



ТУВИНСКАЯ ПРАВДА

Орган Тувинского областного комитета КПСС, Верховного Совета и Совета Министров Тувинской АССР

№ 112 (9828) Суббота, 14 мая 1977 года Год издания 53-й Цева 2 коп.

Беседа Л. И. Брежнева и А. А. Громыко с Мухаммедом Салехом Мутыйей

11 мая Генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев и член Политбюро ЦК КПСС, министр иностранных дел СССР А. А. Громыко прибыли в Кремль находившиеся в Москве в визитном составе Политбюро ЦК Объединенной политической организации Национальный фронт (ОПОНФ), министр иностранных дел Народной Демократической Республики Йемен Мухаммед Салех Мутыйей.

М. С. Мутыйей передал Л. И. Брежнев послание заместителя Генерального секретаря ЦК КПСС, Председателя Президиума Совета НДРР Рубея Али.

В ходе состоявшейся дружественной беседы были обсуждены вопросы советско-йеменских отношений, положение в Ближнем Востоке и в районе Красного моря. От имени руководства НДРР и ОПОНФ М. С. Мутыйей выразил благодарность ЦК КПСС, Советскому правительству, всему советскому народу за постоянную помощь и поддержку, которую они оказывают народу НДРР.

Л. И. Брежнев дал высокую оценку прогрессивным преобразованиям в демократическом Йемене, осуществляемым под руководством ОПОНФ и вытекающим из последовательной активной деятельности НДРР против проявлений империалистических сил и реакции. Он подчеркнул, что Советский Союз и впредь будет оказывать демократическому Йемену помощь и поддержку в строительстве новой жизни, в укреплении его независимости.

В ходе беседы было подчеркнуто, что Советский Союз и НДРР будут впереди последовательно вести линию на расширение и укрепление дружбы и сотрудничества между двумя странами, всемерно содействовать успешной борьбе народов за ликвидацию остатков колониализма и расизма, против империалистической агрессии, за всеобщий мир и социальный прогресс.

От имени ЦК КПСС, Президиума Верховного Совета СССР и Советского правительства Л. И. Брежнев передал Председателю Президиума Совета НДРР Рубея Али приглашение посетить Советский Союз с официальным визитом. Конкретные сроки визита будут согласованы дополнительно.

(ТАСС).

В ЕДИНОМ ПОРЫВЕ

Пий-хемские хлеборобы поддержали почин полеводцов Кубани

Инициаторами за достижение наивысшей урожайности зерновых с каждого гектара выступили земледельцы Кубани. Они решили в юбилейном году за счет полного использования резервов дополнительно получить на своих полях тысячи тонн подвешенного зерна. Ценное лозиевое зерно высоко оценил Генеральный секретарь ЦК КПСС товарищ Л. И. Брежнев. Леонид Ильич выразил уверенность в том, что добрым примером последует хлеборобы всей страны.

В числе первых в Туве на призыв своих коллег откликнулись пий-хемские полеводцы. Принимая обязательства на

этот год, они заявили: «Соберем с каждого гектара в среднем по 13,5 центнера зерна». В совхозах «Красный пахарь» и «Саянский» взяли более высокие рубежи.

У нас используются все возможности для того, чтобы сделать каждый гектар более щедрым, — сказал главный агроном управления сельского хозяйства исполкома Пий-Хемского райсовета В. Г. Глухенко. — Помню своевременного и качественного выполнения всех агротехнических мероприятий по обработке почвы, мы на год в год стремимся вносить в почву органические и минеральные удобрения, за-

ботимся о накоплении в ней влаги. Не случайно зимой во всех хозяйствах было проведено снегозадержание на полях, а ранней весной — боронование в два следа. Весь посевной материал довели до первого и второго классов, тщательно протравив с целью защиты растений от болезней. Так что основа под будущий урожай заложена прочная. Люди делают все от них зависящее, не подведут бы погода. Да, по прогнозу погоды. В пий-Хеме в последние два года ранние заморозки почти полностью уничтожили плоды коллективных усилий земледельцев. Обидно и горь-

ко было видеть миллионы погибших колосков, в которых так и не успели набраться восковой спелости зерна.

Ныне агрономы района вывели на поля наибольшее число сеялочно-агрегатных. Предусмотрено сев колосковых зерновых на песчаных и глинистых почвах, чем в предыдущем году, и тем самым обеспечить более раннее созревание культур. Кроме того, пий-хемцы на каждый гектар в ряды высевают гранулированный суперфосфат, который, как известно, способствует более быстрому созреванию зерна. Следует также отметить, что кладутся семена на положенную глубину.

Такая стратегия и тактика ведения посевной кампании заставляет хлеборобов работать быстрее и качественнее. Тем более, что все это отложено и отражено в районных условиях социалистического соревнования, итоги которого подводятся по пятидневкам с присуждением передовой бригаде переходящего Красного знамени райкома партии и райисполкома, а также денежной премии.

Главная фигура на севе — механизатор. — отметил тракторист совхоза «Красный пахарь» Н. И. Овчаров. — В наших руках, как говорится, судьба урожая, поэтому мы в эти дни предельно сосредоточены. Старались выполнять все поставленные специалисты, не допускать никаких сбоев

с совестью. Ведь хлебом измеряется не только богатство страны, но и богатство пашей души.

Его соперник по соревнованию Н. Ф. Куш на вопрос о возможности его агрегата ответил: «Около сорока гектаров засеваю спокойно. Можно обрабатывать больше, но при условии бесперебойного обеспечения семенами и хорошем техобслуживании». К сожалению, эти вопросы до конца еще не решены, особенно в совхозе «Уюк».

Как свидетельствует сводка, механизаторы хозяйства района взяли хороший старт. 5 мая они засеяли зерновыми около трех тысяч гектаров вместо 2500 гектаров, предусмотренных графиком. На следующий день первоначальный показатель был улучшен еще на 500 гектаров. Выезды темпы решено не снижать до конца страды. Зерновые на 26,748 гектарах будут посеяны в самые сжатые сроки.

Земледельцы Пий-Хема в едином порыве с кубанскими коллегам ведут битву за наивысший урожай зерновых во втором году лесной пятилетки.

