-70-16

Укладка ламината.
Тел. 8-983-369-0042
Владимир

Услуги автокрана, экскаватора, фронтального погрузчика. Грузовик 2 т. Петушок. Тел. 8-923-327-5472

Услуги ПЕЧНИКА. Сварочные работы. Отопление, водоснабжения, сантехника (металл, пластик). Генератор. Тел. 8-923-263-3392

Услуги сантехника, электрика. Устанавливаю карнизы. Сварка и др. Тел. 8-923-382-1303; 8-913-345-7813

Услуги сварщика, сантехника. Забиваем колодцы, размораживаем колодцы. Ремонт отопления. Тел. 8-923-387-8550

Услуги строителя быстро, качественно. Стяжка полов, мраморные полы, штукатурные работы, керамогранит и кафель, гипсокартон, малярные работы. Тел. 8-923-543-7493

Услуги электрика с допуском. Подключение (замыкание) квартир, счетчиков, стабилизаторов, люстр, розеток, ремонт электроплит. Электромонтаж квартир, офисов, магазинов. Тел. 8-923-268-54-44

Услуги электрика с допуском (Подключение со столба, СИП, замена конфорок, выключателей, эл/плит, люстр, эл/счетчиков). Подвес карнизов, кронштейнов. Эл/монтаж квартир и т.д. Тел. 8-923-548-7089

Услуги электрика с допуском, электромонтажные работы. Подключение со столба. СИП-провод. Любая сложность. Тел. 8-923-555-9236

Услуги электрика с допуском. Тел. 8-929-317-9967

Услуги электрика, электромонтажные работы, Подключение со столбы. (Допуск) Тел. 8-923-266-4596, 8-913-349-5019

«Центр крепежа»
ул. Оюна – Курседи, 54

- Любой крепеж
- Сэндвич-панели
- Монтажная пена
- ПВХ углы
- Подоконники и отливы

Часы работы: с 9 до 18 час., без выходных. Тел. 66-0-55, 8-962-060-5969

Услуги электрика. Изготовление светодиодной бегущей строки по вашим размерам, разных цветов. Тел. 8-983-591-2552

Услуги электрика. Электромонтажные работы (допуск). Тел. 8-983-590-9144

BRIGADIER
«БРИГАДИР»
СЭНДВИЧ ПАНЕЛИ, ПВХ УГЛЫ, ПЕНЫ, ГЕРМЕТИКИ, ПОДОКОННИКИ, ОТКОСЫ. РУЧНОЙ ИНСТРУМЕНТ.
Тел.: 66-0-55 Сертифицировано
8-923-266-1874
Оюна Курседи, 54 (2 АТП).

Установка Windows и других программ, разблокировка телефонов. Центральный рынок. Павильон «Жарки»

Шаман- целитель – Кужугет - принимает с 10 до 17 ч. Ул. Кечил-оола, 3, кв. 4. Выходной понедельник. Общество тувинских шаманов «Бубен», билет № 23. Тел. 6-42-69; 8-963-206-9999

ЭЛЕКТРИК с допуском. Качественно. Гарантия. Валера. Тел. 8-983-592-1122

Электрик (допуск). Монтаж эл. проводки. Ремонт бойлеров, эл. плит на дому. Подключение стиральных машин и т.д. Тел. 8-923-387-4778, 8-983-369-3513

Электрик с допуском. Любые замыкания и подключения; счетчиков, люстр, автоматов, стабилизаторов. Ремонт эл. плитки. Эл. монтаж квартир и офисов. (перфоратор, стремянка). Тел. 2-49-87; 8-983-515-0303

Электрик с допуском. Тел. 8-962-063-7999

Электрик: розетки, выключатели, замена электропроводки и многое другое (допуск). Тел. 8-906-998-1211; 8-923-543-2317

ООО «Монгуш Менеджмент»
Юридические услуги:
- представительство в суде всех уровней;
- помощь во взаимодействии с госуд-ми и муницип-ми органами;
- составление и правовой анализ всех видов договоров и соглашений;
- регистрация юридических лиц и ИП;
- регистрация права собственности на недвижимое имущество.
Тел. 8-913-350-80-12

УГОЛЬ
ЛЮБОЙ ВЕС
ТЕЛ. 8-923-388-9994
ОГРН 311171922900012 от 17.08.11г.

Магазин «ОРГТЕХНИКА»
Спутниковые и эфирные антенны
Цифровые ресиверы, конвертеры
Кабель, комплектующие
Спутниковый Интернет
ЦИФРОВОЕ СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

8-913-350-4050; 8-913-350-4010
ул. Кочетова, 30
(«Дом профсоюз»), каб. №2, Тел. 2-48-80
КРЕДИТ на условиях «РУСФИНАНСБАНКА»

- Компьютеры
- Ноутбуки и сумки
- Комплектующие
- Периферия
- Принтеры
- Расходные материалы
- Цифровые фотокамеры

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ И НОУТБУКОВ

ХОЛОДИЛЬНОЕ ТОРГОВОЕ оборудование
цены действительны на момент публикации

от 13990р.

ДОСТАВКА
г.Черногорск ул.Калинина 15 т.ф.: (39031) 24183 www.irbis19.ru

г. Абакан, ул. Итыгина "Торговый город", ряд 12/11, т.(3902) 26-31-33, 8-908-326-3133 ИП Уланова К.В.

Магазин «Хим – Топ»
Всегда в большом ассортименте:
• Бытовая химия европейских и российских производителей
• Автохимия Grass, Fill Inn, Sapfire, ACG (Россия), Solax (Германия).
• Оборудование и запчасти для автомобилей.
• Спецоджда (в наличии и на заказ от производителя).
• Дезинфицирующие средства
• диспенсеры для жидкого мыла и бумаги, сушилки для рук.
• Уборочный инвентарь, тряпки, перчатки.
• Средства от грызунов и насекомых, вредителей сада и огорода, грибка.
• Огнезащита древесины, защитные лаки для бань и саун.

Работаем с 8-00 до 20-00 без выходных. Тел. 6-63-53 г. Кызыл, ул. Оюна Курседи (остановка «Церковь»)

Услуги по погребению

- гроб деревянный
- тумбочка (памятник деревянный)
- табличка
- покрывало
- изготовление могилы
- транспорт

Общая сумма 6300 руб.
ул. Безымянная, 1

Тел. 8-913-349-5024
8-983-593-4558

Реклама. Цены действительны на момент публикации.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- гроб, - покрывало (2 шт.)
- таалын, - табличка, - могила,
- транспорт, - доски, - тумбочка.

ОБЩАЯ СУММА – 7000 руб.
УСЛУГИ ПРОЩАЛЬНОГО ЗАЛА
ул. Калинина, 17, магазин «Чула», тел. 8-913-345-67-89, 8-929-316-99-99
Цены действительны на момент публикации. Сертифицировано. Реклама



ВНИМАНИЕ!

Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру:

2-34-24

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ в газету по СМС: ТУВА пробел ОБЪЯВЛЕНИЕ -> ОТПРАВИТЬ на 5577 II

ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ: ПОКУПКА, ПРОДАЖА, АРЕНДА. г. Кызыл, ул. Комсомольская, д. 20 (ОСТ. Дом Бита). Тел. 8-923-383-8811, 8-913-345-7808, 8-923-385-0644



ПОКУПКА, ПРОДАЖА: 6-46-46, 8-960-778-4000. АРЕНДА: 6-07-70, 8-905-920-2000. www.mktuva.ru

Консультации по ипотеке: 6-46-46

ПРОДАМ 1-КОМН. КВАРТИРЫ - Ангарский напротив Судебей в новостройке... 2-КОМН. КВАРТИРЫ - Ангарский б-р, 27, 25/1 от 3050 тр. Тел. 6-46-46...

- 1-комн. бл. кв. по ул. Красноармейская 170 за 2050 тыс. Тел. 8-923-383-8811
1-комн. бл. кв. по ул. Ленина 42 за 2150 тыс. Тел. 8-923-385-0644
1-комн. бл. кв. по ул. Штепкина Кравченко 75 за 1950 тыс. Тел. 8-923-385-0644

Агентство недвижимости ООО «ПрофРиэлт» ул. Кочетова, 100. Т.: (39422) 2 42 03, 8-913-358-7101, 8-923-267-2705, 8-923-540-8807



Мы поможем вам продать вашу недвижимость. Мы найдем для Вас оптимальный вариант жилья. Консультации по оформлению ипотеки. Оформление наследства.

- 1-комн. кв. ул. Кемп-оола 1850 т.р. Торг Тел. 8-913-358-71-01
1-комн. кв. ул. Ленина 1650 т.р. Торг Тел. 8-913-358-71-01
1-комн. кв. ул. Ангарский бульвар 27/3 2000 Торг Тел. 8-923-540-88-07

КВАРТИРЫ, ДОМА НА САЙТЕ MKTUVA.RU

ПОКУПКА • ПРОДАЖА • ОБМЕН • АРЕНДА • КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ИПОТЕКЕ ч/з Сбербанк, Россельхозбанк, Связь-Банк, Росбанк. ул. Каа-Хем, 2 (напротив парка). Тел. 2-24-97



Table with columns for property type (1-КОМНАТНЫЕ, 2-КОМНАТНЫЕ, 3-КОМНАТНЫЕ), address, price, and contact info. Includes sub-sections like 'ДАЧИ' and 'ЧАСТНЫЕ ДОМА'.

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ в газете по СМС: ТУВА пробел ОБЪЯВЛЕНИЕ -> ОТПРАВИТЬ на 5577

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «ЛИМОН»

ПРОДАЖА, ПОКУПКА, АРЕНДА, КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ИПОТЕКЕ
г. Кызыл, ул. Шетинкина-Кравченко, 31, офис №100
Тел.: 2-33-91, 8-923-264-6668

1-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

пер. Медицинский (1 этаж) за 1600 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Лопсанчала, 27 (3 этаж) за 2250 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Дружба, 11 (5 этаж) за 1950 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Кочетова, 6 (4 этаж) за 1700 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Сибирская, 28 А (2 этаж) за 1350 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Бай-Хаакская, 6 (2 этаж) за 2850 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
Калинина, 24 А (5 этаж) за 3550 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
Калинина, 3 А (4 этаж) за 2650 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
Московская, 102 (3 этаж) за 2200 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Дружба, 3/1 (1 этаж, 34 кв.м.) за 1550 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Московская (5 эт. общ. Аэропорт) за 1350 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Интернациональная, 30 (2 этаж) за 1650 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Энергетиков, (комната, 3 эт., цо) за 900 т.р. Тел. 8-929-358-75-57
Улуг-Хемская (комната, 18 кв.м.) за 900 т.р. Тел. 8-929-358-75-57
Индустриальная (комната) за 1000 т.р. Тел. 8-929-358-75-57

2-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

Ангарский, 10 (8 этаж) за 2450 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Кочетова, 139 (5 этаж) за 2350 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Калинина, 100 (2 этаж) за 2450 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Лопсанчала, 31 (2 этаж) за 2450 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Правобережная, 44 (2 этаж) за 2550 т.р. Тел. 8-929-316-96-00
Дружба, 3 А (2 этаж, 51 кв.м.) за 2550 т.р. Тел. 8-929-316-96-00
Лопсанчала, 18 (2 этаж) за 1900 т.р. Тел. 8-923-316-96-00
Кочетова, 3 (1 этаж) за 2650 т.р. Тел. 8-923-316-96-00
Сибирская Гвардейцев, 32 (1 этаж, огород, баня) за 1600 т.р. Тел. 929-316-96-00
Красноармейская, 98 (5 этаж) за 2450 т.р. Тел. 929-316-96-00
Калинина, 5 Б (1 этаж, 49 кв.м., ремонт) за 2650 т.р. Тел. 929-316-96-00
Ленина, 46 (2 этаж) за 2550 т.р. Тел. 8-923-358-75-57
Шетинкина-Кравченко, 14 (1 этаж) за 1900 т.р. Тел. 8-929-358-75-57
Энергетиков, 15 (1 эт, 75 кв.м., лоджия) за 3350 т.р. Тел. 8-923-358-75-57
Зрянская, (2 эт, стекл., 54 кв.м.) за 2250 т.р. Тел. 8-923-358-75-57

3-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

Лопсанчала, 43 (9 этаж) за 2800 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Ангарский, 31 (9 этаж) за 2950 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Сибирская, 28 А (2 этаж) за 2050 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Ленина, 60 (1 этаж, удобно под нежилое) за 4550 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
Правобережная, 52 (3 этаж) за 2950 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
Бай-Хаакская, 6 (2 этаж) за 2850 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
Калинина, 24 А (5 этаж) за 3550 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
Калинина, 3 А (4 этаж) за 2650 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
Калинина, 3 А (4 этаж) за 2650 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
Калинина, 3 А (4 этаж) за 2650 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
Калинина, 3 А (4 этаж) за 2650 т.р. Тел. 8-913-350-89-49

ДОМА

1-комн. ул. Майская (43 кв.м., за наличку) за 1000 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
1-комн. ул. Шетинкина-Кравченко (баня, гараж, времянка, 6 сот.) за 2050 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
2-комн. ул. Крылова (времянка, 6 сот.) за 1350 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
2-комн. ул. Пролетарская (42 кв.м., четвертушка, отд. вход, 4 сот.) за 1550 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
2-комн. пер. Чердырский (37 кв.м., 5 сот., баня, времянка) за 2150 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
2-комн. ул. Полигонная (46 кв.м., 10 сот.) за 2350 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
2-комн. пер. Транспортный (78 гп., 5 сот.) за 1700 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
3-комн. ул. Мелиораторов (ц/о, баня, гараж, времянка) за 3550 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
3-комн. ул. Чапаева (баня, гараж, 5 сот.) за 2650 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
3-комн. ул. Суворова (56 кв.м., баня, хвс. гвс, 4 сот.) за 2350 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
3-комн. ул. Крюкова (самоблагоустроенный, баня, гараж, 6 сот.) за 2550 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
3-комн. ул. Красноармейская (баня, 80 гп., 4 сот.) за 2550 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
3-комн. ул. Тенистая (106 кв.м., 8,5 сот., евроремонт) за 2550 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
3-комн. ул. Сельскохозяйственная (65 кв.м., баня, 8 сот., 2012 гп.) за 2350 т.р. Тел. 8-913-350-89-49
3-комн. ул. Чургуй-оола (самоблаг-й баня, гараж, 9 сот., 130 кв.м.) за 2850 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
3-комн. ул. Правобережная (баня, гараж, 7 сот.) за 2550 т.р. Тел. 8-923-264-66-68

УЧАСТКИ

Листьянка (8 соток, собственности) за 850 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
д. К.Х. ул. А.Ломаяев (10 соток, собственности) за 600 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Правый берег ул. 2-я Цветочная (8 соток, вода, свет, собственности) за 550 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
д. Каа-Хем, ул. Пограничная (10 соток, собственности, свет вода) 850 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
д. Каа-Хем ул. 2-я Целинная (8 соток, времянка, аренда) 700 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
бл. Каа-Хем, ул. Пароурбинная (8 соток, собственности, времянка, 24 кв.м.) 1050 т.р. Тел. 8-923-264-66-68
Бавилинский (3 км., 11 сот., собственности) за 350 т.р. Тел. 8-923-264-66-68

КУПЛО

1-2-3-4 комнатную квартиру Тел. 8-923-264-66-68
Дом 1-2-3-4 комн. с готовыми документами. Тел. 8-923-264-66-68
Участок в собственности в любом районе города и д. Каа-Хема. Тел. 8-923-264-66-68
Четвертушка Тел. 8-929-358-75-57

АРЕНДА

Сдам 1-2-3-ком. квартиры дома, комнаты. Тел. 8-929-316-96-00
СНИМУ 1-2-3-ком. квартиру и дом. Тел. 8-929-316-96-00

С полной базой Вы можете ознакомиться с нас в офисе!

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР НЕДВИЖИМОСТИ

ПОКУПКА - ПРОДАЖА - ОБМЕН - АРЕНДА.
КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ИПОТЕКЕ Ч/З СБЕРБАНК, РОСБАНК, РОССЕЛЬХОЗБАНК.
Гостиница «Монгулек», 1 этаж, офис 107, тел. 2-22-56, 8-929-316-2222. ООО «Финцентр»

1-КОМНАТНЫЕ

Интернациональ-ная 30 1650 8-929-316-22-22
Интернациональ-ная 14 2150 8-923-263-10-41
Дружба 1,2 1950 8-923-760-88-88
Московская 137 (аэ-ростер) 1450 8-923-542-86-79
Московская 103, 103, 102, 109 2050 8-923-263-10-41
Кочетова 68 1950 8-929-316-22-22
Лушнина 69, 71 1800 8-923-385-00-77
Калинина 26 1450 8-923-544-70-77
Гагарина 6 1900 8-923-760-88-88
Красноармейская 98 2050 8-929-316-22-22
Калинина 22 2350 8-923-760-88-88
Калинина 4 2150 8-923-263-10-41
Ленина 42 2050 8-923-544-70-77
Колхозная 10 1750 8-923-263-10-41
Баянкогская 13 а мкрб 1550 8-923-316-22-22

2-КОМНАТНЫЕ

Декабристов 2 2550 8-923-544-70-77
Лопсанчала 2/2 1650 8-923-544-70-77
Московская 100 2600 8-923-544-70-77
Космопольская 14 2550 8-923-263-10-41
Калинина 2а 2550 8-923-316-22-22
Энергетиков, 9, 7 3050 8-923-263-10-41
Гора, Калинина 30, 26, 20 от 2550 8-923-263-10-41
Ангарский 25/1 2950 8-923-263-10-41
Чапаева 11 2650 8-929-316-22-22
Лопсанчала 13 2550 8-923-263-10-41
Красны Парти-зан 27 3250 8-929-316-22-22
Чулдум 42 3750 8-923-263-10-41
Правобережная 44 2650 8-923-385-00-77
Интернациональ-ная 6, 14 2550 8-923-544-70-77
Ленина 58, 62, 64 2650 8-929-316-22-22
Шетинкина-крав-ченко 14 2100 8-923-760-88-88
Бай-Хаакская 2, 6, 8 2350 8-929-316-22-22
Правобережная 48, 46 2550 8-923-263-10-41
Крылова 1а 2800 8-923-263-10-41
Чулдум 44 3650 8-923-385-00-77
Московская 101 2450 8-929-316-22-22
Кочетова 59/2 3650 8-923-263-10-41
Красноармей-ская 98 2450 8-923-544-70-77
Кочетова 97 2750 8-923-263-10-41
Кочетова 139 2350 8-929-316-22-22
Калинина 7а 2250 8-923-760-88-88
Кочетова 3 2750 8-923-544-70-77

3-КОМНАТНЫЕ

Красноармей-ская 170 2550 8-923-760-88-88
Калинина 20, 22, 24, 26, 28 от 3250 8-923-263-10-41
Кр. Партизан 1 3500 8-929-316-22-22
Правобережная 26, 46, 48, 50 от 2900 8-923-544-70-77
Московская 109, 104, 105, 103 от 3300 8-923-385-00-77
Ленина 38 3000 8-929-316-22-22
Калинина 7, 3 2750 8-929-316-22-22
Лопсанчала 44 (90 кв. м.) 4350 8-923-544-70-77
Кемп-оола 3 3050 8-923-263-10-41
Кочетова 108 2650 8-929-316-22-22
Крылова 1а 3350 8-923-263-10-41
Энергетиков 1 2650 8-923-544-70-77
Гора, Ангарский Суваров 27, 2, 29, 25/1 от 3550 8-923-263-10-41
Ленина 42 2550 8-923-385-00-77
Титова 15 2800 8-923-542-86-79
Восток, Дружба 15 2750 8-923-544-70-77
Фрунзе 61 2750 8-929-316-22-22
Ленина 87 3650 8-929-316-22-22
Ленина 33 2850 8-923-760-8888
Кочетова 59/2 5450 8-923-544-70-77
Горная 13 3700 8-923-544-70-77

4-5-КОМНАТНЫЕ

Лопсанчала 31 3350 8-923-544-70-77
Красны Парти-зан 41 4500 8-929-316-22-22
Калинина 10 3300 8-923-385-00-77
Ленина 62 5000 8-929-316-22-22
Кочетова 59/2 7000 8-929-316-22-22
Калинина 24 б 4150 8-923-544-70-77

ДОМА

Д. К.Х. профилиро-ванная ц/о 2650 8-923-263-10-41
Интернациональ-ная 1750 8-923-385-00-77
Сары-Сепская 2450 8-923-760-88-88
Таванна Д К 1200 8-923-385-00-77
Карбышева 1350 8-929-316-22-22
Центр Тувинск. до-броульцев (нов дом) г.ар. Баня от 3000 8-929-316-22-22
Тенистая, Таванна, Р Зорге от 3000 8-929-316-22-22
Бл. К.Х. Сиб. Гвард. (самобл) 2650 8-923-263-10-41
Д. К.Х. Чманева 1650 8-923-544-70-77
Клубная 2550 8-929-316-22-22
Бл. К.Х. Хвойная (са-мообл) 2950 8-923-263-10-41
Гора, Чапаева 3650 8-923-263-10-41

2550 8-923-760-88-88

Красноармейская 2550 8-923-263-10-41
Д.К.Х. Депутатская 2550 8-923-760-88-88
Обручева с/б душ каб туалет гараж баня 2550 8-923-760-88-88
Колхозная 2050 8-923-760-88-88
Спутник 7, 16 линия (70 кв. м., гараж, 12 сот.) от 1050 8-929-316-22-22
Станционная 650 8-923-760-88-88
Тепличная, Современных 01550 8-923-385-00-77
Орджоникидзе (гор. хол. вода, ремонт) 3550 8-929-316-22-22
Бл. К.Х. Университетская 2850 8-923-760-88-88
Центр, Рабочая 1650 8-923-760-88-88
Бл. К.Х. Бакин, ком. мис. 1650 8-923-544-70-77
Геологическая 2250 8-923-760-88-88
Шахтерская 2650 8-923-760-88-88
Молодежная 4050 8-923-544-70-77
Д. К.Х. ул. Горная 1850 8-923-542-86-79
Д. К.Х. ул. Крылова 1450 8-923-760-88-88
Пр. бер. пер. Са-вынский 1550 8-923-263-10-41

ДАЧИ

Пр. Берг 600 8-923-385-00-77
Лев. Берг 350 8-923-263-10-41

УЧАСТКИ

Пр. бер за ЛДК (10 сот) собствен 800 8-923-263-10-41
Верховный (15 сот) район МНС 1000 8-929-316-22-22
Спутник, 8 сот, собствен 850 8-923-263-10-41
левый берег 150 8-923-385-00-77

ГАРАЖИ

Район 15 школы 900 8-929-316-22-22

НЕЖИЛОЕ

Кафе 250 кв. м, 12мн 15мн 8-929-316-22-22
Ленина 60 3050 8-923-760-8888
Дружба 325 кв. м, 15мн 8-929-316-22-22

АРЕНДА

времянка комната от 6 т.р. 8-929-314-90-65
1 комн. квартира от 14 т.р. 8-923-544-70-77
2 комн. квартира от 17 т.р. 8-923-263-10-41
3 комн. квартира от 18 т.р. 8-923-760-88-88
дома от 8 т.р. 8-923-263-10-41
Офисные помещения от 1 т.р. 8-929-314-90-65

КУПЛО

1комнатную кв. 8-929-316-22-22
2комнатную кв. 8-923-544-70-77
3комнатную кв. 8-923-263-10-41
Дачу на мат. капитал 8-923-760-88-88
земельные участки 8-923-385-00-77

ОБЪЯВЛЕНИЯ ОТ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ «ФОРТУНА-ПЛЮС»

г. Кызыл, ул. ГАГАРИНА, Д. 7, 2-ой ПОДЪЕЗД, КВ. №14. Телефоны: 2-07-51, 8-923-264-3602, 8-961-092-9020, 8-913-342-9325

1-КОМН. бл. кв. по ул. Калинина, 2-а (4 эт.) за 2050 тыс. Тел. 2-07-51, 8-923-269-6200

1-КОМН. бл. кв. по ул. Московская, 102 (ср. эт.) за 2200 тыс. Тел. 2-07-51, 8-923-269-6200

1-КОМН. бл. кв. по ул. Калинина, 7 (5 эт.) за 1850 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-342-9325

1-КОМН. бл. кв. по ул. Дружба, (4 эт.) за 1850 тыс. Тел. 2-07-51, 8-923-269-6200

1-КОМН. бл. кв. по ул. Дружба, 15 (ср. эт.) за 1950 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-342-9325

1-КОМН. бл. кв. по ул. Дружба, 3/1 за 1550 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-347-4816

1-КОМН. бл. кв. по ул. Лопсанчала, 2/1 (5 эт.) за 1550 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-347-4816

1-КОМН. бл. кв. по ул. Колхозная, 32-б за 2150 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-347-4816

2-КОМН. п/бл. кв. по ул. Кочетова, 2 (ср. эт.) за 1850 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-347-4816

2-КОМН. бл. кв. по ул. Титова, 35 (9 эт.) за 3000 тыс. Тел. 2-07-51, 8-923-264-3602

2-КОМН. бл. кв. по ул. Кочетова, 97 (ср. эт.) за 2750 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-342-9325

2-КОМН. бл. кв. по ул. Титова, 36 (2 эт.) за 2650 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-347-4816

2-КОМН. бл. кв. по ул. Рабочая, 246 (ср. эт.) за 2450 тыс. Тел. 2-07-51, 8-923-380-5033

2-КОМН. бл. кв. по ул. Интернациональ-ная, 14 за 2350 тыс. Тел. 2-07-51, 8-923-264-3602

2-КОМН. бл. кв. по ул. Калинина, 4 (3 эт. евро) за 2750 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-347-4816

2-КОМН. бл. кв. по ул. Ленина, 62 (3 эт. евро) за 3250 тыс. Тел. 2-07-51, 8-923-264-3602

2-КОМН. бл. кв. по ул. Калинина, 16 (ср. эт.) за 2750 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-347-4816

2-КОМН. бл. кв. по ул. Калинина, 2/1 (ср. эт.) за 2700 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-342-9325

2-КОМН. бл. кв. по ул. Калинина, 20 (5 эт. евро) за 2850 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-347-4816

2-КОМН. бл. кв. по ул. Лопсанчала, 17 (ср. эт.) за 2850 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-342-9325

2-КОМН. бл. кв. по ул. Лопсанчала, 27/2 (5 эт.) за 3100 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-347-4816

ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ:

ПОКУПКА, ПРОДАЖА, АРЕНДА, ОФОРМЛЕНИЕ ЗЕМЛИ, ПРИВАТИЗАЦИЯ, РАБОТА С СЕРТИФИКАТАМИ, ПОИСКОВАЯ БАЗА ВАРИАНТОВ, В ОФИСЕ, ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ ПО ИПОТЕКЕ СБЕРБАНКА, РОСБАНКА.

3-КОМН. бл. кв. по ул. Титова, 33 (ср. эт.) за 4350 тыс. Тел. 8-923-269-6200

3-КОМН. бл. кв. по ул. Бухтуева, 3 (5 эт.) за 3050 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-342-9325

3-КОМН. бл. кв. по ул. Кочетова, 106 (4 эт.) за 2350 тыс. Тел. 2-07-51, 8-923-264-3602

3-КОМН. бл. кв. по ул. Калинина, 7 (ср. эт.) за 2750 тыс. Тел. 2-07-51, 8-923-269-6200

3-КОМН. бл. кв. по ул. Калинина, 211 (5 эт.) за 2750 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-347-4816

3-КОМН. бл. кв. по ул. Калинина, 5-б (5 эт.) за 3050 тыс. Тел. 2-07-51, 8-923-269-6200

3-КОМН. бл. кв. по ул. Ангарский, 8 (ср. эт.) за 3200 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-347-4816

3-КОМН. бл. кв. по ул. Кемп-оола, 7 -г (ср. эт.) за 3250 тыс. Тел. 2-07-51, 8-923-264-3602

3-КОМН. бл. кв. по ул. Чапаева, 11 (3 эт.) за 3350 тыс. Тел. 2-07-51, 8-913-347-4816

3-КОМН. бл. кв. по ул. Московская, 100 (2 эт.) за 3250 тыс. Тел. 2-07-51, 8-923-269-6200

3-КОМН. бл. кв. по МЖК (3 эт.) за 3050 тыс. Тел. 2-07-51, 8-923-380-5033

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ в газете по СМС: ТУВА пробел ОБЪЯВЛЕНИЕ → ОТПРАВИТЬ на 5577

Объявления от агентства недвижимости «УДАЧНЫЙ ВЫБОР»

-покупка, продажа, обмен, аренда; -составление договоров: купли-продажи, маны, дарения, аренды, задатка; -консультации; -помощь в оформлении наследства; -оформление земельных и дачных участков в собственность; -консультации по ипотеке (Сбербанк)

Тел. 5-63-63, 8-923-544-5596, 8-929-314-2567, 8-923-265-5024 ул. Московская, 24, 2 этаж (р-н Городской налоговой)

СМС-объявления

ПРАВИЛА ПУБЛИКАЦИИ ЧАСТНЫХ СМС-ОБЪЯВЛЕНИЙ

- К бесплатной публикации допускаются объявления частного характера, не содержащие информации, которая служит обеспечению постоянного или временного бизнеса, независимо от его масштабов и от того, кто им занимается: частное лицо, индивидуальный предприниматель или предприятие (в том числе продажа оборудования, предоставление кредитов, аренда помещений, услуги няни (детского сада), приглашение на работу и т.п.), направленные на государственном языке. - Не допускаются к публикации объявления, содержащие личную информацию (обращение к кому-либо), а также нарушающие действующее законодательство РФ. - Не публикуются объявления, в тексте которых отсутствует контактные данные (номер телефона и пр.). - Прием бесплатных объявлений в текущий номер завершается в 00 часов четверга, предшествующего дате выхода газеты. - В текущий номер публикуются все объявления, поступившие за период с пятницы по четверг, предшествующие дате выхода газеты, за исключением объявлений, не соответствующих настоящим Правилам, либо поступивших в искаженном виде по вине оператора. - Редакция оставляет за собой право корректуры объявлений. - Все предложения, содержащиеся в опубликованных объявлениях и рекламе действительны на день выхода газеты. - Претензии по публикации частных объявлений по телефону не принимаются, необходимо обратиться в редакцию газеты.

Сэкономь своё время! Больше не нужно никуда ходить!

Объявления частного характера в газету «Плюс Информ»

Просто набери кодовое слово ТУВА и через пробел текст своего объявления и отправь на номер 5577



Ваше объявление будет опубликовано в первую очередь!!!

Стоимость одного СМС-объявления в НДС - 17 руб. МТО - 16,93 руб. Мобайл - 17,70 руб. ЕТК - 17,70 руб.

- 1. К бесплатной публикации допускаются объявления частного характера, не содержащие информации, которая служит обеспечению постоянного или временного бизнеса, независимо от его масштабов и от того, кто им занимается: частное лицо, индивидуальный предприниматель или предприятие (в том числе продажа оборудования, предоставление кредитов, аренда помещений, услуги няни (детского сада), приглашение на работу и т.п.), направленные на государственном языке. 2. Не допускаются к публикации объявления, содержащие личную информацию (обращение к кому-либо), а также нарушающие действующее законодательство РФ. 3. Не публикуются объявления, в тексте которых отсутствует контактные данные (номер телефона и пр.). 4. Прием бесплатных объявлений в текущий номер завершается в 00 часов четверга, предшествующего дате выхода газеты. 5. В текущий номер публикуются все объявления, поступившие за период с пятницы по четверг, предшествующие дате выхода газеты, за исключением объявлений, не соответствующих настоящим Правилам, либо поступивших в искаженном виде по вине оператора. 6. Претензии по публикации частных объявлений по телефону не принимаются, необходимо обратиться в редакцию газеты. 7. На публикацию объявлений в рубрику «Знакомства» в текстовом формате не принимаются. 8. На публикацию объявлений в рубрику «Знакомства» в текстовом формате не принимаются объявления, содержащие фотографии и ссылки на сайты.

1-КОМНАТНЫЕ
Зимовола 24, 1300тр 923-544-55-96
Колетова 2, 1400тр 929-314-25-67
Калинина 26, 1800тр 929-314-25-67
Московская 109, 2150тр 929-314-25-67
Московская 1376, 1350тр 929-314-25-67
Дружба 3, 1850тр 929-314-25-67
Калинина 29, 2150тр 929-314-25-67
Колетова 106, евро 2050тр 923-265-50-24
Ангарские 29, 2250тр 923-265-50-24
Калинина 29, 2150тр, евро 9-923-265-50-24
Дружба 157, 2150тр, капремонт, 8-923-265-50-24
Дружба 3/1, 1550тр, 8-923-265-50-24

2-КОМНАТНЫЕ
Красноармейская 58, 3 этаж окна пластиковые балконы, 24500р р-н Центральной 923-544-55-96
Юльды 44, 3500тр 929-314-25-67
Юльды 44, 3500тр 929-314-25-67
Юльды 44, 3500тр 929-314-25-67
Юльды 44, 3500тр 929-314-25-67
Юльды 44, 3500тр 929-314-25-67
Юльды 44, 3500тр 929-314-25-67
Юльды 44, 3500тр 929-314-25-67
Юльды 44, 3500тр 929-314-25-67
Юльды 44, 3500тр 929-314-25-67

3-КОМНАТНЫЕ
Ленина 42, 2550тр 923-544-55-96
Давлатов 8, 2800тр 923-544-55-96
Дружба 1/3, 2750тр 923-544-55-96
Красноармейская 102, 3300тр 929-314-25-67
Красноармейская 174, 3500тр удлин под кирпичом 929-314-25-67
Чулды 44, 3500тр 929-314-25-67
Лопсангала 17, 3500тр 929-314-25-67
Калинина 24а, 3550тр 929-314-25-67
Лопсангала 31, 4 к, 3850тр ипотека 929-314-25-67
Калинина 20, 3350тр 929-314-25-67
Бай-Жахская 6, 2750тр 929-314-25-67
Калинина 16, 2950тр 929-314-25-67
Лопсангала 44/1, 2900тр 929-314-25-67
Лопсангала 31, 4 к, 3850тр ср. 929-314-25-67
Калинина 3а, 2650тр 929-314-25-67

ДОМА
Куплю небольшие или по ипотеке дома до 3 млн. 923-544-55-96 929-314-25-67; 923-265-50-24

ДЮХ ул Тувинок добродолюшев участок 1100тр 923-544-55-96
Рыбачий р-н Центрального района удобное расположение 1000тр 923-544-55-96
2250тр 923-544-55-96
Уютно под названием Красноармейская центр 2 млн 929-314-25-67
Д.К.Х. временная 6*6 бочка, гараж 1000тр 929-314-25-67
Абаканская 2х-кв 3-к.бост 1350тр 929-314-25-67
Набережная 4-к 2014г.улицы,отд.конкр.10сот 2500тр 929-314-25-67
Рыбачий 2-х-эт 1350тр 929-314-25-67
Чулды-44 4-к.баня,гараж бост 1800тр 929-314-25-67
Ступинский, дом 6-9 гараж 6, 10сот д/г 1200тр 929-314-25-67
Шаренко 2х кв. 4-к.гараж,гараж,бост 1850тр 929-314-25-67
Крыкова 2-к. баня, бост 1500тр 929-314-25-67
Мишур 8/ком.баня,гараж, бост 3050тр 929-314-25-67
Уманская дом, баня 10сот 1550тр 929-314-25-67
Друбы, 2х кв 3к 81к.д/б бост 2500тр 929-314-25-67
Садован 1-к Золоти д/г 850тр 929-314-25-67
Среднеклассная баня,гараж 2500тр 8-923-265-50-24
Азаская Эком баня 2700тр. Торг: 8-923-265-50-24
Кубань 4ком.баня 2700тр. Торг: 8-923-265-50-24
Бажинских комиссаров гараж, баня 1700тр 8-923-265-50-24

ПРАВЫЙ БЕРЕГ
1 сот ул.Конечная, дом б/б (проезд) б/б, баня, гараж 1300тр 923-544-55-96
Пл. равнинка дом, баня, бост 600тр 929-314-25-67
Пл. камушки дом баня бост 850тр 929-314-25-67
Тувиновская, д/м баня 750тр 929-314-25-67
Уютно 4сот Исток,огорок,ч.кв 350тр 929-314-25-67
Набережная 10 соток, 2 дома, баня, д/кум 900тр 8-923-265-50-24

ЛЕВЫЙ БЕРЕГ
2 сот 3 сот, отгородившись бочка, фундамента, 300тр рынок отгородка 923-544-55-96
2 сот рядом, 200тр 3 соток 923-544-55-96
Тосолов 25км.г/арок на 4/м 950тр 850тр м/т + депл 929-314-25-67
Золот дом бост, чл.кв.инка 350тр 929-314-25-67
Уютно 3 сот босток, огорок 150тр 929-314-25-67
Уютно 7сот босток 140тр 929-314-25-67
Уютно 6 сот, огорок, бост 250тр 929-314-25-67
Средню куплю за небольшие дачи, участки 929-314-25-67; 923-544-55-96, 923-265-50-24

БАВИЛИНСКИЙ ЗАТОН
Куплю дачи и участки за небольшие 929-314-25-67

Вавилинский (присаев) ул. Дорожная 12 сот 350тыс 923-544-55-96
1 Вавил ул.Северная 250тр соб-ть 923-544-55-96
1 вав Стелена 250тр соб-ть 923-544-55-96
2 вавил ул Северная соб-ть 12 сот 540тр 923-544-55-96
2 вавил ул. соб-ть 1500тр 923-544-55-96
Д/П Дюжа 1 сот, огорок, электр, охрана, соб-сть 300тр 929-314-25-67
б/м 15сот соб-сть 350 тр 929-314-25-67
1 Вавил Делутовская 10сот соб-сть 200тр 929-314-25-67
1 Вавил, Стелена 10сот, электр, вода, соб-ть 2900тр 929-314-25-67
1 Вавил, Урожайная, бост, электр, соб-сть 230тр 929-314-25-67

ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ
Куплю земельные участки за небольшие до 1 млн. 923-544-55-96; 929-314-25-67
Земельные участки от 200тр до 900тр 929-544-55-96; 929-314-25-67; 923-265-50-24
Р-н Верхнего Суда 15 сот, соб-ть 1350тр 923-544-55-96
Р-н Верхнего Суда ул. Дажы-Садан, 300тр 923-544-55-96
Б-н Клы-Хем ул. Листянка 600 соб-ть, огорок 923-544-55-96
Студгородок ул. Энергетиков соб-ть 850 тр 923-544-55-96
Б-н Клы-Хем ул. Зарна-Хура ул. Листянка, соб-ть 850тр 923-544-55-96
Привольный берег, ЛДК 1000 соб-ть 850тр 923-544-55-96
Привольный берег 2 сот, Садик, ул. Правобережная 10сот, электр, вода, собственность 850тр торг 929-314-25-67
Листянка 7,6 сот, огорок электр-во, соб-сть 800тр 929-314-25-67
В.Хорош, суд 12,6 сот, огорок, электр-во, саженца 950тр 929-314-25-67
Студгородок 950тр 500тр субаренда 929-314-25-67
Нефтебаза 700т, соб-сть 650тр 929-314-25-67
Пр-б Азаская бост, огорок, электр-во, соб-сть 500тр 929-314-25-67
АЗС Капитал 5,0соток,востра 500тр 929-314-25-67
АЗС Капитал 90лет ТАР 3 сот, огорок, вода 600тр 929-314-25-67
ЛДК, 10сот, с/огорок, элтр-во, соб-сть 800тр 929-314-25-67
90 лет ТАР 20 сот, воды, соб-сть 1250 тр 929-314-25-67
Орента 10сот субаренда 750тр 929-314-25-67
Хем-Белдиря д/рмента 10сот 850тр 929-314-25-67; 923-544-55-96
Пригородная, 6 сот, огорок, собств. вод-сть, поклон. Цо 900тр. Торг: 8-923-265-50-24

ОФОРМЛЯЮ ДОКУМЕНТЫ В СОБСТВЕННОСТЬ (ПАРАЖИ, ДАЧИ, ДОМА, ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ) ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО НА СУДАХ ПО ГРАЖДАНСКИМ ДЕЛАМ, КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО 923-544-55-96
Сдам, одну квартиру, дом, офис компания: 923-265-50-24, 929-314-25-67

Куплю дачи и участки за небольшие 929-314-25-67

НЕДВИЖИМОСТЬ ПЛЮС
Аренда • Покупка • Продажа квартир и домов
консультации по ипотеке
Звоните: 2-33-58, ИПОТЕКЕ
2-03-43, 2-46-35
ул. КОЧЕТОВА, 17
www.tuvaplus.ru

А/резина зимн. Данлоп 205/70/15 новые 4 шт. с камерами. Продается с дисками литые на 5 и 4 дыр универсальные, недорого. Тел. 8-923-551-4834.
BAZ 21099 2000г. в инжектор мелкий ремонт 40 тр без торга. Туран 8923-263-6153
Водитель В. D Категории ищет работу 8923-555-7809
Возьму 25 тыс под процент нотариально тел 8923-549-3846
Грейт Волл-2007 г. грузовой авт. бортовой серый или меняю иномарку. Тел. 8-923-545-9710 код I
Двигатель 2NZ неисправный на запчасти, АКПП тел. 8923-268-9685
Девушка 21лет ищет работу. тел:892354066837
Девушка 26лет. без в/п. ищет работу кондуктора. опыт работы имею. 8913-344-9022
Девушка, 26 лет, ищет работу продавца, технички, посудомойщицы, санитарки. тел. 8923-546-5447, 8923-260-6739
Ищу женщину 30-40, для встреч, мне 30, пиши 8963-209-0300
Ищу работу кондуктора или проводницы стаж 5 лет тел 8923-552-0939
Ищу работу лаборант хим. Анализа 4р -д: В/О, (вахта) 8-913-345-9517
Ищу работу маркетолога. Образование среднее. Тел. 8923-548-5695.
Ищу работу ночного сторожа Тел 8983-515-0834
Ищу работу продавца. Опыт. Стаж. Т. 8913-347-8627
Кто занимается выделкой шкурки кролика звоните. 8923-386-4317
Куплю 1-2 шины Nokian Hakapellita 5 на 275-70-16 923-269-39-97
Куплю 1комн. бл к-ру по ипотеке б/п, в южном, на автодорог. 8923-550-3499

Куплю 2х ком. кв. за 2400р (наличными деньгами). Срочно. 8923-266-4650
Куплю 3х ком. кв. за 2600р (наличными деньгами), в р-не востока, свортока. Срочно. 8913-348-8663
Куплю б/у стир. машину-автомат и кух. гарнитур, недорого, 9232658028
Куплю бензопилу Штиль МС-290 (неисправную) т. 8983-366-8979
Куплю дачу за материнский капитал на правом берегу срочно. тел89232630423
Куплю дачу на левом берегу маткапитал+допнота. 8923-550-3499
Куплю жилье в Ак-Довуряке на матер. капитал. 8923-549-7715
Куплю кассету от салонного фильтра. Виш. Тел. 8929-316-9909
Куплю керамическое покрытие плиты beko модель 57101 gw 8923-546-9179
Куплю комнату по ипотеке. ипотека одобрена. тел. 8 923 558 23 47
Куплю кровать. 8923-383-3977
Куплю малосемейку за 1 350 т. на горе. т. 8923-261-8329
Куплю надувной спальный матрас в хорошем состоянии 8913-356-1675
Куплю салон борт. уазика можно без документов тел. 8923-388-5237
Куплю самобл дом 1950 тыс. р (ипот одобрен)+а/м тойота премио (в кач-ве перв. взноса)или бл. кв-ру 8923-384-4996
Куплю соляруку. 8-923-383-3575.
Куплю сруб дома. тел. 8-923-263-88-21
Куплю тестомешалку, хлебопекарный пень с формами. 8923-268-9243
Куплю тойоту в пределах 250 тыс р. 8923-262-4244
Куплю Учебник алгебра 8 класса Мордкович тел. 7-923-381-27-26
Куплю учебник русского языка 2-ю часть. 8923-268-9702
Куплю холодильное оборудование дешево 8929-358-8559 и 8929-317-0578
Куплю дом или п/б 1-ю квартиру (малосемейку). тел. 8-923-558-2347. Я
Меню 2ком район Монгулека на дом под нежилое 8923-383-2753
Меню 2 ком квартиру по Кочетова 15 на дом с постройками 8923-383-2753
Меню 3 ком кв 72 кв самоблаг, туалет и душ в доме, печь отдельно, зем участ 6 сот, сад, беседка, огород, гараж, баня, хоз. постр. У дома останов 3 и 14 марш. на 2 ком благ в Кызыле с Вашей деплатой. 8923-389-5829
Меню авто на мрс. тел. 8929-314-0503

Меню авто Nissan Kub 2007 на торговый киоск 8923-383-2753
Меню автомобиль Урал тягач на КРС. Тел. 8-923-543-86-23 8-983-590-30-02
Меню ваз, 21054 10г. на ниву 8923-268 1336
Меню ваз. 21054 10г. на ниву 8923-268 1336
Меню газель на дипломатериал 8923-386-8843
Меню литые диски БМВ 4 шт на литые диски 15 размера с 4-мя дырами или продам. Тел. 9232664799
Меню место в детском саду 40 (гора)на район Детского мира. Згода. 8923-384-0999
Молодой русский парень 26 лет ищет работу на постоянной основе! сторож (охрану ЧОП и ЧОО не предлагать), подсобный работник, разнорабочий, грузчик, курьер, посудомойщик. Тел: 8913-344-1905
Найдено водит. удостоверение на имя Саяя Аран-ол Кызыолович. Позв. 8-923-316-8908
Нашедших паспорт на имя Сат Чейнеш С. Прошу позвоните по номеру 8923-541-3537, 8923-385-6391, 8923-548-4887
Новый коттедж абакан кирпич, центр. Возможна рассрочка. 8983-378-0060
Нужна помощь в получении кредита тел 8923-389-0166
Нужна помощь в получении кредита. Тел. 8923-263-0212
Обменяю 2-к комн. брус. дом на правом за ЛДК(2013г. п., 60 кв. м. гараж на 4/м, септик, вода, свет, постройка, собственность) на новый а/м Тойота Ланкрюзер Прадо, или продам за 2 млн. 200тыс. можно по ипотеке. Тел. 8-983-388-70-40
Парень 22г, срочно ишу любую работу на постоянной основе. Ответственный, коммуникабельный, без в/п. Т.89293168498
Парень русский познакомится с симпатичной девушкой какаской или метиской 23 лет из Кызыла для дружки серьезных отношений 8913-358-9782
Парень с личным авто ищет работу. тел. 8923-388-8750
Познакомлюсь с девушкой от 25 до 34л для серьезных отношений, русский 33г т 8983-368-1751
Познакомлюсь с мужчиной не пьющим, не женатым, выше среднего роста, худощавым. Мне 40, тувинка. Отправлять смс 9233836021
Продам 2-спальную кровать с зеркалом на изголовье. В комплект идут полочки. Есть матрас. 7тыс. Торг: 8923-264-0404, 8923-381-1313
Продам 2х комнатную квартиру в Тоора-Хеме в хорошем состоянии и горячая и холодная вода. Возможен обмен на Кызыл. Документы готовы Тел 8913-348-6197

■ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ в газету по СМС: ТУВА пробел ОБЪЯВЛЕНИЕ → ОТПРАВИТЬ на 5577 ■



2-комн. ул. Дружбы, 7 (кирпич., 3 эт.) 2600 тыс. Тел. 2-95-97, 8-923-381-3273

2-комн. ул. Дружбы 11 (5/5эт.). Тел. 3-35-97, 8-923-387-7557, 8-913-343-75-57 Александр

2-комн. ул. Интернациональная, 14 (2 эт.) 2550 тыс. Тел. 3-42-84, 8-923-263-5100

2-комн. ул. Калинина 24 б (3/5 эт.) Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57, 8-923-387-7557 Александр

2-комн. ул. Калинина 3 (4/5 эт.) Тел. 8-913-343-9801, 5-25-16

2-комн. ул. Калинина 3 (4/5 эт.) Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57, 8-923-387-7557 Александр

2-комн. ул. Калинина 3 (5/5 эт.) Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57, 8-923-387-7557 Александр

2-комн. ул. Калинина 30 (3/5 эт., балкон.) Тел. 8-913-343-9801

2-комн. ул. Калинина, 26 (5 эт., ремонт, освобождена, док-ты готовы, кирпич., балкон обшит). Тел. 8-923-543-5097, 8-913-356-0571

2-комн. ул. Кочетова 110 (4/4 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57, 8-923-387-7557 Александр

2-комн. ул. Кочетова 3а (4/5 эт., балкон). Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57, 8-923-387-7557 Александр

2-комн. ул. Кочетова, 106 (3/4 эт.). Тел. 8-913-343-9801, 5-25-16

2-комн. ул. Кочетова, 108 (3/4 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

2-комн. ул. Кочетова 145 (2 эт., балкон, ремонт). Тел. 8-906-999-8217, 5-22-23

2-комн. ул. Кочетова, 59/2 (кирпич., собственность) 3700 тыс. Варианты. Тел. 8-963-207-4220

2-комн. ул. Кочетова, 95 (2 эт.). Тел. 8-929-316-9326

2-комн. ул. Красноармейская 98 (5/5эт.). Тел. 3-35-97, 8-923-387-7557, 8-913-343-75-57 Александр

2-комн. ул. Красноармейская 98 (5/5эт.). Тел. 8-913-343-9801, 5-25-16

2-комн. ул. Ленина, 46 (5/5 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

2-комн. ул. Ленина, 46 (5/5 эт.). Тел. 8-913-343-9801, 5-25-16

2-комн. ул. Ленина, 58 (49 кв, 3 эт., кафе, натяж, потолок, шкафы-купе, бойлер). Тел. 8-923-380-5079

2-комн. ул. Лопсанчапа 35/2 (4/9 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57, 8-923-387-7557 Александр

2-комн. ул. Лопсанчапа 35/2, (4/5 эт.). Тел. 8-913-343-9801, 5-25-16

2-комн. ул. Лопсанчапа 37/2 (7/9 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57, 8-923-387-7557 Александр

2-комн. ул. Московская, 100 (8/9 эт.) Тел. 8-913-343-9801, 5-25-16

2-комн. ул. Московская, 101 (5/5 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

2-комн. ул. Московская, 101 (5/5 эт.). Тел. 8-913-343-9801, 5-25-16

2-комн. ул. Московская, 110 (4/5 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

2-комн. ул. Правобережная 48 (2/3эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

2-комн. ул. Титова 36 (5/5 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

2-комн. ул. Титова 36 (5/5 эт.). Тел. 8-913-343-9801, 5-25-16

2-комн. ул. Титова, 15 за 2700 тыс. Тел. 8-923-386-4240

2-комн. ул. Чудьдум, 42 (5/5 эт.). Тел. 8-913-343-9801, 5-25-16

2-комн. Центр. Тел. 8-923-552-2641, 8-923-382-4004

2-комн. Черногорск (кирпич., собственность) 2400 тыс., обмен на Кызыл. Тел. 8-963-203-0550

2-комн. четвертушку ул. Пролетарская. (отдельный вход.). Тел. 8-913-343-9801

3-комн. (2 эт.) Ангарский, 31. Тел. 8-923-380-0950

3-комн. (ремонт, 53 м2) 3450 тыс. Тел. 8-905-920-8745

3-комн. Ангарский, 25/1 (1 эт., без балкона). Тел. 8-923-387-4940

3-комн. Башня (собственность, под нежилое). Тел. 8-963-253-5121

3-комн. бл. кв. по ул. Кочетова, 106 (4 эт.) за 2850 тыс. Тел. 8-913-342-9325

3-комн. бл. Сарыг-Сеп 1500 тыс. Тел. 8-923-555-7502

3-комн. в 2-кварт. брус. доме с Черби (1989 г. п., 68 кв, баня, колодец) 750 тыс., обмен на дом в Кызыле + маткапитал. Тел. 8-923-547-1311

3-комн. в 2-кварт. доме Балгазын (20 соток, собственность) Тел. 8-923-545-3711

3-комн. в 2-кварт. доме Каа-Хем (95 кв, 8 соток, ц/о, хвс, баня, гараж, постройки) 5 млн. Тел. 8-923-386-7923, 8-913-351-7414

3-комн. в 2-кварт. доме Туран (баня, огород). Тел. 8-909-528-8853

3-комн. Восток (3 эт., ремонт) 4800 тыс. Тел. 8-923-263-3263

3-комн. дом ул. Титова (постройки). Варианты обмена на бл. кв.ру. Тел. 3-35-97, 8-923-387-7557, 8-913-343-75-57 Александр

3-комн. дом ул. Фрунзе. Тел. 3-35-97, 8-923-387-7557, 8-913-343-9801

3-комн. дом ул. Фрунзе. Тел. 8-913-343-9801

3-комн. Дружбы, 1/2 (3/5 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. Дружбы, 1/3 (3/5 эт.). Тел. 8-913-343-9801, 5-25-16

3-комн. Дружбы, 1/3 (5/5 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. Каа-Хем (постройки, собственность). Торг. Тел. 8-923-264-9764

3-комн. кв. в доме городского ЗАГСа (центр города, «хрущевка», 4 этаж, 53.8 кв.м, балкон, окна во двор, железная дверь, стеклопакет). От центральной улицы дом отделяет шумовой барьер (широкий тротуар и зеленые насаждения). Рядом магазины-супермаркеты, две средние школы, несколько детских садов. Дом кирпичный, сейсмоустойчивый. Док-ты готовы. Собственник. Без посредников. 3.5 млн. руб. Тел. 8-913-351-7425

3-комн. меблирован. ул. Лопсанчапа, 37/3 (ремонт). Тел. 8-913-352-2588

3-комн. пр. берегу (2 эт., распашонка, ж/дверь). Тел. 8-923-388-0585

3-комн. Своток (1 эт., 70 кв, застекл. балкон, счетчики). Тел. 8-906-998-7014

3-комн. ул. Ангарский б-р 25/1 (2/5 эт.) Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. ул. Ангарский б-р 27/3 (5/5 эт.) Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. ул. Бай-Хаакская 2 (3/9 эт.) Тел. 8-913-343-9801

3-комн. ул. Бай-Хаакская 6 (1/9 эт.) Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. ул. Бай-Хаакская 6 (9/9 эт.) Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. ул. Бай-Хаакская 8 (2/9 эт.) Тел. 8-913-343-9801

3-комн. ул. Бай-Хаакская 8 (6/9 эт.) Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. ул. Бухтуева 3 (5/5 эт.). Тел. 8-913-343-9801, 5-25-16

3-комн. ул. Дружбы, 1/3 (ул. пл., кирпич., 1 эт., распашонка) 3200 тыс. Тел. 2-72-01, 8-923-267-5081

3-комн. ул. Дружбы, 15 (5 эт.) 2700 тыс. Тел. 8-923-386-0462

3-комн. ул. Калинина 16 (2/5 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. ул. Калинина 20 (5/5 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. ул. Калинина 20 (5/5 эт.). Тел. 8-913-343-9801, 5-25-16

3-комн. ул. Калинина 3 (5/5 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. ул. Калинина 4 (3/5 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. ул. Калинина 5 б (5/5 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. ул. Калинина 5 б (5/5 эт.). Тел. 8-913-343-9801, 5-25-16

3-комн. ул. Кечил-оола 7 б (5/5 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. ул. Кечил-оола, 3а (4 эт.). Обмен. Тел. 8-983-590-9469

3-комн. ул. Кечил-оола, 7б (кирпич., пвх, новая сантехника, кафель). Торг. Тел. 6-12-05, 8-913-344-3390

3-комн. ул. Комсомольская 33 (на 2-х уровнях.). Тел. 3-35-97, 8-923-387-7557, 8-913-343-75-57 Александр

3-комн. ул. Кочетова 99 (5/5эт.). Тел. 3-35-97, 8-923-387-7557, 8-913-343-75-57 Александр

3-комн. ул. Кочетова, 59/2 (кирпич., собственность, дорого. Тел. 8-963-207-4414

3-комн. ул. Красноармейская 144 (5/5эт.). Тел. 8-913-343-9801

3-комн. ул. Крылова, 1 а (3 эт.). Тел. 8-983-593-5242

3-комн. ул. Крылова, 1а (3 эт.). Тел. 8-983-593-5242

3-комн. ул. Ленина, 58 (5/5 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. ул. Ленина, 60 (3/5 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. ул. Ленина, 60 (5/5 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. ул. Лопсанчапа, 43 (9/9 эт.). Тел. 3-35-97, 8-923-387-7557, 8-913-343-75-57 Александр

3-комн. ул. Лопсанчапа, 44/1 (9/9 эт.). Тел. 3-35-97, 8-923-387-7557, 8-913-343-75-57 Александр

3-комн. ул. Московская, 100 (9/9 эт.) Тел. 8-913-343-9801, 5-25-16

3-комн. ул. пл. (баня, гараж). Тел. 8-913-347-6068

3-комн. ул. пл. Туран. Тел. 8-913-347-6068

3-комн. ул. Правобережная 20 (2/2эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. ул. Правобережная, 52 (2/3 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. ул. Чудьдум 44 (9/9 эт.). Тел. 3-35-97, 8-913-343-7557, 8-923-387-7557 Александр

3-комн. ул. Чудьдум 44 (9/9 эт.). Тел. 8-913-343-9801, 5-25-16

3-комн. Южный (3 эт., ремонт). Тел. 8-923-268-7785, 8-983-365-7790

3-комн. Южный (4 эт.). Тел. 8-923-263-3127

3-комнатную квартиру в центре города, 54 кв. метра, четвертый (верхний) этаж, с балконом. Без посредников. Собственник. Квартира без обременений. Тел.: 8-923-558-3074

4-комн. в 2-кварт. доме Каа-Хем (брус., самоobl., коцегарка, баня, гараж, постройки) 4 млн. Тел. 8-923-261-0205

4-комн. р-н Авдодор (3 эт.). Тел. 8-913-344-2611, 8-913-344-2612

4-комн. ул. Депутатская (73 кв, ц/о, баня, гараж). Тел. 8-983-365-3455

4-комн. ул. Дружбы, 5 4 млн. Торг. Тел. 8-923-359-3238, 2-91-83

4-комн. ул. Кочетова, 59/2. Тел. 8-963-209-4949

4-комн. ул. Кочетова, 95 (3 эт., балкон, пвх) за 4 млн., док-ты готовы. Тел. 8-923-268-0310, 8-9233809912

4-комн. ул. Кочетова, 99 (4 эт.). Тел. 8-923-381-4575, 8-913-343-3589

4-комн. ул. Ленина 24 (3/3эт., 4 балкона, сауна, ремонт, 107 кв. м., гараж возле дома.). Дорого. 3-35-97, 8-923-387-7557, 8-913-343-75-57 Александр

4-комн. ул. пл. (евро). Тел. 8-923-394-1175

5-комн. бл. ул. Лунная (271, 0 кв. м., кирп., 2 эт. + цок., 2 гаража, 2 ванны и 2 с/у, камин, баня, бассейн, сад, теплица, уч-к 12 соток.). Дорого. Тел. 3-35-97, 8-923-387-7557, 8-913-343-75-57 Александр

Дачный уч-ок (летн. дом, свет, вода, насаждения, собственность) Пр. берег, об-во 2. Тел. 8-923-264-7947

Дачный уч-ок 11. 5 соток Пр. берег, об-во 2, без дома, свет, вода, собственность. Тел. 8-923-387-4940

Дачный уч-ок Звероферма 350 тыс., собственность. Тел. 8-913-340-7993

Дачу Вавилинский-1 (дом, баня, свет, огород, собственность). Тел. 8-913-353-1783, 2-64-61

Дачу Вавилинский-2 (12 соток) 100 тыс. Тел. 8-923-381-7812

Дачу Вавилинский-2. Тел. 8-913-341-7681

Дачу жилую (собственность) 750 тыс. Тел. 8-913-345-6002

Дачу жилую на пр. берегу (дом брус., 49 кв, баня, гараж, собственность). Тел. 8-923-268-3126

Дачу жилую на Пр. берегу (собственность). Тел. 8-913-345-6002

Дачу Звероферма, док-ты, 400 тыс. Тел. 8-923-383-1006

Дачу на левом берегу (гараж, док-ты) 430 тыс. Тел. 8-983-516-6545

Дачу на левом берегу на ост. Тел. 8-923-264-9267

Дачу на левом берегу, 1 ост. (36 кв, 10 соток, баня, летн. кухня). Тел. 8-913-351-0307

Дачу на левом берегу, 1 ост. маткапитал + доплата. Тел. 8-923-540-8699

Дачу на левом берегу, 1 ост. Тел. 6-67-74, 8-923-268-7954

Дачу на левом берегу, 2 ост. (дом, баня, свет, полив, 2 колодца, 8 соток, собственность, прописка). Тел. 5-41-92, 8-913-345-2298

Дачу на левом берегу, об-во 7, рядом ост. Торг. Тел. 8-983-368-8205

Дачу на левом берегу, член. книжка 380 тыс. Тел. 8-983-516-6545

Дачу на левом берегу. Тел. 8-983-592-1586, 8-962-063-3988

Дачу на Пр. берегу (8 соток, вода, огород, дом). Тел. 8-923-265-0277</

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ в газету по СМС: ТУВА пробел ОБЪЯВЛЕНИЕ -> ОТПРАВИТЬ на 5577 II

ПЕДВЖИМОСТЬ ПРОДАМ

Срочно дачу на левом берегу, 1 ост., 6 ряд (12 соток, дом 6х5, баня). Торг Тел. 8-923-555-8895

Срочно дом в Пий-Хеме с. Уюк (постройки), можно маткапитал. Тел. 8-929-315-7129, 8-913-345-5444

Срочно дом новый кирпич. (190 кв. гараж, без внутри. отделки) в коттеджном п. Удачный за 2700 тыс., есть все. Тел. 8-923-555-7473

Срочно участок на левом берегу, 7 ост. (8 соток) за 100 тыс. Тел. 8-923-548-9287

Срочно уч-ок (12 соток, 2-эт. недострой, постройки, вода, свет) 3 млн., Каа-Хем, ул Паромная, 16. Тел. 8-923-264-3518

Стоянка чабанская. Тел. 8-923-383-3742

Участок 12 соток Вавилинский-2 (собственность), недорого. Тел. 8-929-314-3511, 8-923-381-0822

Участок 12 соток ДНТ Догээ (охрана, собственность), б/п. Тел. 8-963-204-7478

Участок 12 соток Каа-Хем (постройки, временка, фундаменты под баню, дом). Тел. 8-960-778-1708

Участок 15 соток с домом под снос с. Сосновка, док-ты готовы. Варианты. Тел. 8-913-357-5999

Участок 400 тыс. тел. 8-929-316-9332

Участок 7 соток на левом берегу за 200 тыс., собственность. Тел. 8-923-541-9639

Участок в Каа-Хеме (10 соток). Тел. 8-913-341-0477

Участок в Минусинске (недострой, свет, постройки). Тел. 8-923-384-0438

Участок дачный на левом берегу 8 соток, тел. 8-923-262-9500

Участок дачный на левом берегу, 2 ост. (не огорожен, 6 соток) или меню на авто 4 ВД. Тел. 8-913-351-1808

Участок дачный на левом берегу, 4 ост. (фундамент, вода) 250 тыс. Тел. 8-983-516-6545

Участок дачный на левом берегу, на ост. 280 тыс., обмен авто, скот. Тел. 8-923-383-2386

Участок дачный Пр. берег, на ост., док-ты, 450 тыс. Тел. 8-983-516-6545

Участок дачный, недорого. Тел. 8-929-314-4183

Участок Звероферма (гараж 2 а/м, каркас брус, дома, 8 соток) 3 млн, тел. 8-906-999-84050

Участок иже в Минусинске (собственность) 350 тыс. тел. 8-923-261-2211

Участок иже р-н нефтебазы (собственность) 650 тыс., варианты обмена, ипотека. Тел. 8-923-385-7448

Участок Каа-Хем (8 соток, временка, свет, вода) 1 млн. Тел. 8-923-548-2920

Участок Каа-Хем, р-н новой шк. (8 соток, собственность). Тел. 8-923-548-2920

Участок на левом берегу 6 соток (огорожен, член. книжка) 150 тыс. Тел. 8-923-385-2872

Участок на левом берегу 7.7 сотки 200 тыс. Тел. 8-929-316-9332, 8-923-546-6334

Участок на левом берегу за 130 тыс. тел. 8-923-540-8699

Участок на левом берегу, 2 ост., 10 соток, вода, огорожен 150 тыс. Торг. Тел. 8-923-268-7542

Участок на левом берегу, об-во 7 (7 соток) 150 тыс. тел. 8-906-999-8217, 5-22-23

Участок на левом берегу. Тел. 8-963-209-4950

Участок об-во Дар (10 соток). Тел. 8-923-545-6824

Участок об-во Дар. Тел. 8-923-545-6824

Участок об-во Дар. Тел. 8-981-092-3300

Участок Орбита 10 соток, недорого Тел. 8-929-314-4183

Участок проблемный ул. Новоселов, 48 (собственность), дорого. Тел. 8-963-206-1539

Участок ул. Безымянная (8 соток, свет, вода.) Тел. 3-35-97, 8-923-387-7557, 8-913-343-75-57 Александр

Участок, дачу на левом берегу, рядом ост. Тел. 8-983-516-6545 Александр

Фермерское хоз-во (2 дома, кошара, коровник брус.) в Каа-Хеме или меню. Варианты. Тел. 8-923-380-5495

Четвертушка на Пр. берегу 700 тыс. Тел. 8-923-540-8699

МЕНЯЮ

2-комн. ул. Кочетова, 95 на дом р-н Детского мира или продам. Варианты. Тел. 8-923-543-9061

3-комн. 2-эт. кв. Каа-Хем (гараж, баня, временка, колодец) на 2-3-комн. кв. тел. 8-913-357-4096

3-комн. самобл. Каа-Хем на 2-комн. бл. с вашей доплатой. Тел. 8-923-389-5829

3-комн. ул. пл. (2 эт, 67 кв), варианты обмена. Тел. 6-67-74, 8-923-268-7954

3-комн. ул. пл. (2 эт, 67 кв), обмен. Тел. 6-67-74, 8-923-268-7954

3-комн. ул. пл. (2 эт, кирпич., 67 кв) на кирпич. самобл. дом. Тел. 6-67-74, 8-923-268-7954

4-комн. на 2-х и 1-комн. Варианты. Тел. 8-923-262-3466

Дом (10 соток, баня, гараж) р-н ц/рынка на 1-комн. бл. с вашей доплатой Тел. 8-923-261-9100

Дом новый 2-эт. на 1-комн. с моей доплатой. тел. 8-983-516-6545

Участок 20 соток, 30 км от Красноярска на уч-ок в Кызыле. Тел. 8-913-534-5403

Участок на ост. на авто 350 тыс., скот. Тел. 8-923-550-1650

КУПЛЮ

1-2 комн. кв. Тел. 8-913-343-9801

1-2-3-комн. бл. кв. «Восток», «Гора», «Южный», «Центр». Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57 Александр

1-2-3-комн. бл. квартиру от к-ра «Отчужаш» до гос-цы «Монгулек». Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57 Александр

1-2-3-комн., дом, уч-ок, наличка. Тел. 8-923-262-3905

1-комн. «малосемейку» до 1250 т.р. Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57 Александр

1-комн. 1 млн. Тел. 8-913-347-6396

1-комн. 1400 тыс. наличка. Тел. 8-960-778-2812

1-комн. 1600 тыс., 5 эт. не предлагать. тел. 8-913-344-7004

1-комн. б/п, ипотека, можно с обременением. Тел. 8-929-314-4207

1-комн. бл. кв ул. планировки в Центре, Автодора. НАЛИЧКА. СРОЧНО. Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57 Александр

1-комн. за 1200 тыс. Тел. 8-923-265-6787, 8-923-389-7702

1-комн. ул. пл. на Анг бульваре, Московская, Калинина за наличные. Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57, 8-923-387-7557 Александр

1-комн. Центр. Тел. 8-913-341-7205

1-комн., ипотека. Тел. 8-923-260-6603

1-комн., ипотека. Тел. 8-923-260-6603

1-комн., комнату, можно без док-тов. тел. 8-923-383-1006

2-3 комн. бл. квартиру на Пр. берегу. Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57 Александр

2-3-комн. ул. пл. по ул. Калинина 22, 24, 24а, 24б, 26, 28, тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57 Александр

2-комн. 2 млн. наличка. Тел. 8-913-344-7004

2-комн. 2 млн. наличка. Тел. 8-960-778-2812

2-комн. ул. пл. в р-не «Автотехникума», Лопсанчана. Тел. 3-35-97, 8-923-387-7557 Александр

2-комн. ул. пл. в р-не «Южный». Тел. 5-25-16, 8-913-343-9801

3-4 - комн. ул. пл. по ул. Кочетова, 59/2, 55/1, 55/2, Титова 35, 33, Красноармейская 237. Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57, 8-923-387-7557 Александр.

Дачу маткапитал. б/п. Тел. 8-913-351-0307

Дачу Пр. берег маткапитал. Тел. 8-923-261-5643

Дачу Пр. берег наличка. Тел. 8-923-540-8699

Дачу, участок Тел. 8-983-516-6545

Дачу, уч-ок, можно без док-тов. Тел. 8-923-550-1650

Дом бл. или кв. с общей площадью не менее 42 м2 за 1550-1600 тыс. наличка. Тел. 8-929-316-8512

Дом в бл. Каа-Хеме, на Пр. берегу в пределах 1200 тыс. Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57 Александр

Дом в пределах 2500 тыс. (отопление). Тел. 8-923-387-3641

Дом за наличные до 1 млн. рублей Тел. 5-25-16, 8-913-343-9801

Дом маткапитал + наличка. Тел. 8-923-388-8149

Дом самобл. или благоустроенный в бл. Каа-Хеме. Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57 Александр

Домик Каа-Хем, Пр. берег, маткапитал. Тел. 8-923-383-5601

Жилье маткапитал, срочно. Тел. 8-923-550-0233, 8-983-592-4314

Жилье, недорого, наличка. Тел. 8-923-549-2591

Комнату маткапитал + доплата 100 тыс. Тел. 8-923-387-7795

Комнату Южный, можно без док-тов. Тел. 8-923-383-2386

Малосемейку, комнату. Тел. 8-923-266-9959

СРОЧНО 1-комн. в р-не «Южный». Тел. 5-25-16, 8-913-343-9801

Срочно 2 комн. бл. квартиру в Южном. 5-25-16, 9133439801

Срочно 3-комн. квартиру ул. Лопсанчана 37/3, 37/2, 41. Тел. 3-35-97, 8-923-387-7557

Срочно дачу жилую маткапитал. Тел. 8-923-269-9389

Срочно дачу на левом берегу, недорого. тел. 8-923-540-8699

Срочно дачу Пр. берег, наличка. Тел. 8-923-269-0734

Срочно уч-ок с временкой Каа-Хем. Тел. 8-923-540-8699

СРОЧНО Хорошую 1-комн. Наличные. Тел. 5-25-16, 8-913-343-9801

Участок 350-380 тыс., б/п. Тел. 8-933-314-7168

Участок 400 тыс. в городе. Тел. 8-923-389-7187

Участок 400-500 тыс. в черте города, варианты. Тел. 8-923-261-6086

Участок 500 тыс., варианты, б/п. Тел. 8-923-261-6086

Участок в бл. Каа-Хеме наличка. Тел. 8-983-593-2707

Участок на левом берегу, можно без док-тов, член. книжка за 60 тыс. Тел. 8-923-267-2095

Участок р-н Субедья. Тел. 8-923-268-3721

Участок. Тел. 8-923-268-2041

АРЕНДА

2-комн. для семьи, б/п. Тел. 8-960-772-8282

Военнослужащий снимет с 3 по 20 февраля мебелированную 2-комн. б/п. Тел. 8-923-265-0218

Приличная семья снимет 3-комн., б/п. Тел. 8-923-547-5462, 8-923-383-5596

Сниму 1-2-3-комн., дом. Тел. 8-923-544-1867

Сниму 1-комн. или малосемейку 12 тыс. Тел. 8-923-264-2866

Сниму 1-комн. Тел. 8-929-317-7477

Сниму 1-комн., б/п. Тел. 8-923-269-7502

Сниму дом с последующим выкупом в пределах 1000-1300 тыс. бл. Каа-Хем. Тел. 8-913-353-9193

Сниму комнату. Тел. 8-913-350-9053

Сниму комнату. тел. 8-923-540-8699

Срочно 1-2 комн. благ. кв-ру. Тел. 8-913-343-9801

Срочно 1-2-3-комн. благ. кв-ру. Тел. 3-35-97, 8-923-387-7557 Александр

Срочно сниму 1-комн. бл. кв. в южном. С мебелью Тел. 5-25-16, 8-913-343-9801

Срочно сниму 1-комн. бл. кв. ухоженную в Центре, Башня, Южный. На длительный срок. Тел. 5-25-16, 8-913-343-9801

Срочно сниму 2-комн. бл. кв. в центре. Тел. 3-35-97, 8-913-343-75-57. Александр

Срочно сниму жилье в пределах 5 тыс., ежемесячно, семья. тел. 8-923-269-9389, 8-983-590-3326

ГАРАЖИ

Куплю гараж ГСК-2, 3, 4, 12, недорого. Тел. 8-983-519-4476

Продам большой гараж Пр. берег. Тел. 8-923-261-1951

Продам гараж ГСК-12 под УАЗ 400 тыс., собственность, свет. тел. 8-923-266-7805, 8-923-388-5372

Продам гараж ГСК-2, 3. Тел. 8-923-261-1905

Продам гараж Магистральный-2 (подвал). Тел. 8-913-343-3616

Продам гараж Магистральный-2. Тел. 8-923-543-1325

Продам гараж Магистральный-3 (2 а/м, погреб, печь, свет, стеллажи) 400 тыс. Тел. 8-963-207-4220

Продам гараж Магистральный-3 (3 л/а, можно грузовой, ворота высокие, собственность). Торг. Тел. 8-929-315-5485

Продам гараж Магистральный-3 (подвал, стеллажи, печь). Тел. 8-923-657-1770

Продам гараж Магистральный-3 (подвал, яма, печь) 350 тыс. Тел. 8-906-998-4050

Продам гараж Магистральный-3 (собственность). Тел. 8-961-894-6625

Продам гараж Магистральный-3/1 (под ГАЗель, собственность), автообмен дороге. Тел. 8-923-348-5003

Продам гараж Магистральный-4 (2 а/м, подвал, яма, собственность). Тел. 8-923-286-1400

Продам гараж Магистральный-4 (утеплен, ж/ворота, печь, стеллажи, погреб) 280 тыс. Торг. Тел. 8-923-545-3227

Продам гараж Мелиораторов-5 (погреб, свет) или меню на авто. Тел. 8-923-267-6797

Продам гараж на 2 а/м за мостом. тел. 8-923-380-2933

Продам гараж об-во 8 Первомайская за 460 тыс. Торг. Тел. 8-913-345-2161

Продам гараж об-во Магистральный-4, собственность. Тел. 8-962-062-2000

Продам гараж Пр. берег об-во 6 (28 м2, собственность, ремонт) 210 тыс. тел. 8-913-352-1021, 8-923-388-8150

Продам гараж Пр. берег об-во 6, дешево. Тел. 8-923-384-0913

Продам гараж Пр. берег, об-во 6 (4х6, печь, подвал) 200 тыс. Торг. тел. 8-983-378-2293

Продам гараж р-н Машзавод (ц/о, 2 а/м). Тел. 8-905-920-2290

Продам гараж р-н СИЗО (а/м). Тел. 3-00-12, 8-913-344-4216

Продам гараж с уч-ком ул. Кочетова, 39/1 тел. 2-16-81

Продам гараж с ц/о на 2 а/м, ворота под ГАЗель. Тел. 8-905-920-2290

Продам гараж Свороток об-во Ветеран (свет, погреб, стеллажи, печь). Тел. 8-923-547-8228

Продам два гаража Мелиораторов-5 (6х6, ворота 2. 5х2. 5, печь, яма). Тел. 8-963-203-2123

Продам желез. гараж 5. 20х2. 80. тел. 8-923-541-9192

Продам железный гараж ул. Гагарина (утепленный, свет). Тел. 8-923-552-2641, 8-923-382-4004

Продам кап. гараж (ц/о) р-н 1000 мелочай за 1200 тыс. Тел. 8-913-347-6396

Продам кап. гараж 6х4 Магистральный-4 (печь, стеллажи, подвал), док-ты готовы. Тел. 8-923-269-5130

Продам кап. гараж об-во 6 Пр. берег. Тел. 8-913-347-8982

Продам кап. гараж Пр. берег об-во 6 (печь, свет). Тел. 8-913-350-7068, 8-963-203-9366

Продам новый гараж б/б Мелиораторов-5. Тел. 8-923-261-7389

Продам теплый гараж 200 м2. Тел. 8-923-218-1325

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ в газету по СМС: ТУВА пробел ОБЪЯВЛЕНИЕ → ОТПРАВИТЬ на 5577 II

ТРАНСПОРТ ПРОДАМ

Срочно ГАЗель 2006 г., дв. 405, с маршрутом 9, 30, 30а, ХТС за 280 тыс. Торг. тел. 8-923-264-6899
Срочно УАЗ-469 2001 г., ХТС, требуется косметика за 80 тыс. Тел. 8-923-265-8609
Субару-Импреза 2000 г., 1.5 180 тыс. Тел. 8-963-253-5121
Сузуки Гранд Витаро 2005 г., ОТС, комплект зимн. резина на дисках 630 тыс. Торг. Тел. 8-963-203-5099
Термобудка Киа-Бонго г/п 1 тн, 2009 г., ОТС 550 тыс. Тел. 8-913-349-4710
Тойота-Алекс 2006 г., дв. 1.5 или автообмен. Тел. 8-913-348-4993
Тойота-Виш 2005 г., ОТС, сигнал, автозапуск, тел. 8-923-261-7879
Тойота-Ипсум 97 г. Тел. 8-983-368-0550
Тойота-Калдина 2001 г., ХТС 150 тыс. Тел. 8-923-266-7265
Тойота-Камри 2003 г., 2.4, ХТС 450 тыс. Тел. 8-963-253-5121
Тойота-Камри 2008 г., черный, есть все 650 тыс. Тел. 8-913-357-0077
Тойота-Кариб 90 г., дв. 1.8, МКПП, после ДТП за 50 тыс. Тел. 8-913-341-1354
Тойота-Королла 2001 г., ИТС за 260 тыс. Торг. Тел. 8-923-384-6422, 8-913-346-7642
Тойота-Королла 94 г., ОТС, Тел. 8-923-266-7165
Тойота-Корона 90 г., ХТС, дв. 1.6, МКПП за 65 тыс. Тел. 8-913-353-3727
Тойота-Ленд Крузер 2005 г., пробег 125 тыс., ОТС, сигнал, с автозапуском, есть все за 1 млн. 255 тыс. Торг. Тел. 8-963-203-5099
Тойота-Ленд Крузер Прадо 2001 г., бензин, 2.7, ОТС, есть все 680 тыс. Тел. 8-923-263-3263
Тойота-Марк-2 93 г., ХТС или меняю на др. авто. Тел. 8-923-381-3684
Тойота-Марк-2 универсал, 2000 г., ОТС. Тел. 8-929-314-0411
Тойота-Ракитс 2010 г. 450 тыс. Тел. 8-923-267-4503, 8-923-267-4505
Тойота-Раум 2003 г., ИТС, 25 ПТС Тел. 8-933-314-2125
Тойота-Симента 7 мест, 2006 г. Тел. 8-923-261-0685
Тойота-Спасио 25 ПТС, есть все, ОТС 210 тыс. Автообмен. Тел. 8-963-207-4220
Тойота-Спасио 99 г., 4 ВД 250 тыс. Тел. 8-923-380-3878
Тойота-ТаунАйс 90 г., на запчасти за 25 тыс. Тел. 8-913-350-2005
Тойота-Филдер 2002 г., белый, пробег 215 тыс., за 250 тыс. Торг. Тел. 8-923-388-8962, 8-923-544-6062
Тойота-Филдер 2003 г., 1.5, АКПП, красный. Тел. 8-906-997-5531
Тойота-Эстима 2002 г., 2.4, ОТС, 25 ПТС, есть все за 470 тыс. Торг. автообмен, варианты. Тел. 8-963-203-0550
Тоута-Приус 2010 г. за 790 т.р. Тел. 8-913-344-2000
Трактор ДТ-75 250 тыс. Тел. 8-923-265-9564
Трактор МТЗ-80, ДТ-75 за 350 тыс. Обмен, скот, авто. Тел. 8-923-383-2386
УАЗ 94 г. Тел. 8-929-314-7202
УАЗ буханка, 2012 г., пробег 7000 км, 9 мест, 280 тыс. Срочно. Торг. Тел. 8-923-262-8448
УАЗ люкс, тел. 8-923-269-3907
УАЗ таблетка 2006 г. или меняю. тел. 8-929-316-4278
УАЗ таблетка 2012 г., ОТС 500 тыс. тел. 8-923-266-7805, 8-923-388-5372
УАЗ, Фольцваген-Пассат 91 г., запчасти Тел. 8-913-346-0050
УАЗ-315119 2002 г., хаки, дв. ЗМЗ-410 ОТС за 270 тыс. Тел. 8-923-545-5408
УАЗ-452 таблетка 2009 г., ОТС. тел. 8-923-540-7118, 8-929-814-3528