И. РАСЕНИК.

На снимках: дружно и организованно приступили к севу зерновых механизаторы совхоза «Саянский»; по-ударному начал страду передовой тракторист хозяйства Е. В. Ламберт.

Фото автора.

К выборам в местные Советы

ДВЕРИ, ОТКРЫТЫЕ ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Настоящими центрами по проведению предвыборной кампании стали агитпункты. Здесь жители городов и сел находят ответы на интересующие их вопросы, сюда обращаются они за помощью, приходят послушать лекцию или беседу. Наш корреспондент попросил некоторых заведующих агитпунктами Кызыла рассказать о работе с избирателями, о планах на будущее.

Слово Г. М. Огневой, заведующей агитпунктом № 15 Юго-Восточного избирательного участка:

— Прежде всего мы позаботились о падающей агитации. Теперь в помещениях имеются свежие газеты и журналы, положение о выборах, план работы агитпункта. Большую помощь нам оказывают четыре коллективных агитаторов. Они уже закончили составление списков избирателей, проводят с ними беседы. Особенно хорошо работают агитаторы ДСУ-1 и Тувинского завода.

Избиратели с удовольствием приходят в агитпункт на лекции. Так, недавно для них была прочитана лекция о международном положении. Вообще же различные массовые мероприятия проходят у нас каждую неделю.

Вечером, после работы, к нам приходят люди, обращаются с различными вопросами. Старались сделать так, чтобы выполнить их просьбы, учтем все пожелания. Хотели сделать так, чтобы все наши избиратели (их у нас более 1200) пришли на выборы с хорошим настроением, отдали свой голос за кандидата блока коммунистов и беспартийных.

Говорит А. Е. Васильев, заведующий агитпунктом № 19 Пролетарского избирательного участка:

— Конечно, агитпункту в предвыборный период приходится вести большую работу. Главное — это координировать и направлять деятельность агитаторов. За нашим агитпунктом закреплено пять коллективов. Мы уже провели совещания с секретарями партийных организаций этих предприятий и с агитаторами, утвердили план работы агит-

С большим активностью прошло собрание в коллективе Кызылского завода железобетонных изделий «Росводпром». Кандидатом в депутаты здесь выдвинута работница О. А. Рогова, работающая на заводе с дня его основания. Сейчас Ольга Афанасьевна уже трудится в счет августа и дала слово своим первым двум лет пятилетки выносить к юбилею Великого Октября.

В первых рядах соревнования активно участвуют и в общественной жизни коллектива. Его кандидатура выдвинута на избирательном округе № 175.

Земляки довольны работой депутатов

Второй раз оказывали доверие товарищи по работе доярки Сураппинской фермы колхоза «Новый путь» Б. С. Данды, выдвинул ее кандидатом в депутаты районного Совета. Земляки остались довольны работой своей избирательницы. Депутат выполняла все поручения избирателей, заботилась о благоустройстве села, помогала многим семьям решить различные вопросы. Доярки фермы говорили на собрании о том, что Б. С. Данды завоевала их уважение не только своим умным трудом, но и стремлением помочь людям во всяком деле, отзывчивым характером.

Совещание по вопросам правового воспитания

12 мая в Отделе пропаганды ЦК КПСС состоялось совещание по вопросам правового воспитания, в котором приняли участие секретари райкомов партии, руководители центральных исполнительных учреждений, органов печати, радио и телевидения, кино, творческих союзов, работников Министерства культуры СССР, ВПСИ, ЦК ВЛКСМ, органов юстиции, внутренних дел, суда, прокуратуры, руководители ряда предприятий города Москвы, ответственные работники от-

делов ЦК КПСС.

С докладом о мерах по усилению правового воспитания населения выступил первый заместитель министра юстиции СССР А. И. Сухарев.

На совещании состоялась широкая обмен опытом организаторской, идейно-воспитательной и профлактической работы по укреплению законности и правопорядка, воспитанию у советских граждан высокого правосознания и чувства гражданского долга.

(ТАСС).

Указ Президиума Верховного Совета Тувинской АССР

О награждении Лебедевой А. И. Почетной грамотой Президиума Верховного Совета Тувинской АССР

За долговременную плодотворную работу в системе лесного хозяйства награждена Почетной грамотой Президиума Верховного Совета Тувинской АССР Лебедева Александра Ивановна — заместителя начальника управления лесного хозяйства республики по надзору.

Председатель Президиума Верховного Совета Тувинской АССР Б. ДОЛЖАНМАА.
Секретарь Президиума Верховного Совета Тувинской АССР С. КРАСНЫН.

г. Кызыл, 12 мая 1977 года.

ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ОБЗОР РАБОТЫ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

КАК ВЫПОЛНЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА?

Социалистическими обязательствами трудящихся республике на 1977 год предусмотрено дополнительно к заданию промышленности продукции на 700 тысяч рублей. Из этого сверхплановый счет составляют 1,2 миллиона киловатт-часов электроэнергии, 60 тысяч тонн каменного угля, 4,8 тысячи кубометров пиломатериалов, три тысячи кубометров деловой древесины, 3,5 тысячи кубометров горючего железобетона, 500 пар кожаной обуви, четыре тонны кобальта, тонна ртути...

Более трети хозяйственного года, и по-прежнему задаться вопросом, как выйдут обязательства. Обобщая, можно сказать, уже выполнено обязательства по производству сверх плана в течение девяти месяцев. И, видимо, еще раз вынесет свои обязательства и резервы, перевернув привычные обязательства в сторону их выполнения. Надо, однако, отметить, что в апреле коллектив завода несколько сбавил производство, наметив тенденцию надо было пресечь. Намного меньше цифру на обязательства сверх плана — всего лишь 3,2 миллиона киловатт-часов электро-

плановом счете 36 тысяч тонн угля. Угледобытчики Тувы имеют реальную возможность до конца года удовлетворить этот показатель, что значительно превышает цифру на обязательства, принятых в честь 60-летия Великого Октября. Успешно справляется с социалистическими обязательствами юбилейного года и другой инициатор трудового соревнования — коллектив металлургов Хову-Аксы. В упорной борьбе завоевал по итогам первого квартала переходящее Красное знамя области КПСС, Совета Министров, Президиума Верховного Совета Тувинской АССР и областного ВЛКСМ, комбинат «Тувакобальт» наращивает темпы производства. Пример в социалистическом соревновании в честь юбилея страны показывают горняки комбината,

они опережают рост производительности труда, наметившись в обязательствах 1977 года.