УАЗ-469 75 г., ОТС, капремонт за 120 тыс. Торг. обмен. Тел. 8-923-544-1164
УАЗ-469 82 г. за 120 тыс. Тел. 8-923-384-9461
УАЗ-469 96 г., люкс, военные мосты 180 тыс. Торг. тел. 8-963-204-7478
УАЗ-Патриот 2012 г., ИТС. Мотоцикл Минск 2010 г., ИТС 45 тыс. тел. 8-923-551-5095
УАЗ-Патриот пикап 2011 г., пробег 25 тыс. за 420 тыс. Тел. 8-913-534-5403
Форд Мондео 2008 г., ОТС, комплект зимней резины за 610 тыс. Торг. Тел. 8-963-203-5099
Форд-Фокус 2001 г. 2.0, АКПП. тел. 8-963-517-5777
Хендай-Гранд Старекс, 2011 г., кат. В, пассажир, тел. 8-905-920-2290
Хендай-Соната 2007 г., 2.0, АКПП за 470 тыс. Торг. Тел. 8-913-354-7273
Хендай-Соната ОТС, 2007 г., МКПП, кожа. Тел. 8-913-347-8982
Хендай-Старекс 12 мест, 2011 г., 25 ПТС. тел. 8-905-920-2290
Хендай-Старекс 2006 г., 2.5, ОТС, 25 ПТС, кат. В, мотор 4Д156 простой, сигнал, с а/з и а/с 530 тыс. Автообмен. Тел. 8-963-250-4409
Хонда-Партнер 2002 г., ХТС. Тел. 8-923-552-2641, 8-923-382-4004
Хонда-Партнер 2007 г., ИТС 355 тыс. Тел. 8-913-345-2096
Хонда-Фит 2002 г., ХТС, 25 ПТС, 2 комплекта резины. Тел. 8-923-269-4008
Хонда-Эдикс 2005 г., ОТС, 25 ПТС, есть все за 450 тыс. Автообмен. Тел. 8-963-203-0550
Шевроле-Нива пробег 20 тыс., серебрист., люкс, дв. 2123, Тел. 4-02-86, 8-963-208-4415
Шкода-Скаут 2014 г. Тел. 5-01-08
Экскаватор Беларусь 92 П Амкордор за 1 млн. 100 тыс. Торг. Тел. 8-913-342-1947

МЕНЯЮ

ВАЗ-21054 2010 г. на Нива + поросята, тел. 8-923-268-1336
ГАЗель груз и Ваз-2106 на жилую дачу. Тел. 8-923-548-4096, 8-923-380-5914
Марк-2 2002 г., ОТС на Тойота-Королла с моей доплатой или продам 400 тыс. Тел. 8-923-546-8597
Хонда-Одиссей 2010 г., ОТС с моей доплатой на 3-комн. Южный, Автодор, Башня, Пентагон. Тел. 8-929-316-9955
Хонда-Спайк 2007 г. на дачу. Тел. 8-923-268-7954, 6-67-74

КУПЛЮ

Авто для себя, Тел. 8-913-544-0013
Авто япон. наличка. Автообмен. тел. 8-963-250-4409
Авто, Недорого. Тел. 8-913-343-8422
ВАЗ-2114, 15 н ранее 2009 г. за 100 тыс. Тел. 8-923-264-2866
Волгу аварийную или дв. 402. Тел. 8-913-350-2005
Иномарку в рассрочку от 2000 г., ОТС, 2.0-3.5 л. тел. 8-923-268-8844
Тойота-Алион, Премио для себя за 300 тыс. Тел. 8-963-253-5121

ЗАПЧАСТИ

ПРОДАМ

А/резина 185/65/15 шиповка Нордфорст 4 шт. + 3 диска 10 тыс. Тел. 8-923-262-5360
А/резина зимн. на 15, недорого. Тел. 8-929-317-8918
Аккумулятор 132 б/у ОТС 3.5 тыс., генератор дизельн. 380 Вт 11 А 40 тыс., обмен крс, мрс. Тел. 8-923-261-9699
АКПП Тойота дв. 7 А. Тел. 8-923-264-7063

АКПП Тойота-Кариб 10 тыс. Тел. 8-913-357-3201
Багажник на крышу иномарки новый аврдинамич. Тел. 8-923-261-7879
Багажник Хонда-ЦРВ, Ниссан-Х-Трейл тел. 8-913-341-8951
Генератор 4 S, проводка и компьютер 4S. Тел. 8-923-547-8228
Два колеса шипы с дисками Ока, дешево. Тел. 8-961-894-2350
Дверь задн. правая ГАЗель Тел. 2-71-95, 8-913-358-7621
Дверь перед. правая Волга Тел. 8-923-550-5722
Двигатель 4 А, АКПП, компьютер. Тел. 8-923-555-9876, 8-923-389-3740
Двигатель и КПП SR-20 Ниссан. Тел. 8-923-267-9872
Диски 4 шт. ГАЗ-66 с кольцами за 20 тыс., коники КамАЗ новые 2 шт. 20 тыс. Тел. 8-913-512-9892
Диски литые 2 шт. на 16. Тел. 8-963-253-5121
Диски литые на 15, Б дыр 6/у 6, 5 тыс., кабель алюмин. многожильн. 40 м. Тел. 8-923-261-9699
Диски литые новые УАЗ с новой япон. резиной 235/70/16 за 45 тыс. Тел. 8-913-354-7273
Диски УАЗ на 16 с вылетом, борт. компьютер, цепи УАЗ, Нива. Тел. 8-913-347-6820
Диски Форд-Фокус на 15 4 шт. по 2 тыс. Тел. 8-983-365-3455
Диски штамповка на 13 иномарку 4 шт., литые на 14 Приора 2 шт., а/резина зимн. на литые на 15 4 шт., на 13 на литые 4 шт. Тел. 8-923-545-5370
Диски штамповка на 13 Тойота 4 шт. тел. 8-923-261-8377
Диски штамповка на 15, 4 дыры. резина зимн. на 15 шипы. Тел. 8-929-314-5172
Диски штамповка простые УАЗ 4 шт. за 4 тыс. Тел. 8-913-345-2161
Запчасти автобуса ПАЗ-3205. тел. 8-923-388-9386
Запчасти Ваз-2104: док-ты 2006 г. с аварийн. кузовом, двери в сборе, б/бак, блок цилиндров, коленвал, чулок задн, мостя, барабаны, тормоз. колодки и др. Тел. 8-983-367-9018
Запчасти Ваз-2106: прицепное, бамперы, двери, капот, крышка багажника, чулок задн. моста, стекло задн, и др. Тел. 8-983-367-9018
Запчасти Ваз-2109 б/у, дв. 16 кл. Тел. 8-983-365-9959
Запчасти Волга: левая задн. дверь, рулевой механизм, диск колеса с покрывшой, стартер, КПП и др. Тел. 8-983-367-9018
Запчасти ГАЗель, КПП новая и б/у 5 тыс., есть все. Тел. 8-923-269-7949
Запчасти КамАЗ: коленвал Р2 шатун, головка цилиндров гидромуфта, гитара, масляный насос, ПГУ гидронасос, краны тормоз., цепи, трос буксир. и др. Тел. 8-906-997-1637
Запчасти КамАЗ: коленвал Р2, г/цилиндров, поршень, гидромуфта, кожух сцепления, КПП с делителем, редукторы, корпус редуктора и др. Тел. 8-906-997-1637
Запчасти УАЗ. Москвич, цепи УАЗ. Тел. 8-913-354-4920
Капот и перед. правая дверь ГАЗель новые. Тел. 8-923-544-1164
КПП Истана. Тел. 8-913-345-2089
КПП Истана. Тел. 8-923-385-0589
КПП с раздаткой УАЗ-469, дешево. Тел. 8-961-894-2350
КПП Тойота-Королла Премио дв. 7А. Тел. 8-923-542-3786
Кузов самосвал ГАЗ-53. Тел. 8-923-544-7618
Кулак поворотный ПАЗ 2. 5 тыс. Тел. 8-923-542-0605
Лонжероны, телевизор Тойота-Королла Филдер кузов 120-124 2000-2004 г. Тел. 8-913-344-8576
М-412 на запчасти. Тел. 8-963-208-9425
Мост перед. УАЗ военный (редукторный), недорого. Тел. 8-913-357-5999
Мост перед. УАЗ, кузов ГАЗ-69. Тел. 8-923-386-5601
прицеп УАЗ с док-тами 10 тыс. тел. 8-923-555-7535

Раздатка Нива, КПП 4-ступ. Тел. 8-923-381-7769
Рама с кабиной ЗИЛ копхозник. Тел. 8-923-382-3575
Редуктор рулевого управления Луаз-969М, Тел. 8-963-250-0392
Резина 265/65/17 Бриджстоун. Тел. 8-923-386-2449
Резина зимн. 5 дыр на литые 235/60/18 20 тыс. Тел. 8-923-389-8970
Решетка радиатора Хонда-ЦРВ кузов PE-3, 4, тел. 8-913-348-7913
Стекло задн. Хонда-Стрим. Тел. 8-963-253-5121
Стекло заднее Хонда-Стрим 3 тыс. Тел. 8-963-253-5121
Телегу ЗИЛ трубы 219 мм, бензоопила Дружба. Тел. 8-923-384-9876
Фаркоп Ваз-07 за 1 5 тыс. Тел. 8-923-544-2553
Фары Ленд Крузер 100, подножка и защитник Хонда-ЦРВ. Тел. 8-923-261-9699

КУПЛЮ

А/резина на 13, 14, 15, недорого. Тел. 8-923-314-2538
А/резина на 13, 14, 16. Тел. 8-923-541-9192
А/резина на 14, 15, недорого. Тел. 8-983-519-4476
Двигок-генератор Фубаг мини. Тел. 8-923-383-1006
Доку-ты Приора белый содан. Тел. 8-923-388-1761
Запчасти Приора: коробка, фары перед., бамперы, модули и т. д. Тел. 8-923-555-7535
Запчасти Шиньон: крылья, решетка радиатора, перед. бампер, перед. панель, обивка дверей. Тел. 8-923-387-8420
Колеса КамАЗ б/у, дешево. Тел. 8-923-265-9554
Компьютер Ваз январь 5, 1 или 5. 1. 2. Тел. 8-923-385-7446
Крышка теплообменника на дв. 4М40 Мицубиси. Тел. 8-913-351-6000
Кузов Нива и Ваз-2106. Тел. 8-923-387-0908, 8-923-261-8276
ПТС Мицубиси Паджеро 95 г. Тел. 8-923-544-6242
Чулок задн. моста Нива. Тел. 4-86-26 после 17

ДОКУМЕНТЫ

Найден в/билет на имя Седен Марат Л. 1977 г. р. тел. 8-913-359-3232
Найдено в/удостоверение на имя Куулар Субудай Эресович. Тел. 8-923-383-5601
Найдено удостоверение на имя Хуурак Херел Маргенович. Тел. 8-929-314-3869
Утерян паспорт на имя Байкара Виктория Васильевна. Вознаграждение. Тел. 8-929-317-9154, 8-923-545-3522
Утерян паспорт на имя Кара-сал А. К. Вознаграждение. Тел. 8-923-384-9990
Утерян паспорт на имя Саая Шенне К. Вознаграждение. Тел. 8-923-549-7371
Утерана серая палка с док-тами. Вознаграждение. Тел. 8-923-267-0065

Утеранный аттестат 17 ББ 0006927, выданный в 2008 г. на имя Данзырын Херел Эрес-оолович, считать недействительным
Утеранный аттестат на имя Кунгаа Чейнеш Владимировна, считать недействительным
Утеранный диплом № 184524, выданный 27. 07. 84 г. ПТУ-11 на имя Аманкуловой В. Н., считать недействительным
Утеранный диплом, выданный в 1996 г. Кыргызским автотехникумом на имя Булатовой Шончалай Анагольевны, считать недействительным
Утерано в/удостоверение на имя Данзурук Н. Х. Вознаграждение. Тел. 8-913-355-7176
Утераны док-ты на имя Арабаева М. Н. Вознаграждение. Тел. 8-923-541-5847, 8-923-260-7771
Утераны док-ты на имя Холмушкуну А. А. Вознаграждение. Тел. 8-923-269-8777
Утераны паспорт, права на имя Ооржак Батыр А. Тел. 8-913-358-2417
Утераны паспорт, удостоверение ветерана войны на имя Седен А. Б. Вознаграждение. Тел. 8-923-386-7917

ИЩУ РАБОТУ

Водитель В, С ищет работу. Тел. 8-983-367-3068, 3-08-78
Водитель В, С, Д, 30 лет, русскоязычный ищет работу. Тел. 8-983-590-1053
Воспитатель ищет работу. Тел. 8-923-385-1207
Девушка ищет работу продавца, опыт. Тел. 8-913-349-2953
Девушка ищет работу опыт в торговле, санкижка. Тел. 8-923-262-0144
Домработница сделает генуборку, побелку, покраску, наклею обои. Тел. 8-923-548-0267
Женщина ищет работу. Тел. 8-983-369-6073
Женщина коммуникабельная, ответственная ищет хорошо оплачиваемую работу, имею права В, С. Тел. 8-913-347-7786
Ищу работу дворника, сторожа, сантехника, конюгара. Тел. 8-929-317-6625
Ищу работу кондуктора, опыт. Тел. 8-962-063-9997
Ищу работу кухработницы, помощника повара и т. д. Тел. 8-923-381-9234
Ищу работу охранника, сторожа, опыт. Тел. 8-962-063-9997
Ищу работу после обеда, без в/л, женщина. Тел. 8-929-317-7556
Ищу работу посудомойщицы, технички. Тел. 8-923-552-0313
Ищу работу продавца в черте города со стабильной зарплатой. тел. 8-923-383-4692
Ищу работу продавца, можно круглосуточный магазин. Тел. 8-923-266-2442, 8-923-262-7145
Ищу работу продавца, опыт, можно круглосуточно. Тел. 8-923-542-7883
Ищу работу продавца, опыт. Тел. 8-923-262-3227
Ищу работу продавца. Тел. 8-923-382-8404
Ищу работу продавца-консультанта, продавца одежды, опыт, ежедневная оплата. Тел. 8-923-540-7276

Ищу работу уборщицы, фасовщицы, продавца. Тел. 8-923-384-8081
Ищу работу, мужчина. Тел. 8-923-550-6975
Ищу работу, пед. образование. Тел. 8-913-346-2232
Ищу хорошо оплачиваемую работу. Тел. 8-923-540-9915
Мастер маникюра ищет работу. Тел. 8-913-347-9485
Мужчина срочно ищет оплачиваемую работу, помощь по хозяйству. Тел. 8-923-262-7413
Мужчина, 42 года, ищет работу сторожа, грузчика, конюгара, разнорабочего. тел. 8-913-346-3863
Ответственная девушка с юридическим образованием ищет работу по специальности или др. оплачиваемую. Тел. 8-923-550-0233
Ответственная русская женщина ищет работу по совместительству, график 2/2. Тел. 8-929-314-7205
Парень, 24 года, ищет работу, опыт в строительстве, сборщик мебели, без в/л. тел. 8-923-262-7004
Порядочная женщина ищет работу технички, гардеробищицы, домработницы и др. Тел. 8-923-384-2375
Русская женщина ср. лет ищет работу продавца, образование среднее-спец., опыт, стаж. Тел. 8-983-516-6321
Русский мужчина со средне-техническим образованием, водитель В, С, Д, Е ищет оплачиваемую работу. Тел. 8-983-593-6074
Русский мужчина, 37 лет, ищет работу вахтовым методом. Тел. 8-933-314-1585
Русский парень ищет работу в частной бригаде, отделочник, имею инструмент. Тел. 8-933-314-1585
Срочно ищу работу продавца протомаров. Тел. 8-923-386-7256
Уберу снег, скида уголь и т. д. Тел. 8-929-317-4638

ЖИВОТНЫЙ МИР

Голубоглазый сиамский котик, белая кошечка, пушистый котик. Тел. 8-923-344-8366
Кобель лайки 2. 5 года за 15 тыс. Тел. 8(39139) 3-46-29, 8-913-512-9892
Куплю щенка маленькой породы или котенка. тел. 8-923-548-4810
Меняю крола молодого породы фландер на молодого крола фландер. Тел. 8-913-347-6820
Нужен кобель ротвейлера для вязки. Тел. 8-929-314-8836
Отдам 1. 5-месячных котят от кошки мышеловки. тел. 2-97-63, 8-913-354-0420
Отдам 3-месячного котика рыжего окраса. Тел. 8-923-261-7677
Отдам 3-месячных щенков дворной собаки. тел. 8-923-261-7677
Отдам котя. тел. 8-906-997-0413
Отдам котят разноцветных. Тел. 8-913-341-3203
Отдам котят, приучены к туалету. Тел. 8-913-344-9597
Отдам котят, приучены к туалету. тел. 8-923-261-6331
Отдам котят. Тел. 4-00-16
Отдам котят. Тел. 8-923-264-3235
Отдам котят. Тел. 8-923-542-3228 после 19
Отдам молодого кота. Тел. 8-913-341-3203
Отдам щенков 3-месячных (сука, кобель). Тел. 3-20-41, 8-929-317-7510
Отдам щенков дворняги (суки). тел. 8-913-355-0330
Отдам щенков сторожевой собаки 2-месячные. Тел. 3-41-42
Присмотрю за вашим грызуном на время вашего отсутствия, оплата кормом, возмуну самца крысы. 8-923-386-7063
Продам клетку для морских свинок. Тел. 8-923-547-1123
Продам кроликов крупных. Тел. 8-983-591-4460

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД



ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ в газету по СМС: ТУВА пробел ОБЪЯВЛЕНИЕ → ОТПРАВИТЬ на 5577 II

ЖИВОТНЫЙ МИР

Продам кроликов. Тел. 8-983-591-4460
Продам куриц хохлушек, петухов. тел. 4-02-86, 8-963-208-4415
Продам лошадей, кобылу. Тел. 8-923-540-0195
Продам щенка 2-месячного помеся алаяя с кавказской в тис. Торг, обмен на предложенное. Тел. 8-983-365-6213
Продам щенков тувинской овчарки 1-1.5-месячные. Тел. 8-923-550-7997
Щенки дворняги. Тел. 8-913-341-3203

РАЗНОЕ

ПРОДАМ

Автокресло, дет. кровать, дет. стол. тел. 5-01-08
Алоэ 3-х и 5-летн. тел. 2-21-43, 8-913-353-4280
Алоэ, денежное дерево. Тел. 5-27-67, 8-913-350-7105
Алоэ, каланхоэ, тапки муж. кожа р. 42 новые 1 тыс. Тел. 8-923-380-7488
Ангелна Триколор. тел. 8-923-383-1006
Ангелну Триколор 5 тыс. Тел. 8-923-263-8755
Аппарат газосварочный, эл/сварка 380 В, горелки, костюм сварочный, прут металл. 30 мм, отсадка на мотилу. тел. 4-09-40
Баллон газ. 20 кг 1. 5 тыс. Тел. 8-909-528-1305
Баллон газ. 20 кг 1. 5 тыс., коляска инвалид. новая. Тел. 8-923-260-6049
Бачок смывной для унитаза Уралочка. Тел. 8-923-381-4030
Бензопилу Штиль МС-180. 8-923-261-7879
Берцы зимн. б/у р. 42, сапоги муж. зимн. р. 42, сапоги жен. д/с и зимн. р. 38. тел. 8-923-388-2550
Блок системный новый, установлен программы. Тел. 8-906-998-8588
Велосипед Фаворит-24. Тел. 8-923-542-0891
Гарнитур кух. Тел. 8-923-543-8144
Гарнитур кух., мягкий уголок, сундук, тумба ТВ, кресло, стулья, табуреты. тел. 8-962-060-6868
Гарнитур кух., угловой диван + кресло, стол компьютер., столбы фундамент., забор дерев. пролеты 1. 5 м всего 17 м, комбинезон на мальчика, шубы цигейка дет., дубленка муж., две кровати дерев., стелж. Тел. 8-913-343-7713, 2-08-12
Гиря 32 кг 2 шт. 2 тыс. тел. 8-923-381-7812
Глонасс. Тел. 8-923-380-3878
Горжетка новая черной каракуль + б/у муж. пальто с черным каракулем 500 руб. Тел. 8-913-345-6394
Горнолыжный костюм, утепл. р. 44-46 за 3 тыс. 9232617879
Два больших кресла. тел. 8-923-261-1905
Два кресла. Тел. 8-923-261-1905
Дубленка жен. р. 44-46 натур., пальто р. 40-44 подрост. воротник песец. Тел. 8-923-381-4030
Дубленка муж. нов. коричн. р. 52 7 тыс., шуба жен. искусств. р. 40-42 650 руб., п/комб. муж. пилот нов. р. 54-5 2700 руб. тел. 8-909-528-3730
Зернодробилка. тел. 8-913-355-4108
Кабель сварочный 20 м 2 тыс. Тел. 8-923-261-8377
Камера мороз. 5 тыс., стол компьютер, новый 2 тыс. тел. 8-923-381-7812
Камуфляж зимн. комплект р. 46 тел. 8-913-347-6396
Картофель местный красный, желтый. тел. 8-962-060-8550, 2-22-97
Книги новые авт. Лесков 12 т, книга Сов. Тува, по информатике. тел. 8-913-345-6394

Коляска дет. зима-лето 6 тыс. Тел. 8-923-261-5580
Коляска инвалид. 4 тыс. Тел. 8-909-528-1305
Коляска инвалид. 5 тыс. новая. Торг тел. 8-923-548-9471
Коляска инвалид. в упаковке. тел. 8-913-358-6006
Коляска инвалид. в упаковке. тел. 8-923-388-2933, 8-913-351-2328
Коляска инвалид. новая. Тел. 8-923-380-9917
Коляска инвалид. новая. Тел. 8-923-389-3752
Коляска инвалид. новая. Тел. 8-923-596-0882
Коляска инвалид. Тел. 8-923-596-0882
Компьютер 5 тыс. Тел. 8-913-344-1027
Компьютер Пентиум-4 2-ядерн. + 30 дисков с играми за 12 тыс. Тел. 8-923-389-9246
Компьютер, недорого. Тел. 8-983-366-4887, 8-983-366-7394
Кондиционер. Тел. 8-923-380-9917
Коньки на мальчика р. 34, коньки жен. р. 37, недорого. Тел. 8-923-266-3826
Коньки фигурные профессионал. р. 35. тел. 6-17-37, 8-913-353-8620
Коньки фигурные р. 36, недорого. тел. 8-913-353-8620
Костыли новые детские. Тел. 8-913-345-6394
Костыли, ходунки дет. новые тел. 8-923-261-1334
Костюмы жен. р. 46-48, сапоги жен. каблук р. 37. Тел. 8-913-354-3520
Кресло мягкое, недорого. Тел. 8-923-261-5580
Кровать 2-ярусн. с выдвиж. ящиками, матрасами. Тел. 8-913-349-2198
Кровать дерев., матрац, ватные матрацы. Тел. 8-923-262-1720
Кровать дет. 2-ярусн. с матрацами Аскана, шкафами за 25 тыс. тел. 8-923-263-3263
Куртка муж. зимн. р. 50, два кресла, шуба цигейка р. 50, недорого. Тел. 8-923-269-0976
Куртка подрост. р. 44 зимн., куртка на девочку 7-9 лет зимн., недорого. тел. 8-962-064-6525 после 16
Ларь мороз. Бирусса-355 НК-5, весы электрон. платформа 150 кг, тепловая пушка Робинзон. Лодка ПВХ Тайга-270 под мотор 5 л/с. Тел. 8-923-386-1095
Лодку резин с надувн. дном. 8-923-261-7879
Марки тувин. старин. Тел. 8-923-380-4760
Матрац противопролеж. Тел. 8-923-384-3566
Машинка стир. Индезит в упаковке. тел. 8-923-266-2666
Машинка стир. с centrifугой 4 тыс. Тел. 8-923-542-3228 после 19
Машинки шв. электр Чайка, ручная, оверлок 5 тыс. Тел. 8-923-383-1006
Мебель мягкая, диван, кровать 2-спальн., кресло офисн., эл/плита томь, плита газ. Тел. 8-929-315-6298
Мед таежный 300 руб. кг, огурцы, помидоры, ассорти. Тел. 8-923-263-8854
Мини диван, музцентр, куртка джинс. новая. Тел. 8-913-344-2611, 8-913-344-2612
Монеты 16-19 вв. СССР России. тел. 8-923-383-5663
Набор корпусной мебели (стенку) «Чилим», 1990 года выпуска. Астраханский мебельный комбинат. Тел. 8-923-558-3074
Насос циркуляц. К-45 2 шт. тел. 8-923-263-2768
Носки, пояса, наколенники из собачьего пуха. Тел. 8-962-064-9986
Ноутбук, недорого. Тел. 8-983-366-4887, 8-983-366-7394
Огурцы, помидоры соленные, лечо, салаты, капуста соленая, грибы. тел. 8-963-209-4950
Огурцы, помидоры, капусту, ассорти 3 л. Тел. 4-08-45
Пеленки разовые 90x60 500 руб. упаковка. Тел. 8-923-266-7725
Перфоратор Макита за 4 тыс. 9232617879

Пихора, шуба норк. р. 50. Тел. 8-913-349-2198
Планшет, ноутбук, телефон, телевизор ж/к. Тел. 8-923-555-7155
Платье свадеб. + туфли, перчатки р. 44-46 за 1 тыс. Тел. 8-933-314-6882
Плащ кожан жен. новый р. 46-48 7 тыс. тел. 8-923-268-1917
Плита газ с баллоном, стенка, ледобур, машинка шв. с тумбой. срочно, недорого. Тел. 8-923-543-4995
Полка ТВ, телевизор, диск литье Илусу на 15 шт. тел. 4-09-40
Полусапожки муж. р. 42 кожа и суконные новые. тел. 8-923-380-7488
Полушубок чернубурка молодеж. импорт. р. 46-48 25 тыс., телевизор Шарп большой 10 тыс. тел. 8-923-262-5360
Прибор для настройки спут. антенны за 25 тыс., спутник Радуга 5 тыс., Триколор в комплекте 9 тыс. Тел. 8-923-549-9668
Принтер Л-800 новый, недорого. Тел. 8-983-367-3363
Проектор ручной 8 тыс. Тел. 8-923-260-6603
Пуховик муж. б/у р. 48-50. Тел. 8-923-388-2550
Пылесос 1. 5 тыс. Тел. 3-13-63
Роутер 3G Мегафон Тел. 8-913-355-0330
Рубли юбилейные СССР Тел. 8-923-380-4760
Санки для двойни, недорого. Тел. 8-923-261-8002
Салоги муж. канадские р. 45-46 новые для охотников и т.д. Тел. 8-913-357-0281
Сапоги муж. р. 42 по 1 тыс., унты р. 42-43 3. 5 тыс., пальто зимн. р. 52 по 4 тыс. тел. 8-923-380-7488
Сено в пакетах, россыпью. Тел. 4-02-86, 8-963-208-4415
Сено. Тел. 4-02-86, 8-963-208-4415
Складень бронзов. старинный. Тел. 8-923-380-4760
Соль (дус-даг). Тел. 8-923-262-6042
Спаренные ножи (кожи бижак) за 7 тыс. 8923-261-7879
Срочно 1.5-спальн. одеяло верблюжка, 2 комплекта постельн. белья, недорого. Тел. 8-923-267-2511
Срочно 2 мутон. шубы большого размера, дешево. Тел. 8-983-368-2300
Срочно безнопила, тел. 8-929-314-7640, 8-923-548-9818
Старинную шв. машинку ручную 9232617879
Стенка 3 тыс., комод БРВ 4 тыс., триома 1. 5 тыс., пуховик жен. р. 46-48 новый 5 тыс. Тел. 8-923-544-2045
Стенка 3 тыс., комод БРВ 4 тыс., триома 1. 5 тыс., пуховик жен. р. 46-48 новый, шуба искусств. жен. р. 50. Тел. 8-923-544-2045
Стенка, кух. гарнитур, полка навесн. дерев. от детской. тел. 8-923-266-2666
Стенка, тел. 8-923-543-6144
Стир. машинку Веко, нов. за 13 тыс. 8923-550-0858
Стол компьютер., кровать 1-спальн., эл/духовка. Тел. 5-49-56
Стол компьютер., эл/плита, холодильник. тел. 3-00-12, 8-913-344-4216
Стол круглый + 6 стульев. Тел. 3-13-63
Стол обед. + 4 венских стула. тел. 8-923-543-1325
Стол обед. раскладной. Тел. 8-923-388-2862
Стол туалетн., шифоньер, стол ученич., стенка подрост. стол компьютер., тумба ТВ, весы торг., стол торг. Тел. 8-929-358-9322
Телевизор JVC 1 тыс., камера мороз. 5 тыс. тел. 8-923-381-7812
Телевизор б/у. Тел. 8-923-543-6288
Телевизор ЛЖ. Тел. 8-929-314-8099
Телевизор ца. б/у, машинка стир. Малютка. Тел. 8-923-543-6288
Телевизор Эрикссон 70 см 4 тыс., стол журнальн. 1 тыс. тел. 8-983-590-2681

Телевизор, dvd, компьютер, монитор, ноутбук, планшет, микроволновку, диски, фляжки, гитару, сот. тел., холодильник. Тел. 8-906-997-816
Телевизоры б/у Сони, Мицубиси. Тел. 2-70-56, 8-913-343-7474
Телефон 2-симочный Самсунг-96102. Тел. 8-923-261-1905
Телефоны сот., картеридер, диски dvd. Тел. 8-923-387-9388
Телефоны сотовые старые, б/у. Тел. 8-923-381-0355
Токарный станок 49 тыс. Тел. 8-913-348-7913
Трансформатор сварочный промышл. ТС-300, дешево. тел. 8-961-894-2350
Трудовую книжку старого образца 9232617879
Тыква, кабачки, морковь, редька, солонина, капуста квашеная. Тел. 8-960-778-1708
Унты р. 42-43 по 4 тыс. Тел. 8-909-528-1305
Ушанка норк. новая 5.5 тыс. Тел. 8-929-317-5875
Фигуры для офиса. тел. 8-923-268-1917
Фотокамера Кенон 5 К Марк-3 + объектив, вспышка. Тел. 8-983-367-3363
Ходунки и костыли дет. Тел. 8-923-261-1334, 8-913-352-2588
Холодильник большой, микроволновку. тел. 8-983-368-0717
Холодильник Позис. Тел. 8-923-380-9917
Холодильник Стинол 2-камерн. холодильник Бирусса, телевизор Панасоник тел. 8-913-341-6790
Холодильник Тошиба, телевизор Сони, мебель мягкая, недорого. тел. 8-923-548-4810
Холодильник, стир. машинка, мебель б/у дешево. Тел. 8-963-253-0035
Циркулярка, дробилка, центробег, насос сад., двигателя, шарниры точеные, запчасти м-412. тел. 4-09-40
Циркулярки, фуганок, завод., обмен на уголь, дрова. Тел. 8-923-261-9699
Чеснок, морковь, огурцы, лечо, горлодер, салаты. Тел. 9-10-12
Шапка норк. р. 56 жен., шапка-косынка норк. Тел. 8-962-064-6525 после 16
Шапка норк., рукавицы норка, кофеварка полуавтомат. Тел. 8-913-351-1052
Шв. машинку Зингер. 8-9232617879
Шаф 3-дверн. Тел. 8-923-382-1530
Шаф для вещей, посуды небольшой 1 тыс. тел. 3-49-94 после 17
Шаф плательн. б/у 3 тыс. тел. 8-929-314-2579
Шаффы б/у. Тел. 8-923-380-9917
Шаффы офисные б/у. Тел. 8-923-380-9917
Шуба искусств. р. 46-48 жен. 1 тыс., шапка лисья р. 57 жен. цельная 1 тыс. Тел. 8-913-354-3520
Шуба мутон. жен. подрост. р. 42-44 5 тыс. Тел. 8-923-268-1917
Шуба мутон, новая р. 54-56, недорого, тел. 8-913-356-2438, 8-923-264-7033
Шуба норк. новая махагон с кашемирным укороч. р. 44-46. тел. 8-923-269-1649
Шуба норк. новая орех р. 48-50. Тел. 8-913-342-3060, 8-923-382-0104
Шуба нутрия р. 44-46 4 тыс. Тел. 8-923-388-2862
Шуба нутрия р. 56-58, шапка жен. норк. тел. 8-909-528-1305
Шуба хорак воротник норка длинная р. 48-50 15 тыс. тел. 8-923-276-3247
Шуба цигейка р. 52-54, ходунки, костыли, памперсы большие. тел. 8-933-380-7488
Шуба цигейка черная на 4-6 лет, шуба на девочку цигейка р. 38-40, ушанки песец, чернубурка р. 57, формовки муж. норка и тарбаган, шляпа норка. Тел. 8-923-388-2550
Шуба чернубурка р. 46-48 30 тыс., телевизор Шарп 94 см 10 тыс., а/резина НордФорст шипы 185/65/15 4 шт. + 3 диска штат-повка. Тел. 8-923-262-5360

Шубу нутриев. р. 58, коляска инвалид., баллон газ. 20 кг, унты жен. оленьи р. 38. тел. 8-909-528-1305
Шубу нутриев., шапки норк., пальто зимн., дешево. Тел. 8-983-515-4053
Шубы искусств., дешево. Тел. 8-983-368-8205
Шубы норк. блек лама, черный бриллиант, канадский мех, недорого. Тел. 8-913-351-0400
Шуруповерт Макита с чемоданом 8923-261-7879
Эл. плиту керамич. Занусси, 4 стеклоконфорки за 9 тыс. 9232617879
Эл/пила цепная за 15 тыс. Варианты. тел. 8-929-317-5875
Эл/плита 2-конфор., спальник, одеяло верблюжка, шапка норк. жен. р. 56. Тел. 8-923-380-7488
Эл/плита, ковровое покрытие 3x5. Тел. 8-913-357-7799
Эл/сварка 380 В 400 а. Тел. 8-923-382-3575
Эл/счетчик 2-фазн. кл. 2. Тел. 8-983-367-3363

МЕНЯЮ

Шубы на одно норк. цельную. Тел. 8-923-550-2051

КУПЛЮ

Антенна комнат. 1990-2000 гг. Тел. 6-32-54
Антенна Триколор, планшет новой модели, ноутбук. тел. 8-983-516-6545
Арат. монеты, бумаж. акша, марки, облигации, грамоты, значки, медали, конверты до 44 г., царские рубли, бумаж. 100 тыс. и 500 тыс. 1995 г. патефон, юбилейные 1, 3, 5 руб., медали настольн. Тел. 8-909-528-3730
Бензопилу, перфоратор, шуруповерт, недорого. Тел. 8-983-519-4476
Биологию 8 кл., авт. Колосов, шк. 1. тел. 8-923-548-8065
Бумажные тувинские деньги. Тел. 8-923-380-4760
Значок депутата Тув. АССР тел. 8-923-380-4760
Компьютер, ноутбук б/у, неисправные. Тел. 8-913-344-2000
Контейнер мусорный, недорого. тел. 8-923-389-5932
Купюру 500 тыс. 1995 г. Тел. 8-923-380-4760
Лодка Казанка 2М. тел. 8-906-999-8217
Машинка стир. автомат, недорого. Тел. 8-913-350-7171
Машинки шв. ручная, электрич., оверлок, скорняжная для кожи. Тел. 8-983-516-6545
Машинку для переработки кедровой шишки. тел. 8-923-388-4221
Машинку шв. ручную старин., недорого. Тел. 8-983-519-4476
Монету тувин. 1934 г. тел. 8-923-380-4760
Монитор ж/к на запчасти неисправн. тел. 8-923-269-9253
Мясо, антенну НТВ+, Триколор. Тел. 8-923-383-1006
Ноутбук неисправн. на запчасти. Тел. 8-923-269-9253
Ноутбуки, комплектующие ПК. Тел. 8-983-366-4887, 8-983-366-7394
Оверлок Ягуар-087 на запчасти, машинки шв. Тел. 8-923-383-1006
Прихожку, недорого. Тел. 8-923-267-7446
Солярка, бензин. Тел. 8-923-383-1006
Телевизор, dvd, компьютер, монитор, ноутбук, планшет, микроволновку, диски, фляжки, гитару, сот. тел., холодильник. Тел. 8-906-997-816
Телефон сенсорн 2-симочн., недорого. Тел. 8-983-519-4476

РАЗНОЕ

Бабушка ищет порядочную женщину для совместного проживания. Тел. 8-923-541-7413
Возьму зимн. жен. вещи р. 46-48, муж. обувь р. 43, одеяло, ковер. тел. 8-929-317-8420

Женщина, взявшая дет. фляшку 03.12.2014 г. позвоните. Тел. 2-73-90
Кто хочет слышать об Иисуса Христе, помочь бедным и обездоленным, звоните. Тел. 8-906-999-7816
Многодетная семья возьмет дет. одежду, игрушки. Тел. 8-923-263-9992
Нужен помощник по хоз-ву с проживанием. Тел. 8-913-351-6514
Отдам мебель, телевизор, холодильник, вещи и др. Тел. 8-923-548-4870
Помогите бабушке продуктами. тел. 8-983-590-0559
Приму в дар утешитель для дома. Тел. 8-923-558-2347

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

Куплю брус 18x15 15 м3 наличка. тел. 8-923-544-3407
Куплю брус 18x18x6. 5 52 шт за 6. 5 тыс., кругляк или коробку бани за 20 тыс. Тел. 8-923-384-7867
Куплю дверь пластик. или дерев. с коробкой. тел. 8-923-547-0525
Куплю минплиту твердую, профлист, гипсокартон, ДВП. Тел. 8-960-778-6420
Меняю евро керамику 60x60 на пиломатериал, варианты обмена или продаж. Тел. 8-923-543-9061
Продам блоки фундамент. или меняю на лес. Варианты. Тел. 8-923-387-8397
Продам вагон строит. 6x3 100 тыс. тел. 8-923-544-2208
Продам ворота улочные, гаражные, печь, циркулярку. Тел. 8-913-350-7940
Продам двутавр в. 93 см дл. 3, 6, 12, металлоконструкция 300 тыс., обмен на авто, крс, мрс, уч-ок пиломатериал. Тел. 8-923-261-9699
Продам жби столбы, перемычки разных размеров, эл/двигатель с ракушкой 1000 об. Тел. 8-923-261-9699
Продам железную дверь с замком, решетку дверь. Тел. 8-923-380-9917
Продам железную дверь. Тел. 8-923-380-9917
Продам контейнер, печь для бани, печь для гаража, расширитель. Тел. 8-983-593-1986
Продам котел отопит., печь для бани, буржуйку. тел. 8-913-353-2440
Продам котел отопления, печь для бани, ворота улочные, гаражные, решетка кованая. Тел. 8-923-382-8765
Продам кругляк 5х6, дешево. Тел. 8-923-387-5821
Продам лес деловой 300 м3. Тел. 8-929-316-5746
Продам новый строит., облицовочн. кирпич, недорого. Тел. 8-983-368-7040
Продам печь для бани, ворота улочные и гараж., печь для гаража. Тел. 8-923-269-6392
Продам печь для бани, ворота улочные и гаражные, регистр печной, печь для гаража, юрты. Тел. 8-923-269-6392
Продам печь завод Теплогрон 45 тыс. 100 кВт. обмен на уголь, дрова, крс, мрс. Тел. 8-923-261-9699
Продам пиломатериал 5 тыс. м3. тел. 8-923-548-4870
Продам пиломатериал Р-63 ОТС, пульт управления, эл/шит, рельсы, обмен авто, крс, мрс, уч-ок, пиломатериал. Тел. 8-923-261-9699
Продам прозрачное оргстекло 110x130. Тел. 8-913-357-0281
Продам радиатор чугун., ванна чугун. б/у. Тел. 8-933-314-2561
Продам сруб гаража 5x7. Тел. 8-923-388-2933, 8-913-351-2328
Продам унитаз компакт, раковину для ванной новую. тел. 8-913-350-7105
Продам чугун ванну 1.5 тыс. Тел. 8-923-543-6141
Продам швеллер 2-тавровый 22.6 м за 6 тыс. Тел. 8-923-544-2208

ВНИМАНИЕ! Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру: 2-34-24

ВНИМАНИЕ! Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру: 2-34-24

Пожизненный счет



Гражданам России при рождении будет автоматически присваиваться пожизненный пенсионный счет. О подготовленном Министерством труда и социальной защиты РФ соответствующем законопроекте пишет газета «Известия».