С ОЦИАЛИСТИЧЕСКИМИ И обязательствами трудящихся Тувы на 1977 год предусмотрено также произвести сверх плана две тысячи тонн муки, на 24 тысячи рублей швейных изделий и почти на такую же сумму — товаров культуры. С производством этой группы товаров дела обстоят хуже. По итогам четырех месяцев только муки произведено сверх плана 1,23 тонны, а по швейным изделиям и товарам культуры — соответственно на 8,000 и 28,000 рублей. Серьезного упора в свой адрес заслуживают коллективы комбинатов бытового обслуживания, за последние швейных изделий на 38 тысяч рублей. И лишь успешная работа коллектива швейной фабрики Кызыла, а также учебно-производственного предприятия Всесоюзного общества слепых позволила сократить эти отставания. Однако все еще много неработающих парней вызывает работа швей республики по выполнению планового ассортимента изделий. В первую очередь имеются те из них, которые «работают на ваз», исключение составляет лишь коллектив Кызылской швейной фабрики. Последний сумел наладить атмосферу действительно творческого сотрудничества в отношении с основными потребителями продукции — коллективами Кызылпромторга и торговой базы Тувинского совхоза. Совместно проведенные мероприятия по изучению и удовлетворению покупательского спроса позволили ведущим коллективам швей и торговым организациям республики выйти на рубеж работы по плану: «Сделано отлично».

— продано отлично. И в этом заключается главное преимущество социалистического соревнования этих коллективов в юбилейном году.

Есть необходимость их опыт распространить среди всех поставщиков швейных изделий и товаров культуры и хозяйственного обихода. Читатель, наверное, помнит, что немого более года назад на страницах газеты «Тувинская правда» был опубликован договор на творческое сотрудничество коллективов Кызылской швейной фабрики и ряда торговых организаций республики. Его участники дали рабочую гарантию не в чем не подвести друг друга, перейти от взаимных претензий к взаимной ответственности за качество работы, за наиболее полное удовлетворение покупателями спроса. Слово свое они сдержали. И теперь можно смело рекомендовать подобный договор, по которому в стране название «договора тысяч», необходимо заключить всем коллективам республики, имеющим к своим покупателям и покупателям и удовлетворению их растущих запросов.

И тем более с этим следует потрудиться производителям коллективных изделий лесного хозяйства и местной промышленности, чей долг перед населением в товарах культуры и хозяйственного обихода не исчисляется сотнями, а тысячами рублей. Чтобы погасить его и выйти на рубеж социалистических обязательств года, им необходимо полнее использовать возможности времени. В году же, как известно, всего лишь двенадцать месяцев — значит надо ускорить темпы производства, выполнять ежедневные нормы не за семь, а за шесть с половиной часов. Такова логика выхода из создавшегося положения.

Надо сказать, что она, эта логика, действует ускорение темпов работы и многим другим коллективам республики. И в первую очередь коллективам союзного подчинения. Их долг перед государством по реализации продукции составил около трех миллионов рублей, столько же — по производству валовой продукции, а по росту производительности труда — 3,3 миллиона рублей. Достаточно заметить, что по последнему показателю нынешний год коллективов промышленности Тувы уже превысил уровень прошлого года. Необходимо руководителям и организаторам производства и социалистического соревнования сосредоточить усилия на устранении задолженности и выполнении всех обязательств юбилейного года.



СЛАВА ЛИДЕРАМ!

Впереди в социалистическом соревновании коллективов промышленности Тувы по итогам четырех месяцев идут:

Кызылская база хлебобулочных (119 проц. реализации) (директор Е. М. Антонов, секретарь парторганизации К. Ч. Ширин, председатель месткома Н. Р. Резникова). Завод ЖБИ объединения «Росводпром» (118,6 проц.) (директор В. С. Постников, секретарь парторганизации С. Н. Сапова, председатель месткома И. В. Кортево). Чаданский лесхоз (111,6 проц.) (директор В. М. Шейбин, секретарь парторганизации Б. С. Ховалыг, председатель месткома Е. Н. Бычкова).

ОТСТАЮЩИЕ ПОДТЯНИТЕСЬ!

В апреле еще более возрос долг по реализации продукции у коллективов, замыкающих шеренгу соревнующихся.

Комбинат «Туваасбест» (долг — 26,3 проц. от плана) (директор В. А. Ухов, секретарь парткома Д. М. Савилов, председатель месткома Х. Х. Чигер-оол). Шуурмакский лесопункт (21,4 проц.) (начальник Л. С. Бадари, секретарь партбюро Т. С. Тоюндун, председатель месткома Т. М. Ачимаа). Кызыл-Макалыкское отделение «Сельхозтехники» (14,7 проц.) (управляющий Г. А. Сидкин, секретарь партбюро А. Т. Ломанин, председатель месткома В. И. Долгов). Сары-Сенский райпромкомбинат (18,4 проц.) (директор И. Т. Выхров, председатель месткома Н. М. Кривоножкин).

Твердо держит слово один из инициаторов социалистического соревнования производителей — коллектив коллективов Тувы в юбилейном году — коллектив угольного разреза «Каа-Хемский». На его сверх-

Сегодняшний специальный выпуск «Экрана социалистического соревнования» посвящен стимулам труда механизатора в поле. Иными словами, речь в нем пойдет о том, какие формы морального и материального поощрения желательны применить, чтобы они прочно заинтересовали земледельца в борьбе за высокий урожай 1977 года.

ЭКРАН СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО СОРЕВНОВАНИЯ

ЭФФЕКТИВНОСТЬ, КАЧЕСТВО

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК № 5 (44)

НАШИ ИНТЕРВЬЮ

КАК ПООЩРИТЬ ПЕРЕДОВИКА?

В хозяйствах республики последовательно осуществляются мероприятия по специализации и концентрации сельскохозяйственного производства, повышению его эффективности и качества, использованию внутренних резервов для увеличения производства продукции. Тувинские хлебопашники обязались в этом году продать государству 55 тысяч тонн зерна. Достичь этих рубежей — значит, прежде всего, улучшить действительность социалистического соревнования, повысить твердость системы поощрения рабочих и колхозников, умело сочетая моральные и материальные стимулы. Разговор на эту тему состоялся между нашим корреспондентом Э. Петренко и председателем областного комитета профсоюза работников сельского хозяйства А. Сотной.

— Алан-оол Тузуншич, прежде всего хотелось бы узнать, что нового появилось за последние годы в организации социалистического соревнования механизаторов, в частности, в системе морального и материального стимулирования?

— Как показывает практика, социалистическое соревнование всегда побуждает к поиску новых, более прогрессивных форм организации труда и производства, совершенствованию управления им. Вместе с тем, новое, прогрессивное стимулирование должно быть действенным стимулом соревнования. Такой формой организации трудового соревнования являются механизированные хозяйственные звенья. Они предусматривают непосредственную коллективную ответственность за выполнение работ на закрепленной за звеном земле, связь оплаты труда механизаторов с конкретными результатами их деятельности, ликвидацию обезлички в использовании земли и материально-технических средств.

Как известно, хозяйственные механизированные звенья родились в Ставropolском крае. Как этот опыт применяется в нашей республике?

— Он взят на вооружение некоторыми хозяйствами. Например, в колхозе «Заря коммунизма» Танданского района созданы три механизирован-

ные бригады, каждая из которых специализируется на возделывании зерновых или кормовых культур. В чем преимущество таких бригад? Главная особенность — каждая бригада имеет своего бригадир-механизатора, который отвечает за выполнение работ. В отличие от бригад, где механизаторы работают по очереди, здесь каждый механизатор отвечает за свой участок земли. Это повышает ответственность и качество работы.

— Действительно, соревнование повышается при органическом сочетании моральных и материальных стимулов. Какие формы поощрения механизаторов существуют сегодня в республике?

— Профсоюзные организации нашей республики применяют различные формы морального и материального поощрения. Интересно проведение соревнования в совхозе «Алдан-Маадыр». При проведении соревнований организованы специальные комиссии, которые следят за ходом соревнования. Коллектив лучших механизаторов награждается почетными грамотами. Кроме того, механизаторы получают различные материальные стимулы. Например, в совхозе «Красный пахарь» механизаторы получают бесплатные путевки в ВДНХ, в дома отдыха и на туристические поездки. На сельскохозяйственной выставке в ВДНХ механизаторы получают различные призы и награды. Это повышает их престиж и стимулирует к дальнейшему совершенствованию работы.

— Видно, эти недостатки исправляются?

— Да. В республике созданы специальные комиссии, которые следят за ходом соревнования. Кроме того, механизаторы получают различные материальные стимулы. Например, в совхозе «Красный пахарь» механизаторы получают бесплатные путевки в ВДНХ, в дома отдыха и на туристические поездки. На сельскохозяйственной выставке в ВДНХ механизаторы получают различные призы и награды. Это повышает их престиж и стимулирует к дальнейшему совершенствованию работы.

ПЕРЕКЛИЧКА СОРЕВНУЮЩИХСЯ: ДИАЛОГ У БОРОЗДЫ

СТИМУЛЫ ПЛОДОРОДИЯ

ДВА СОВХОЗА — «Пламя революции» и «Россия». Соседи, соперники в соревновании. Поля их лежат рядом, природа не делит их хозяйства, и практически балгазынские и владимировские механизаторы работают в одинаковых условиях. Но отдача от их труда неодинакова. Сравним результаты их работы в 1971—76 годах. Средняя урожайность зерновых на балгазынских полях превысила владимировский показатель на два центнера. Иными словами, за эти годы балгазынцы дополнительно получили более тридцати тысяч тонн зерновых. По производительности труда в растениеводстве механизаторы «России» намного уступили соперникам в соревновании, а по итогам прошлого года — почти в два раза. Не в пользу владимировцев и сравнение показателей себестоимости производства зерна и прибыли от растениеводства.

Причин отставания владимировцев много. Среди них главным следует назвать невысо-

кую культуру земледелия, низкую трудовую дисциплину, слабую организацию социалистического соревнования. Следует отметить, что эти недостатки в большей мере адресованы в прошлое. Ныне на полях совхоза «Россия» и организации побольше, и соревнование механизаторов идет активнее, и применяемые стимулы трудового соперничества стали более разнообразными и действенными. Кое-чему в отношении форм морального и материального поощрения земледельцев в нынешнем сезоне не грех поучиться у владимировцев и их соперников. Много полезного могут для себя взять и соседи и земледельцы «России».

Итак, о стимулах соревнования диалог у борозды ведут исполняющий обязанности директора совхоза «Россия» Юрий Александрович Клепиков и председатель райкомхоза совхоза «Пламя революции» Татьяна Ивановна Кошова. Руководители и организатор социалистического соревнования.

тору памятный подарок. Это, на наш взгляд, говорит о большом внимании к передовикам со стороны организаторов соревнования, нежелании вручить ему сравнительно небольшой суммы премиальных по итогам каждой пятидневки.

Клепиков: — Согласен. Раньше мы вручали победителю пять рублей премиальных на руки. Толку от такого поощрения, согласитесь, мало. А если на эту же пятерку выдать механизатору талоны на бесплатное питание, да чтобы садился он за празднично-оборудованный стол передовика, да чтобы его обслуживала помощник повара в накрахмаленном халате...

Кошова: — Прямо как в ресторане.

Клепиков: — А что ж, пусть будет, как в ресторане. Вниманию к передовику можно оказывать по-разному. И поощрять по-разному. Скажем, хотя бы и так: дополнительная премия в размере трех рублей за каждую перевыполненную сменную норму по итогам пятидневки. Выполнил тракторист по пять, а шесть, семь, восемь норм в течение пяти дней — по условиям соревнования в совхозе «Пламя революции» ему дополнительно начислят три, шесть или девять рублей премиальных.