На индивидуальный лицевой счет будут заноситься все данные об уплаченных работодателем страховых взносов на формирование будущей пенсии гражданина. Сейчас, напомина-

ет газета, такой счет открывается только по заявлениям россиян и, как правило, при первом устройстве на работу.

Газета приводит также слова руководителя юридического департамента «Национальной юридической службы» Александра Святченкова, о том, что СНИЛС «присваивается человеку на всю жизнь, и - в отличие от номера паспорта - не подлежит изменению ни при каких обстоятельствах, в том числе при смене, например, фамилии, места жительства».

Труд и алкоголь

Международный коллектив ученых провел крупнейшее в истории исследование о связи между злоупотреблением алкоголем и продолжительным временем работы. Всего ученые обобщили данные 61 исследования о более чем 330 тысячах человек из 14 стран мира, в том числе США, Великобритании, Австралии и Германии.

Оказалось, что превышение нормы рабочего времени приводит к депрессии, стрессу и проблемам со сном. Алкоголь, как сообщают ученые, позволяет «уйти» от таких эффектов.

Стандартная норма рабочего времени в ЕС равна 40 часам в неделю. Если продолжительность рабочей недели достигает 48 часов, то вероятность злоупотребления спиртным повышается на 11 процентов.



В случае, если продолжительность рабочего времени составляет 49-54 часов в неделю, на 13 процентов растет риск развития тяжелой зависимости от алкоголя.

Как отмечают исследователи, обнаруженная ими корреляция не зависит от географии, а также социального и экономического статуса людей.

uznayvse.ru

Красивым – бесплатно



Ресторан в китайском городе Чжэнчжоу экспериментирует с тем, что предлагает клиентам оплачивать за еду новым способом – своим внешним видом. Как сообщает информационное агентство «Синьхуа», которое первым распространило эту новость, заведение общественного питания использует

фейсконтроль для своих посетителей.

Китайский ресторан фотографирует лица посетителей перед тем, как они сядут за стол. Внешний вид клиентов оценивает группа «экспертов», представленная пластическими хирургами. Всем тем, кто признается красивым, заведение предлагает пообедать бесплатно.

Но, как пишет The Telegraph, такая акция понравилась не всем. Городское правительство потребовало от ресторана корейской кухни снять вывеску с надписью: «Бесплатный обед за красивую внешность». Несмотря на неодобрение местных властей, владельцы заведения продолжили акцию.

«В будущем мы будем более осторожны в рекламе. Но эту акцию мы продолжим», — сообщили в ресторане.

newsbang.net

В одну смену

В России разработают программу по переводу детей на обучение в одну смену, об этом заявил премьер-министр Дмитрий Медведев.

«Будем думать о том, чтобы в конечном счете, может быть, не в этом году, но во всяком случае в ближайшие годы создать отдельную программу по реконструкции школ, по созданию новых школ и по уходу от двух-трехсменных режимов школьного образования», — добавил премьер.

По данным Минобрнауки, в настоящее время более 24%

школ в России работают в две смены. Примерно 2,5 милли-

она школьников сейчас учатся во вторую смену, 17 тысяч школьников учатся в третью смену.

ria.ru



Чистые зубы – здоровое сердце

Для того, чтобы подтвердить высказывавшееся ранее предположение о связи заболеваний десен и сердца, в Шотландии в течение восьми лет проводилось исследование с участием более 11 тысяч

взрослых мужчин и женщин.

Исследователи пытались понять, действительно ли плохое состояние рта напрямую вызывает сердечные проблемы, или это лишь вопрос несущественного увеличения такой опасности.

В результате анализа собран-

ных данных, специалисты пришли к выводу: те, кто чистит зубы меньше, чем два раза в день, на 70% увеличивали вероятность развития сердечных заболеваний. Профессор Ричард Ватт из Университетского колледжа Лондона, руководивший исследованием, говорит, что выводы не являются окончательными и, что нужно проводить дальнейшую работу по выявлению связей между привычками людей, касающимися оральной гигиены, и сердечно-сосудистыми заболеваниями; с тем, чтобы понять, является ли эта связь «на самом деле причиной или лишь признаком наличия риска».

flickr.com



Как поработаешь, так и получишь

Размер зарплаты госслужащего через два года будет определяться в зависимости от эффективности работы чиновника. Соответствующая поправка внесет до декабря 2017 года в закон «О государственной гражданской службе Российской Федерации»,

пишет газета «Известия».

Документ представляет собой обычный трудовой договор, но в нем дополнительно будут указаны критерии для оценки эффективности и показатели, которых должен добиться чиновник в рамках своих компетенций.

Степень выполнения показателей будет влиять на то, какую

зарплату получит работник — полную или урезанную. Список показателей для каждого ведомства будет свой в зависимости от его вида деятельности.

В настоящее время оклад чиновника формируется из трех составляющих: должностного оклада, оклада за классный чин и дополнительных выплат.



ВНИМАНИЕ! Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру: **2-34-24**

Марина Орлова: «К диетам отношусь плохо!»

Актриса и певица Марина Орлова больше года провела в США, снимаясь в разных голливудских проектах. И даже в одной картине сыграла легендарную Мэрилин Монро! В Россию Марина вернулась ненадолго – как она сама говорит, «цветочки полить». Ну, и за чашкой чая встретиться с друзьями, которых у Марины здесь очень много. А там, где чай – там и разные вкусности, к которым актриса равнодушна. Более того: диеты она считает «маленьким преступлением» по отношению к себе. И это вовсе не мешает ей пребывать в великолепной форме!



Вегетарианство: чтоб свиньи жили мирно!

- Марина, это правда, что вы противница диет?

- Да, к диетам отношусь плохо, плохо и еще раз плохо! Я прошла этап, когда сидела на них, был в моей жизни подобный идиотизм лет с 17 до 20... Как завербованная в какую-то секту, я изучала все существующие диеты, экспериментировала на себе, любимой. А потом еще и режиссеры стали подливать масла в огонь, говорили: «Хочешь получить эту роль – еще похудей!» Мужчины, запомните: женщинам нельзя ни при каких условиях говорить о весе! Не судите нас по килограммам, и по сантиметрам да не судимы будете! Я была очень восприимчива к подобным советам и критике и доводила себя до обмороков. Мой организм был так истощен, что я уже могла набрать вес, съев одно лишь яблочко. Сейчас я про диеты и слышать не хочу – слава Богу, повзрослела.

- А вегетарианством увлекались?

- Что касается вегетарианства, то я скорее «за», чем «против». Сама была вегетарианкой пару лет, не ела даже молочных продуктов и яиц. Знаете, это ведь правда, несправедливо – когда ты

становишься участником этой пищевой цепочки... Одно дело – дикий мир, там выживает сильный, но слабый знает, что с этим сильным нужно держать ухо востро, иначе погибнешь... Другое дело – человек и домашние животные: свиньи, куры, коровы. Они ведь живут вместе с нами, привыкают к людям, доверяют им. Их кормят, поят, выгуливают, глядят по шерсти – то есть, они живут вполне мирной жизнью... А потом их съедят... Это ужасно! Я пока еще окончательно не стала вегетарианкой, хотя себя убеждаю в этом. Но пост соблюдаю. В здоровом теле должен быть здоровый дух.

Есть, как девочка – порхать, как бабочка

- Наверное, все-таки приходится себя в чем-то ограничивать, чтобы так хорошо выглядеть?

- Главное – кушать в меру, как девочка, а не как голодный Ганнибал. Сейчас я живу в Лос-Анджелесе, и ограничивать мне приходится в первую очередь употребление американских продуктов, большинство из которых выращено неестественным путем – они токсичны и даже могут сбить гормональный фон, это очень опасно. Там можно поправиться даже от кофе! Поэтому элита Америки, да и просто люди, которые заботятся о своем здоровье и могут себе это позволить, питаются только organic-продуктами. Organic – значит «натуральный». Это слово пишут прямо на упаковках. Есть специальные магазины с organic-продуктами, которые дороже обычных. Только там я поняла: какие же счастливые люди в России! Мы не имеем права выглядеть плохо – ведь нас окружают только натуральные продукты! Я вспоминаю огород моего папы в Пятигорске: сколько клубники, черешни, абрикосов! И все это выращено своими руками. В России фрукты и овощи даже пахнут иначе! Когда режешь помидоры с папиного огорода – запах стоит на всю комнату. Вот это, я понимаю, овощи!

- Какие продукты, по вашему мнению, наиболее полезны для фигуры и здоровья?

- Если мы говорим о похудении, то открою секрет, который мне стал известен, когда я была на съемках в Китае. Первое средство – это неочищенный рис; второе – это зелень, много зелени. Я предпочитаю уругулу, по-русски она называется руккола.

«Не понимаю консерваторов»

- А чем вы обычно питаетесь на гастролях?

- Смотря в какой стране они проходят. Помню, на гастролях с «Кремлевскими курсантами» на Камчатке мы с Сашкой Головиным на местном рынке были постоянными покупателями. Там нам за автографы красную икру чуть ли не даром давали. Вот мы объедались тогда! А с Витей Логиновым на съемках в Китае мы обожали «утку по-пекински». А вообще, я приучила себя везде есть супы. Это очень полезно для желудка, особенно если часто меняешь страны и кухню. Блюда у всех раз-



ные, а вот суп у всех хорош!

- А в ресторанах заказываете экзотические блюда – или предпочитаете то, что уже «проверено на себе»?

- Я вообще люблю открывать для себя что-то новое. Не понимаю людей с консервативным мышлением. Мы ведь никогда не узнаем того, чего не знаем, пока не попробуем. Я испробовала столько всего: и мексиканскую, и тайскую, и корейскую, и японскую, и даже индийскую пищу. Разумеется, еще всю европейскую... Да легче сказать, с какой кухней я пока не знакома.

- А в Америке где питаетесь? Нашли для себя оптимальный вариант?

- Там я сильно скучаю по русской традиционной кухне. Обожаю ресторан «Татьяна» в Майа-

ми. Там частенько бывают наши звезды, и там очень вкусно кормят. Можно найти в меню даже старорусские блюда. Помню, однажды мне принесли перепелок. Признаюсь, меня сложно удивить – я избалована хорошей кухней – но так поразилась этому необыкновенному вкусу, что пошла за рецептом прямо на кухню. И хозяйка ресторана Татьяна оставила все свои дела и научила меня готовить это потрясающее блюдо!

Два рецепта

- А вы нас научите?

- Конечно. Итак, готовим блюдо под названием «Перепелиное гнездо». Для него нужно: 2 перепелки, 5 перепелиных яиц, 5 больших ложек отварного риса, 1 большая ложка дикого риса, 1/4 белой

луковицы, соль и перец по вкусу, 4-5 зубочисток. Для «гнезда» нужно 2 картофелины и растительное масло для жарки картофеля-фри. Для соуса: 200 гр. сладкого вина (можно портвейна), 50 гр. сливочного масла, немного гранатового соуса.

Из перепелок удаляем косточки и фаршируем их отварным диким и белым рисом, в который добавляем соль, черный перец и поджаренный лук. Тушки «защищаем» зубочистками и отправляем в сильно разогретую духовку на 15 минут. А сами переходим к изготовлению гнезда. Неочищенную промытую картошку нарезаем длинной соломкой, хаотично раскладываем в металлическую круглую сетку и прикрываем такой же сеткой, только меньшего размера, чтобы картошка закрепились в форме гнезда. И жарим, погрузив в раскаленное растительное масло, до темно-золотистого цвета. Когда перепелки запекутся – сажаем их в гнездышко, поливаем соусом из вина, масла и гранатового соуса – и подаем к столу.

- Какие еще кулинарные открытия были в вашей жизни?

- Моя сестра Елена живет во Франции, и каждый раз, когда я приезжаю к ней в гости, ее муж балует меня французскими деликатесами. Кулинария – это его хобби, поэтому блюда всегда получаются необыкновенно вкусными. Рецепт, которым я хочу поделиться с вами, мне открыл именно он. Это чудесный – легкий, и в тоже время сытный – салат. Для него нужно: 150 г. лососевой икры, 5 яиц, 100 г. риса, 200 г. малосолевой семги, 1 красная луковица, листики зеленого салата, 100 г. майонеза. Рис отвариваем до полной готовности, промываем холодной водой. Яйца варим вкрутую, чистим. Лук, яйца и семгу режем небольшими кубиками, добавляем рис, все перемешиваем и заправляем майонезом. На блюдо укладываем листья зеленого салата, а уже на них – салат. Сверху украшаем красной икрой. Правда, во Франции сейчас мода на другую икру – улиток. Но, слава Богу, этим деликатесом меня сестренка пока не накормила!

Елена Баталина
(ИА «Столица»), специально для «Плюс Информа»



ВНИМАНИЕ! Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру: 2-34-24

Чеди-Холь – все у них получится

Хурээ с дракончиком у входа



Жизнь в кожууне со сказочным названием «Семиозерье» потихоньку налаживается. После той страшной зимы, когда произошла авария на ТЭЦ, как раз в канун Нового 2013 года, прошло не очень много времени. Все начало 2013 года – борьба за выживание. Потом – строительство котельной. Но вот прошел еще год. Что изменилось?

Мороз и солнце – день чудесный

Изменилось, на первый взгляд, немного. Но присмотритесь внимательно – изменилось главное: настроение, общественное сознание, изменился подход к жизненным ценностям.

Село Чал-Кежиг. Как переводится не вполне понятно. Кежиг – переправа, Чал – скорее всего в данном случае – насыпь, дамба. Вот, вероятно, делали насыпь, хотели немного отвести воду. Может быть, чтобы переправу сделать удобнее.

Ну, маленькое село. Кто бы спорил. Население – человек триста, или немного меньше. Но есть каток. Настоящий. Заливали 15 дней подряд – все уходило в песок. Зато сейчас: есть лед, есть свет, есть музыка. Можно кататься и по вечерам, хотя, кажется, это сейчас не модно. Зато тренируется хоккейная команда. Да, в каждом населенном пункте Чеди-Холя есть хоккейная команда.

В минувшую субботу явно не случайно проводили здесь районный чемпионат. С рабочим визитом приезжал глава правительства – вот и хотели похвастаться. Похвастаться удалось. Команда Чал-Кежига заняла первое место. В последней игре они вообще выиграли 3:0.

Победители получили сертификат на 80 тысяч рублей. А наиболее отличившийся хоккеист, правда, из другого поселка – личный подарок – футболку с изображением Владимира Путина.

Недалеко от стадиона – строящийся клуб. Он и был главным интересом в селе. Здание уже во многом готово. По крайней мере, коробка уже есть. Внутри, правда, ничего. Даже пол не до конца настлан. Разговор между администрацией села и района, с одной стороны, и Верой Лапшаковой, зам. министра культуры, и Шолба-

ном Кара-оолом, с другой, как раз и шел о том, чтобы помочь достроить клуб. Договорились на том, что надо составить смету, и им помогут со стройматериалами.

И все поехали дальше – в Хову-Аксы.

И, кажется, не заметили одну незначительную, но интересную деталь. На границе хоккейного поля стояла большая фляга с горячим чаем – согреть спортсменов и болельщиков. Эта фляга – из того военного оборудования, которое передал Сергей Шойгу. Глава поселения Адыгжи Араптан все делает правильно – использует по назначению то, что было им выделено.

Котельная и хурээ

Дальше поехали не очень далеко. До котельной. Это – главная болевая точка района. Сейчас там вроде все работает, и угля хватает, он бодро бежит по транспортеру вверх, попадает в печи.

На первый взгляд все нормально. Но все-таки что-то было еще недоделано. Вроде мелочи, понятные только специалистам, но доработать надо. Впрочем, самое главное есть – тепло. В домах тепло, а что еще от котельной требуется? Остальное постепенно доделают.

И дальше еще поехали не в Хову-Аксы, потому что по дороге – хурээ. Его видно сквозь стволы берез еще со двора котельной. А вблизи – просто игрушечно-красивое здание. Тоже возводили методом народной стройки, провели два марафона, чтобы собрать деньги.

У крыльца стоит не арзылан, как обычно, а причудливо свернувшийся дракон. И на воротах – тоже драконы.



Там задержались ненадолго. Зажгли чула (нечто среднее между свечой и лампадкой) поговорили с башки о проблемах – и в путь.

Ох, надо бы вернуться, хотя бы мысленно, еще раз в Чал-Кежиг. Глава сумона провел и впрямь большую работу. Пригласил башки Буяна и местного башки Роберта. Они беседовали с населением, с предпринимателями. И все приняли решение, что в поселке не будут продавать алкоголь. Предприниматели сами согласились. Теперь вот готовят программу «Здоровое село». А начин уже хороший: каток и отказ от алкоголя – это серьезно.

Поговаривают, правда, что кое-кто потихоньку торгует алкоголем, но и с этим будут бороться.

В поисках работы

Ну, теперь действительно пора ехать в Хову-Аксы, там открыли первый многофункциональный центр. Открыли только в этот день, а народ уже есть. Всем что-то надо. Женщина с уставшими глазами хочет получить кредит. Видно дело идет, а усталость, вероятно, после получения всех необходимых документов.

Шолбан Кара-оол дисциплинированно взял талончик, и вскоре объявили его номер. Он поинтересовался рынком вакансий. Что? Хочет найти работу в Хову-Аксы? Конечно, нет, просто интересно, можно ли здесь устроиться на работу. Пять минут, и из принтера выползла пара листов.

Корреспонденту «Плюс Информ» тоже стало интересно, где здесь можно устроиться на работу. И – удача – мне талончик предложили не брать, сейчас еще распечатают. Работа есть, хотя и не много. Есть несколько вакансий кочегаров, довольно много – учителей и врачей. Можно устроиться замдиректора по военно-патриотическому воспитанию... Нет, нельзя. Это – только для мужчин, и с опытом работы. Чтобы работать слесарем, машинистом или электриком – тоже нужно специальное образование. Пекари, кондитеры, юристы, художники, бухгалтеры... А вот и то, что доступно любому, – разнорабочие и уборщица.

Ну, теоретически, если действительно захочешь работать – устроишься.

Кобальт нужен оборонной промышленности

Вот с комбинатом – гораздо сложнее.

Чета Гладких – Александр Андреевич и Галина Васильевна обратилась с просьбой к премье-



Котельная работает - жить можно

ру оказать содействие в доставке модуля часовни к месту его расположения из города, в котором он заказан.

В общем-то, пришли именно по этому поводу. И попали на угощение: вареники с мясом и капустой и огромный пирог. Беседа была долгой, а телевизор все это время не замолкал. Сначала это показалось странным, а потом все выяснилось. У Гладких телевизор не работал, не принимал. И им сотрудники аппарата председателя правительства подключили «тарелку», вот они и показывали, как благодарны.

Речь между тем, шла о серьезных вещах. Да, Галина Васильевна – староста православной общины. Сюда приезжают священники из Кызыла, проводят службы. Нужна хотя бы часовня. Ее заказали, но у общины нет средств на доставку. Этот вопрос был решен практически сразу.

Гладких – оба – работали в свое время на комбинате. И, по их словам, добыча шла практически варварскими методами. Даже если бы не известные события начала 90-х годов, комбинат бы все равно вскоре перестал функционировать. Тому, что называется «хвостами», – продуктам отхода от переработки, никогда не уделялось особого внимания. Проблемы были и тогда. А сейчас – главная забота, чтобы ядовитые вещества не попали в почву и в воду.

Как-то об этом не задумывались, а ведь если бы комбинат продолжал работать – отходов было бы еще больше, и они были бы опаснее. Кстати, даже в отходах достаточно высок процент кобальта и других веществ, которые имеет смысл извлекать. А кобальт очень нужен оборонной промышленности.

То есть, комбинат пока можно еще и не запускать – надо работать с отходами. А как работать, почему этого нельзя начать де-

лать прямо сейчас? Потому что они, эти отходы, на самом деле ничьи, но нужна «бумага», что они ничьи.

Вот сейчас посылают запросы в разные инстанции, если ответа не получают, то через полгода, брошенное имущество («хвосты») будет считаться и юридически брошенным. Тогда можно искать нового хозяина, начать работать.

Александр Андреевич заявляет, что он готов хоть сейчас опять работать. Ему 63 года, но выглядит он достаточно бодро. Да и «навороченный» тренажер в одной из комнат, говорит, что здесь за здоровьем следят.

Кстати, супруги сказали и еще одну интересную вещь. «Стакан», который фигурирует на стеле при въезде в Хову-Аксы, который то терялся, то восстанавливался, – это не аллегорическая фигура. Это – реальный контейнер, в таких вывозили концентрат из комбината.

И на собрание

Собрание актива района проходило очень спокойно. Все знали, что дела обстоят нормально, и никто особенно не беспокоился. Глава администрации Карим Сагаан-оол перечислил основные достижения, доложил, что еще не так и что будут делать в первую очередь. А глава правительства Тувы Шолбан Кара-оол всех реально напугал. Он говорил и о том, что надо приучиться считать деньги, и о режиме экономии, и о многом другом. Но особенно муниципальные служащие унывать не стали, видимо эта тема уже всплывала, и к ней были готовы.

Зато потом перешли на духовную составляющую, Глава Тувы отметил важность поддержки верующих – буддистов и православных. Он обратил внимание на то, что уже сейчас в Чеди-Холе становится заметным, насколько жители стали сплоченнее и дружнее: «Буддисты и православные должны поддерживать друг друга, и, очевидно, что вы это хорошо понимаете».

А потом, на выходе, корреспондент «Плюс Информ» задал ему вопрос: «Все ли выполнено, о чем договаривались еще летом на Наадыме?» И оказалось, что все не так уж и плохо: «В Чеди-Холе все меняется в лучшую сторону. А на правительстве я так и сказал: они – молодцы, еду для поддержки инициатив. Но хотелось бы, чтобы и здесь с еще большим усердием относились к своей работе».

Ну вот и все. Рабочая поездка показала, что в Семиозерье действительно все меняется, процесс пошел, и все у них получится.

И. Качан

Это – только тренировка. Решающий матч еще впереди

ВНИМАНИЕ! Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру: 2-34-24

Особый взгляд



Какое знамя является святыней – флаг СССР или Знамя Победы?

И не являются ли эти два стяга одним и тем же?



«**С** инициативой возвращения одной из главных святынь России из музейной жизни в повседневность выступил Глава республики Шолбан Кара-оол» - сообщила на днях пресс-служба Председателя Правительства РТ. Проект закона о копии знамени Победы Ш. Кара-оол внес в Верховный Хурал 15 января. Если закон будет принят, то «рядом с государственными флагами Тувы и России скоро может вывешиваться и копия Знамени Победы, символизирующего подвиг народов страны в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов».

Давайте разберемся, что такое вообще есть Знамя Победы. Открываем Федеральный закон Российской Федерации от 7 мая 2007 г. № 68-ФЗ «О Знамени Победы» и читаем пункт 1-й статьи 1-й: «Знаменем Победы является штурмовой флаг 150-й ордена Кутузова II степени Идрицкой стрелковой дивизии, водруженный 1 мая 1945 года на здании рейхстага в городе Берлине». Основываясь на этой статье, все копии Знамени Победы являют собой импровизированный государственный флаг СССР, на котором почему-то обязательно размещена надпись «белыми буквами в четыре строки: «150 стр. ордена Кутузова II ст. идрицк. див. 79 С.К. З.У. А. 1 Б. Ф.» Вроде бы как именно такое Знамя Победы хранится в Центральном музее Вооруженных сил.

Однако, если посмотреть, что собой представляли штурмовые флаги наступающих частей Красной Армии в 1945 году накануне взятия Берлина, то оказывается, что все они были, как один, выполненными в полевых условиях государственными флагами Союза – красное полотнище с серпом, молотом и звездой – безо всяких посторонних надписей!

Бойцы М. Егоров и М. Кантария 30 апреля 1945 года устанавливали на крыше Рейхстага флаг СССР. Запечатленный, кстати, на многих фотографиях того времени и который практически один в один

совпадает со стягом на фото, размещенном на Официальном портале РТ в сообщении от 15 января 2015 года. То есть, по задумке командира 79 корпуса Семена Переверткина, в ходе делегации 1-го Белорусского фронта в Москву планировалось вручить лично Иосифу Сталину полотнище, представлявшее сделанный в полевых условиях флаг Советского Союза.

Однако судьба подлинника Знамени Победы оказалась иной. Исследователь Вилен Люлечник писал в журнале «Русский глобус» (№5, май 2008 года), что после снятия Егоровым и Кантарией Знамени Победы с крыши Рейхстага, оно находилось в штабе 756-го стрелкового полка, затем было передано на хранение в политотдел 150-й стрелковой дивизии и находилось там до 19 июня. Во второй половине дня по распоряжению начальника политотдела дивизии на полотнище была сделана надпись: «150 стр. ордена Кутузова 11 стр. Идриц. Див.». 19 июня 1945 года маршал Жуков отдал распоряжение о доставке Знамени Победы в Москву на парад Победы. В этот же день на знамени были сделаны добавления к имеющейся надписи: «79 Ск», а потом и «З У А 1 Б Ф». «Так что сегодня на подлиннике знамени можно разглядеть, что сделали эти надписи разные художники» – заключает В. Люлечник.

Таким образом, получается, что по сути, да и в соответствии с буквой 68-го ФЗ, Знамя Победы является государственным флагом СССР, ибо на 1 мая 1945 года на оригинале Знамени не было сделано еще никаких надписей. И, таким образом, следуя в русле законопроекта, представленного Ш. Кара-оолом в Хурал получается, что советские флаги можно и нужно вывешивать в День Победы и в праздничные дни, связанные с событиями Великой Отечественной войны, «в знак благодарности потомков победителям фашизма, среди которых, как известно, были и добровольцы из Тувинской Народной Республики, выступившей в войне на стороне Советского Союза».

Федор Сергеев

Нужно ли дороге снежное «одеяло»?

Тува попала в число 16 регионов, где проводится масштабный эксперимент по содержанию дорог с низкой интенсивностью движения под уплотненным снежным покровом. Люди, далекие от дорожной отрасли, поняли это буквально, теперь снег на трассе чистить не будут.

Однако это не так. По словам руководителя ФКУ «Управление автомобильной магистрали М-54 «Енисей» Андрея Кок, сезонные работы никто не отменяет. Они будут проводиться в обычном для этого времени года режиме – это и очистка проезжей части от снега, и обработка опасных участков противогололедными материалами. Эксперимент затронет лишь перевальные участки, на которых выпавший снег будут укатывать.

Впервые в России метод содержания автодорог «в снежном накате» был использован в прошлом году в Мурманской области и оказался удачным. Количество ДТП там снизилось на 25%, снизилась и тяжесть их последствий.

Помогли нам скандинавы

Опыт эксплуатации дорог под уплотненным снежным покровом принадлежит скандинавским и европейским странам. По мнению зарубежных специалистов, такой метод позволяет экономить. Затраты на содержание и ремонт трасс в дальнейшем сокращаются до 30%. А происходит это за счет обеспечения теплоизоляции и сокращения температурных колебаний, которые особенно разрушительны и опасны для дорог.

Как уточнили в Росавтодоре, такой метод содержания федеральных трасс подходит не для всех регионов России. Обязательными условиями образования снежного наката являются низкие температуры, большое количество снега и невысокая интенсивность движения. Тувинские трассы подходят под эти критерии.

Андрей Кок - руководитель ФКУ Упрдор М-54 «Енисей»



Зона повышенного внимания

Как бы банально это не звучало, но федеральная трасса М-54 «Енисей» - основная транспортная артерия, соединяющая Туву с другими регионами страны. Именно она испытывает большую нагрузку и требует ежедневного обслуживания независимо от времени года.

Но зима – период особый. Перевальные участки требуют повышенного внимания. Снегоуборочная техника выезжает на очистку проезжей части порой по несколько раз в день. Снежные надувы и накаты приходится убирать с помощью ножей и скребков, а это ведет к повреждению асфальтобетонного покрытия и плохому сцеплению с дорогой. Соответственно сроки службы покрытия тоже сокращаются.

Прелести методики

Уплотненный снежный покров идеально подходит для перевальных участков. Пятисантиметровый слой снега покрывается комбинированными противоскользящими материалами. Что, согласно методике, помогает автомобилям беспрепятственно штурмовать крутые склоны, благодаря наилучшему сцеплению с дорогой. А значит и движение по зимней трассе становится безопаснее.

Перед такими участками будут устанавливаться дорожные знаки, предупреждающие о накате и о снижении скорости движения на 10 – 20 км/час относительно установленной правилами дорожного движения. При этом, на автомашинах должна быть зимняя резина, наличие которой с 1 января 2015 года стало обязательным. А у большегрузного транспорта, кроме этого, должны присутствовать еще и цепи противоскольжения.

Это обязательные требования.

Не в новинку

Эксперимент Росавтодора для дорожников Тувы и соседних с нами регионов по сути не такое уж и открытие, говорит Андрей Кок. Учитывая погодные и климатические условия, они уже давно пользуются таким способом содержания трассы. Например, на горных серпантинах. Эти участки стараются всегда держать под снежным накатом. Однако, если наступает оттепель, и на проезжей части образуется ледяная корка, накат необходимо снимать. Это уже требования ГОСТа.

Пилотный проект Росавтодора рассчитан на один зимний сезон. По его окончании, учитывая все плюсы и минусы, будет решаться, покрывать «снежным ковром» отдельные участки автодорог уже в обязательном порядке или только дать рекомендации к использованию этого метода.

Е. Цыганкова



Очистка проезжей части. Трасса М-54

ВНИМАНИЕ! Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру: 2-34-24



Грипп и ОРВИ атакуют

Зима - период, когда растет число больных гриппом и ОРВИ. За последнюю неделю в Туве их количество увеличилось в разы. Многие из местных жителей уже госпитализированы. Что нужно, чтобы не заболеть, и как предостеречь себя от болезни? Будет ли объявлен карантин в столице? Об этом и многом другом еженедельнику «Плюс Информ» рассказали специалисты.

Количество больных растет

Столица Тувы начала «серьезно болеть» на прошлой неделе. По данным мониторинга, проведенного специалистами Роспотребнадзора по РТ, на территории всей республики наблюдался существенный рост заболеваемости ОРВИ и гриппом. К примеру, в 2014 году за вторую неделю года было зафиксировано 373 обратившихся, в этом году их 1180 человек. Всего по республике за медицинской помощью за неделю обратилось 5032 человека с простудными заболеваниями. Как пояснила начальник эпидемиологического надзора Роспотребнадзора по РТ Наталья Ооржак: «По состоянию на начало января в дошкольных учреждениях и школах Тувы карантина нет. Ситуация стабильная, но тем не менее, все организации предупреждены, что в случае увеличения числа

больных хотя бы до 20%, занятия в учебных учреждениях будут ограничены. Также во всех образовательных и развлекательных учреждениях будет запрещено проводить культурно-массовые мероприятия с участием детей. Не стоит забывать, что впереди еще два месяца, на которые обычно приходится большое количество больных».

Правила лучше соблюдать

Несомненно, зимой люди чаще простывают и болеют. В это время надо быть предельно осторожными и внимательными к своему здоровью. Марианна Куулар, заведующая приемно-диагностическим отделением ГБУЗ «Инфекционной больницы» подтвердила, что в течение двух последних недель значительно выросло число больных.

«На сегодняшний день в нашей больнице лежат 50 человек. Больше количество обратившихся составляют дети и беременные женщины. В основном, диагноз - ОРВИ, но есть уже девять случаев вируса гриппа. Поэтому нужно быть предельно внимательными к своему здоровью», - говорит врач.

Также, по ее словам, нужно уделять большое внимание личной гигиене. К примеру, если вы пользуетесь бумажным платком, то помните, что он одноразовый, и, используя раз, выбросите

его. Чаше мойте руки. Что касается дома, то периодически проводите влажную уборку и проветривайте помещение. Иначе бактерии будут постоянно вокруг вас и лечение не поможет. Также нужно обратить внимание на то, что нужно минимизировать общение с больными.

Самолечению - «Нет»

Марианна Куулар предупредила, что люди ни в коем случае не должны заниматься самолечением. Практика показывает, что ни к чему хорошему это не приведет. Больные только навредят себе этим.

Если вы почувствовали помуту в теле, появились кашель, температура и слабость - это первые признаки болезни. Не раздумывая, вызывайте врача или «скорую помощь» на дом. Специалисты вас уже направят в больницу или выпишут правильное лекарство. На сегодняшний день все шире в практику медиков входит домашний осмотр, в частности, детей и беременных женщин с признаками заболевания. Это делается для удобства пациентов, чтобы они не просиживали в очередях и «не лопали» лишние бактерии.

Если вы заболели, то первое, что нужно сделать, - это остаться дома и не ходить на работу. Так как такой больной является источником инфекции для окружающих его людей. Во-вторых, чтобы дать возможность собственному иммунитету справиться с респираторным вирусом и избежать осложнений, необходим покой.

Часто бывает так, что, кажется, человек уже переболел гриппом, но в течение трех недель у него могут развиваться поражения нервной, кровеносной, дыхательной систем. Поэтому при первых симптомах болезни необходимо сразу обращаться к специалисту, для того, чтобы были приняты меры и вас положили в больницу.

Кроме этого, постоянно нужно укреплять защитные силы организма. Сюда относится и здоровый образ жизни, и правильное питание, и закалывающие процедуры, которые нужно проводить планомерно и заблаговременно. Конечно, это лучше делать в течение

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Есть много способов предостеречь себя от недуга. К примеру, если принять противовирусные препараты, то они могут сократить период болезни. Чем раньше это сделать, тем эффект будет лучше. Быстрее всего они действуют в течение первых двух суток с момента появления симптомов, но способны предотвратить и осложнения, если их принять даже спустя 48 часов после того, как вирус начал «атаковать организм». Безрецептурные лекарства против простуды и гриппа могут снизить температуру и облегчить боль. Средства от заложенности носа способствуют облегчению дыхания.

Самое главное - нужно пить как можно больше жидкости, чтобы исключить обезвоживание. Это обезопасит вас от попадания в организм инфекции. Избегайте таких напитков, как кофе, чай и кола с кофеином. Они обезвоживают организм. Что касается еды - только здоровая пища. Но даже если у вас нет аппетита, все же попытайтесь заставить себя поесть. А главное помните: первое, что нужно сделать, - это остаться дома и вызвать врача, чтобы под его руководством начать терапию против вируса гриппа.

ние всего года, а не в тот момент, когда уже идет эпидемия гриппа или наблюдается подъем заболеваемости респираторными инфекциями, говорит собеседница еженедельника.

Последствия гриппа необратимы

Грипп, как и любая другая болезнь, - вещь малоприятная. Речь идет о заразном заболевании, к тому же опасном своими осложнениями. Это - острая вирусная инфекция передается воздушно-капельным путем. Она характеризуется резким началом, лихорадкой и общей интоксикацией. Если у вас уже появились симптомы простуды или гриппа, вы многое можете предпринять, чтобы они не омрачали жизнь. Чтобы избежать осложнений, необходимо на ранних стадиях болезни обратиться к врачу. Иначе последствия будут опасными.

Работники инфекционной больницы подчеркивают, что при тяжелом течении гриппа часто возникают необратимые поражения сердечно-сосудистой и центральной нервной системы, а также дыхательных органов. Вирус размножается в дыхательных путях, и бактерии из окружающей среды с легкостью проникают в организм. Таким образом, появляется опасность развития бактериальной суперинфекции.

Страшно? Конечно, страшно! Поэтому не испытывайте судьбу и следуйте советам врачей.

К. Афанасьева

В Туве растет заболеваемость гриппом и ОРВИ

По данным мониторинга за эпидемиологической ситуацией по гриппу и ОРВИ, в течение прошлой недели по Республике Тыва зарегистрировано резкое увеличение количества заболевших сезонными простудными заболеваниями. Зафиксировано превышение эпидпорога в целом на 262,83 процента.

За первую рабочую неделю нового года превышение эпидпорога отмечено на территории всей республики, за исключением Тоджинского и Пий-Хемского районов. Больше всех заболевших гриппом и ОРВИ отмечается в Кызыльском районе, где эпидпорог превышен в 5,8 раз. В Чеди-Хольском районе пороговое значение превышено в 4,7 раз, в Эрзинском - в 3 раза.

Анализ показывает подержанность гриппу и ОРВИ всех возрастных групп населения. Среди детей до 14 лет заболеваемость составила 3725 человек. Госпитализировано 323 заболевших. Согласно Постановлению главного государственного санитарного врача от 8 октября 2014 года, главам администраций, руководителям дошкольных и образовательных учреждений рекомендовано вводить карантинные мероприятия самостоятельно при отсутствии 20 и более процентов детей по причине заболевания гриппом и ОРВИ по классам, группам, школам и детским садам. В случае введения ограничительных мероприятий следует незамедлительно информировать Управление Роспотребнадзора. Сведения о посещаемости детей должны также направляться Роспотребнадзор.

С учетом резкого увеличения количества заболевших на третьей неделе нового 2015 года налагается карантинный запрет на проведение массовых мероприятий. Вводится строгий масочный режим, в первую очередь, в пунктах обслуживания населения - в магазинах, лечебно-профилактических учреждениях, учреждениях культуры.

В детских дошкольных, образовательных, медицинских и других социальных учреждениях необходимо более строгое соблюдение утреннего осмотра детей, использование бактерицидных ламп, проветривание и дезинфекция помещений. При признаках заболевания рекомендуется незамедлительно приглашать врача на дом.

Пресс-служба Управления Роспотребнадзора по Республике Тыва

ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ГРИППА

Отит, гайморит
(воспаление ушей, придаточных пазух носа)

Менингит
(воспаление мозговой оболочки)

Трахеит (воспаление трахеи)

Миокардит
(воспаление сердечной мышцы)

Пневмония, бронхит
(воспаление легких, бронхов)

Гломерулонефрит
(воспалительное поражение клубочкового аппарата почек)



ВНИМАНИЕ! Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру: 2-34-24

Как простой борец непобедимого Исполина победил

Это третий рассказ о хурешистах. Точнее, о звездах хуреша. Можно сказать, что уже сформировалась рубрика «Звезды хуреша». Тем более, что сегодня пойдет речь об очень своеобразной и немного невезучей звезде. И зовут его Звезда – Сылдыс. Сылдыс Алдын-оолович Монгуш. А интересен он тем, что на районных Наадымах в разное время он побеждал практически всех именитых хурешистов, включая и самого Аяса Монгуша.