Кошова: — Что-то мы все о рублях да о рублях. Есть ведь и другие формы поощрения. Возьмите хотя бы Флаг трудовой славы, поданный в честь лучшего по итогам смены на бригадном полеводстве. На виду у всех растет алый стяг, возвещающий о победе тракториста совхоза Владимира Мартынова или Валерия Любушкина — это вам не премия в три рубля!

Клепиков: — Какой может быть разговор? Мы тоже практикуем такую форму морального поощрения. Кроме того, лучшим механизатору вручаем переходящий вымпел. А в соревновании между бригадами? Ведем мы его по столбчатой системе, учитывающей качество работы, состояние техники, выработку, культуру быта и санитарное состояние на полевых станках, трудовую дисциплину. Подсчет баллов ведет специальная комиссия, регулярно выезжающая полевые станы. Бригады-победительницы по итогам десятидневки вручается переходящее Красное знамя совхоза и пятьдесят рублей премии. Причем, премиальная бригада идет тоже с накоплением, а уж по окончании посевных работ, когда комиссия по качеству примет каждое поле, бригаде вручается соответствующая премия или коллективный памятный подарок.

Кошова: — У нас предусматриваются и такие формы поощрения, которые как бы подводят итоги всем полевым работам. Так, тракторист или комбайнер, занявший первое место в первичном и вторичном сезонном задании на тракторе, комбайне, заносится в Книгу почести совхоза, премияруется трудовой стипендией, путевкой в поезд «Дружба», ему присваивается звание лучшего тракториста, комбайнера совхоза, он представляется к присвоению почетного звания заслуженного механизатора Тувинской АССР, к награждению Почетными грамотами, заносится в Книгу почести района, на районную, республиканскую Доску почести, получает право на внеочередное приобретение легкового автомобиля или мотоцикла, на льготную путевку в санаторий, дом отдыха.

Клепиков: — Конечно, формы морального и материального поощрения земледельцев существуют много, и надо только уметь их использовать. Тогда они станут настоящими стимулами плодородия.

Кошова: — На мой взгляд, большего предложения заслуживает не один какой-нибудь наивысший показатель выработки, а система их, дифференцированная на «средних» и «лидеров». У нас охотнее всего три подтока выработки — 130, 140 и 150 процентов. В каждом из этих показателей по итогам пятидневки ответственность своя: премия, в данном случае, скажем, трактористу — 5, 10 и 15 рублей. Причем, премиальные по итогам пятидневки сразу не вручаются механизатору, а идут в счет накопления. По окончании сезона-посевной кампании (кормозаготовок, хлебоуборки) на заработанные таким образом премиальные мы покупаем механизатору памятный подарок.

Клепиков: — То же самое можно сказать и о наших условиях. Ведь как было раньше? Добились большего процента выработки, значит, ты и победитель, значит, тебе и все почести. И как-то в те дни оставался «середишкой», который порабатал, может быть, чуть хуже. Теперь же у нас определен потолок вы-

рабатки — 130 процентов от нормы. Достиг ты его — получи премию. Поправка должна быть существенная. Достаточно сказать, что по итогам одной из пятидневок в победителях индивидуального соревнования оказались сразу половина механизаторов совхоза, занятых на весенне-по-

ЧЕГО ДОБИЛИСЬ СОПЕРНИКИ В РАСТЕНИЕВОДСТВЕ

(в среднем за 1971—76 гг.)

Собрали зерновых с гектара: балгазынцы — 10,6 ц владимировцы — 8,6 ц

Добились производительности труда: (на 1 человеко-час)

балгазынцы — 2,58 руб. владимировцы — 1,83 руб.

Обеспечили себестоимость центнера зерна:

балгазынцы — 5,92 руб. владимировцы — 10,96 руб.

От реализации продукции:

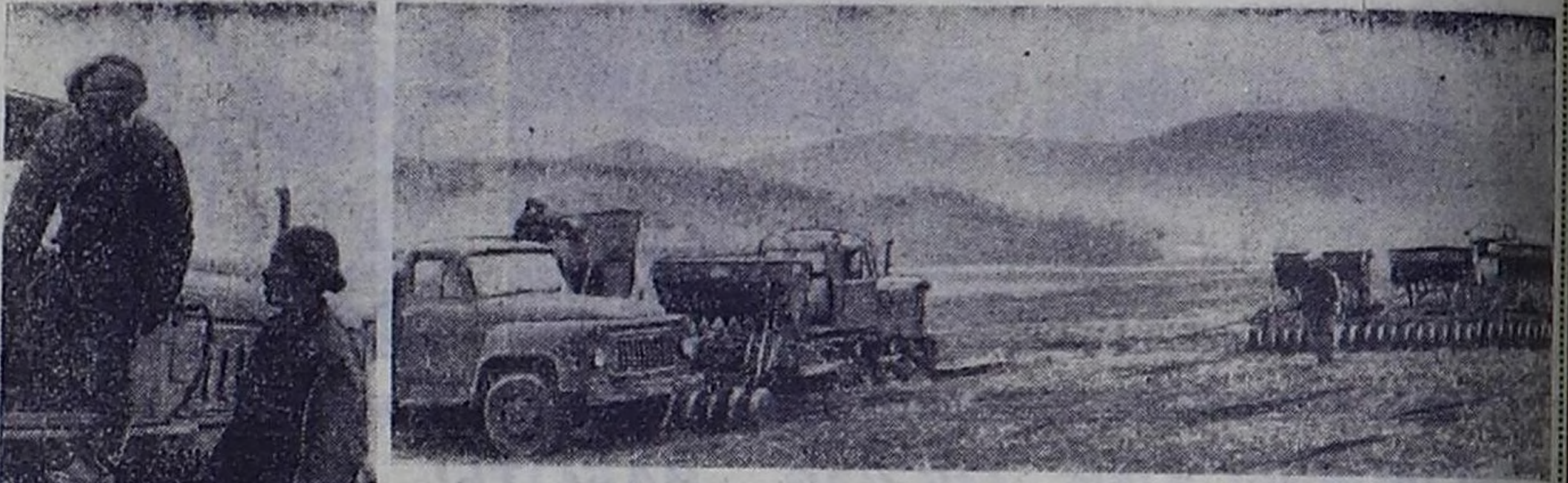
балгазынцы получили 289 тыс. руб. прибыли;

владимировцы допустили 223 тыс. руб. убытков.

механизаторы получают премиальные в полном размере. И наоборот. Причем комиссия может совсем лишить премиальных тот или иной экипаж севильского агрегата, не зависимо от его выработки, даже если процент ее был самым высоким по бригаде или совхозу. Качество должно быть на первом месте. И вот уже помешала, как издают массовые работы в поле, но особые огрехи пока не обнаружены. Люди стараются. Труд их на виду у всех, а условия соревнования позволяют каждому механизатору реально претендовать на призовое место.

Клепиков: — То же самое можно сказать и о наших условиях. Ведь как было раньше? Добились большего процента выработки, значит, ты и победитель, значит, тебе и все почести. И как-то в те дни оставался «середишкой», который порабатал, может быть, чуть хуже. Теперь же у нас определен потолок вы-

работки — 130 процентов от нормы. Достиг ты его — получи премию. Поправка должна быть существенная. Достаточно сказать, что по итогам одной из пятидневок в победителях индивидуального соревнования оказались сразу половина механизаторов совхоза, занятых на весенне-по-



Механизаторы совхоза «Свобода труда» Анастасий Тюлюшев и Михаил Кузнецов-оол. На снимках: (слева направо) А. М. Тюлюшев и М. К. Кузнецов; идет загрузка семян.

ЗАИНТЕРЕСОВАНЫ НАЖДЫЙ ДАИТЕ ЗВЕНУ

Трибуна Рабочего

Выгоды звеновой организации очевидны, однако у нас в республике и в районе, да по сути, и в республике она не применяется. Почему?

Вот мы лезем звеном в поле. У нас, например, в совхозе «Свобода труда» нас перебрасывают за десятки километров на поля Усть-Хая — они раньше производили хлеб, а теперь засевают. После этого отправляют на паре. И мы будем гонять технику все лето. Дело, однако, не только в себестоимости эксплуатации техники, а в том, что мы не звеном, а одним механизатором конкретно не несут ответственности за качество работы. Выполнил нормы внапихи на 130 процентов, премию получил и ладно. На севе тоже так было. По выработке — получили премию. И на уборке ходим в лидерах по выработке, а на уборке урожая — отстаем. От наших руководителей и премий в совхозных станах не получают. Не получают, потому что лет на земледелие, бездельничать там, что такое звено? На севе же звеном не работают. Брак на «спасании» звена, бездельничать там, что такое звено? На севе же звеном не работают. Брак на «спасании» звена, бездельничать там, что такое звено?

Нашему звену, например, какую только работу не приходится выполнять — от закрытия влаги на полях до уборки урожая. В августе перекачиваемся с тракторов на комбайны и убираем хлеба на большом совхозном поле. Совхозном, но не на нашем, закрепленном за звеном. С интересом узнаю об опыте звенов: у них за звеном закрепляют не только технику, но и поле. И звено делает на этом поле все, начиная от внесения зноя органических удобрений и кончая пресловатым соломой и возом зноя. И получают за это звеном продукцию, за выработку и уборку урожая. И хозяйству хорошо, и механизатору хорошо: за высокий урожай — высокая оплата.

С. ЧЕКУЛАЕВ, бригадир совхоза «Красный пахарь».

КОММЕНТАРИЙ РЕДАКЦИИ

Главный вывод из слагаемого так: формы морального и материального поощрения механизаторов Тувинской республики недостаточно эффективны. Присоединяя к этому простому выводу, что организаторы социалистического соревнования слепо копируют один и те же стимулы без учета местных особенностей, сложившихся в коллективах традиций. Скажем, на уборке урожая-76 в совхозах «Победа» и «Шамбалы» родились 40-часовые ударные вахты на призы Героев Советского Союза и Социалистического Труда. Вахты эти зарекомендовали себя как средство резкого повышения производительности труда механизаторов. Однако отсюда вовсе не следует делать неоправданного вывода, что ударные вахты следует распространить во всех хозяйствах республики. Век хозяйств республики, так или иначе, может по-разному повлиять на дело.

Много хорошего могут по-

Неделя боевой славы

В Кызылском Доме культуры «Геолог» прошла неделя боевой славы под девизом «Поклонимся, люди, солдату», посвященная 32-й годовщине со Дня Победы советского народа над фашистской Германией и 60-летию Великой Октябрь.

Открылась неделя фотопоставкой «Солдаты Родины», на которой представлены портреты наших земляков-воинов: проставленных братьев Шумовых, полного кавалера ордена Славы Д. А. Комарова, Героя Советского Союза М. А. Бухтуева, И. И. Ефимова, В. И. Брагина, И. И. Макаренко. Выставка рассказывает о том, как жили и трудились на фронте. На другом столе — фотографии участников Великой Отечественной войны микрорайона: работников геологоразведочной

экспедиции, авторемзавода, молокозавода и других. Работники библиотеки имени Горького совместно с Домом культуры «Геолог» провели на швейной фабрике обзор литературы о Великой Отечественной войне.

«Свято чтим имена героев» — под таким девизом прошла встреча с участниками Великой Отечественной войны, организаторами работниками Дома культуры в ГПУ-4. На встрече были приглашены И. И. Мартынов, работники Пассажирского автопредприятия И. И. Горбушин, А. И. Непомнящих, которые рассказали о тех грозных годах, подвизавшись в боях и в тылу.

На лекции-концерте «Песни в серых шинелях» слушателями были студенты автодорожного техникума. Музыковед Л. И. Толмачева познакомила

слушателей с рождением песен в тяжелые военные дни и послевоенные годы.

7 мая Дом культуры был предоставлен в распоряжение учащихся школы № 14. В 11 часов они провели сбор октябрист, посвященный Дню Победы. Затем состоялся тематический вечер «Солдаты Родины гордятся». «Пионеры-герои» — так была названа беседа, проведенная методистом И. И. Соколовой.