Первая победа в детском саду

Сылдыс Монгуш из Дзун-Хемчика, из села Бажын-Алаак. Знаменитое село. Там же родился и Опанас Семис-оол. А еще – известный всему миру хоомейжи Кайгал-оол Ховалыг и другой исполнитель хоомея – Олег Куулар. Здесь не только поют и борются. Вячеслав Монгуш – заслуженный табунщик, тоже из села Бажын-Алаак.

Прямо за околицей села – развалины уйгурской крепости VIII-IX вв. И фильм «Люди голубых рек» снимали тоже здесь.

В 2011 году в конкурсе на лучшее благоустройство победителем было признано это село.

Жителей – не много, не мало – около 1500 человек. Как и везде, пасут скот. Отары, табуны... А еще работают на шахте «Межегей уголь». И особенных проблем в селе нет. Вот только два маленьких детских сада не могут вместить всех желающих. Надо строить новый, большой. И еще – из-за старой проводки недавно сгорело здание администрации села.

Табуны неплохие, но в последнее время победителей на скачках нет. Хотя все помнят, когда в 1997 году только начинали проводить большие республиканские скачки, и появились хорошие призы, первой пришла лошадь именно из Бажын-Алаака.

К чему так подробно о селе?

Так ведь Сылдыс Монгуш – глава сельского поселения, председатель местного Хурала представителей!

Он победил на выборах в 2012 году. А в хуреше первый раз победил тоже здесь. Еще когда ходил в детский сад. Борьба проходила в День защиты детей, 1 июня.

«Свободное время... не знаю»

В Бажын-Алааке Сылдыс жил до 6 класса, и неплохо учился. Потом – Кызыл, секция, тренировки, соревнования, пропуски. Впрочем, и потом он учился неплохо. Окончил ТувГУ, факультет физкультуры и спорта. Занимался вольной борьбой, победил на чемпионате Сибирского федерального округа. «Но хуреш у меня лучше всего получался», – говорит борец.

Да, имея старшего брата – Опанаса Семис-оола, к тому же и бабушку из Сут-Холя, родины знаменитых борцов, что еще ему оставалось?

Он помнит всех, кому обязан своими победами. Первый тре-



нер – в первом классе – Шолбан Алдын-оолович Ондар, в Кызыле тренер по вольной борьбе – Владимир Хууракович Тулуш.

Он помнит как радовались и гордились родители. Сами родители борьбой, впрочем, не занимались, отец – прораб, мама – педагог.

Но двадцать лет назад он уже знал, что будет именно борцом. Сейчас ему 26 лет, в апреле будет 27.

После окончания института на выборах сразу победил и стал председателем Хурала своего знаменитого села. Хотя не уверен, что будет вновь баллотироваться. Собирается уделять больше времени хурешу и стать тренером ДЮСШ национальных видов

спорта. По крайней мере, директор школы, Седен-Очур Кара-сал надеется на это.

Про биографию борцов рассказывать сложно. Нет, пока не женат. Как проводит свободное время, есть ли хобби? «Ну, не знаю...», – это он произносит с таким задумчивым видом, что становится понятно – он не знает, что такое свободное время.

Тренировки, тренажерные залы... Да, еще говорит, что любит отдыхать на природе. Впрочем, скоро выясняется, что «на природе» – это спортивный лагерь недалеко от села для тренировки хурешистов, в организации которого он тоже принимал участие.

Иногда выезжает на аржааны. Вот и все свободное время.

Первое поражение Аяса Монгуша

Зато Сылдыс Монгуш уже стал легендой. Он совершил невозможное. Это сейчас он – начин. А в 2009 году был простым нетитулованным борцом.

И он победил непобедимого Аяса Монгуша.

Для сравнения – что вы скажете, если на ваших глазах Енисей вдруг остановится, а потом вода потечет назад?

Когда Аяс Монгуш упал, казалось, все замерло. И у всех заложил уши. Потому что никто не знал еще, как на это реагировать.

Да, какое-то время назад его победил один очень опытный и сильный борец из Монголии. Но это было, когда Аяс еще не обрел славу непобедимого.

А после 17 лет побед, и вдруг коснуться земли!? Это было непостижимо.

«Я не думал, что смогу победить. Не было даже яркого желания, не было цели – победить. Просто хотел бороться, чтобы поражение было не слишком позорным. Собирался сопротивляться до конца. Но ведь все тогда знали, что Аяса Монгуша победить невозможно. А тут сложилась ситуация: или успеть провести прием, или Аяс берет преимущественный захват. Тогда бы он подбросил меня вообще до 9 этажа». И Сылдыс проводит свой излюбленный прием. В спортивной терминологии его называют «нырок». Не вполне понятно как, но нужно ухватить противника за руку и нырнуть ему подмышку. Как-то так.

И победил. И ему тоже показалось, что заложил уши – была тишина. И непонятно, что делать. Сильно радоваться как-то не получалось, ну и не плакать же – если победил.

Как в фильме с замедленной съемкой, он видел все со стороны.

Зрители были озадачены – никому не известный борец. После

этих соревнований он только получил звание начина.

Сейчас у него с Аясом Монгушем отношения хорошие. И вероятно, они вместе будут работать тренерами в школе национальных видов спорта.

«Кошка, по имени Сайын-Белек»

Но, самое странное, после этого случая ничего особенного в его жизни не изменилось. Седен-Очур Кара-сал полагает, что ему просто не везет: «Ему перебежала дорогу кошка по имени Сайын-Белек». Да, на последнем Наадыме его победил именно Сайын-Белек Тулуш. И раньше тоже в схватках с этим борцом из Тес-Хема Сылдысу не очень везло...

Хотя, нет! Не на республиканских, а на кожных Наадымах он побеждал и Сайын-Белека Тулуша, и Эреса Кара-Сала, и Айдамира Монгуша и всех именитых борцов.

Но на республиканских – входил в восьмерку, редко – в четверку. Победить не удавалось.

И опять же – везение не в счет.

Его личный лозунг: «Для успешного борца главное – желание и здоровье». То есть, если человек в форме – ему всегда везет. Впрочем, здесь надо говорить больше не о везении, а именно об успехе.

Главное – вера в себя и воля к победе.

В условиях состязаний по хурешу время от времени происходят небольшие изменения, и у Сылдыса есть предложение по оптимизации. Для всякого спорта нужна поддержка, и спонсоры – это очень хорошо. Но надо как-то законодательно это урегулировать. Часто на Наадымах, особенно на кожных, ведь как бывает: встает человек и говорит: я дарю победителю коня (например) или овцу. Это все хорошо, и в народных традициях, но чтобы хуреш был не просто национальным развлечением, а спортом, то все должно быть урегулировано.

Вызов на бой

А теперь – внимание! Любители борьбы – не пропустите!

На Шагаа произойдет сенсационное событие. Такого в истории хуреша еще не было!

Аяс Монгуш, проигравший в последнее время несколько боев разным борцам, берет матч-реванш. Он собирается бросить им всем вызов и доказать, что слава его не померкла, что он еще может вновь стать самым-самым.

Первым вызов получил Сылдыс Монгуш.

Не дожидаясь чемпионата, на котором еще неизвестно, смогут ли они вместе бороться, Аяс решил провести только одно единоборство.

На сцене Национального театра, при всех зрителях состоятся три раунда. Ничья тут невозможна.

Три схватки и один победитель.

Аяс Монгуш вызвал. И Сылдыс уже согласился. Особенно не раздумывал. Как говорят борцы: «От победы крылья не вырастут, от проигрыша в ад не попадешь». Теперь особенно нечего. Надо только сейчас больше тренироваться.

Воля к победе у него есть. Будет ли успех? Увидим на Шагаа.

И. Качан



ВНИМАНИЕ! Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру: 2-34-24



В каждом из нас живет туберкулез



Не так давно Тува уверенно занимала верхнюю строчку по заболеваемости туберкулезом в России. Да и сейчас ситуация в нашей республике остаётся острой, несмотря на снижение показателей заболеваемости - это число вновь выявленных больных, болезненности - количество тех, кто уже страдает этим недугом, и смертности.

Мерген Кызыл-оол, заведующий кабинетом профилактики Респубдиспансера, кандидат медицинских наук, если честно, меня напугал. Он утверждает: все мы тубинфицированные - в каждом есть эта «зараза». А если учесть, насколько у нас распространено заболевание, его словам приходится верить. Как же уберечься от страшной болезни? Об этом мы и поговорили.

Больные среди нас

На 1 января 2015 г. в республике болеют туберкулезом 1866 человек. Эти показатели за два года существенно снизились - на 1 января 2012 г. туберкулезом страдали 2243 жителя Тувы.

Заразную форму - бациллярную - имеют 1179 человек, почти две трети от всех болеющих. В 2014 году от туберкулеза умерли 167 человек. Два года назад, в 2012 году, их было 182. В прошлом году впервые туберкулез был выявлен у 465 человек, и около 40% из них имеют запущенную форму заболевания, а это значит, что они вовремя не прошли обследование. Впечатляет? Но самое страшное здесь то, что опасность находится среди нас. Заболевшие люди так же, как мы, хо-

дят на работу, в магазины, ездят в транспорте...

Заразиться - раз плюнуть...

... в прямом смысле этой фразы. Точнее - раз вдохнуть. Любой из нас может «подхватить» туберкулез, находясь где угодно. Будь то улица, автобус, такси, магазин или собственный подъезд. Даже плевки на асфальте, которые мы привыкли видеть практически везде, могут стать причиной заражения.

«От этой болезни не застрахован никто», - предупреждает Мерген Михайлович. - Один бациллярный больной в год может заразить от 5 до 15 человек. Бактерии передаются по воздуху: когда зараженный человек кашляет, чихает, плюет или разговаривает, невидимые микробактерии туберкулеза выделяются наружу на расстояние 1,5 - 2 метра. Они активны в течение 3-4 часов, а потом оседают в пыль. Здесь они живут еще 3-4 недели, а в местах, где нет прямых солнечных лучей, темных, сырых, плохо проветриваемых помещениях - годами. В воде микробактерии живут в течение 5 месяцев, а в замороженном состоянии - веками».

Бытовая зараза

Врач утверждает: заразиться можно не только разговаривая с больным человеком. К примеру, точки общепита - столовые, кафе, тоже не дадут вам никакой гарантии, что посуда, из которой вы будете есть, стерильна. Никто ведь в таких заведениях одноразовыми вилками-ложками не пользуется, а смыть со столовых приборов жир - не значит отчистить их от бактерий. И здесь уже свое веское слово должен сказать Роспотребнадзор.

«Я привожу вам примеры из жизни, чтобы вы понимали: в городе фактически нет места, где не было бы бактерий туберкулеза, - объясняет Мерген Кызыл-оол. - В подъездах они в пыли на полу. Если ее подмести, бактерии поднимутся в воздух, а после осядут в отделке стен и будут жить там годами. В посуточных квартирах у

них тоже есть «любимые» места - это подушки, одеяла, матрацы. А ведь после арендаторов хозяева никакую обработку дезинфицирующими средствами не делают, единственное - меняют постельное белье».

В городе и в селах, где нет водопровода, инфекция может передаваться через воду. Выпьет зараженный человек водички из фляги, поставит на стол кружку или ковш, а следующий эту же кружку во флягу опустит, и поплывет зараза по воде...

От плевков, которых у нас в городе, хоть отбавляй, тоже можно заразиться, утверждает врач. Как только они высыхают, при любом дуновении ветра бактерии поднимаются в воздух и погибают только при прямых солнечных лучах через 6 часов.

Лечиться надо вовремя

Лечиться от этой болезни нужно начинать как можно раньше. Рассказывая случаи из практики, Мерген Михайлович, показывал снимки разных больных. На них отчетливо видны белые пятна - это и есть туберкулез. Была среди них и флюорография одного мужчины, который работал таксистом. Когда у него выявили болезнь, она уже была запущена - одно легкое было сильно поражено, но больной лечиться категорически отказывался. На следующий год болезнь охватила и второе легкое. Еще через год мужчина пришел в больницу сам, просил помочь. Но через две недели после госпитализации он умер.

Еще один человек после выявления болезни был настроен на выздоровление и через год избавился от этой заразы. Мерген Кызыл-оол уверен: положительный результат зависит в большей степени от самого больного, от его настроения и желания вылечиться. Главное - обнаружить болезнь на ранней стадии.

Но туберкулез еще и «хитрое» заболевание: при длительном лечении бактерии становятся устойчивыми к лекарствам, и тогда приходится использовать более сильные препараты или удалять часть пораженного органа.

Больных заманивают едой

Врач рассказал, что в основном туберкулезом в нашей республике болеют неблагополучные слои населения - неработающие люди, бомжи, алкоголики, инвалиды. Чтобы заставить этих людей лечиться, кызыльская мэрия, к примеру, выделяет деньги на питание для них. Пришел больной на процедуры, сдал анализы, получил таблетки, выпил, и ему выдается паек - чай и бутерброд. Точно также больных «заманивают» на лечение и в Ак-Довураке, и в Кызыл-Мажалыке. Надо сказать, это дает результаты.

«Есть и еще положительные моменты - в финансировании, - продолжает врач. - Раньше все мероприятия и меры часто принимались только на бумаге, а сейчас их реализация контролируется государством. Начали предпринимать реальные шаги. Например, в некоторых отделениях туберкулезной службы республики сделали ремонт, для лечения больных и работы медперсонала в 2014 году закупили 1415 единиц нового медицинского оборудования почти на 87

БОЛЬНЫЕ ЗАРАЗНОЙ ФОРМОЙ ТУБЕРКУЛЕЗА ПРЕДСТАВЛЯЮТ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ. КАК ЗАСТАВЛЯЮТ ЛЕЧИТЬСЯ ТЕХ, КТО НЕ ХОЧЕТ ЭТОГО ДЕЛАТЬ?

В республиканской прокуратуре прокомментировали, что туберкулез по закону признан социально-значимым заболеванием, представляющим опасность для окружающих. Раньше это ведомство обращалось с исками в суды, чтобы направить на принудительное лечение больных туберкулезом. Но по закону это должны делать сами противотуберкулезные медицинские организации. Поэтому прокуратура, с 2014 года в целях повышения ответственности руководителей этих организаций проверяет исполнение нормы закона и обязывает руководителей больниц обращаться в суд с исками о принудительной госпитализации больных. Решение суда исполняется службой судебных приставов.

За 2014 год итоги еще подводятся, а в 2013-м прокурорами в суд было предъявлено 80 исков о направлении людей на принудительное лечение, 79 из них удовлетворены, а один человек добровольно согласился лечиться.

миллионов рублей. А это значит, что лечение и борьба с этой заразой будут эффективнее».

Волосы туберкулезом не болеют

А потом Мерген Михайлович сказал то, что меня напугало: в нашем организме присутствуют микробактерии туберкулеза. Люди могут всю жизнь быть носителями инфекции, но не болеть и не заражать других. Бактерии начинают размножаться, когда организм теряет свои защитные функции, у него ослабляется иммунитет. Как правило, это происходит при стрессе, недостатке питания и свежего воздуха, алкоголизме, активном курении, при хронических заболеваниях, особенно в подростковом и преклонном возрасте.

Как уберечься от этой заразы? «Здесь, как и при любой болезни, важна профилактика, - отвечает врач. - Предупредить заболевание намного легче, чем лечить. Нужно регулярно проходить флюорографическое обследование. Почему? Потому что любимое место этих бактерий - легкие, далее идут лимфоузлы, следом - кости. Единственное, что у нас не болеет туберкулезом, - это волосы и ногти».

Мерген Михайлович советует: чтобы заражения не произошло, нужно укреплять иммунитет - вести здоровый образ жизни, правильно питаться - не реже трех раз в день, причем желательно, чтобы в рационе было как можно больше белковых продуктов - мяса, рыбы, соблюдать гигиену и быть внимательным к своему здоровью. Тогда никакая «зараза» к вам не пристанет.

О. Бауман

ВНИМАНИЕ! Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру: 2-34-24

Ледяная вода продлит молодость и подарит долгую жизнь

Фото К. Афанасьевой



Владимир Гребенкин больше тридцати лет занимается изучением воздействия холода на организм человека. Он президент Международной ассоциации Марафонского зимнего плавания, основатель и бессменный руководитель российской Федерации закаливания и спортивного зимнего плавания, которая имеет филиалы в 62 регионах страны.



Кроме соревнований, марафонов и заплывов, посвященных памятным датам, Владимир Степанович и его соратники, по благословению Русской Православной Церкви, по всей России организуют крещенские купания в открытых водоемах. «В эти дни мы становимся участниками настоящего чуда!» - говорит кандидат биологических наук, директор НИИ гипотермии Владимир Степанович Гребенкин.

Личный пример

- Владимир Степанович, расскажите, как вы сами занялись зимним плаванием?

- Я был военным человеком, подполковником. В 38 лет мне попали вторую группу инвалидности. Я попросил медкомиссию дать мне отсрочку - хотелось хотя бы полковника получить. Мне сказали: если хоть раз на больничный попадешь - тут же даем инвалидность. Начал заниматься собой. Записался в открытый бассейн «Чайка» у метро «Парк куль-

туры», там познакомился с «моржами». Честно говоря, подумал: ребята хорошие, но «с приветом» - не может нормальный человек в ледяную воду добровольно лезть! А они пригласили меня принять участие в зимнем заплыве. Как военный человек, не мог их подвести - поплыл... И понял, что это - то, что даст мне и силы, и здоровье! С тех пор к врачам я не обращаюсь. И моя супруга - тоже. Она уже двадцать лет занимается зимним плаванием.

- Расскажите об особенностях купания в крещенскую ночь.

- Первое купание на Крещение в открытом водоеме мы провели 20 лет назад в Приморском крае. Отец Агафангел - капитан дальнего плавания, принявший сан священника - предложил: давай устроим крещенское купание! Мы вырубали на речке прорубь в виде креста. К нам присоединились жители города Партизанска - в том числе и старенькие бабульки, что меня тогда поразило... С тех пор мы повторяем это крещенское купание каждый год. Тысячи людей собираются в ночь с 18 на 19 января у проруби, которая в эту ночь называется иордань. К 12 ночи приглашенный нами батюшка завершает водосвятный молебен, и мы заходим в воду... С нами и батюшки купаются. Года три назад был на Крещение мороз минус тридцать семь - на них рубашки колом стояли! Но за все это время никто не заболел!

На пути к воде

- Может, это психологический настрой - что не заболеешь в такой день?

- Возможно, и настрой влияет. Но главное не это. Давно замечено, что в крещенские дни вода становится особенной. Теперь, когда у ученых есть возможность изучать подобные явления, доказано, что это действительно так. На всей Земле - в кране, в ручье, в океане - везде вода в день Крещения структурируется. У нее меняется кристаллическая решетка. В том числе - и в человеческом организме. Ведь человек примерно

на 70-75 процентов состоит из воды. Это бывает один раз в год - в ночь с 18 на 19 января. Я встречался с учеными-физиками, которые много лет занимаются изучением этой темы - они подтверждают, что в Крещение вода становится особенной. Кстати, кратковременное погружение в холодную воду лежит в основе методики «ударного» закаливания, которую я разработал в 2000 году, а Михаил Юрьевич Зурабов - тогдашний министр здравоохранения - утвердил своим приказом.

- Что главное в этой методике?

- Есть несколько условий, которые обязательно нужно выполнять. Раздвигаться нужно непосредственно перед заходом в воду. Нельзя это делать заранее - мерзнуть в очереди к проруби, например. Если замерзли руки, ноги - в воду не заходи. Нужно заходить только теплым! Вышел из воды - нужно быстро одеться! Большая ошибка, когда люди начинают позировать фотографам, красоваться друг перед другом. Так можно переохладиться и заболеть. Но это уже не из-за холодной воды!

Хитрость

- Как лучше: постепенно заходить в воду - или резко погружаться?

- Заходить надо постепенно, расставив руки и ноги - чтобы паховые и подмышечные впадины первыми соприкоснулись с водой. Там рецепторы тепловые самые сильные, они тут же реагируют на холод и посылают сигнал всему организму. Остальные 250 тысяч рецепторов находятся под кожей. Ошибка всех, кто заходит даже в теплую воду - например, на море: руки прижаты, ноги сжаты. Заходят - и кажется, что вода ледяная. А потом поплыл - и думаешь: боже мой, а вода-то теплая! А это наконец-то сработали тепловые рецепторы!

- Что происходит в организме, когда человек окунается в холодную воду?

- Мозг дает команду: срочно сузить капилляры и сосуды рук, ног

и оболочки тела - а по ним проходит 51 процент крови! Куда идет эта кровь? К жизненно важным органам: сердцу, печени, почкам, селезенке, легким, мозгу, и так далее. То есть - к ядру нашего организма. Кровь переполняет наши жизненно важные органы в три-четыре раза - и происходит их очищение. За счет этого происходит и общее оздоровление организма. Далее. Выходят «моржи» из воды - лицо красное, тело красное. И от тела пар идет! Почему? В это время внутри тела температура поднимается до 40,3 градуса! А известно, что при температуре 39 градусов в организме погибают вредные микроорганизмы и вирусы. Поэтому человек, который два-три раза в неделю купается в холодной воде, регулярно «убивает» вирусы и микробы, которых мог «нахвататься» в окружающей среде.

- А бывает, что кто-то в воде переохладился?

- Если человек вышел из ледяной воды, и его трясет от холода, у него синюшные ноги и руки - значит, он не выполнил рекомендаций, которые я давал. Он или переохладился еще до захода в воду, или пересидел в воде. Воздействие холодом для начинающих должно быть кратковременным - 15-20 секунд!

- Когда можно прибавлять время пребывания в холодной воде?

- Это зависит от температуры воды и подготовленности организма. На 5-7 занятия можно прибавить время до 30 секунд. В первый сезон можно дойти до минуты - не более. А если с первого раза залезть на минуту - человек отдаст все тепло воде, и выйдет из нее дрожащим. Хотя само по себе дрожание - это не страшное явление. Это идет восстановление температурного баланса.

Доступно каждому

- Как быть, если человек живет в городской квартире и поблизости нет открытого водоема?

- Если нет рядом водоема - окунаться можно в обычной ванне: зимой водопроводная вода имеет температуру 4-5 градусов. Этого достаточно для достижения оздоровительного эффекта.

- А как правильно окунаться?

- Зашел в ванну, ноги-руки расставил - и три раза окунул по 15 секунд. Голову окунать не нужно, в ней нет тепловых рецепторов. С головой мы окунаемся только на Крещение. Постепенно почувствуете, что можете прибавлять время.

- Получается, что такое закаливание холодной водой доступно каждому...

- Это действительно так. Сегодня у нас много проблем: молодежь курит, пьет, наркоманит, и так далее... Зачем она это делает? Ищет острых ощущений, выброса адреналина, хочет «поймать кайф»! Так вот: заход в ледяную воду дает такой выброс адреналина, что его не сравнить ни с чем! Даже те, кто занимается зимним плаванием десятки лет, испытывают ни с чем несравнимые ощущения при погружении в ледяную воду.

- Это, наверное, еще и характер закаляет?

- Конечно! И при этом мозг, как компьютер, записывает программу: «Я буду здоровым - ведь я преодолеваю себя ради этого!» В 60-70 годах у нас «моржей» изучали

ученые, в санаториях начали применять купание в холодной воде как оздоравливающую процедуру. А потом все сошло на нет...

Выйти замуж на девятом десятке

- Какие болезни уходят в первую очередь?

- У меня болели почки, печень, желудок, были неврологические проблемы - я еле-еле ходил. Я начал заниматься - а через полгода не ходил, а летал! Проходят нервные болезни, болезни внутренних органов, болезни опорно-двигательного аппарата. Есть сведения, что излечивается даже псориаз.

- Кому бы вы не советовали прибегать к моржеванию, заниматься зимним плаванием?

- Таких людей практически нет... У нас в Федерации есть инвалиды-колясочники, которые прекрасно чувствуют себя в воде. Есть специальный термин - параквайт-спорт - это плавание в ледяной воде для людей с ограниченными возможностями.

- Есть мнение, что женскую молодость и красоту может «законсервировать» только холод, в частности - обливание холодной водой, закаливание. Что можете сказать по этому поводу?

- У нас была пловчиха - Нина Александровна Калинина. Я ее втянул в воду в 72 года. Она фронтовичка, ее дочка у нас занималась зимним плаванием. Мы делали заплыв на 25 километров, посвященный победе в Великой Отечественной войне. И я предложил Нине Александровне принять участие. Она возмущалась: «Ты что! Я не сегодня-завтра сойду!» А на утро пришла - в купальнике! И восемь минут плыла в ледяной воде. Я ей рассказал, как дальше закаляться, как увеличивать нагрузку, время пребывания в воде. И все болячки у нее прошли, давление нормализовалось... Через девять лет после того заплыва она мне звонит: «Степанович, спасибо за третью молодость: я замуж вышла!» А муж на 20 лет моложе ее! В Китае на соревнования ездил. Китайцы ей кричали: «Мама Нина, мама Нина!» Китайцы ее чуть невероятно - прислали мне проект памятника Нине Александровне, будут там у себя устанавливать...

«Берите пример!»

- Неужели в Китае зимнее плавание так популярно?

- Я не преклоняюсь перед китайцами, но меня восхищает, как они схватывают все передовые идеи - особенно те, что касаются здоровья нации. Как только мы показали им этот спорт на Азиатских зимних играх в 96 году, они ухватились за эту идею - на государственном уровне! И теперь, если человек купается зимой - ему выдают булку хлеба и литр молока! У них на реке Сунгари, рядом с Харбином, построены дворцы из мрамора и стекла для зимнего купания! Ведь эти люди не болеют, и государству это выгодно!

- То есть, государство их поддерживает?

- Совершенно верно! Когда-то в России стал популярен теннис - потому что президент Ельцин его любил. А мало кто знает, что Владимир Путин плавает зимой. Так берите с него пример, закаляйтесь!

Лариса Зелинская (ИА «Столица»), специально для «Плюс Информа»

ВНИМАНИЕ! Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру: **2-34-24**

С топором на односельчан

В отношении ранее судимого за тяжкие преступления 29-летнего жителя Дзун-Хемчикского района завершено расследование уголовного дела. Он обвиняется в покушении на убийство и убийстве.

По версии следствия, днем 15 декабря 2013 года, мужчина со своей сожительницей пришел в гости к знакомым. На улице он без всякой причины ударил топором хозяина дома, но тот, сумев отобрать топор, убежал и обратился в больницу. Вечером 17 декабря 2013 года подозреваемый пришел к другому своему знакомому и во дворе его дома ударил его несколько раз топором по телу. Хозяин дома скончался на месте.

Экспертиза установила, что

подозреваемый страдает временным психическим расстройством, представляет опасность для себя и окружающих и нуждается в принудительном лечении. Уголовное дело направлено в

суд для применения в отношении мужчины принудительных мер медицинского характера.

Дзун-Хемчикский межрайонный следственный отдел СУ СКР по РТ



В авариях пострадали дети

Первое ДТП произошло вечером 12 января на пересечении улиц Магистральной и Целинной. 9-летний школьник возвращался домой после уроков по своему привычному маршруту. Дойдя до нерегулируемого пешеходного перехода, он убедился в том, что машина остановилась перед «зеброй», чтобы его пропустить, вышел на дорогу и был сбит автомобилем, ехавшим по второй полосе. 24-летний водитель «Шевроле - Ни-

ва» рассказал полицейским, что перестраивался в другой ряд и не заметил, как на пешеходном переходе оказался мальчик.

Ребенок был доставлен в травмпункт. По факту ДТП отделением ГИБДД УМВД России по г. Кызылу проводится проверка.

Вторая авария случилась 15 января, 32-летний водитель «ВАЗа-21093», двигаясь по ул. Магистральной, проехал на запрещающий сигнал светофора и столкнулся с автомашиной «Шевроле-Нива», водитель которой поворачи-

вал на ул. Пушкина. В результате ДТП пострадал 11-летний сын водителя «Жигулей». Отец вез мальчика на занятия в школу. В нарушение Правил дорожного движения ребенок сидел на переднем сидении. В момент столкновения он ударился головой о ветровое стекло и получил тяжелую черепно-мозговую травму.

Уважаемые водители! Помните, что забота о безопасности детей в салоне автомашины - ваша первоочередная обязанность!

Ая Бюрбю, УГИБДД МВД по РТ

Серийный убийца получил пожизненный срок

Иркутским областным судом вынесен обвинительный приговор в отношении Михаила Попкова, 1964 года рождения, который обвинялся в совершении «серийных» убийств женщин в Ангарске и Ангарском районе Иркутской области.

Судом установлено, что Попков в 1994 - 2000 г.г. на территории Ангарска и Ангарского района совершил 22 убийства и 2 покушения на

убийства женщин, которые, по его мнению, вели аморальный образ жизни. Пять совершенных Попковым убийств сопряжены с изнасилованиями и насильственными действиями сексуального характера.

Часть убийств он совершил во время работы в органах внутренних дел Ангарска.

Мужчину обвиняли в умышленном убийстве и покушении на умышленное убийство двух и более лиц, сопряженные с изнасило-



ванием и другими насильственными действиями сексуального характера.

Приговором суда Попков приговорен к пожизненному лишению свободы.

Управление Генеральной прокуратуры РФ в Сибирском федеральном округе

Три убийства за одни сутки

Несколько «пьяных» убийств произошли в Туве 14 января. Прибыв по вызову, в доме одного из сел Бай-Тайгинского района, полицейские обнаружили тело 37-летнего мужчины с ножевым ранением в грудь. Подозреваемый - безработный мужчина 1978 г.р. был задержан. Смертельное ранение было нанесено во время ссоры после распития спиртного.

В подвале одного из многоквартирных домов в селе Сарыг-Сеп разгорелся скандал, жильцы дома вызвали полицию. Приехав, правоохранители обнаружили в подвале тело 38-летнего мужчины. Подозреваемый - неработающий, неоднократно судимый 48-летний местный житель задержан. Он схватился за нож в ходе ссоры после распития спиртного.

На чабанской стоянке в Чаа-

Хольском районе был обнаружен труп мужчины 1973 г.р. с ножевым ранением. Полицейские выяснили, что преступление было совершено во время застолья из-за неприязненных отношений. Подозреваемый, неработающий 32-летний мужчина, задержан.

Подозреваемым может грозить наказание в виде лишения свободы сроком до 15 лет.

Пресс-служба МВД по Республике Тыва

Участковый подделал документы

В отношении сотрудника полиции возбуждено уголовное дело. Штабом МВД по Республике Тыва в ходе плановой проверки, установлен факт фальсификации проверочных материалов участковым уполномоченным одного из межмуниципальных отделов полиции.

Установлено, что полицейский

в ходе рассмотрения заявления местной жительницы о причинении ей вреда здоровью мужем, составил фиктивные объяснения одного из участников конфликта и на основании этого вынес постановление об отказе в возбуждении уголовного дела.

После предъявления обвинения участковый будет уволен со службы в органах внутренних

дел. Служебная проверка проводится и в отношении руководителей по факту отсутствия контроля с их стороны за деятельностью подчиненных сотрудников. По результатам проверки непосредственные руководители сотрудников полиции будут привлечены к персональной дисциплинарной ответственности.

Пресс-служба МВД по РТ

Доской по голове

В умышленном причинении тяжкого вреда здоровью маленькой девочки обвиняется 32-летний кызыльчанин.

По версии следствия, 29 марта 2014 года во дворе частного дома в поселке Кызыльского района выпивала группа мужчин и женщин. Одна из женщин держала на руках 1,5-годовалую дочь. Во время распития спиртного между мужчинами возникла ссора. Взяв доску, жи-

тель района начал размахивать ею в разные стороны и ударил по голове девочку, сидевшую на руках у матери, причинив ей серьезные травмы.

Уголовное дело направлено в суд. За совершение указанного преступления Уголовным кодексом Российской Федерации предусмотрено наказание в виде лишения свободы сроком до десяти лет.

СУ СКР по РТ

Убила незнакомца

Приговором Кызыльского городского суда жительница Тувы признана виновной в умышленном причинении тяжкого вреда здоровью, повлекшем по неосторожности смерть потерпевшего.

Следствием и судом установлено, что 14 апреля 2014 года женщина вместе со своими знакомыми находилась на остановке по ул. Ленина. Проходившие мимо двое парней что-то сказали и возникла ссо-

ра. Женщина, выхватив у своего попутчика нож, ударила им парня, с которым возникла ссора.

Потерпевший был доставлен в травматологическое отделение Республиканской больницы № 1, где скончался на следующий день.

Суд назначил женщине семь лет лишения свободы в исправительной колонии общего режима.

Руслана Иргит, заместитель прокурора г. Кызыла

Карты, фишки и игра

Сотрудники отделения экономической безопасности и противодействия коррупции Управления МВД России по г. Кызылу выявили факт незаконной игровой деятельности.

Игровой зал располагался в одном из помещений по ул. Заводской в Кызыле. Внутри помещения полицейскими обнаружены 3 стола для игры в покер, игральные карты и фишки различного номинала. Все оборудование изъято.

Владельцы данного заведения установлены. В настоящее время проводится про-



верка, по результатам которой будет принято процессуальное решение.

Пресс-служба МВД по РТ

Яков искали с вертолета

В ночь с 11 на 12 января с пастбища в м. Суглуг-Ой с. Можен-Бурен были похищены 40 яков, которые находились на свободном выпасе. Хозяин попытался найти животных самостоятельно, но, когда поиски не увенчались успехом, обратился в полицию.

По данному факту возбуждено уголовное дело по статье «кража». Для раскрытия преступления было создано несколько оперативно-поисковых групп и ориентированы сотрудники ОВД близлежащих районов. В течение недели поиском

пропавших яков занимались оперуполномоченные уголовного розыска, бойцы СОБРа и авиационный отряд специального назначения МВД по Республике Тыва.

Подозреваемых - двоих 24-летних жителей села Мугур-Аксы, задержали. Оба злоумышленника были ранее не раз судимы за совершение имущественных и особо тяжких преступлений. Мужчины во всем признались и рассказали, что похищенный скот угнали на чабанскую стоянку в районе с. Мугур-Аксы.

Пресс-служба МВД по Республике Тыва

Взял и пошел...

Из одного супермаркета 13 января мужчина украл 32 бутылки коньяка и водки - всего на сумму более 8 тысяч рублей.

Продавцы в этот момент были заняты, поэтому злоумышленник остался незамеченным. Во время инвентаризации сотрудники торговой точки заметили пропажу и обратились в полицию. Правоохрани-

тели, осмотрев записи с камер видеонаблюдения, установили личность предполагаемого преступника - ранее судимого 18-летнего жителя Кызыла. Он задержан, часть украденной им алкогольной продукции изъята.

На допросе задержанный признался в краже. По данному факту возбуждено уголовное дело.

Пресс-служба МВД по Республике Тыва

ВНИМАНИЕ! Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру: 2-34-24

Воскресенье в снегу с Мишель и Мистером Митчем



Собака - это друг и сторож, помощник и соразник. Она выполняет разные функции: помогает пастухам и охотникам, охраняет территорию, может быть компаньоном для прогулок. И - новогодним подарком. А у тувинских овчарок функций еще больше.

Новогодний подарок

Подарки делать никогда не поздно. Даже если Новый год прошел, подарок всегда будет кстати. Девочка Аялга Монгуш получила свой новогодний подарок 18 января.

А началась история довольно давно. Девочка увидела «ВКонтакте» на страничке главы правительства Тувы удивительную собаку. Вместе с мамой они ее рассматривали и удивлялись. Удивлялись, в первую очередь, странным пронзительно голубым глазам собаки. Они ни на что не похожи. Может быть, только на фонарики новогодних гирлянд. Вероятно поэтому, мама Аялги, Виктория Анатольевна, решила сделать своей дочери уникальный именно новогодний подарок - возможность поиграть с этими собаками.

И записалась на прием к Шолбану Кара-оолу. Он тоже удивился. Конечно, не своим собакам, которых знает давно, а такой просьбе. К нему на прием приходят люди с большими проблемами, жизненными трудностями... А здесь вопрос стоял просто о том, чтобы разделить радость жизни.

К счастью - легко решаемый вопрос. Каждое воскресенье Шолбан Валерьевич бывает на станции «Тайга» с отцом, отцу надо больше двигаться, проходить определенное количество километров. И хаски здесь помогут, как никакие другие собаки - очень уж они подвижны, и им тоже нужно больше движения.

Вот девочку и пригласили в воскресенье на «Тайгу».

Тайга - место, где всякое случается

Наверное, мама Аялги полагала, что все будет просто: поиграет девочка с хасками, потреплет

их за уши, может быть - небольшой пикник под заснеженным кедром...

Оказалось, что надо вместе идти пять километров. Причем дорогу выбирали практически сами хаски. То летели, взрыхляя снежную целину, то устраивали возню прямо на лыжне.

Для тех, кто на «Тайге» раньше не был, думаю, что таких мало, но автор данного материала именно из этой разновидности, странного было много.

Вот идет группа людей, радостно (на морозе!) распевая: «Вместе весело шагать по просторам».

Вот на лыжах мимо пронесется федеральный инспектор, чуть не сбивая нас с ног. Или это мы его чуть не сбили?

Глава правительства Тувы барахтается в сугробе с собаками, объясняя, что отчищает городскую копыт с шерсти животных. На самом деле, как полагаю, ему просто нравится играть с собаками.

Чтобы закрыть уже тему хаски, надо только сказать, что зовут их Мишель и Мистер Митч. Девочке Мишель - чуть больше шести месяцев, Мистер Митч постарше, но и ему еще год не исполнился.

Опасений, что они могут агрессивно встретить ребенка, не было, хаски о-о-очень дружелюбны. Как быстро выяснилось, любимое развлечение Мишель повалить корреспондента «Плюс Информа» в сугроб и быстро «умыть» языком. Мистер Митч солиднее - мужчина все-таки.

Аялга была очень довольна. На вопрос: «Это именно то, чего ты хотела?», она радостно выдыхает: «Да. Только я немного устала». Между тем, Аялга - настоящая спортсменка. Она занимается ушу уже три года, из своих двенадцати лет. Выступала за честь республики в Красноярске, ездила в Китай. Но почти пятикилометровая прогулка с хасками утомит любого.

Хаски и тувинская овчарка

В Туве хаски - чисто декоративная порода. Их можно завести для дружбы и ласки, для выставок. Это - ездовые собаки. Можно при случае покататься на санках с «собачьим приводом».

Опять же, друг - это просто друг. Как говорит сам Шолбан Кара-оол: «Я вырос в селе, родители в свое время правильно настроили на общение с собаками, животными. У меня всегда была своя собака, с которой я жил, работал, ходил за коровой, за телятком. Это хороший друг для человека, поэтому я не мыслю себя без собаки».

Кстати, у него еще есть две собаки породы тувинская овчарка. И это правильно. Потому что это для всей Тувы правильно.

Хаски категорически непригодны для использования в качестве охотничьей (охотится, но не приносит добычу), сторожевой (инстинкт охраны территории сведен к минимуму) и охранной (у этих собак начисто отсутствует агрессия к человеку). Собака излишне самостоятельна, поэтому плохо годится на роль служебной.

Тувинская овчарка - собака-компаньон, пастушья, караульная, охотничья и сторожевая собака. При этом она не проявляет необоснованной агрессии, имеет твердый, уверенный, независимый, но спокойный характер. Недоверчива к посторонним и ненавязчива в отношениях с хозяином. Характерная реакция - оборонительная в активной форме. В общем - «характер нордический».

Собаки этой породы подвижны и выносливы, чистоплотны и неприхотливы, легко приспосабливаются к различным условиям содержания.

А это значит, что очень нужны именно тувинские овчарки.

Дружеская встреча: что уже есть

Совмещая приятное с полезным, после нескольких часов прогулки с хасками, идем на совещание, посвященное собакам тувинской породы. Впрочем, это не официальное совещание, скорее, дружеская встреча всех заинтересованных лиц в избушке на станции «Тайга». С шашлыками, конечно. Как же - на «Тайге» и без шашлыков?