Вокально-инструментальный ансамбль Дома культуры выступил в Зеленом театре перед жителями и гостями Кызыла, а вечером ансамбль слушали ветераны Великой Отечественной войны и призывники в ряды Советской Армии.

На проведенной неделе боевой славы побывали около пяти тысяч зрителей.

Б. КОРОТЕЕВ,
директор Дома культуры «Геолог».



«Наша биография»

так назывался конкурс сочинений, организованный горным отделом Кызыла. В нем участвовали учащиеся общеобразовательных школ, профессионально-технических училищ. В своих работах ребята написали о семидесятилетнем значении Великой Октябрьской социалистической революции, о жизни советского народа. В сочинениях юных кызылчан нашли отражение впечатления, полученные ими в поездках и экспедициях по местам боевой и трудовой славы отцов, во время встреч с ветеранами партии, войны, труда.

Жюри подвело итоги конкурса. Его победителями стали О. Петрова, Г. Тищенко, Г. Иванова и В. Ефимова из школы-интерната, И. Ериков, Л. Осипова и О. Подмаменная из школы № 7, Е. Сидорова и К. Романова из школы № 11, И. ШИМОВ.

Наряды для женщин

Более трехсот новых моделей одежды создали и вышили к летнему сезону конструкторы Магнитогорского текстильного комбината. Среди них — оригинальные платья, юбки, сарафаны, юные блузки, легкое платье из шелка и нелона, подвешенные пальто.

Модели 33 наименования получили с начала года государственные Знаки качества. В магазинах городов-курортов Кызыла и Нахикавказе швейные цеха в этом году почти на три миллиона рублей увеличили объем отечественной швейной продукции.

М. ХУНКАЕВ,
корр. ТАСС.

Совхозная новостройка

На центральном участке совхоза «Красная паша» заложен фундамент Дома культуры с зрительным залом на 150 мест. Проект предусматривает также строительство спортивного, читального, киноконцертного залов, библиотеки, нескольких комнат для кружков и клубов.

В. СЕМЕНОВИЧ.

Растут ряды книголюбов

Тематические вечера и книжные аукционы, выступления ведущих и молодых писателей республики по радио и телевидению на тему «Октябрь и тувинская литература» были организованы с начала текущего года по инициативе Тувинского отделения Всесоюзного общества любителей книги. На днях члены президиума отделения собрались, чтобы подвести итоги работы и наметить планы на будущее. Подготовлено отчетное заявление о деятельности общества книголюбов в Кызыле, Ойротском, Тоджинском, Эвэнском и Тес-Хемском районах.

В течение первого квартала создано 16 первичных организаций общества, в коллективах его члены приняли пять предприятий. Президиум наметил усилить контроль со стороны общества за деятельностью книголюбных организаций, проводить вечера о книжке, издавать журнал «Вестник книжников».

К. ТАБУРАК.

Ценная реликвия

МИНСК. (Корр. ТАСС и Д. Оронов). Жительница белорусского села В. Е. Хатченко нашла среди бумаг отца первый номер газеты «Правда», выпущенный 22 апреля 1917 года. Эксперты подтвердили подлинность находки. Надежда Викентьевна рассказывает, что ее отец был добровольцем в Красной Армии. Газета, которую он привнес в дом, была повреждена, а ее страницы — разорваны.

Надежда Викентьевна — врач-рентгенолог той же больницы, где работал ее отец. Находясь в больнице, она решила передать Государственному музею БССР.

Слово, молочный жир —

не самый полезный, и продукты, которые частично его лишены, не так уж много теряют.

Теперь мы подошли к главному вопросу: кому нужны обезжиренные продукты? Прежде всего в них нуждаются люди среднего и пожилого возраста в целях предупреждения атеросклероза, спортсмены и тучные люди, которые во что бы то ни стало должны поддерживать вес, так как, мильоны грамма лишнего веса, что приводит к увеличению риска заболевания. И наоборот, при физическом труде средней тяжести с пищей должно поступать около 100 граммов жира в день, но чтобы получить это количество, работу придется делать в два раза быстрее, чем обычно, что не совсем разумно.

Какой это дает эффект? Предположим, что человек за своим весом человек еж-

дневно выпивает пол-литра молока и съедает 150 граммов творога. Так вот, в том же количестве обезжиренных продуктов молочного жира на 35 процентов меньше — на 150 граммов творога и 300 граммов молока. Значит, не менее привычно, мы легче достигнем поставленной цели — не поправляться! И при этом вполне уверены, что организм ничем не обделен: количество белков, минеральных элементов, витаминов и микроэлементов остается прежним.

Итак, обезжиренные продукты — это не только продукты, которые лишены жира, но и продукты, которые содержат его в меньшем количестве, чем обычно. Это значит, что человек, употребляющий обезжиренные продукты, получает меньше жира, чем обычно, что не приводит к увеличению веса.

Слово, молочный жир —



ТУВА РОДНАЯ. «Пробуждение» Енисея.

Фото В. Сафонова.

СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ

ПРАЖСКАЯ «ГИМНАСТИЧЕСКАЯ ВЕСНА»

ПРАГА, 12 мая. (Спец. корр. ТАСС В. Бескормый и В. Дворцов). «Нет сомнения, что XI чемпионат Европы по гимнастике среди женщин станет волнующим спором советских и румынских спортсменок — таково единодушное мнение гает Чехословакия накануне этого мероприятия, которое откроется здесь в пятницу.

В первый день определится абсолютная чемпионка, а в субботу гимнастки разыграют медали в отдельных видах.

Кто конкретно фаворит чемпионки? На этот вопрос мы попросили ответить победительницу Олимпиады, чемпионку Европы и мира Людмилу Туршину, которая, оставив недавно большой спорт, приехала в Прагу в качестве тренера.

Я бы выделила четырех величайших гимнасток — двух румынских спортсменок и двух советских — абсолютную чемпионку Олимпиады в Мюнхене и прошлогоднюю первенку континента Надю Команечи, призера Олимпийских игр в отдельных видах многоборья Теодору Унгуряну, Нелли Ким из Чехии и чемпионку СССР Марию Филатову из города Ленинска-Кузнецкого. Одна из «большой четверки», видимо, в войдет на высшую ступень пьедестала почета.