И с собаками. Взрослая собака, по кличке Хартыга дала возможность себя пофотографировать. Полуторамесячный малыш, первый раз проехавшийся в машине, был очень озадачен и сидел тихим скромным комочком на руках хозяина, почти незаметный на фоне черной куртки.

Как сказал Шолбан Валерьевич: «Не случайно мы затеяли новый проект, связанный с тувинской овчаркой. Мы считаем, что, если наши предки успешно занимались животноводством, это им удавалось, потому что у них были близкие союзники - собака и лошадь, которые помогали во всем. И если мы собираемся в будущем сохранить тот уклад жизни, который давал возможность устойчивости - в жизни, в экономике, нам нужно сохранить тех друзей, которые помогают животноводам - это лошадь и собака».

Нам важно сохранить на этой территории ее уникальность. Промышленность, конечно, должна развиваться, но наши предки занимались животноводством во все времена, и это всегда будет основой жизни.

Сегодня даже не совещание в чистом виде, а дружеская встреча заинтересованных людей, будем вместе думать, как сохранить породу. Мне хочется, чтобы со-

бака была другом, а не опасным хищником, агрессивным созданием. Тувинская овчарка знает своего хозяина, знает, что такое свой двор, своя стоянка. И она знает, как помогать чабанам».

Проект, конечно, очень крупный. Сейчас - только самое начало. Есть уже описание породы, она правда, не введена в классификатор пород, но это просто потому, что пока собрали не все документы. Официальное признание не за горами.

К настоящему времени есть питомник в Москве, называется «Монгун-Тайга», Сделали вольеры для питомника на достойном уровне в Туве, большая площадь, электричество - все, что надо.

Дружеская встреча: последствия

Сейчас занимаются поиском хороших, не скрещенных, чистых пород. Берут собак из московского питомника, из Монгун-Тайги, из других районов, граничащих с Монголией.

Собаки есть. Еще есть. Хоть и мало. И уже выделяют три типа, которые исторически имели разные функциональные назначения. Можно говорить, о трех видах одной породы.

Разумеется, должен быть целый комплекс разных мероприятий. Поэтому заниматься собаками будут все заинтересованные лица. Конечно, Министерство сельского хозяйства, конечно, Агентство по охоте и охотничьему хозяйству Республики Тыва, есть и частные лица, которые будут разводить собак. Определенная роль - научная поддержка, генетические исследования - выпала ТувГУ. Ольга Хомушку, ректор, с удовольствием готова поддерживать проект. А координатор всего - зам. главы правительства Владимир Фалалеев.

То есть, проект запущен, старт взят хороший. Некоторые моменты будут решаться по ходу. Например, как и когда проводить выставки собак. Есть мнение, что это хорошо бы делать во время Наадыма. Собак из питомника будут не только продавать, но и дарить. Например, чабанам-тысячникам.

В общем и целом, кажется, зарождается новый, красивый и очень дружелюбный бренд Тувы - тувинская овчарка.

И. Качан

ВНИМАНИЕ! Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру: 2-34-24

Во избежание беды

В Туве в рамках региональной программы начнут обустривать скотомогильники, сообщили в пресс-службе правительства республики. «Для решения этих задач предусмотрено развитие материально-технической базы государственных ветеринарных учреждений, оснащение их современным лабораторным оборудованием и спецтехникой, увеличение штатов ветеринарных специалистов, повышение качества подготовки и переподготовки ветвра-

чей и фельдшеров», — пояснили в пресс-службе.

Для того чтобы заболевания не могли проникнуть со стороны Монголии, на границе будет создана карантинная полоса, в 71 муниципальном образовании появятся новые скотомогильники, а еще в 50 — отремонтируют старые. Финансирование мероприятий подпрограммы будет осуществляться за счет средств республиканского бюджета и внебюджетных источников. Общий объем финансирования в текущем году — 106,2 миллиона.

Итогами мероприятий, запла-



нированных на ближайшие шесть лет, должно стать сокращение неблагополучных пунктов на территории Тувы на 48%, снижение случаев заболевания животных различными болезнями на 30%, создание условий для недопущения распространения болезней, общих для человека и животных, в первую очередь, бруцеллеза.

newslab.ru

Храм в исправительном учреждении

15 января 2015 года в ФКУ исправительной колонии №1 на правом берегу Енисея происходило освящение нового храма Николая Чудотворца. Церковным служением руководил Епископ Кызыльский и Тывинский Феофан при участии иеромонахов и молодых священнослужителей.

В зале нового храма было полно людей. Впервые проведенное в только что построенном на территории исправительного трудового учреждения храме богослужение волновало не только заключенных, которые отбывают наказания за содеянные ими преступления, но и администрацию. Многим казалось, что молодые голоса певших псалмы священнослужителей доносятся, как будто, с небес. Я был вполне уверен, что с той минуты у людей в сердцах появится новое светлое ощущение. В их лицах светилось ожидание чего-то нового. Многие во время богослу-



жения стояли, сложив обе руки у сердца.

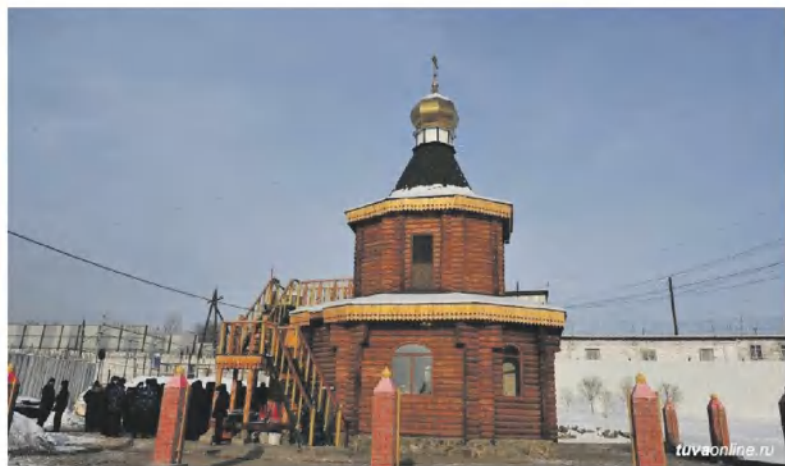
Если человек обратится к Богу с искренним сердцем, открытой душой, ничто, даже закрытая ограда, колючая проволока не могут препятствовать благодати Божьей.

В конце богослужения Епископ Кызыльский и Тывинский Фео-

фан поблагодарил руководителей этого исправительного трудового учреждения, которые силы, времени, средств не пожалели для постройки здания храма и поздравил прихожан с открытием и освящением нового храма Николая Чудотворца. Желал им успешного общения с Богом, чтобы они сумели за время пребывания в этом исправительном учреждении открыть свои сердца Богу, общаться с Ним в молитвах и по окончании срока отбывания наказания уходили из этого учреждения совсем новыми людьми.

В тот день во время богослужения я увидел в лицах многих заключенных какие-то надежды. Это только начало. Надежда возрастает в Веру, Вера впоследствии становится Любовью. И они окончательно вселяются в наши сердца. Любовь, как известно, из них больше.

Борис ОНДАР



Отходы – в дело



Министерство топлива и энергетики Тувы намерено поддержать организацию производства в регионе пеллет – современных, экологически чистых топливных гранул, которые изготавливаются из отходов лесопереработки: веток, коры, поваленных и гнилых деревьев. При этом они – высококалорийные, их можно широко использовать и в котельных коммунального хозяйства, и для отопления частного сектора.

Об этом на заседании правительства республики, отчитываясь по итогам своей работы за год, сообщил министр Роман Каржин-оол.

Это производство, как уточнил министр, поможет задействовать отходы деревообрабатывающего производства в Туве (в республике действует более 400 пилорам), а также снизить загазованность воздушного бассейна в Кызыле.

Напомним, что задачу очистить воздушный бассейн столицы, поставил перед кызыльскими властями Глава Тувы Шолбан Кара-оол.

В Кызыле в декабре 2014 года принята муниципальная программа по «борьбе с сажей». Городские депутаты одобрили поправки в законопроект об охране атмосферного воздуха в регионе и направили их в Верховный Хурал.

tuvaonline.ru

Все своими руками

В минувшем году семь регионов перевыполнили план по переселению граждан из аварийного жилья. Это Республика Марий Эл, Тамбовская, Тюменская, Новосибирская и Сахалинская области, а также Кабардино-Балкарская Республика и Ямало-Ненецкий АО.

Однако, как заметили представители государственной корпорации — Фонда содействия реформированию ЖКХ на состоявшемся 15 января Всероссийском селекторном совещании, есть и регионы, не достигшие целевых показателей. В частности, к регионам, где сложилась наиболее тяжелая ситуация, относятся республики Тыва и Коми, передает корреспондент ИА REGNUM.

Как пояснил генеральный директор Фонда содействия реформированию ЖКХ Констан-



тин Цицин, Республика Тыва является специфическим регионом — северным, в котором много аварийного жилья и мало подрядчиков.

Чтобы решить проблему переселения граждан из аварийного жилья, как отметил Цицин, республике необходимо пойти по пути создания региональной строительной компании: «Они создадут региональную компанию, и сами будут строить».

Регнум.ру

Еженедельник «Плюс Информ» продается по 13 рублей ВСЕМ ЖЕЛАЮЩИМ по адресам: г. Кызыл, ул. Ленина, 24 – пункт распространения; Дом быта, 2 этаж, каб. №226 – пункт приема объявлений. В д. Каа-Хеме, пер. Королева, 4/1, «Плюс Информ» по 13 рублей могут купить пенсионеры, ветераны Великой Отечественной войны, инвалиды – при предъявлении удостоверения.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ: 8-913-341-9640

Учредитель: ООО «Оффлайн»

Плюс Информ

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском управлении МПТР РФ. Регистрационный номер ПИ №16-0154 от 19 ноября 2001 г.

Главный редактор: Соловьев Юрий Степанович

Подписано в печать по графику и фактически: 20.01.2015 г. в 12:00.

Отпечатано в ОАО «Типография «Хакасия», г. Абакан, ул. Димитрова, 84.

Тираж 11000 экз.

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В «ПЛЮС ИНФОРМ» ПРИНИМАЮТСЯ:

- по тел.: 2-34-24 (с 9.00 до 15.00, в рабочие дни);
- по адресу: Дом быта, 2 этаж, «Прием объявлений»;
- сельхозрынок «Азия», павильон №36;
- во всех киосках «ТУВАПЕЧАТЬ».

ПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО ПО АДРЕСУ:

- Дом быта, 2 этаж, «Прием объявлений».
- рекламное агентство «Атолл», ул. Кечил-оола, 3, офис 5.

Редакция не несет ответственности за содержание объявлений и рекламных материалов.

Ответственность за достоверность опубликованных материалов несут авторы. Мнение автора не отражает точку зрения редакции. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии.

Адрес редакции, издателя: 667000, г. Кызыл, ул. Кочетова, 35, Дом быта, 5 этаж, тел.: 2-01-83, e-mail: tvс@tuva.ru.
Отдел рекламы: тел.: 2-47-92, 8-923-317-5277 Динара, e-mail: dinara-dor@mail.ru; 2-34-24, 2-22-12, 5-14-20, 8-913-344-0555, e-mail: podic@tuva.ru. Представитель в Абакане: 8-906-952-8367.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

Плюс Информ

РАЗБОРЧИВО НАПИШИТЕ ТЕКСТ ОБЪЯВЛЕНИЯ (желательно печатными буквами)

1. Бесплатные объявления публикуются в порядке очередности и по мере возможности.
2. Редакция оставляет за собой право редактирования текста объявления.
3. На одном купоне принимается не более одного объявления не более 20 слов.

г. Кызыл, главпочтамт, а/я 71; Дом быта, 2 этаж, «Прием объявлений» и ул. Калинина, 14 (агентство недвижимости «Башня»)

ДАННЫЕ О КЛИЕНТЕ

Ф.И.О.:

Адрес, тел.:

(данные о клиенте не публикуются, необходимы для уточнения текста)

«Окна Столицы»
Утепленные стальные
ДВЕРИ
Пластиковые окна по цене производителя

т. 6-39-49
8-923-584-4024
ул. Кечил-оола, 3
8-952-749-7970

Сертифицировано. Реклама

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ «АКСАЙ»
(бывшая стоматология на ул. Ленина, 48)
Лечение Протезирование

г. Кызыл, ул. Московская, 102 (дом за рестораном «Сувои»). Тел. раб.: 5-40-35, сот.: 8-906-997-2914, 8-923-265-7202
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ С ВРАЧОМ.

Ее Величество СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА
Королева Могот для любой погоды!

г. Кызыл, ул. Кочетова, 99

реклама

Сертифицировано. Реклама
На страже тепла и уюта вашего дома

АБАКАН-ПРЕСТИЖ
ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ

СКИДКИ ДО 25%

- ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
- ОТКОСЫ (ВНУТРЕННИЕ И НАРУЖНЫЕ)
- АЛЮМИНИЕВЫЕ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ
- ПОЛНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ ОКОН ОТКОСАМИ И ПОДОКОННИКАМИ

г. Кызыл, ул. Комсомольская, 97, т. 6-60-46
Скидки действительны до 31.01.2015 г.

Всегда в наличии готовые окна стандартных размеров.
База РПС, склад №2.
Тел.: 2-24-95; 8-923-384-8850

КРЕДИТ через Русфинансбанк

Магазин «СантехПласт»

- Полипропилен и комплектующие
- Металлопластик
- Сантехника
- Всё для отделки пластиковых окон
- Сэндвич панели
- Крепежные элементы

дл. Каа-Хем, ул. Пригородная, 46
Тел. 8-923-381-0991
Работаем с 9-00 до 17-00 в субботу с 9-00 до 16-00 Воскресенье – выходной

Сертифицировано. Реклама

сертифицировано

Абаканская компания «ВИРТУОЗЫ НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ»

Виртуозы Натяжных Потолков

- От эконом класса до элитных потолочных систем.

Тел. 8-923-590-6584
ул. Лопсанчапа, 29

реклама

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ «ДЕНТА»

Из гостиницы «Монгулек» переехал на ул. Каа-Хем, 2 (напротив Парка)

Удобные съёмные протезы. Короткие сроки изготовления. Часы работы: с 10.00-17.00, воскресенье – выходной.
Тел: 2-37-64, 8-923-261-0375

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ С ВРАЧОМ.
Лицензия № 17-01-000081 от 28.09.2012 г. услуги по лицензированию и надзору отдельных видов деятельности РТ

Оформление договоров на дому. СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ ОТ 3 ДНЕЙ. ЗИМНИЙ МОНТАЖ ОКОН

АМПИР

- ПЛАСТИКОВЫЕ, ДЕРЕВЯННЫЕ ОКНА;
- МЕЖКОМНАТНЫЕ И СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
- РОЛЬСТАВНИ, ЖАЛЮЗИ;
- ТЕПЛЫЙ ПОЛ;
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА;
- ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ.

Кредиты через ОПТ-Банк, Хоумкредит Банк, АльфаБанк, Русфинанс Банк.

Кызыл, Оюна Курседи, 151, т. (39422)2-30-62, 8-905-920-4848; e-mail: ampir.3@mail.ru

ВЫЕЗД НА ЗАМЕРЫ И МОНТАЖ В РАЙОНЫ

ООО ТК «Абакан-Экспресс». ОГРН 1041901002989

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ Абакан-Экспресс

ПЕРЕВОЗКА ГРУЗОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:

Москва → Санкт-Петербург → Красноярск → Новосибирск → Абакан → Кызыл

г. Кызыл, ул. Калинина, 25, тел. 8-3902-28-52-67, 28-52-23

РЕКЛАМА

Магазин «Строительные материалы»

Сертифицировано. Реклама. Цены действительны на момент публикации

Цемент – 285 руб.
Шифер (Красноярск) – 265 руб.
ДВП – от 210 руб., ДСП – 850 руб., ЛДСП – 1500 руб.
Ротгипс 30 кг. – 340 руб.
Клей «Геркулес» – 200 руб.
Профлист – 1500 руб.
Гипсокартон – 280 руб.
Кирпич облицовочный – 19 руб.
Печное литье. Гвозди. Металлопрокат, уголки, труба, швеллер.
Пенопласт – от 140 руб.
Руберойд – 360 руб.
Минплита – 420 руб.
Брусок в ассортименте.
Радиаторы чугунные 1 секция – 430 руб.

Работаем: с 9-00 до 17-00, в субботу и воскресенье: с 9-00 до 16-00

Доставка заказа. Дальний Каа-Хем, ул. Зелёная 31. Тел. 8-923-261-8969, 8-913-347-5666

«ЗАВОД СТРОЙМАТЕРИАЛОВ»

Бетоноблоки 20x20x40
Кирпич облицовочный гиперприсованный

При заказе зимой скидка 50%

ул. Московская, 24 (кафе «Медведь») Тел. 8-923-548-27-57

Сертифицировано. Реклама. Скидки действительны до 01.02.15 г.

СПЛОБОРОТА
ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

ENEOS, Лукойл, ZIC, DENSO, RB-exide

г. Кызыл: пер. Загородный, 25 сот. 8-923-267-2296
г. АБАКАН: ул. Советская, 209 «Д», т. (3902) 28-56-60 ул. Торосова, 17, т. (3902) 28-30-77

ENEOS - масло Японии

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

СОГЛАСИЕ

г. Кызыл, ул. Лопсанчапа, 35, оф. 38 тел. 8-923-269-4588

Займы на строительство, приобретение жилья с использованием средств материнского (семейного) капитала. Услуга предоставляется пайщикам кооператива. Вступительный взнос - 1000 рублей.
КПК «Согласие» Свид-во №104 от 28.09.11г. ОГРН: 1051901008806. Реклама.

Компания «АЙСБЕРГ»

Опт и розница. Работаем с организациями.

Окорочка – 130 руб.
Цыплята – 140 руб.
Фарш – 175 руб.
Сосиски – гриль – 31 руб.
Печень говяжья – 160 руб.
Сало свежее – 150 руб. соленое – 200 руб.
Мякоть говядины – 280 руб.
Мякоть свинины – 310 руб.
Горбуша – 155 руб.
Минтай – от 80 руб.
Сельдь с/м – 50 руб. т/о – 65 руб.
атлант – 101 руб.
алюторка – 95 руб.
Сыр – от 255 руб.
Сухое молоко от 140 до 200 руб.
Маргарин – от 9 руб.
Масло сливочное – от 80 руб. до 310 руб.

База «ГОРПО», ул. Мира, 13, тел.: 3-31-51, 8-963-252-55-55

Доставка БЕСПЛАТНА. Сертифицировано

Рольставни Жалюзи Перегородки Лоджии Ремонт окон ДВЕРИ

Фабрика окон

Работаем с районами. СКИДКИ!

г. Кызыл, ул. Кочетова, 6. Тел.: 3-25-49; 8-923-387-23-79

Скидки до 20%. Скидки действительны с 27.08.2014 г. по 31.01.2015 г. Реклама. Сертифицировано.

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

СОГЛАСИЕ

г. Кызыл, ул. Лопсанчапа, 35, оф. 38 тел. 8-923-269-4588

Займы на строительство, приобретение жилья с использованием средств материнского (семейного) капитала. Услуга предоставляется пайщикам кооператива. Вступительный взнос - 1000 рублей.
КПК «Согласие» Свид-во №104 от 28.09.11г. ОГРН: 1051901008806. Реклама.

ВИДИКОН-СЕРВИС СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

тел. 8-913-355-5107, 8-929-317-9161

РЕМОНТ плазменных панелей, ЖК телевизоров, LCD мониторов, принтеров, музыкальных центров, автомагнитол, СВЧ печей, сотовых телефонов, варочных панелей, посудомоечных машин, электроплит с керамической поверхностью ведущих производителей, холодильников и стиральных машин автоматов.

г. Кызыл, ул. Московская, 24, т. 5-67-60

Сертифицировано

Магазин «Строй Дом»

Сертифицировано. Реклама. Цены на момент публикации

Цемент – 300 руб.
Клей «Геркулес» - 210 руб.
Кирпич – 15 руб.
ДВП – от 200руб.
Минплита Назарово – 100 руб.
Шифер 6 волн, 8 волн - 265 руб.
Электроинструменты по абаканским ценам
Шланги, утеплители, рабицы, гвозди, профили, крепежи, тачки, палки, краски, эмали, монтажные пены и другие материалы в ассортименте
Хозтовары Бытхим
УГОЛЬ - МЕШОК 180 руб.

Работаем с 10-00 до 20-00 Выходной понедельник Дальний Каа - Хем, ул. Мелиораторов, 17/3 Тел.: 8-923-382-74-42, 8-913-352-34-36

АбаканСтрой

Пластиковые окна Остекление лоджий Жалюзи, рольставни

Изготовление 7 дней
Стальные и межкомнатные двери производства России
Гарантия 3 года

Подарите уют вашему дому!

г. Кызыл, ул. Оюна Курседи, 151 ж (напротив 10 школы), т.: 8-923-265-3355, 8-923-544-5050, 3-34-22

компания **«ГОРОД ОКОН»**

СТАЛЬНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ, РОЛЬСТАВНИ

Профессиональный монтаж

КРЕДИТ

ул. Гагарина, 2 А, тел. 2-47-47, 8-929-314-0303, 8-983-275-0303
ул. Московская, 24, тел. 5-64-64, 8-923-598-0101, 8-983-378-0202

Сертифицировано. Реклама.

Работаем с 10-00 до 20-00 Выходной понедельник Дальний Каа - Хем, ул. Мелиораторов, 17/3 Тел.: 8-923-382-74-42, 8-913-352-34-36

ВНИМАНИЕ!

Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру:

2-34-24

ТВ ПРОГРАММА

с 26 ЯНВАРЯ по 1 ФЕВРАЛЯ от еженедельника

ПЛЮС Информ

+ СПУТНИКОВЫЕ КАНАЛЫ
+ РЕЗУЛЬТАТЫ ЛОТЕРЕЙ
+ "НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ"

Ответственность за изменения в программе передач несут телеканалы

ЗАО "Сервис ТВ"

Империя авто

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ
Железнодорожные и авто-перевозки

г. Кызыл, ул. Комсомольская, 97 (база "Агроснаба").
Тел.: 6-67-80, 8-962-800-7222

эл. адрес: imperia.kyzyl@mail.ru

ООО "Империя авто" ОГРН 1082468021162 РЕКЛАМА

НОВЫЙ

Путеводитель по контрактной системе в сфере госзакупок

- Новый Закон №44-ФЗ
- Пошаговые инструкции по применению Закона №44-ФЗ

ООО «Консультант-Тува»
г. Кызыл, ул. Титова, 36 тел. 2-33-03, 8-913-341-17-17

Реклама

Свежий Ветер

• ЭКОНОМПАНЕЛИ разные цвета 1.2x2.4
• ВЕШАЛА
• СИСТЕМА Joker, Упо труба 25 мм
• ЗЕРКАЛА

МАНЕКЕНЫ

СТЕЛЛАЖИ ПРИСТАВНЫЕ И ОСТРОВНЫЕ ТИПА "СУПЕРМАРКЕТ"

ТОРГОВЫЕ ПРИЛАВКИ

ЛИЦЕВЫЕ ВИТРИНЫ

г. Абакан, ул. Фабричная, 34 "д"
8(3902) 26-76-54, 26-76-53, 26-76-57

СВЕЖИЙ ВЕТЕР В ТУВЕ

* ОКНА * ДВЕРИ * БАЛКОНЫ * ЛОДЖИИ * ОФИСНЫЕ ПЕРЕГОРОДКИ.

Жалюзи, рольставни; Торговое оборудование; Рельефное стекло и зеркала; Автоматические ворота.

г. Кызыл, гост. "Монгулек", 2этаж, каб.209,
т.: 2-29-26, 8-933-314-2854

ООО «Сибпродукт» DANONE ЮНИ МИЛК

г. Кызыл:
- ул. Калинина, 25, склад 2;
- База РПС, склад 12

5-42-07, 2-45-34

ТУВАКОМПЛЕКТ

- Трубы водогазопроводные Ø от 15 до 237 мм,
- Вентили муфтовые Ø от 15 до 50 мм,
- Вентили паровые фланцевые Ø от 25 до 65 мм,
- Задвижки чугунные и стальные Ø от 50 до 250 мм,
- Сталь угловая разнобокая Ø от 25 до 100 мм,
- Сталь листовая Ø от 0,55 до 25 мм,
- Сталь круг Ø от 6,5 до 25 мм,
- Фланцы стальные Ø от 25 до 219 мм,
- Отводы стальные Ø от 25 до 219 мм,
- Радиаторы отопления 7-секционные.

А ТАКЖЕ: Швеллер и балка двутавровая от 10 до 36 мм., гвозди строительные от 30 до 150 мм, кислота соляная и аккумуляторная, эмали строительные ПФ и НЦ разных цветов, плитка облицовочная, олифа, паронит, жидкое стекло, сантехнический, меркель, кирпич огнеупорный, стекло оконное, сурик железный, провод электрический АПВ, АППВ, кабель КРПТ разного сечения, светильник РКУ, прожекторы, насосы центробежные типа «К» и погружные «ЭЦВ», электродвигатели, электролампы: от 60 до 500 Вт, ДРЛ-250 и 400 Вт, ЛБ-40, розетки, выключатели, электропатроны, карбид-аккумуляторы, моющие и дезинфицирующие средства и многое, многое другое!

ОФИС: УЛ. ЛЕНИНА, 85-18; ТЕЛ. 2-08-17
СКЛАД: УЛ. КАЛИНИНА, 15 "Б"; ТЕЛ. 5-62-88

Прачечная с доставкой
Стирка белья с выездом к Вам!
Удобно! Комфортно! Чисто!

Тел. 8-923-546-06-97
ОГРН 30817010770066. Реклама

Такси «ВЕСТА»

5-30-30
5-31-31

8-906-997-48-48
8-923-262-35-53
8-913-352-36-63

Свежий Ветер

г. Абакан, ул. Фабричная, 34 "д"

EXPROF

Дополнительно комплектуем материалами для монтажа

PLAFEN

КВЕ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

• Гарантия • Качество

8(3902) 26-97-05, 26-76-52, 26-36-50

Цены указаны с возможной скидкой. Скидка на указанный товар дается при выполнении покупателем определенных продавцом условий. Данное рекламное объявление не является публичной офертой.

По вопросам распространения еженедельника «Плюс Информ» обращаться по телефону:

8-913-341-9640

Реклама

Стоматология «Премиум Дент»

ЛО-17-01-000058, выдана 05.03.2012 г.

Врача частной практики Фомичева А.А.

- Современные технологии.
- Большой опыт работы.
- Лечение без боли.
- Гуманное отношение к пациентам.

Работаем ежедневно с 9 до 18 часов, кроме воскресенья.
Ул. О.Лопсанчапа, 39, кв.110
Телефон: 5-09-47;
8-906-999-3957

Имеется противопоказание. Необходима консультация с врачом.

СТИРКА КОВРОВ

ПРАЧЕЧНАЯ С ДОСТАВКОЙ

Забираем и доставляем ковры и ковровые покрытия из дома, квартиры – **БЕСПЛАТНО**

Тел. 8-923-546-06-97

ИП Ховалыг Ч.Н. ОГРН 30817010770066

ВНИМАНИЕ!

Бесплатные объявления в газету «Плюс Информ» принимаются по номеру:

2-34-24

ТНТ

07.00 М/с «Черепашки-ниндзя». [12+]
 07.30 М/с «Турбо-Агент Дадли». [12+]
 07.55 М/с «Шоу Луни Тюнз». [12+]
 08.25 М/с «Бен 10: Омниверс». [12+]
 09.00 «Дом-2. Lite». [16+]
 10.30 «Битва экстрасенсов». [16+]
 11.30 Х/ф «Что ждёт, когда ждёшь ребенка». [16+]
 13.35 «Комеди Клуб. Лучшее». [16+]
 14.00 Т/с «Универ». [16+]
 14.30 Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
 19.30 Т/с «Сашатаня». [16+]
 20.30 Т/с «Легко ли быть молодым?». [16+]
 21.00 Х/ф «Любовь в большом городе». [16+]
 22.35 «Комеди Клуб. Лучшее». [16+]

23.00 «Дом-2. Город любви». [16+]
 00.00 «Дом-2. После заката». [16+]
 01.00 Х/ф «Один пропущенный звонок». [16+]
 02.40 М/ф «Даффи Дак. Фантастический остров». [12+]
 04.15 Т/с «Без следа». [16+]

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
 09.00 Новости.
 09.10 Контрольная закупка.
 09.45 «Жить здорово!» [12+]
 10.55 Модный приговор.
 12.00 Новости.
 12.10 Т/с «Мосгаз». [16+]
 13.55 Контрольная закупка.
 14.25 «Время покажет». [16+]
 15.00 Новости.
 15.15 «Время покажет». [16+]
 16.00 «Мужское / Женское». [16+]

17.00 «Наедине со всеми». [16+]
 18.00 Вечерние новости с субтитрами.
 18.45 «Давай поженимся!» [16+]
 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. [16+]
 21.00 Время.
 21.30 Т/с «Тест на беременность». [16+]
 23.30 Ночные новости.
 23.45 «Время покажет». [16+]
 00.40 Д/ф «Проверь себя». [12+]
 01.40 «Наедине со всеми». [16+]
 02.35 Модный приговор.
 03.35 «Мужское / Женское». [16+]
 04.30 Контрольная закупка.

РОССИЯ

05.00 Утро России.
 09.00 Д/ф «Диалог со смертью. Переговорщицы». [12+]
 09.55 «О самом главном».
 11.00 Вести.
 11.35 Местное время. Вести
 11.55 Т/с «Тайны следствия». [12+]
 12.55 «Особый случай». [12+]
 14.00 Вести.
 14.30 Местное время. Вести
 14.50 Вести. Дежурная часть.
 15.00 Т/с «Сердце звезды». [12+]
 16.00 Т/с «Последний янычар». [12+]
 17.00 Вести.
 17.10 Местное время. Вести
 17.30 Т/с «Бедные родственники». [12+]
 18.30 «Прямой эфир». [12+]
 19.35 Местное время. Вести
 20.00 Вести.
 20.50 Спокойной ночи, малыши!
 21.00 Т/с «Косатка». [12+]
 23.40 Д/ф «Крым. Приятное свидание».

НТВ

06.00 НТВ утром.
 08.30 Т/с «Дело врачей». [16+]
 09.25 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
 10.00 Сегодня.
 10.30 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
 11.55 Суд присяжных. [16+]

ТАКСИ «ВЕСТА»
 5-30-30
 8-923-262-35-53

13.00 Сегодня.
 13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт. [16+]
 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 15.00 Прокурорская проверка. [16+]
 16.00 Сегодня.
 16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
 18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. [16+]
 19.00 Сегодня.
 19.45 Т/с «Свет и тень маяка». [16+]
 22.40 «Анатомия дня».
 23.30 Х/ф «Пятницкий». [16+]
 01.30 Д/ф «Точка невозврата». [16+]
 02.30 Дикий мир. [0+]
 02.55 Т/с «Шериф». [16+]
 04.25 Т/с «ЧС - Чрезвычайная ситуация». [16+]
 05.15 «Анатомия дня».

СТС

06.00 Мультфильмы. [0+]
 07.40 М/с «Пингвинёнок Пороро». [0+]
 08.00 «6 кадров». [16+]
 08.30 «Нереальная история». [16+]
 10.30 Т/с «Воронины». [16+]
 14.00 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
 18.30 Т/с «Семейный бизнес». [16+]
 19.00 Т/с «Ангелика». [16+]
 20.00 Т/с «Молодёжка». [12+]
 21.00 Х/ф «Сумерки». [16+]
 23.25 «Нереальная история». [16+]
 23.55 «6 кадров». [16+]
 00.30 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком. [16+]
 01.30 «6 кадров». [16+]
 01.45 Х/ф «Стюарт Литтл-2». [0+]
 03.05 Х/ф «Кулл-завоеватель». [0+]
 04.55 «Животный смех». [0+]
 05.25 М/ф «Приключения Запятой и Точки». [0+]
 05.45 Музыка на СТС. [16+]

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: Обед за 15 минут. [0+]
 07.30 Секреты и советы. [16+]
 08.00 «6 кадров». [16+]
 08.05 Д/с «По делам несовершеннолетних». [16+]
 10.05 Давай разведёмся! [16+]

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Седмица 33-я по Пятидесятнице. День памяти препод. Иринарха, затворника Ростовского. В день памяти мучеников Ермила и Стратоника на Руси людям, живущим жизнью простолюдинов, полагалось по случаю холодов проводить день на печи. Ерёма на печи, грипп одолей и больше не болей. По поведению кошки в русском народе делали «метеорологические прогнозы». «Ерёма на печи, а кошка в печурке». В народе примечали: если кошка катается по половицам - тепло в дом стучится, стену дерет - ненастье у ворот, брюхом вверх ложится, потягивается - к теплу. Свернулась кошка клубком - на мороз, скребет когтями пол - чует метель. Именины: Елизар, Петр, Яков.

12.05 «Сделай мне красиво». [16+]
 12.35 Был бы повод. [16+]
 13.05 Домашняя кухня. [16+]
 14.05 «Кулинарная дуэль». [16+]
 15.05 Т/с «Метод Лавровой». [16+]
 18.00 Т/с «Она написала убийство». [16+]
 18.55 «6 кадров». [16+]
 19.00 Т/с «Семейный дом». [16+]
 22.05 Т/с «Верь мне». [16+]
 00.00 «6 кадров». [16+]
 00.30 Х/ф «Дикая любовь». [16+]
 02.55 Т/с «Тёмный ангел». [16+]
 04.00 «Сделай мне красиво». [16+]
 04.30 Был бы повод. [16+]
 05.00 «Кулинарная дуэль». [16+]
 06.00 Джейми: Обед за 15 минут. [0+]

5 КАНАЛ

06.00 Сейчас.
 06.10 Утро на 5. [6+]
 09.30 «Место происшествия». [16+]
 10.00 Сейчас.
 10.30 Т/с «Ленинград». [16+]
 12.00 Сейчас.
 12.30 Т/с «Ленинград». [16+]
 14.35 Т/с «Ладога». [12+]
 15.30 Сейчас.
 16.00 Т/с «Ладога». [12+]
 18.30 Сейчас.
 19.00 Т/с «Детективы». [16+]
 20.30 Т/с «След». [16+]
 22.00 Сейчас.
 22.25 Т/с «След». [16+]
 23.20 «Момент истины». [16+]
 00.10 «Место происшествия. О главном». [16+]
 01.10 «День ангела». [0+]
 01.35 Т/с «Детективы». [16+]

КУЛЬТУРА

07.00 Евроньюс.
 10.00 Новости культуры.
 10.15 «Наблюдатель».
 11.15 Т/с «Расследования комиссара Мегрэ».
 12.10 Д/ф «Дом».
 13.05 «Линия жизни».
 14.05 Т/с «Петербургские тайны».
 15.00 Новости культуры.
 15.10 «Живешь в таком климате».
 15.40 Х/ф «Я родом из детства».
 17.05 Д/ф «Дом Ритвельда-Шрёдер в Утрехте. Архитектор и его муза».
 17.20 Избранные симфонии Бетховена.
 18.10 «Полиглот».
 Португальский с нуля за 16 часов!
 19.00 Новости культуры.
 19.15 «Главная роль».
 19.30 «Сати. Нескучная классика...»
 20.10 «Правила жизни».
 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 Д/ф «Человек с неограниченными возможностями».
 21.35 «Тем временем» с Александром Архангельским.
 22.25 Д/ф «Блокада... когда исцеляло только сострадание».
 23.15 Новости культуры.
 23.35 «Документальная камера».
 00.20 Д/ф «Палка».
 01.25 Д/ф «Подвесной паром в Португалете. Мост, качающий гондолу».
 01.40 Т/с «Петербургские тайны».
 02.40 Д/ф «Дом Ритвельда-Шрёдер в Утрехте. Архитектор и его муза».

ГОРОСКОП



ОВЕН. Интерес к вашей персоне усиливается. В понедельник вы можете оказаться близки к роковой ошибке. Но если не утратите чувства меры, то во вторник жизнь поставит перед вами уже иные цели и задачи. Не тратьте энергию на то, что еще не созрело. Ваше время придет в конце марта, а пока займитесь собой, своим здоровьем и важными отношениями.

ТЕЛЕЦ. Ситуации будут складываться по принципу «то густо, то пусто». Новолуние во вторник принесет спад энергии. Не стоит торопиться с новыми делами. Жизнь сама подскажет, какие темы самые своевременные. От вас может потребоваться подтверждение

профессиональной компетенции. Новые обстоятельства востребуют старый опыт, знания и связи. Неожиданный шанс - лучшее, что сейчас может с вами произойти.

БЛИЗНЕЦЫ. Неделя выдастся интересная, но далеко не все пойдет по плану. Нужна сосредоточенность на текущем моменте, чтобы ничего не перепутать и не потерять. Внешние обстоятельства благоприятны. Не замыкайтесь на своих делах. Среди людей, в потоке общих проблем, откроются новые возможности. В выходные вам доставят радость встречи со старыми друзьями и поездки. Подходящее время возобновить спортивные тренировки.

ПРОГРАММА СПУТНИКОВЫХ КАНАЛОВ

REN TV

9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
 10.00 Т/с «Верное средство». [16+]
 11.00 Т/с «Следаки». [16+]
 11.30 Званый ужин. [16+]
 12.30 Новости «24». [16+]
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]
 15.00 «Документальный проект». [16+]
 16.00 «Информационная программа 112». [16+]
 16.30 Новости «24». [16+]
 17.00 Званый ужин. [16+]

18.00 «Засуди меня». [16+]
 19.00 «Семейные драмы». [16+]
 20.00 Не ври мне! [16+]
 22.00 Т/с «Верное средство». [16+]
 23.00 «Информационная программа 112». [16+]
 23.30 Новости «24». [16+]
 0.00 Х/ф «Черный рыцарь». [12+]
 1.50 «Смотреть всем!» [16+]
 3.00 Новости «24». [16+]
 3.30 Х/ф «Черный рыцарь». [12+]
 5.20 Х/ф «5 неизвестных». [16+]
 7.00 Т/с «Туристы». [16+]

ПЕРЕЦ

10.00 «Мультфильмы». [0+]
 11.30 Анекдоты. [16+]
 12.30 Улетное видео. [16+]
 13.00 «Дорожные войны». [16+]
 13.30 Т/с «Солдаты-13». [12+]
 16.15 Т/с «Дальнобойщики-2». [12+]
 18.15 КВН. Играют все. [16+]
 20.10 «Дорожные войны». [16+]
 21.00 «Вне закона». [16+]
 22.30 «Дорожные войны». [16+]
 0.00 Т/с «Дальнобойщики-2». [16+]

2.00 «Дорожные войны». [16+]
 3.35 Т/с «Солдаты-13». [12+]
 4.30 Голье приколы. [18+]
 5.30 «Вне закона». [16+]
 6.30 «С.У.П.» [16+]
 9.00 Анекдоты. [16+]

ТВ 3

10.00 «Мультфильмы». [0+]
 13.30 Д/ф «Новей ковчег: Реальная история». [12+]
 14.30 Д/ф «Вся правда о...» [12+]
 17.30 Д/ф «Городские легенды. Кронштадт. Отсюда начинается Земля». [12+]
 18.00 Д/ф «Охотники за привидениями». [16+]
 19.00 Мистические истории. [16+]
 20.00 Д/ф «Гадалка». [12+]
 21.00 Д/с «Слепая». [12+]

22.00 X-Версии. Другие новости. [12+]
 22.30 Т/с «Пятая стража». [16+]
 23.30 Т/с «Следствие по телу». [16+]
 1.15 Т/с «Менталист». [12+]
 3.00 Х/ф «Эон Флакс». [12+]
 5.00 X-Версии. Другие новости. [12+]
 5.30 Х/ф «Мистер Бин». [12+]
 7.15 Х/ф «Сияние». [16+]
 9.45 «Мультфильмы». [0+]

ТНТ

07.00 М/с «Черепашки-ниндзя». [12+]
 07.30 М/с «Турбо-Агент Дадли». [12+]
 07.55 М/с «Шоу Луни Тюнз». [12+]
 08.25 М/с «Бен 10: Омниверс». [12+]
 09.00 «Дом-2. Lite». [16+]
 10.30 «Битва экстрасенсов». [16+]
 11.30 Х/ф «Любовь в большом городе». [16+]
 13.30 Т/с «Универ». [16+]
 14.30 Т/с «Интерны». [16+]
 19.30 Т/с «Сашатаня». [16+]
 20.30 Т/с «Легко ли быть молодым?». [16+]
 21.00 Х/ф «Любовь в большом городе-2». [16+]
 23.00 «Дом-2. Город любви». [16+]
 00.00 «Дом-2. После заката». [16+]

01.00 Х/ф «Развлечение». [18+]
 02.40 Т/с «Без следа». [16+]
 06.10 «Женская лига». [16+]

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
 09.00 Новости.
 09.10 Контрольная закупка.
 09.45 «Жить здорово!». [12+]
 10.55 Модный приговор.
 12.00 Новости.
 12.10 Женский журнал.
 12.20 Т/с «Тест на беременность». [16+]
 14.25 «Время покажет». [16+]
 15.00 Новости.
 15.15 «Время покажет». [16+]
 16.00 «Мужское / Женское». [16+]
 17.00 «Наедине со всеми». [16+]
 18.00 Вечерние новости с субтитрами.

18.45 «Давай поженимся!» [16+]
 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. [16+]
 21.00 Время.
 21.30 Т/с «Тест на беременность». [16+]
 23.35 Ночные новости.
 23.50 «Время покажет». [16+]
 00.45 Д/ф «Проверь себя». [12+]
 01.45 «Наедине со всеми». [16+]
 02.40 Модный приговор.
 03.40 «Мужское / Женское». [16+]

РОССИЯ

05.00 Утро России.
 09.00 Д/ф «Русский след Ковчега завета». [12+]
 09.55 «О самом главном».
 11.00 Вести.
 11.35 Местное время. Вести
 11.55 Т/с «Тайны следствия». [12+]

СТС

06.00 Мультфильмы. [0+]
 07.40 М/с «Пингвиненок Пороро». [0+]
 08.00 «6 кадров». [16+]
 09.30 «Нереальная история». [16+]
 11.00 Т/с «Вороныны». [16+]
 14.30 «6 кадров». [16+]
 14.40 Х/ф «Сумерки». [16+]
 17.00 Т/с «Молодёжка». [12+]
 18.00 Т/с «Семейный бизнес». [16+]
 19.00 Т/с «Анжелика». [16+]
 20.00 Т/с «Молодёжка». [12+]
 21.00 Х/ф «Сумерки. Сага. Новолуние». [12+]
 23.25 «Нереальная история». [16+]
 23.55 «6 кадров». [16+]
 00.30 «Большой вопрос». [16+]
 01.00 Х/ф «Кулл-завоеватель». [0+]
 02.50 М/ф «Мухом на Луну». [12+]
 04.25 Д/ф «Шимпанзе». [12+]
 05.50 Музыка на СТС. [16+]

НТВ

06.00 НТВ утром.
 08.30 Т/с «Дело врачей». [16+]
 09.25 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
 10.00 Сегодня.
 10.30 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
 11.55 Суд присяжных. [16+]
 13.00 Сегодня.

ТАКСИ «ВЕСТА»
 5-31-31
 8-906-997-48-48

13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт. [16+]
 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 15.00 Прокурорская проверка. [16+]
 16.00 Сегодня.
 16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
 18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. [16+]
 19.00 Сегодня.
 19.45 Т/с «Свет и тень маяка». [16+]
 22.40 «Анатомия дня».
 23.30 Х/ф «Пятницкий». [16+]
 01.30 Главная дорога. [16+]
 02.10 Дикий мир. [0+]
 02.50 Т/с «Версия». [16+]
 04.25 Т/с «ЧС - Чрезвычайная ситуация». [16+]
 05.15 «Анатомия дня».

СТС

06.00 Мультфильмы. [0+]
 07.40 М/с «Пингвиненок Пороро». [0+]
 08.00 «6 кадров». [16+]
 09.30 «Нереальная история». [16+]
 11.00 Т/с «Вороныны». [16+]
 14.30 «6 кадров». [16+]
 14.40 Х/ф «Сумерки». [16+]
 17.00 Т/с «Молодёжка». [12+]
 18.00 Т/с «Семейный бизнес». [16+]
 19.00 Т/с «Анжелика». [16+]
 20.00 Т/с «Молодёжка». [12+]
 21.00 Х/ф «Сумерки. Сага. Новолуние». [12+]
 23.25 «Нереальная история». [16+]
 23.55 «6 кадров». [16+]
 00.30 «Большой вопрос». [16+]
 01.00 Х/ф «Кулл-завоеватель». [0+]
 02.50 М/ф «Мухом на Луну». [12+]
 04.25 Д/ф «Шимпанзе». [12+]
 05.50 Музыка на СТС. [16+]

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: Обед за 15 минут. [0+]
 07.30 Секреты и советы. [16+]
 08.00 «6 кадров». [16+]
 08.05 Д/с «По делам несовершеннолетних». [16+]

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Отдание праздника Богоявления. День памяти препод. Исаии, Саввы, Моисея и других избитых в Синае и Раифе. В этот день скотину обиходили. Чистили ее, выбрасывали из хлева навоз, перестилали на полу солому. С ласковыми словами к скотине обращались Именины: Вениамин, Илья, Иосиф, Исакий, Макар, Марк, Нина, Павел, Савва, Сергей, Степан.

10.05 Давай разведёмся! [16+]
 12.05 «Сделай мне красиво». [16+]
 12.35 Был бы повод. [16+]
 13.05 Домашняя кухня. [16+]
 14.05 «Кулинарная дуэль». [16+]
 15.05 Т/с «Метод Лавровой». [16+]
 18.00 Т/с «Она написала убийство». [16+]
 18.55 «6 кадров». [16+]
 19.00 Т/с «Семейный дом». [16+]
 22.05 Т/с «Верь мне». [16+]
 00.00 «6 кадров». [16+]
 00.30 Х/ф «Непридуманная история». [12+]
 02.20 Т/с «Тёмный ангел». [16+]
 03.25 «Сделай мне красиво». [16+]
 03.55 Был бы повод. [16+]
 04.25 «Кулинарная дуэль». [16+]
 05.25 Домашняя кухня. [16+]
 06.00 Джейми: Обед за 15 минут. [0+]

5 КАНАЛ

06.00 Сейчас.
 06.10 Утро на 5. [6+]
 09.30 «Место происшествия». [16+]
 10.00 Сейчас.
 10.30 Х/ф «Блокада». [12+]
 12.00 Сейчас.
 12.30 Х/ф «Блокада». [12+]
 15.30 Сейчас.
 16.00 Х/ф «Блокада». [12+]
 18.30 Сейчас.
 19.00 Т/с «Детективы». [16+]
 20.30 Т/с «След». [16+]
 22.00 Сейчас.
 22.25 Т/с «След». [16+]
 23.55 Х/ф «Блокада». [12+]

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс.
 10.00 Новости культуры.
 10.15 «Наблюдатель».

11.15 Т/с «Расследования комиссара Мегрэ».
 12.10 «Правила жизни».
 12.35 Д/ф «Остров Сен-Луи. Город женщин».
 12.50 Эрмитаж - 250.
 13.20 Д/ф «Блокада... когда исцеляло только сострадание».
 14.05 Т/с «Петербургские тайны».
 15.00 Новости культуры.
 15.10 «Живешь в таком климате».
 15.40 «Сати. Нескучная классика...»
 16.20 Д/ф «Вадим Фиссон. Человек с неограниченными возможностями».
 17.05 Д/с «Монологи великого Дуни».
 17.30 Избранные симфонии Бетховена.
 18.10 «Полиглот».
 Португальский с нуля за 16 часов!
 19.00 Новости культуры.
 19.15 «Главная роль».
 19.30 «Искусственный отбор».
 20.10 «Правила жизни».
 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 «Жизнь замечательных идей».
 21.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
 22.00 Д/ф «Последний маг, Исаак Ньютон».
 22.55 Д/ф «Выкрутасы Гарри Бардина».
 23.20 М/ф «Три Мелодии».
 23.40 Новости культуры.
 00.00 Х/ф «Бесконечный мир».
 01.35 И. Штраус. Не только вальсы.
 01.55 Т/с «Петербургские тайны».
 02.50 Д/ф «Эзоп».

ГОРОСКОП



РАК. Окружающих тянет к вам – за помощью и советами. Но все предвидеть не удастся даже вам, как и подстелить соломки в рискованных мероприятиях. Заниматься лучше повседневными делами, отложив на месяц решение глобальных задач. Но если неожиданно всплывут вопросы наследства, займов, страховок, получившие ход раньше, – решать их придется незамедлительно. В выходные полезно где-то «засветиться».

ЛЕВ. Перемены, не зависящие от вас, набирают скорость. А то, что хотелось бы сделать, получит отсрочку. Следите за напоминаниями. Новолуние во вторник предвещает Львам поворотный сюжет в пар-

терстве, новый договор, оформление контракта или отношений. Пока не торопитесь, рассматривайте варианты. В пятницу и субботу хорошо бы отправиться за город, на концерт, достать из дальнего ящика рукоделие.

ДЕВА. Постарайтесь правильно организовать свою деятельность. Меркурий на этой неделе останавливается и становится ретроградным. Предстоит много путаницы, задержек в делах, заторов на дорогах. Не следует начинать новых дел и вкладывать деньги в незнакомые проекты. Из позитивного – долгожданный позитивный ответ, возвращение долга, счастливый финал трудной темы. Особенно хороши повторные предложения.

ПРОГРАММА СПУТНИКОВЫХ КАНАЛОВ

РЕН ТВ

9.00 Т/с «Туристы». [16+]
 9.40 «Смотреть всем!» [16+]
 10.00 Т/с «Верное средство». [16+]
 11.00 Т/с «Следаки». [16+]
 11.30 Званый ужин. [16+]
 12.30 Новости «24». [16+]
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]
 15.00 «Документальный проект». [16+]
 16.00 «Информационная программа 112». [16+]
 16.30 Новости «24». [16+]
 17.00 Званый ужин. [16+]
 18.00 «Засуди меня». [16+]

19.00 «Семейные драмы». [16+]
 20.00 Не ври мне! [16+]
 22.00 Т/с «Верное средство». [16+]
 23.00 «Информационная программа 112». [16+]
 23.30 Новости «24». [16+]
 0.00 Х/ф «Дом большой мамочки». [16+]
 1.50 «Смотреть всем!» [16+]
 3.00 Новости «24». [16+]
 3.30 Х/ф «Дом большой мамочки». [16+]
 5.20 Х/ф «Сотовый». [16+]
 7.00 Т/с «Туристы». [16+]

ПЕРЕЦ

10.00 «Мультфильмы». [0+]
 11.30 Анекдоты. [16+]
 12.30 Улетное видео. [16+]
 13.00 «Дорожные войны». [16+]
 13.30 Т/с «Солдаты-13». [12+]
 16.20 Т/с «Дальнбойщики-2». [16+]
 18.20 КВН. Играют все. [16+]
 20.10 «Дорожные войны». [16+]
 21.00 «Вне закона». [16+]
 22.30 «Дорожные войны». [16+]
 0.00 Т/с «Дальнбойщики-2». [16+]

2.00 «Дорожные войны». [16+]
 3.35 Т/с «Солдаты-13». [12+]
 4.30 Голье приколы. [18+]
 5.30 «Вне закона». [16+]
 6.30 «С.У.П.» [16+]
 9.00 Анекдоты. [16+]

ТВ 3

10.00 «Мультфильмы». [0+]
 13.30 Т/с «Следствие по телу». [16+]
 15.30 Д/ф «Апокалипсис древности». [12+]
 17.30 Х-Версии. Другие новости. [12+]
 18.00 Д/ф «Охотники за привидениями». [16+]
 19.00 Мистические истории. [16+]
 20.00 Д/ф «Гадалка». [12+]
 21.00 Д/с «Слепая». [12+]
 22.00 Х-Версии. Другие новости. [12+]
 22.30 Т/с «Пятая стража». [16+]

23.30 Т/с «Следствие по телу». [16+]
 1.15 Т/с «Менталист». [12+]
 3.00 Х/ф «Хранители». [16+]
 6.15 Х-Версии. Другие новости. [12+]
 6.30 Х/ф «Проснуться мертвым». [16+]
 8.15 Х/ф «Мистер Бин на отдыхе». [12+]

ТНТ

07.00 М/с «Черепашки-ниндзя». [12+]
 07.30 М/с «Турбо-Агент Дадли». [12+]
 07.55 М/с «Шоу Луни Тюнз». [12+]
 08.25 М/с «Бен 10: Омниверс». [12+]
 09.00 «Дом-2. Lite». [16+]
 10.30 «Битва экстрасенсов». [16+]
 11.30 Х/ф «Любовь в большом городе-2». [16+]
 13.30 Т/с «Универ». [16+]
 14.30 Т/с «Физрук». [16+]
 19.30 Т/с «Сашатаня». [16+]
 20.30 Т/с «Легко ли быть молодым?». [16+]
 21.00 Х/ф «Любовь в большом городе-3». [12+]
 22.35 «Комеди Клуб. Лучшее». [16+]

23.00 «Дом-2. Город любви». [16+]
 00.00 «Дом-2. После заката». [16+]
 01.00 Х/ф «Пункт назначения». [16+]
 02.55 Т/с «Без следа». [16+]
 06.25 «Женская лига». [16+]

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
 09.00 Новости.
 09.10 Контрольная закупка.
 09.45 «Жить здорово!». [12+]
 10.55 Модный приговор.
 12.00 Новости.
 12.10 Женский журнал.
 12.20 Т/с «Тест на беременность». [16+]
 14.25 «Время покажет». [16+]
 15.00 Новости.
 15.15 «Время покажет». [16+]
 16.00 «Мужское / Женское». [16+]

17.00 «Наедине со всеми». [16+]
 18.00 Вечерние новости с субтитрами.
 18.45 «Давай поженимся!». [16+]
 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. [16+]
 21.00 Время.
 21.30 Т/с «Тест на беременность». [16+]
 23.35 Ночные новости.
 23.50 «Время покажет». [16+]
 00.45 Д/ф «Проверь себя». [12+]
 01.45 «Наедине со всеми». [16+]
 02.40 Модный приговор.
 03.40 «Мужское / Женское». [16+]

РОССИЯ

05.00 Утро России.
 09.00 Д/ф «Кузькина мать. Итоги». «Мертвая дорога». [12+]
 09.55 «О самом главном».
 11.00 Вести.
 11.35 Местное время. Вести
 11.55 Т/с «Тайны следствия». [12+]
 12.55 «Особый случай». [12+]
 14.00 Вести.
 14.30 Местное время. Вести
 14.50 Вести. Дежурная часть.
 15.00 Т/с «Сердце звезды». [12+]
 16.00 Т/с «Последний янычар». [12+]
 17.00 Вести.
 17.10 Местное время. Вести
 17.30 Т/с «Бедные родственники». [12+]
 18.30 «Прямой эфир». [12+]
 19.35 Местное время. Вести
 20.00 Вести.
 20.50 Спокойной ночи, малыши!
 21.00 Т/с «Косатка». [12+]
 22.50 Д/ф «Русская Антарктида. XXI век».

НТВ

06.00 НТВ утром.
 08.30 Т/с «Дело врачей». [16+]
 09.25 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
 10.00 Сегодня.

ТАКСИ «ВЕСТА»
 5-30-30
 8-913-352-36-63

10.30 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
 11.55 Суд присяжных. [16+]
 13.00 Сегодня.
 13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт. [16+]
 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 15.00 Прокурорская проверка. [16+]
 16.00 Сегодня.
 16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
 18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. [16+]
 19.00 Сегодня.
 19.45 Т/с «Свет и тень маяка». [16+]
 22.40 «Анатомия дня».
 23.30 Х/ф «Пятницкий». [16+]
 01.30 Квартирный вопрос. [0+]
 02.30 Дикий мир. [0+]
 02.50 Т/с «Версия». [16+]
 04.25 Т/с «ЧС - Чрезвычайная ситуация». [16+]
 05.15 «Анатомия дня».

СТС

06.00 Мультфильмы. [0+]
 07.40 М/с «Пингвинёнок Пороро». [0+]
 08.00 «6 кадров». [16+]
 09.00 «Нереальная история». [16+]
 10.30 Т/с «Воронины». [16+]
 14.30 «6 кадров». [16+]
 14.40 Х/ф «Сумерки. Сага. Новолуние». [12+]
 17.00 Т/с «Молодёжка». [12+]
 18.00 Т/с «Семейный бизнес». [16+]
 19.00 Т/с «Ангелика». [16+]
 20.00 Т/с «Молодёжка». [12+]
 21.00 Х/ф «Сумерки. Сага. Затмение». [16+]
 23.20 «Нереальная история». [16+]
 23.50 «6 кадров». [16+]
 00.30 «Большой вопрос». [16+]
 01.05 М/ф «Мухнём на Луну». [12+]
 02.40 Д/ф «Шимпанзе». [12+]
 04.05 М/ф «Побег из курятника». [0+]
 05.40 Музыка на СТС. [16+]

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: Обед за 15 минут. [0+]
 07.30 Секреты и советы. [16+]
 08.00 «6 кадров». [16+]

ПАРОВЫЙ КАЛЕНДАРЬ

День памяти препод. Павла Фивейского и Иоанна Кушника. Павел Фивейский. Павел день прибавил. Павел взмок - дня приволок. В этот день примечали погоду: Ночь звездистая на Павла - к урожаю льна. Если на Павла ветер - год будет сырой. Если на окнах появились ледяные узоры в виде ржаных колосьев завитками вниз, а не торчмя - к урожаю. День постный. Рыба. Именины: Гавриила, Иван, Павел, Прохор.

08.05 Д/с «По делам несовершеннолетних». [16+]
 10.05 Давай разведёмся! [16+]
 12.05 «Сделай мне красиво». [16+]
 12.35 Был бы повод. [16+]
 13.05 Домашняя кухня. [16+]
 14.05 «Кулинарная дуэль». [16+]
 15.05 Т/с «Метод Лавровой». [16+]
 18.00 Т/с «Она написала убийство». [16+]
 18.55 «6 кадров». [16+]
 19.00 Т/с «Семейный дом». [16+]
 22.05 Т/с «Верь мне». [16+]
 00.00 «6 кадров». [16+]
 00.30 Х/ф «Отчий дом». [16+]
 02.25 Т/с «Тёмный ангел». [16+]
 03.25 «Сделай мне красиво». [16+]
 03.55 Был бы повод. [16+]
 04.25 «Кулинарная дуэль». [16+]
 05.25 Домашняя кухня. [16+]
 08.00 Джейми: Обед за 15 минут. [0+]

3 КАНАЛ

06.00 Сейчас.
 06.10 Утро на 5. [6+]
 09.30 «Место происшествия».
 10.00 Сейчас.
 10.30 Х/ф «Зеленые цепочки». [12+]
 12.00 Сейчас.
 12.30 Х/ф «Балтийское небо». [12+]
 15.30 Сейчас.
 16.00 Открытая студия.
 16.50 Х/ф «Женатый холостяк». [12+]
 18.30 Сейчас.
 19.00 Т/с «Детективы». [16+]
 20.30 Т/с «След». [16+]
 22.00 Сейчас.
 22.25 Т/с «След». [16+]
 00.00 Х/ф «Золотая мина». [12+]

02.40 Х/ф «Зеленые цепочки». [12+]
 04.35 «Право на защиту». [16+]

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс.
 10.00 Новости культуры.
 10.15 «Наблюдатель».
 11.15 Т/с «Расследования комиссара Мегрэ».
 12.15 «Правила жизни».
 12.45 «Красуйся, град Петров!»
 13.10 Д/ф «Последний маг. Исаак Ньютон».
 14.05 Т/с «Петербургские тайны».
 15.00 Новости культуры.
 15.10 «Живешь в таком климате».
 15.40 «Искusstvenный отбор».
 16.20 «Больше, чем любовь».
 17.05 Д/с «Монологи великого Дуни».
 17.30 Избранные симфонии Бетховена.
 18.10 «Полиглот».
 Португальский с нуля за 16 часов!
 19.00 Новости культуры.
 19.15 «Главная роль».
 19.30 «Абсолютный слух».
 20.10 «Правила жизни».
 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 «Жизнь замечательных идей».
 21.20 «Власть факта».
 22.00 Д/ф «Потерянная могила Ирода».
 22.55 Д/ф «Выкрутасы Гарри Бардина».
 23.20 М/ф «Брэк».
 23.30 Д/ф «Арман Жан дю Плесси де Ришелье».
 23.40 Новости культуры.
 00.00 Х/ф «Бесконечный мир».
 01.40 «Pro memoria».
 01.55 Т/с «Петербургские тайны».

ГОРОСКОП



ВЕСЫ. Не стройте жестких планов на эту неделю. Трудно будет вписаться в намеченные сроки. Однако не исключено, что вам предстоит заняться чем-то особенным. Звезды сейчас словно подслушивают ваши желания, и на вашем пути будут попадаться вещи, которые вы давно искали и люди, за которыми вы соскучились. Новолуние предвещает Весам важное событие в личной жизни. Но не только романтика может быть лучшим сюжетом этой недели.

СКОРПИОН. Ваш дом сейчас и арена сражений, и территория для творческих идей, и место встреч. События и ситуации могут измениться в один миг. Если ваша внешность в порядке, а холодильник заполнен, вряд ли неожиданные

визиты застанут вас врасплох. Перемены могут затрагивать ваших близких больше, чем лично вас. Если дела терпят, посвятите это время отдыху и увлечениям. Просто будьте готовы вернуться к работе в любой момент.

СТРЕЛЕЦ. Меркурий становится ретроградным, и у Стрельцов возможны проблемы в поездках. Следите за документами и ценными вещами. Не лучший момент для отправки почты и бандеролей. В коллективе возможна экстренная ситуация, требующая креативных решений. В частной жизни - интересные новости, возвращение старых друзей, поклонников. Пока обстоятельства больше мешают, чем помогают наведению мостов.

ПРОГРАММА СПУТНИКОВЫХ КАНАЛОВ

REN TV

9.00 Т/с «Туристы». [16+]
 10.00 Т/с «Верное средство». [16+]
 11.00 Т/с «Следаки». [16+]
 11.30 Званый ужин. [16+]
 12.30 Новости «24». [16+]
 13.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
 15.00 «Документальный проект». [16+]
 16.00 «Информационная программа 112». [16+]
 16.30 Новости «24». [16+]
 17.00 Званый ужин. [16+]
 18.00 «Засуди меня». [16+]

19.00 «Семейные драмы». [16+]
 20.00 Не ври мне! [16+]
 22.00 Т/с «Верное средство». [16+]
 23.00 «Информационная программа 112». [16+]
 23.30 Новости «24». [16+]
 0.00 Х/ф «Дом большой мамочки-2». [16+]
 1.50 «Смотреть всем!» [16+]
 3.00 Новости «24». [16+]
 3.30 Х/ф «Дом большой мамочки-2». [16+]
 5.20 Х/ф «Оружейный барон». [16+]
 7.40 Т/с «Туристы». [16+]

ПЕРЕЦ

10.00 «Мультфильмы». [0+]
 11.30 Анекдоты. [16+]
 12.30 Улетное видео. [16+]
 13.00 «Дорожные войны». [16+]
 13.30 Т/с «Солдаты-13». [12+]
 16.15 Т/с «Дальнобойщики-2». [16+]
 18.15 КВН. Играют все. [16+]
 20.10 «Дорожные войны». [16+]
 21.00 «Вне закона». [16+]
 22.30 «Дорожные войны». [16+]
 0.00 Т/с «Дальнобойщики-2». [12+]

2.00 «Дорожные войны». [16+]
 3.30 Т/с «Солдаты-13». [12+]
 4.30 Голье приколы. [18+]
 5.30 «Вне закона». [16+]
 6.00 «С.У.П.» [16+]
 9.00 Анекдоты. [16+]

ТВ 3

10.00 «Мультфильмы». [0+]
 13.30 Т/с «Следствие по телу». [16+]
 15.30 Х/ф «Путешествие к центру Земли». [12+]
 17.30 Х-Версии. Другие новости. [12+]
 18.00 Д/ф «Охотники за привидениями». [16+]
 19.00 Мистические истории. [16+]
 20.00 Д/ф «Гадалка». [12+]
 21.00 Д/с «Слепая». [12+]
 22.00 Х-Версии. Другие новости. [12+]
 22.30 Т/с «Пятая стража». [16+]

23.30 Т/с «Следствие по телу». [16+]
 1.15 Т/с «Менталист». [12+]
 3.00 Х/ф «Шоссе смерти». [16+]
 4.45 Х-Версии. Другие новости. [12+]
 5.15 Х/ф «Дж. Эдгар». [16+]
 8.00 Х/ф «Проснуться мертвым». [16+]
 9.45 «Мультфильмы». [0+]

ТНТ

07.00 М/с «Черепашки-ниндзя». [12+]
 07.30 М/с «Турбо-Агент Дадли». [12+]
 07.55 М/с «Шоу Луни Тюнз». [12+]
 08.25 М/с «Пингвины из Мадагаскара». [12+]
 09.00 «Дом-2. Lite». [16+]
 10.30 «Битва экстрасенсов». [16+]
 11.30 Х/ф «Любовь в большом городе-3». [12+]
 13.30 Т/с «Универ». [16+]
 14.30 Т/с «Реальные пацаны». [16+]
 19.30 Т/с «Сашатаня». [16+]
 20.30 Т/с «Легко ли быть молодым?». [16+]
 21.00 Х/ф «Свидание моей мечты». [16+]
 23.00 «Дом-2. Город любви». [16+]
 00.00 «Дом-2. После заката». [16+]

01.00 Х/ф «Пункт назначения-2». [18+]
 02.50 Т/с «Без следа». [16+]
 06.15 «Женская лига». [16+]

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
 09.00 Новости.
 09.10 Контрольная закупка.
 09.45 «Жить здорово!» [12+]
 10.55 Модный приговор.
 12.00 Новости.
 12.10 Женский журнал.
 12.20 Т/с «Тест на беременность». [16+]
 14.25 «Время покажет». [16+]
 15.00 Новости.
 15.15 «Время покажет». [16+]
 16.00 «Мужское / Женское». [16+]
 17.00 «Наедине со всеми». [16+]
 18.00 Вечерние новости с субтитрами.
 18.45 «Давай поженемся!» [16+]

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. [16+]
 21.00 Время.
 21.30 Т/с «Тест на беременность». [16+]
 23.35 Ночные новости.
 23.50 «Время покажет». [16+]
 00.45 Д/ф «На его месте мог быть я». [12+]
 01.45 «Наедине со всеми». [16+]
 02.40 Модный приговор.
 03.40 «Мужское / Женское». [16+]

РОССИЯ

05.00 Утро России.
 09.00 Д/ф «Финансовые битвы Второй Мировой». [12+]
 09.55 «О самом главном».
 11.00 Вести.
 11.35 Местное время. Вести
 11.55 Т/с «Тайны следствия». [12+]
 12.55 «Особый случай». [12+]
 14.00 Вести.
 14.30 Местное время. Вести
 14.50 Вести. Дежурная часть.
 15.00 Т/с «Сердце звезды». [12+]
 16.00 Т/с «Последний янычар». [12+]
 17.00 Вести.
 17.10 Местное время. Вести
 17.30 Т/с «Бедные родственники». [12+]
 18.30 «Прямой эфир». [12+]
 19.35 Местное время. Вести
 20.00 Вести.
 20.50 Спокойной ночи, малыши!
 21.00 Т/с «Косатка». [12+]
 22.50 Специальный корреспондент. [16+]
 00.30 Д/ф «Красота по-русски». [16+]

НТВ

06.00 НТВ утром.
 08.30 Т/с «Дело врачей». [16+]
 09.25 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
 10.00 Сегодня.
 10.30 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
 11.55 Суд присяжных. [16+]
 13.00 Сегодня.
 13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт. [16+]
 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

ТАКСИ «ВЕСТА»
 5-31-31
 8-923-262-35-53

15.00 Прокурорская проверка. [16+]
 16.00 Сегодня.
 16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
 18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. [16+]
 19.00 Сегодня.
 19.45 Т/с «Свет и тень маяка». [16+]
 22.40 «Анатомия дня».
 23.30 Х/ф «Пятницкий». [16+]
 01.30 Дачный ответ. [0+]
 02.35 Дикий мир. [0+]
 03.00 Т/с «Версия». [16+]
 04.30 Т/с «ЧС - Чрезвычайная ситуация». [16+]
 05.15 «Анатомия дня».

СТС

06.00 Мультфильмы. [0+]
 07.40 М/с «Пингвиненок Пороро». [0+]
 08.00 «6 кадров». [16+]
 09.00 «Нереальная история». [16+]
 10.30 Т/с «Вороныны». [16+]
 14.30 «6 кадров». [16+]
 14.45 Х/ф «Сумерки. Сага. Затмение». [16+]
 17.00 Т/с «Молодёжка». [12+]
 18.00 Т/с «Семейный бизнес». [16+]
 19.00 Т/с «Ангелика». [16+]
 20.00 Т/с «Молодёжка». [12+]
 21.00 Х/ф «Сумерки. Сага. Рассвет: Часть 1». [12+]
 23.05 «Нереальная история». [16+]
 23.35 «6 кадров». [16+]
 00.30 «Большой вопрос». [16+]
 01.05 М/ф «Побег из курятника». [0+]
 02.40 Х/ф «2199: Космическая Одиссея». [16+]
 05.25 М/ф «Коля, Оля и Архимед». [0+]
 05.50 Музыка на СТС. [16+]

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: Обед за 15 минут. [0+]
 07.30 Секреты и советы. [16+]
 08.00 «6 кадров». [16+]
 08.05 Д/с «По делам несовершеннолетних». [16+]
 10.05 Давай разведёмся! [16+]
 12.05 «Сделай мне красиво». [16+]
 12.35 Был бы повод [16+]
 13.05 Домашняя кухня. [16+]
 14.05 «Кулинарная дуэль». [16+]

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

День поклонения честным веригам апостола Петра. Петр Полукорма. Выходит половина зимнего корма. Соединяя два дня – 28 и 29 января, говорят: «Петр и Павел дня прибавил», т.е. световая часть дня увеличивается. На Петра Полукорма выходили осматривать сеники и амбары. В сениках замечали, сколько вышло корму для скотины и сколько его осталось до весны. Крестьяне говорили: «От Петра Полукорма остается ровно половина зимнего корма». Излишний остаток житного хлеба в амбарах предвещал плодородие. Если корма осталось меньше половины, надо сократить норму его выдачи скотине. Говорили: «Гостится и скотина, коли хозяин корма не припас». Именины: Максим, Петр.

15.05 Т/с «Метод Лавровой». [16+]
 18.00 Т/с «Она написала убийство». [16+]
 18.55 «6 кадров». [16+]
 19.00 Т/с «Семейный дом». [16+]
 22.05 Т/с «Верь мне». [16+]
 00.00 «6 кадров». [16+]
 00.30 Х/ф «Стань мной». [16+]
 02.25 Т/с «Тёмный ангел». [16+]
 03.25 «Сделай мне красиво». [16+]
 03.55 Был бы повод. [16+]
 04.25 «Кулинарная дуэль». [16+]
 05.25 Домашняя кухня. [16+]
 06.00 Джейми: Обед за 15 минут. [0+]

5 КАНАЛ

06.00 Сейчас.
 06.10 Утро на 5. [6+]
 09.30 «Место происшествия».
 10.00 Сейчас.
 10.30 Х/ф «Над Тиссой». [12+]
 12.00 Сейчас.
 12.30 Х/ф «Над Тиссой». [12+]
 12.45 Х/ф «Золотая мина». [12+]
 15.30 Сейчас.
 16.00 Открытая студия.
 16.50 Х/ф «Особо опасные». [12+]
 18.30 Сейчас.
 19.00 Т/с «Детективы». [16+]
 20.30 Т/с «След». [16+]
 22.00 Сейчас.
 22.25 Т/с «След». [16+]
 00.00 Х/ф «Женатый холостяк». [12+]
 01.40 Х/ф «Балтийское небо». [12+]
 04.30 Х/ф «Над Тиссой». [12+]

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс.
 10.00 Новости культуры.
 10.15 «Наблюдатель».
 11.15 Т/с «Расследования комиссара Мегрэ».
 12.10 Д/ф «Эдгар Дега».
 12.15 «Правила жизни».
 12.45 «Россия, любовь моя!»
 13.10 Д/ф «Амбициозный проект Средневековья - Страсбургский собор».
 14.05 Т/с «Петербургские тайны».
 15.00 Новости культуры.
 15.10 «Живешь в таком климате».
 15.40 «Абсолютный слух».
 16.20 Д/ф «Его Превосходительство товарищ Бахрушин».
 17.05 Д/с «Монологи великого Дуни».
 17.30 Избранные симфонии Бетховена.
 18.10 «Полиглот».
 Португальский с нуля за 16 часов!
 19.00 Новости культуры.
 19.15 «Главная роль».
 19.30 «Черные дыры. Белые пятна».
 20.10 «Правила жизни».
 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 «Жизнь замечательных идей».
 21.15 «Культурная революция».
 22.00 Торжественное открытие Года литературы в России.
 22.55 Д/ф «Выкрутасы Гарри Бардина».
 23.20 М/ф «Банкет».
 23.40 Новости культуры.
 00.00 Х/ф «Бесконечный мир».
 01.35 «Pro memoria».
 01.55 Т/с «Петербургские тайны».

ГОРОСКОП



КОЗЕРОГ. Две темы – деньги и здоровье – заставят Козерогов стать на защиту своих интересов. Путаница в делах потребует дополнительного внимания. Но уникальная информация может возникнуть словно из воздуха, если вы находитесь среди людей, объединенных одной задачей. Новолуние во вторник вернет на повестку то, о чем вы на время забыли. Займитесь отношениями. Это хорошее время для восстановления связей и примирений.

ВОДОЛЕЙ. Атмосфера искрит романтически-ми флюидами, в делах и отношениях оживление. Но если вы задумаете что-то новое и сложное, то неминуемо столкнетесь с препятствиями. Отложите начало дел на конец февраля. Сейчас

более своевременными будут старые планы, идеи и увлечения. Новолуние во вторник принесет подсказки и напоминания. Для чего-то важного вы можете встретить человека, которого давно не видели.

РЫБЫ. Интуиция – ваше все. Она и поведет к нужному человеку, и спасет от опрометчивого поступка. Ретроградный Меркурий может перекрыть некоторые каналы связи, и интернет окажется окошком в мир, более удобным и безопасным для общения. Новолуние во вторник предвещает месяц уединения. Запланируйте дела, которыми вам бы хотелось заняться. Будьте начеку – в вашей жизни сейчас есть место как чуду, так и обману.

ПРОГРАММА СПУТНИКОВЫХ КАНАЛОВ

REN TV

9.00 Т/с «Туристы». [16+]
 9.30 Т/с «Вовочка». [16+]
 10.00 Т/с «Верное средство». [16+]
 11.00 Т/с «Следаки». [16+]
 11.30 Званый ужин. [16+]
 12.30 Новости «24». [16+]
 13.00 «Документальный проект». [16+]
 16.00 «Информационная программа 112». [16+]
 16.30 Новости «24». [16+]
 17.00 Званый ужин. [16+]
 18.00 «Засуди меня». [16+]
 19.00 «Семейные драмы». [16+]
 20.00 Не ври мне! [16+]

22.00 Т/с «Верное средство». [16+]
 23.00 «Информационная программа 112». [16+]
 23.30 Новости «24». [16+]
 0.00 Х/ф «Дом большой мамочки-3». [16+]
 1.50 «Смотреть всем!» [16+]
 3.00 Новости «24». [16+]
 3.30 Х/ф «Дом большой мамочки-3». [16+]
 5.30 Х/ф «Плоть и кровь». [16+]
 8.00 Т/с «Туристы». [16+]

ПЕРЕЦ

10.00 «Мультфильмы». [0+]
 11.30 Анекдоты. [16+]
 12.30 Улетное видео. [16+]
 13.00 «Дорожные войны». [16+]
 13.30 Т/с «Солдаты-13». [12+]
 16.20 Т/с «Дальнбойщики-2». [12+]
 18.20 КВН. Играют все. [16+]
 20.15 «Дорожные войны». [16+]
 21.00 «Вне закона». [16+]
 22.30 «Дорожные войны». [16+]
 0.00 Т/с «Дальнбойщики-2». [12+]

2.05 «Дорожные войны». [16+]
 3.35 Т/с «Солдаты-13». [12+]
 4.30 Голье приколы. [18+]
 5.30 Т/с «Солдаты-13». [12+]
 7.25 «С.У.П.» [16+]
 8.55 Анекдоты. [16+]

ТВ 3

10.00 «Мультфильмы». [0+]
 13.30 Т/с «Следствие по телу». [16+]
 15.30 Д/ф «Истинный лик Иисуса?» [12+]
 17.30 Х-Версии. Другие новости. [12+]
 18.00 Д/ф «Охотники за привидениями». [16+]
 19.00 Мистические истории. [16+]
 20.00 Д/ф «Гадалка». [12+]
 21.00 Д/с «Слепая». [12+]
 22.00 Х-Версии. Другие новости. [12+]
 22.30 Т/с «Пятая стража». [16+]

23.30 Т/с «Следствие по телу». [16+]
 1.15 Т/с «Менталист». [12+]
 3.00 Х/ф «Лучший друг человека». [16+]
 4.45 Х-Версии. Другие новости. [12+]
 5.15 Х/ф «Шоссе смерти». [16+]
 7.00 Х/ф «Дж. Эдгар». [16+]
 9.45 «Мультфильмы». [0+]

ТНТ

07.00 М/с «Черепашки-ниндзя». [12+]
 07.30 М/с «Турбо-Агент Дадли». [12+]
 07.55 М/с «Шоу Луни Тюнз». [12+]
 08.25 М/с «Пингины из «Мадагаскара». [12+]
 09.00 «Дом-2. Lite». [16+]
 10.30 Школа ремонта. [12+]
 11.30 Х/ф «Свидание моей мечты». [16+]
 13.35 «Комеди Клуб. Лучшее». [16+]
 14.00 Т/с «Универ». [16+]
 19.30 Т/с «Сашатана». [16+]
 20.00 «Comedy Woman». [16+]
 21.00 «Комеди Клуб». [16+]
 22.00 «Не спать!» [16+]
 23.00 «Дом-2. Город любви». [16+]
 00.00 «Дом-2. После заката». [16+]
 01.00 Х/ф «Пункт назначения-3». [16+]
 02.50 Т/с «Без следа». [16+]
 06.20 «Женская лига». [16+]

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
 09.00 Новости.
 09.10 Контрольная закупка.
 09.45 «Жить здорово!» [12+]
 10.55 Модный приговор.
 12.00 Новости.
 12.10 Женский журнал.
 12.20 Т/с «Тест на беременность». [16+]
 14.25 «Время покажет». [16+]
 15.00 Новости.
 15.15 «Время покажет». [16+]
 16.00 «Мужское / Женское». [16+]
 17.00 Жди меня.
 18.00 Вечерние новости с субтитрами.
 18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]
 19.50 «Поле чудес». [16+]
 21.00 Время.
 21.30 «Три аккорда». [16+]

ТАКСИ «ВЕСТА»
 5-30-30 Реклам
 8-906-997-48-48

23.30 «Вечерний Ургант». [16+]
 00.25 Д/ф «Илья Кабаков. В будущее возьмут не всех». [16+]
 01.30 Х/ф «Омен-3». [18+]
 03.35 Х/ф «Начинающие». [16+]
 05.25 Контрольная закупка.

РОССИЯ

05.00 Утро России.
 08.55 Мусульмане.
 09.10 Д/ф «Нинель Мышкова. До и после «Гадюки». [12+]
 10.05 «О самом главном».
 11.00 Вести.
 11.35 Местное время. Вести
 11.55 Т/с «Тайны следствия». [12+]
 12.55 «Особый случай». [12+]
 14.00 Вести.
 14.30 Местное время. Вести
 14.50 Вести. Дежурная часть.
 15.00 Т/с «Сердце звезды». [12+]
 16.00 Т/с «Последний янычар». [12+]
 17.00 Вести.
 17.10 Местное время. Вести
 17.30 Т/с «Бедные родственники». [12+]
 18.30 «Прямой эфир». [12+]
 19.35 Местное время. Вести
 20.00 Вести.
 21.00 «Главная сцена».
 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 00.55 Х/ф «Превратности судьбы». [12+]

НТВ

06.00 НТВ утром.
 08.30 Т/с «Дело врачей». [16+]
 09.25 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
 10.00 Сегодня.
 10.30 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
 11.55 Суд присяжных. [16+]
 13.00 Сегодня.
 13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт. [16+]
 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 15.00 Прокурорская проверка. [16+]
 16.00 Сегодня.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

День памяти препод. Антония Великого, Антоний Перезимник. «Хитер Антон со всех сторон». Если на Антона - перезимника тепло - не верь, это только на один день, а мороз будет. Перезимье — половина зимы по народному календарю. Пришла Антонина — зима половина. Перезимье - середина зимы. Перезимник - обнадежит, обтеплит, а потом обманет - все морозом стянёт. Не верь теплой погоде зимой. День постный. Рыба. Именины: Антон.

16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
 18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. [16+]
 19.00 Сегодня.
 19.45 Х/ф «Бык и Шпindelъ». [12+]
 23.30 Х/ф «Пятницкий». [16+]
 01.25 Д/с «Сталинград. Противостояние». [16+]
 02.20 Д/с «Дело темное». [16+]
 03.10 Т/с «Версия». [16+]
 04.45 Т/с «ЧС - Чрезвычайная ситуация». [16+]

СТС

06.00 Мультфильмы. [0+]
 07.40 М/с «Пингвиненок Пороро». [0+]
 08.00 «6 кадров». [16+]
 09.00 «Нереальная история». [16+]
 10.30 Т/с «Воронины». [16+]
 14.30 «6 кадров». [16+]
 14.55 Х/ф «Сумерки. Сага. Рассвет: Часть 1». [12+]
 17.00 Т/с «Молодёжка». [12+]
 18.00 Т/с «Семейный бизнес». [16+]
 19.00 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
 23.50 М/ф «Монстры против пришельцев». [12+]
 01.30 «6 кадров». [16+]
 02.10 Х/ф «Пираны 3DD». [16+]
 03.35 «Животный смех». [0+]
 04.05 Х/ф «Аллан Квотермейн и затерянный золотой город». [12+]

ТАКСИ «ВЕСТА»
 5-31-31 Реклам
 8-913-352-36-63

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: Обед за 15 минут. [0+]
 07.30 Секреты и советы. [16+]
 08.00 «6 кадров». [16+]
 08.35 Д/с «Звёздная жизнь». [16+]
 09.35 Д/с «2015: Предсказания». [16+]
 11.35 Т/с «Когда её совсем не ждешь...» [16+]
 18.00 Т/с «Она написала убийство». [16+]
 18.55 «6 кадров». [16+]
 19.00 Т/с «Линия Марты». [16+]
 23.10 Д/с «Звёздная жизнь». [16+]
 00.00 «6 кадров». [16+]
 00.30 Х/ф «Мы поженимся. В крайнем случае, созвонимся!» [16+]
 02.10 Т/с «Тёмный ангел». [16+]
 03.05 Д/с «Мужской род». [16+]
 05.05 Домашняя кухня. [16+]
 06.00 «Джейми у себя дома». [16+]

5 КАНАЛ

06.00 Сейчас.
 06.10 «Момент истины». [16+]
 07.00 Утро на 5. [6+]
 09.30 «Место происшествия».
 10.00 Сейчас.
 10.30 Х/ф «Щит и меч». [12+]
 12.00 Сейчас.
 12.30 Х/ф «Щит и меч». [12+]
 15.30 Сейчас.
 16.00 Х/ф «Щит и меч». [12+]
 18.30 Сейчас.
 19.00 Т/с «След». [16+]
 01.15 Т/с «Детективы». [16+]

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс.
 10.00 Новости культуры.
 10.20 Х/ф «Поручик Киж».

12.00 Д/ф «Укхаламба - Драконы горы. Там, где живут заклинатели дождей».
 12.15 «Правила жизни».
 12.45 «Письма из провинции».
 13.10 Д/ф «Потерянная могила Ирода».
 14.05 Т/с «Петербургские тайны».
 15.00 Новости культуры.
 15.10 Д/ф «Доктор Чехов. Рецепт бессмертия».
 16.05 «Билет в Большой».
 16.50 Д/с «Монологи великого Дуни».
 17.20 Х/ф «Ждите писем».
 18.50 Д/ф «Константин Циолковский».
 19.00 Новости культуры.
 19.15 «Смехоностальгия».

19.45 Новогодний концерт Венского филармонического оркестра. Трансляция из Золотого зала Musikverein.
 20.30 Т/с «Никола Ле Флок».
 22.10 «По следам тайны».
 22.55 Д/ф «Выкрутасы Гарри Бардина».
 23.20 М/ф «Серый волк энд Красная шапочка».
 23.50 Новости культуры.
 00.10 Х/ф «Бесконечный мир».
 01.45 М/ф «Сказки старого пианино».
 01.55 Т/с «Петербургские тайны».
 02.50 Д/ф «Константин Циолковский».

РЕЗУЛЬТАТЫ 1058 ТИРАЖА ОТ 18 ЯНВАРЯ 2015 ГОДА



1 тур - 19, 50, 22, 31, 44, 73 - 60.000 руб.; 2 тур - 13, 39, 33, 2, 24, 85, 25, 76, 88, 59, 34, 14, 54, 61, 15, 74, 45, 62, 6, 7, 80, 27, 18, 81, 20, 43, 68, 18, 26, 57, 77, 75 - 105.000 руб.; 3 тур - 65, 35, 87, 90, 86, 64, 89, 37, 17, 71, 63, 82, 78, 69, 72, 70, 9, 8, 29, 56, 42, 48, 83 - 1.000.000 руб.; 4 тур - 49 - 1.000.000 руб.; 5 тур - 53 - 333.333 руб.; 6 тур - 21 - 100.000 руб.; 7 тур - 79 - 50.000 руб.; 8 тур - 3 - 10.000 руб.; 9 тур - 84 - 5.000 руб.; 10 тур - 67 - 1.000 руб.; 11 тур - 55 - 502 руб.; 12 тур - 58 - 300 руб.; 13 тур - 51 - 200 руб.; 14 тур - 30 - 150 руб.; 15 тур - 32 - 120 руб.; 16 тур - 46 - 100 руб.; 17 тур - 38 - 90 руб.; 18 тур - 66 - 86 руб.; 19 тур - 5 - 81 руб.; 20 тур - 11 - 79 руб.; 21 тур - 1 - 78 руб.; 22 тур - 52 - 76 руб.; 23 тур - 28 - 75 руб.; 24 тур - 23 - 74 руб.; 25 тур - 41 - 73 руб.; 26 тур - 40 - 72 руб.; 27 тур - 4 - 71 руб.; 28 тур - 60 - 70 руб.; 29 тур - 36 - 69 руб.
 Невыпавшие числа: 10, 12, 47.

РЕЗУЛЬТАТЫ 859 ТИРАЖА, ОТ 17 ЯНВАРЯ 2015 ГОДА



1 тур - 59, 18, 43, 35, 21, 69 - 33.511 руб.; 2 тур - 75, 70, 62, 49, 89, 72, 44, 5, 29, 19, 30, 51, 13, 28, 80, 28, 68, 81, 79, 63, 1, 24, 85, 88, 32, 3, 34, 22, 36, 76, 77, 73 - Квартира (1.000.008 руб.); 3 тур - 33, 56, 68, 54, 14, 15, 8, 66, 16, 31, 6, 37, 83, 45, 38, 7, 27, 82, 71, 47, 2, 86, 61, 78, 46 - Квартира (1.000.008 руб.); 4 тур - 90 - Квартира (1.000.008 руб.); 5 тур - 23 - Квартира (1.000.008 руб.); 6 тур - 41 - Квартира (1.000.008 руб.); 7 тур - 11 - 416.508 руб.; 8 тур - 4 - 106 руб.; 9 тур - 74 - 106 руб.; 10 тур - 20 - 105 руб.; 11 тур - 55 - 104 руб.; 12 тур - 40 - 103 руб.; 13 тур - 84 - 102 руб.; 14 тур - 52 - 101 руб.; 15 тур - 39 - 99 руб.; 16 тур - 64 - 69 руб.; 17 тур - 60 - 68 руб.; 18 тур - 25 - 67 руб.; 19 тур - 65 - 65 руб.; 20 тур - 17 - 64 руб.; 21 тур - 57 - 63 руб.; 22 тур - 12 - 62 руб.; 23 тур - 10 - 62 руб.; 24 тур - 9 - 61 руб.; 25 тур - 87 - 60 руб.; 26 тур - 42 - 58 руб.
 Невыпавшие числа: 48, 50, 53, 67.

РЕЗУЛЬТАТЫ 748 ТИРАЖА, ОТ 18 ЯНВАРЯ 2015 ГОДА



Выпавшие номера шаров: 50, 29, 17, 22, 38, 24, 76, 21, 32, 02, 55, 53, 86, 63, 44, 61, 69, 66, 13, 68, 87, 72, 45, 67, 81, 46, 25, 31, 43, 49, 37, 23, 90, 47, 27, 65, 64, 84, 74, 62, 57, 05.
 ЛИНИЯ (до 10 хода) - 1.000 000 руб.
 ДЖЕК ПОТ (до 35 хода) - не разыгран.
 БИНГО (15 совпадений до 44 хода) - 5 000 000 руб.
 14 совпадений - 2 244 руб.
 13 совпадений - 225 руб.
 12 совпадений - 44 руб.
 Дополнительный розыгрыш по двум последним цифрам номера билета: 21, 86, 30, 16, 99, 32, 35, 76, 15, 25 - 50 руб.

ПРОГРАММА СПУТНИКОВЫХ КАНАЛОВ

РЕН ТВ

9.00 Т/с «Туристы». [16+]
 10.00 Т/с «Верное средство». [16+]
 11.00 Т/с «Следаки». [16+]
 11.30 Званый ужин. [16+]
 12.30 Новости «24». [16+]
 13.00 «Документальный проект». [16+]
 16.00 «Информационная программа 112». [16+]
 16.30 Новости «24». [16+]
 17.00 Званый ужин. [16+]
 18.00 «Засуди меня». [16+]
 19.00 «Семейные драмы». [16+]
 20.00 Не ври мне! [16+]

22.00 Т/с «Верное средство». [16+]
 23.00 «Информационная программа 112». [16+]
 23.30 Новости «24». [16+]
 0.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
 2.00 «Смотреть всем!» [16+]
 3.00 Х/ф «Стриптиз». [18+]
 5.15 Х/ф «Добро пожаловать в рай-2: Риф». [16+]
 7.00 Х/ф «В тылу врага». [16+]

ПЕРЕЦ

10.00 «Мультфильмы». [0+]
 11.30 Анекдоты. [16+]
 12.30 Улетное видео. [16+]
 13.00 «Дорожные войны». [16+]
 13.30 Т/с «Солдаты-13». [12+]
 16.20 Т/с «Дальнотбойщики-2». [12+]
 18.20 КВН. Играют все. [16+]
 20.15 «Дорожные войны». [16+]
 21.00 «Вне закона». [16+]
 21.30 «Вне закона». [16+]
 22.00 «Вне закона». [16+]
 22.30 «Дорожные войны». [16+]

0.00 Х/ф «Охотники за разумом». [16+]
 2.15 Х/ф «Шестой день». [0+]
 4.45 Голые приколы. [18+]
 5.45 Х/ф «Саблезубый». [18+]
 7.35 «С.У.П.» [16+]
 9.05 Анекдоты. [16+]

ТВ 3

10.00 «Мультфильмы». [0+]
 13.30 Т/с «Следствие по телу». [16+]
 15.30 Д/ф «Истина среди нас». [12+]
 17.30 Х-Версии. Другие новости. [12+]
 18.00 Д/ф «Охотники за привидениями». [16+]
 19.00 Мистические истории. [16+]
 20.00 Д/ф «Гадалка». [12+]
 21.00 Д/с «Слепая». [12+]
 22.00 Х-Версии. Колдуны мира. [12+]
 23.00 Человек-невидимка. [12+]

0.00 Х/ф «Земное ядро». [16+]
 2.45 Х/ф «Храбрый перцем». [16+]
 4.45 Человек-невидимка. [12+]
 5.45 Х/ф «Дон Жуан Де Марко». [16+]
 7.45 Х/ф «Лучший друг человека». [16+]
 9.30 «Мультфильмы». [0+]

СУББОТА • 31 января

<p>ТНТ</p> <p>07.00 "Comedy Club. Exclusive". [16+]</p> <p>07.35 М/с «Пингвины из «Мадагаскара». [12+]</p> <p>08.00 М/с «Губка Боб квадратные штаны». [12+]</p> <p>09.00 Т/с «Дружба народов». [16+]</p> <p>10.00 «Дом-2. Lite». [16+]</p> <p>11.00 Школа ремонта. [12+]</p> <p>12.00 «Фэшн терапия». [16+]</p> <p>12.30 «Такое Кино!» [16+]</p> <p>13.00 «Comedy Woman!». [16+]</p> <p>20.00 Х/ф «Хоббит: Пустошь Смауга». [12+]</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». [16+]</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». [16+]</p> <p>00.30 «Такое Кино!» [16+]</p> <p>01.00 Х/ф «Пункт назначения-4». [16+]</p> <p>02.40 Т/с «Без следа». [16+]</p> <p>05.15 «Женская лига: парни, деньги и любовь». [16+]</p> <p>06.00 М/с «Турбо-Агент Дадли». [12+]</p>	<p>08.45 М/с «Смешарики. Новые приключения».</p> <p>09.00 Умницы и умники. [12+]</p> <p>09.45 Слово пастыря.</p> <p>10.00 Новости.</p> <p>10.15 Смак. [12+]</p> <p>10.55 Д/ф «Виктор Косых. «Не бейте его, это артист!» [16+]</p> <p>12.00 Новости.</p> <p>12.15 «Идеальный ремонт».</p> <p>13.10 Х/ф «Вышел ежик из тумана...» [16+]</p> <p>17.05 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым.</p> <p>18.00 Вечерние новости с субтитрами.</p> <p>18.15 «Угадай мелодию». [12+]</p> <p>19.00 «Театр Эстрады». [16+]</p> <p>21.00 Время.</p> <p>21.30 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. [16+]</p> <p>23.10 Д/с «Нерассказанная история США». [16+]</p> <p>00.20 Х/ф «Возлюбленные». [18+]</p> <p>02.55 Х/ф «Черные небеса». [16+]</p> <p>04.50 «Мужское / Женское». [16+]</p>	<p>08.10 Местное время. Вести</p> <p>08.20 «Военная программа» Александра Сладкова.</p> <p>08.50 «Планета собак».</p> <p>09.25 Субботник.</p> <p>10.05 Д/ф «Земля героев». «Чудеса России».</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.10 Местное время. Вести</p> <p>11.20 Х/ф «Костер на снегу». [12+]</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.20 Местное время. Вести</p> <p>14.30 Х/ф «Костер на снегу». [12+]</p> <p>15.40 Субботний вечер.</p> <p>17.35 «Петросян-шоу». [16+]</p> <p>20.00 Вести в субботу.</p> <p>20.45 Х/ф «Гордиев узел». [12+]</p> <p>00.25 Х/ф «Красавица и Чудовище». [12+]</p>	<p>17.00 «Контрольный звонок». [16+]</p> <p>18.00 Следствие вели... [16+]</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.</p> <p>20.00 Новые русские сенсации. [16+]</p> <p>22.00 Ты не поверишь! [16+]</p> <p>23.00 «Холод». [12+]</p> <p>00.00 «Мужское достоинство». [18+]</p> <p>00.35 Т/с «Дорожный патруль». [16+]</p> <p>02.30 Д/с «Дело темное». [16+]</p> <p>03.20 Дикий мир. [0+]</p> <p>03.40 Т/с «Версия». [16+]</p> <p>05.10 Т/с «ЧС - Чрезвычайная ситуация». [16+]</p>	<p>02.15 Х/ф «Аллан Квотермейн и затерянный золотой город». [12+]</p> <p>04.10 Мультфильмы. [0+]</p> <p>05.40 Музыка на СТС. [16+]</p>	<p>19.00 Т/с «Спасти или уничтожить». [16+]</p> <p>23.05 Т/с «Без права на ошибку». [16+]</p> <p>03.05 Х/ф «Особо опасные». [12+]</p> <p>04.40 Х/ф «Щит и меч». [12+]</p>
<p>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Новости.</p> <p>06.10 Х/ф «Орел и решка». [12+]</p> <p>08.00 Играй, гармонь любимая!</p>	<p>РОССИЯ</p> <p>05.15 Х/ф «SOS» над тайгой.</p> <p>06.35 «Сельское утро».</p> <p>07.05 Диалоги о животных.</p> <p>08.00 Вести.</p>	<p>НТВ</p> <p>05.35 Т/с «Дорожный патруль». [16+]</p> <p>07.25 Смотр. [0+]</p> <p>08.00 Сегодня.</p> <p>08.15 Лотерея «Золотой ключ». [0+]</p> <p>08.45 Медицинские тайны. [16+]</p> <p>09.25 Готовим с Алексеем Зиминным. [0+]</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 Главная дорога. [16+]</p> <p>11.00 Поедем, поедим! [0+]</p> <p>11.50 Квартирный вопрос. [0+]</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Х/ф «Убить дважды». [16+]</p>	<p>СТС</p> <p>06.00 Мультфильмы. [0+]</p> <p>08.05 М/с «Смешарики». [0+]</p> <p>08.30 М/с «Том и Джерри». [0+]</p> <p>09.00 М/с «Смешарики». [0+]</p> <p>09.05 М/ф «Барашек Шон». [0+]</p> <p>09.30 Т/с «Однажды в сказке». [12+]</p> <p>12.00 Т/с «Молодежка». [12+]</p> <p>16.00 «6 кадров». [16+]</p> <p>16.30 Шоу «Уральских пельменей». [16+]</p> <p>19.05 Х/ф «Миссия Дарвина». [12+]</p> <p>20.45 Х/ф «Робин Гуд». [16+]</p> <p>23.25 Шоу «Уральских пельменей». [16+]</p> <p>00.50 Х/ф «Пирания 3DD» [16+]</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>06.30 «Джейми у себя дома». [16+]</p> <p>07.30 Секреты и советы. [16+]</p> <p>08.00 «6 кадров». [16+]</p> <p>08.30 Х/ф «Король Дроздобород». [6+]</p> <p>09.45 Т/с «Мисс Марпл». [12+]</p> <p>18.00 Т/с «Она написала убийство». [16+]</p> <p>18.55 «6 кадров». [16+]</p> <p>19.00 Т/с «Великолепный век». [16+]</p> <p>23.05 Д/с «Звездная жизнь». [16+]</p> <p>00.00 «6 кадров». [16+]</p> <p>00.30 Х/ф «Требуется няня». [16+]</p> <p>02.40 Д/с «Мужской род». [16+]</p> <p>05.35 Домашняя кухня. [16+]</p> <p>06.00 «Джейми у себя дома». [16+]</p>	<p>КУЛЬТУРА</p> <p>06.30 Евроньюс.</p> <p>10.00 Библейский сюжет.</p> <p>10.35 Х/ф «Ждите писем». [12.05 Д/ф «Анатолий Кузнецов».</p> <p>12.45 «Большая семья».</p> <p>13.40 Д/с «Нефронтовые заметки».</p> <p>14.10 Гала-концерт в Венском Бургтеатре.</p> <p>15.30 М/ф Авторская анимация Гарри Бардина.</p> <p>16.50 Д/ф «Короли и шаманы Аруначал-Прадеша».</p> <p>17.40 «Романтика романса».</p> <p>18.35 Д/ф «Николай Симонов. Герой не нашего времени».</p> <p>19.15 Х/ф «Петр Первый».</p> <p>22.30 К 100-летию Камерного театра Александра Таирова. Спектакль-посвящение театру им. А. С. Пушкина.</p> <p>00.50 Д/ф «Удивительный мир моллюсков».</p> <p>01.40 Мультфильмы для взрослых.</p> <p>01.55 Д/ф «Короли и шаманы Аруначал-Прадеша».</p> <p>02.50 Д/ф «Вальтер Скотт».</p>
<p>РЕН ТВ</p> <p>9.00 Т/с «Холостяки». [16+]</p> <p>14.30 «Смотреть всем!» [16+]</p> <p>16.30 Новости «24». [16+]</p> <p>17.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]</p> <p>21.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]</p>	<p>23.00 «Не дай себе заглохнуть!» Концерт М. Задорнова. [16+]</p> <p>1.10 Х/ф «День выборов». [16+]</p> <p>4.30 Х/ф «Альпинисты». [18+]</p> <p>6.15 Х/ф «Чудная долина». [16+]</p> <p>7.45 «Не дай себе заглохнуть!» Концерт М. Задорнова. [16+]</p>	<p>ПЕРЦ</p> <p>10.00 «Мультфильмы». [0+]</p> <p>11.55 М/ф «Тайна третьей планеты». [0+]</p> <p>12.45 Т/с «Солдаты-13». [12+]</p> <p>17.30 Улетное видео. [16+]</p> <p>19.00 Т/с «Солдаты-13». [12+]</p> <p>20.55 Х/ф «Охотники за разумом». [16+]</p>	<p>23.05 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности». [12+]</p> <p>3.00 Герои интернета. [16+]</p> <p>3.30 Моя Рассея. [18+]</p> <p>4.00 Ноги прокурора. [16+]</p> <p>4.45 Голые приколы. [18+]</p> <p>5.45 «С.У.П.» [16+]</p> <p>9.35 Анекдоты. [16+]</p>	<p>ТВ 3</p> <p>10.00 «Мультфильмы». [0+]</p> <p>13.30 Школа доктора Комаровского. [12+]</p> <p>14.00 «Мультфильмы». [0+]</p> <p>15.00 Х/ф «Сказка о потеряном времени». [0+]</p> <p>16.45 Х/ф «Город Эмбер». [12+]</p> <p>18.30 Х/ф «Путешествие к центру земли». [12+]</p>	<p>20.15 Х/ф «Земное ядро». [16+]</p> <p>23.00 Х/ф «Столкновение с бездной». [12+]</p> <p>1.15 Х/ф «Обитель зла: Апокалипсис». [16+]</p> <p>3.15 Х/ф «Кошмар на улице Вязов». [16+]</p> <p>5.15 Х/ф «Храбрые перцем». [16+]</p> <p>7.15 Х/ф «Дон Жуан Де Марко». [16+]</p> <p>9.15 «Мультфильмы». [0+]</p>

ВОСКРЕСЕНЬЕ • 1 февраля

<p>ТНТ</p> <p>07.00 «ТНТ. MIX». [16+]</p> <p>07.35 М/с «Губка Боб квадратные штаны». [12+]</p> <p>09.00 Т/с «Дружба народов». [16+]</p> <p>10.00 «Дом-2. Lite». [16+]</p> <p>11.00 «Перезагрузка». [16+]</p> <p>12.00 Х/ф «Хоббит: Пустошь Смауга». [12+]</p> <p>15.00 «Stand up». [16+]</p> <p>16.00 «Однажды в России». [16+]</p> <p>17.00 «Комеди Клуб». [16+]</p> <p>21.00 «Однажды в России». [16+]</p> <p>22.00 «Stand up». [16+]</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». [16+]</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». [16+]</p> <p>01.00 Х/ф «Пока ночь не разлучит». [18+]</p> <p>02.05 Т/с «Без следа». [16+]</p> <p>5.35 «Женская лига: парни, деньги и любовь». [16+]</p> <p>06.00 М/с «Турбо-Агент Дадли». [12+]</p>	<p>08.55 «Здоровье». [16+]</p> <p>10.00 Новости.</p> <p>10.15 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]</p> <p>10.35 «Пока все дома».</p> <p>11.25 Фазенда.</p> <p>12.00 Новости.</p> <p>12.15 Д/с «Теория заговора». [16+]</p> <p>13.15 Х/ф «Пираты Карибского моря: На странных берегах». [12+]</p> <p>15.45 Д/ф «Игорь Матвиенко. Круто, ты попал...» [12+]</p> <p>16.50 «Достояние Республики: Игорь Матвиенко».</p> <p>18.40 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. Финал. [16+]</p> <p>21.00 Воскресное «Время».</p> <p>22.30 «Точь-в-точь».</p> <p>23.55 Х/ф «Прислуга». [16+]</p> <p>02.35 Д/ф «Прима из клана сопрано». [12+]</p> <p>03.35 «Мужское / Женское». [16+]</p> <p>04.30 Контрольная закупка.</p>	<p>10.20 Местное время. Вести</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.10 «Кулинарная звезда».</p> <p>12.10 Х/ф «Ищу тебя». [12+]</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.20 Местное время. Вести</p> <p>14.30 Смеяться разрешается.</p> <p>16.15 Х/ф «Красотки». [12+]</p> <p>20.00 Вести недели.</p> <p>22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]</p> <p>23.50 Х/ф «Частный детектив Татьяна Иванова». [12+]</p> <p>01.45 Х/ф «Сумасшедшая любовь». [12+]</p>	<p>21.05 Х/ф «Волчий остров». [16+]</p> <p>23.05 Д/с «Таинственная Россия». [16+]</p> <p>00.00 «Мужское достоинство». [18+]</p> <p>00.25 Т/с «Дорожный патруль». [16+]</p> <p>02.25 Д/с «Дело темное». [16+]</p> <p>03.20 Дикий мир. [0+]</p> <p>03.45 Т/с «Версия». [16+]</p> <p>05.15 Т/с «ЧС - Чрезвычайная ситуация». [16+]</p>	<p>01.15 Х/ф «Это очень забавная история». [16+]</p> <p>03.10 Мультфильмы. [0+]</p> <p>03.50 Х/ф «Скотт Пилигрим против всех». [16+]</p>	<p>11.00 Т/с «Без права на ошибку». [16+]</p> <p>14.25 Т/с «Спасти или уничтожить». [16+]</p> <p>18.00 Главное.</p> <p>19.30 Т/с «Слепой». [16+]</p> <p>03.05 Х/ф «Щит и меч». [12+]</p>
<p>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Новости.</p> <p>06.10 Х/ф «Версия полковника Зорина».</p> <p>08.10 Служу Отчизне!</p> <p>08.45 М/с «Смешарики. Пинкод».</p>	<p>РОССИЯ</p> <p>05.25 Х/ф «Русское поле».</p> <p>07.20 Вся Россия.</p> <p>07.30 Сам себе режиссер.</p> <p>08.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна.</p> <p>08.50 Утренняя почта.</p> <p>09.30 Сто к одному.</p>	<p>НТВ</p> <p>06.00 Т/с «Дорожный патруль». [16+]</p> <p>08.00 Сегодня.</p> <p>08.15 «Русское лото плюс». [0+]</p> <p>08.50 Их нравы. [0+]</p> <p>09.25 Едим дома. [0+]</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 Первая передача. [16+]</p> <p>11.00 Чудо техники. [12+]</p> <p>11.50 Дачный ответ. [0+]</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Своя игра. [0+]</p> <p>14.15 Х/ф «Бык и Шпидель». [12+]</p> <p>18.00 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.</p> <p>19.00 «Сегодня. Итоговая программа» с Кириллом Поздняковым.</p> <p>20.00 «Список Норкина». [16+]</p>	<p>СТС</p> <p>06.00 Мультфильмы. [0+]</p> <p>08.05 М/с «Смешарики». [0+]</p> <p>08.30 М/с «Том и Джерри». [0+]</p> <p>09.00 М/с «Смешарики». [0+]</p> <p>09.05 М/ф «Барашек Шон». [0+]</p> <p>10.00 Х/ф «Близнецы». [0+]</p> <p>12.00 «Успеть за 24 часа». [16+]</p> <p>13.00 «6 кадров». [16+]</p> <p>13.25 Шоу «Уральских пельменей». [16+]</p> <p>16.00 «6 кадров». [16+]</p> <p>16.30 Х/ф «Робин Гуд». [16+]</p> <p>19.10 Шоу «Уральских пельменей». [16+]</p> <p>20.35 Х/ф «Сумерки. Сага. Рассвет: Часть 2».</p> <p>22.35 Шоу «Уральских пельменей». [16+]</p> <p>23.35 М/ф «Тайна красной планеты». [0+]</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>06.30 «Джейми у себя дома». [16+]</p> <p>07.30 Секреты и советы. [16+]</p> <p>08.00 Д/ф «Каноны красоты». [16+]</p> <p>09.00 Х/ф «Сердца трех». [12+]</p> <p>13.50 Т/с «Линия Марты». [16+]</p> <p>18.00 Т/с «Она написала убийство». [16+]</p> <p>18.55 «6 кадров». [16+]</p> <p>19.00 Х/ф «Любовница». [16+]</p> <p>22.15 Д/с «Звездная жизнь». [16+]</p> <p>00.00 «6 кадров». [16+]</p> <p>00.30 Х/ф «На кого Бог пошлет». [16+]</p> <p>02.00 Д/с «Мужской род». [16+]</p> <p>05.00 Домашняя кухня. [16+]</p> <p>06.00 «Джейми у себя дома». [16+]</p>	<p>КУЛЬТУРА</p> <p>06.30 Евроньюс.</p> <p>10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым».</p> <p>10.35 Х/ф «Неповторимая весна».</p> <p>12.10 «Легенды мирового кино».</p> <p>12.35 «Россия, любовь моя!»</p> <p>13.05 «Гении и злодеи».</p> <p>13.30 Д/ф «Удивительный мир моллюсков».</p> <p>14.25 Д/с «Пешком...»</p> <p>14.50 «Что делать?»</p> <p>15.40 Габриэла Монтеро. Концерт.</p> <p>16.45 «Кто там...»</p> <p>17.15 Д/ф «Святитель».</p> <p>18.00 «Контекст».</p> <p>18.40 «Искатели».</p> <p>19.25 Д/с «Война на всех одна».</p> <p>19.40 Х/ф «Радуга».</p> <p>21.05 Сергей Гармаш. Творческий вечер.</p> <p>22.20 Опера «Лозангрин».</p> <p>01.55 «Искатели».</p> <p>02.40 Д/ф «Брюгген. Северный плацдарм Ганзейского союза».</p>
<p>РЕН ТВ</p> <p>9.00 «Не дай себе заглохнуть!» Концерт М. Задорнова. [16+]</p> <p>10.00 Т/с «Гаишники». [16+]</p> <p>3.00 Добров в эфире. [16+]</p> <p>4.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]</p>	<p>8.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]</p>	<p>ПЕРЦ</p> <p>10.00 Улетное видео. [16+]</p> <p>11.30 Не будь овощем! [16+]</p> <p>12.00 «Мультфильмы». [0+]</p> <p>12.55 Т/с «Даша Васильева. Любительница частного сыска-2». [12+]</p>	<p>17.30 Улетное видео. [16+]</p> <p>18.45 Т/с «Солдаты-13». [12+]</p> <p>20.40 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности». [12+]</p> <p>0.30 Х/ф «Шестой день». [0+]</p> <p>3.00 «+100500». [18+]</p> <p>3.30 Моя Рассея. [18+]</p> <p>4.00 Герои интернета. [16+]</p> <p>4.30 Голые приколы. [18+]</p>	<p>5.30 Т/с «Даша Васильева. Любительница частного сыска-2». [12+]</p> <p>9.55 Анекдоты. [16+]</p>	<p>13.30 Х/ф «Сказка о потеряном времени». [0+]</p> <p>15.15 Х/ф «Рой». [16+]</p> <p>18.15 Х/ф «Идеальный шторм». [12+]</p> <p>20.45 Х/ф «Столкновение с бездной». [12+]</p> <p>23.00 Х/ф «Время вех». [16+]</p> <p>1.00 Х/ф «Голодный кролик атакует». [16+]</p>

Раскрыт секрет быстрого похудения

Ученые опубликовали исследование, посвященное борьбе с лишним весом. Оказывается, секрет стройности заключается отнюдь не в строгих диетах или отказе от еды. Достаточно всего лишь включить в свой ежедневный рацион следующие продукты.

Миндаль

Оказывается, люди, съедающие по 85 г миндаля в день, на 18% стройнее тех, кто орехи не потребляет вовсе. Секрет их действия прост. В миндале содержатся альфа-линоленовые кислоты, ускоряющие метаболизм.

Ягоды

Витамин С, который содержится в клубнике и малине, помогает сжигать на 30% больше жира во время тренировок. Из ягод можно приготовить полезный коктейль. Для этого вам потребуется 1 ста-

кан ягод (малина/клубника) и 1/4 стакана бальзамического уксуса. Смешайте ягоды и уксус в блендере до получения однородной массы.

Горчица

Специя, придающая горчице желтоватый оттенок, — куркума замедляет рост жировых клеток. Ее можно смело добавлять в салаты, супы и горячие блюда.

Корица

Эта пряность сделает вашу талию тонкой, если в каждое блюдо вы будете добавлять 1/4 чайной ложки корицы. Секрет этой специи в том, что даже в небольших количествах она предотвращает всплески инсулина после приема пищи. Этот гормон опасен для всех, кто хочет похудеть, так как посылает телу сигналы о не-

обходимости «запасать жир», а не сжигать его.

Апельсин

Этот солнечный фрукт богат не только витамином С, но и жирорастворимыми компонентами — флавоноидами. Чем чаще женщина ест цитрусовые, тем дольше она сохраняет стройные формы.

Сыр

Сыр богат не только кальцием, но и содержит ферменты, улучшающие пищеварение и помогающие держать вес в норме. Его можно есть в любом виде — куском, тонкими ломтиками на хлебе или крекерах.

lady.mail.ru



Черника, виноград и яблоки спасают от диабета 2-го типа

Включение в рацион питания черники, винограда и яблок значительно снижает риск диабета 2-го типа. С другой стороны, частое потребление фруктовых соков повышает вероятность развития данного заболевания, установили ученые из Гарвардской школы общественного здравоохранения. Они впервые изучили влияние конкретных фруктов на риск диабета.

Ученые проанализировали данные трех исследований за 1984-2008 годы, в которых участвовали более 187 тысяч человек. За период наблюдений у более 12 тысяч добровольцев (6,5 процентов) развился сахарный диабет.

Выяснилось, что у людей, которые ели не менее двух порций цельных фруктов и ягод в неделю (особенно чернику, виноград или яблоки), риск диабета 2-го типа был понижен на 23 процента по сравнению с теми, кто употреблял менее одной порции в месяц. В то же время потребление одной и более порций фруктовых соков каждый день повышало риск сахарного диабета на 21 процент. Исследование так-



же показало, что замена трех порций сока в неделю фруктами снижает данные риски на 7 процентов.

Как полагают исследователи, одним из объяснений связи между потреблением соков и повышенным риском диабета может быть то, что сок быстрее проходит через пищеварительную систему, чем богатые клетчаткой фрукты, и лучше усваивается организмом.

Известно, что фруктовые соки обладают высоким гликемическим индексом, а это значит, что после их употребления уровень сахара в крови резко повышается.

Что касается потребления цельных фруктов, то исследователи считают, что полезный эффект ряда фруктов может быть результатом действия их натуральных компонентов. Так, предыдущие исследования показали связь между антоцианами (относящимися к классу флавоноидов), которые содержатся в винограде и ягодах, и снижением риска инфаркта.

Диабет 2-го типа характеризуется хронической гипергликемией, развивающейся в результате нарушения секреции инсулина или механизма его взаимодействия с клетками тканей. Данное заболевание составляет 85-90 процентов от всех типов сахарного диабета и наиболее часто развивается у людей старше 40 лет. При этом ожирение является одним из серьезных факторов риска недуга.

uhtgrad.ru



Клетчатка снижает риск инсульта



Регулярное употребление продуктов, богатых клетчаткой, снижает риск инсульта, установили британские ученые.

Содержащаяся в овощах, злаках и орехах клетчатка играет немаловажную роль в укреплении здоровья. Известно, например, что она улучшает пищеварение, стимулирует перистальтику кишечника. Кроме того, ранее исследования показали, что клетчатка понижает высокое кровяное давление и выводит «плохой» холестерин из организма.

Специалисты установили, что каждые дополнительные 7 граммов клетчатки в день снижают на 7 процентов риск геморрагического и ишемического инсульта. Прибавка в 7 граммов эквивалентна одной порции фасоли, одной порции спагетти из твердых сортов пшеницы или двум порциям фруктов, например, яблок или апельсинов, указывают специалисты.

Свои выводы ученые сделали, изучив результаты восьми исследований по теме, опубликованных в период между 1990 и 2012 годами. Потребление богатой клетчаткой пищи важно для каждого, а особенно для людей, имеющих такие факторы риска развития инсульта как лишний

вес, курение и высокое кровяное давление.

Употребление клетчатки способствует похудению. «Растворимые типы волокон образуют в желудке и тонком кишечнике гель, что снижает скорость всасывания питательных веществ и замедляет опорожнение желудка. Благодаря этому усиливается чувство насыщения, которое влияет на общее количество съеданной пищи и уменьшает вероятность набора лишнего веса», — отмечают авторы исследования.

Пищевая клетчатка — составляющая продуктов растительного происхождения, она не перерабатывается организмом при пищеварении. Клетчатку нередко называют «чистильщиком» организма за ее способность выводить яды и токсины из тела.

Клетчатка содержится в пшеничных отрубях, злаковых, неочищенном зерне, орехах, свекле, брюссельской капусте, белокочанной капусте, моркови, огуречной кожуре, перцах, баклажанах, стручковой фасоли, редисе, петрушке, укропе, салате, зеленом луке, клубнике, яблоках, винограде, черной смородине, кураге, изюме и сушеных яблоках.

rg.ru

Пять главных продуктов, которые защитят от простуды

Во избежание простуды и гриппа необходимо укреплять свой иммунитет. Пять продуктов, которые легко достать, помогут иммунитету справиться со всеми «сезонными» болезнями.

1. Чеснок. Отлично укрепляет иммунную систему и считается природным антибиотиком. Обладает противовоспалительными, противомикробными и иммуностимулирующими свойствами, а летучие пахучие вещества чеснока — фитонциды — подавляют болезнетворные бактерии. Овощ помогает справиться с гриппом. Одно в нем плохо — запах после его употребления.

2. Лимон. В России очень уважают чай с лимоном, но оказывается при высокой температуре полезные свойства цитрусовых улетучиваются. Поэтому чай лучше пить, закусывая лимоном. Отличное средство для иммунной защиты получится, если пропустить лимон через мясорубку и смешать его с медом. Эту смесь рекомендуется принимать дважды в день.

3. Мед. Его целебные свойства давно себя подтвердили. Но пользу он приносит в том случае, если не вызывает аллергии. Мед обладает бактерицидным действием, усиливает обмен веществ, оказывает про-



тивовоспалительное и тонизирующее действие. Также мощным иммуностимулирующим средством является пчелиное молочко. Оно имеет самое сбалансированное сочетание микроэлементов из всех известных биологических стимуляторов. Этот продукт благотворно действует на усталый организм.

4. Корень имбиря. По бактерицидным эффектам он мало чем уступает чесноку, при этом стимулирует аппетит и пищеварение. Имбирь полезно использовать как приправу к различным блюдам и добавлять в чай вместе с медом или лимоном.

5. Кефир. Этот продукт укрепляет систему пищеварения и кости, а также стимулирует кроветворение, способствует синтезу защитных антител — врагов микробов и вирусов. Для укрепления иммунитета полезно пить свежий кефир, имеющий короткий срок годности.

rg.ru