Участницы, а их более 60 из 23 стран, уже тренировались на помосте Пражского Дворца спорта, где пройдет чемпионат. Интерес к состязаниям, впервые проводившимся в Праге, огромный. Все билеты распроданы. В пресс-центре аккредитовано более 300 журналистов из многих стран мира. Телепередачи будут вестись почти на все европейские государства, а также на Японию и США.

В советской команде, кроме двух уже названных спортсменок, выступит еще московская школьница Елена Мухина. В запасе — ростовчанка Наталья Шапошникова.

П. БИЛЫЙ.

МАТЧИ ПРЕТЕНДЕНТОК

СОЧИ, 12 мая. (Корр. ТАСС). На 32-м ходу выиграла закончилась седьмая партия матча претенденток на мировую шахматную корону между Кословской и Фатальбековой. По-прежнему в счете ведет Фатальбекова — 5:2.

14 мая — восьмая партия. ТБИЛИСИ, 12 мая. (Корр. ТАСС). Десятая партия чет-

вертьфинального матча претенденток на первенство мира Чибурдадзе — Александрия завершилась на 32-м ходу победой ирландки бразильянки Чибурдадзе. Счет стал 5:4 в ее пользу.

Десятая партия будет сыграна 14 мая.

СОФИЯ, 12 мая. (ТАСС). Со-

счетом 1:5,0:5 очка Ахмиевская ведет в четвертьфинальном матче претенденток на первенство мира по шахматам с Лемаком. Первая партия соперниц завершилась ничью, вторая закончилась победой Ахмиевской, третья отложена 11 мая с лишним качеством у Ахмиевской.

В. ГАГАРИН,
судья соревнований.

БЫСТРЫЕ СЕКУНДЫ СТУДЕНТОВ

Весенний легкоатлетический кросс состоялся в Кызылском филиале Красноярского политехнического института. Более ста студентов вышли на старт.

На дистанции 1.000 метров с результатом 2 минуты 47 секунд первенствовал кандидат в мастера спорта С. Бабин. Прошлогодний чемпион Г. Харкиев был вторым — 2 минуты 52 секунды.

На пятистахметровке среди девушек самой быстрой была Т. Пашкова — 1 минута 41 секунда. Пять секунд проиграла ей кандидат в мастера спорта Л. Тутатикова.

Командную победу одержала студентка автодорожного факультета.

В. ГАГАРИН,
судья соревнований.

Чемпионку назвал жребий

Закончилось первенство областного совета ДСО «Спартак» по шахматам. На финише лидер турнира Н. Шинишвили победил своих главных конкурентов Ч. Юю и Л. Моху и завоевал первое место за два тура до конца соревнования.

В борьбу за призовое место включились на финише С. Аракчаа. Он в отничном стиле переиграл Ч. Юю и В. Колбасина и занял по лучшему коэффициенту второе место.

В последнем туре Ч. Юю

уже в дебюте проиграл на доске «все командные высоты», заведомо черными полыми в лагере кандидата в мастера спорта Л. Моху. Однако в дальнейшем ослепления он пошел пути для превращения позиционного перевеса в материальные приобретения и, получив безнадёжное окончание, проиграл. В итоге у Ч. Юю — третье место.

На молодых участников турнира лучше других выступил восьмиклассник школы № 15 А. Кольчиков. Он за-

БОРЬБА ЗА КУБКИ

Разыгран первый из трех европейских футбольных кубков этого сезона — в Амстердаме в финале розыгрыша Кубка обладателей кубков «Гамбург» (ФРГ) встречался с бельгийским «Андерлехтом» — 2:0 (3:0). На 50-й минуте Фолькерт реализовал пенальти, а за две минуты до конца игры Магат удвоил счет.

В составе «Андерлехта» ирландского футболиста Робина Купера, обладателя Кубка Суперкубок, выступали чемпионы голландских футбольных лиг — один из лучших форвардов сборной Голландии Рене Бренкер. Но они не могли побороться с игрой ирландской обороной «Гамбурга».

18 мая в Бильбао состоится ответный финальный матч розыгрыша Кубка УЕФА между итальянским «Ювентусом» и командой «Атлетик» (в первой встрече победил итальянец — 1:0). Завершится розыгрыш кубка европейских чемпионов 23 мая финалом розыгрыша Кубка европейских чемпионов — Гиме между «Боруссией» (Менхенгладбах, ФРГ) и английским «Ливерпулем».

(Корр. ТАСС).

Спортивные результаты

Результаты 19 тура «Спортивного» и «Спортивного» соревнований 11 мая.

«Спортивный»: 7 (базис), 28 (настойчивый темп), 2 (топоспорт), 47 (хороший с ритмом), 26 (мотобол), 19 (гребля в домашней гонке).

«Спортивный-2»: 7 (базис), 24 (базис), 26 (мотобол), 2 (легкая атлетика), 15 (мотобол), 17 (художественная гимнастика).

ПОГОДА

По сведениям Кызылской метеостанции, по республике ожидается переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, в южной части юго-восточный, в северной части северный. Ветер восточный, в южной части юго-восточный, в северной части северный. Ветер восточный, в южной части юго-восточный, в северной части северный.

П. БОБРОВ.

ТЕХНОЛОГИЯ КРАСОТЫ

«Красота, красота! — все твержу я», — сказал однажды поэт, и эти слова с полным основанием можно отнести к прошедшему в Кызыле второму республиканскому конкурсу парикмахеров. Он проводился по инициативе областного профсоюза работников коммунального хозяйства и бытового обслуживания населения, обкома комсомола и Министерства бытового обслуживания населения республики. А цель его, разумеется, — красота. И мастерство — как средство достижения этой цели.

Восьмь команд — из Кызыла, Ак-Довурака, Турана, Чадана, Самагалтая, Эрэнна, Халдагайты и совхоза имени С. К. Тока — боролись за победу.

У восьми зеркала в большом зале занимают места участники конкурса — лучшие дамы-мастера. Цель жюри Г. М. Батайкова — оценить условия состязания: каждая участница должна создать (именно создать, а не выполнить) две прически — вечернюю, для торжественных случаев, и повседневную. Время на все операции строго ограничено и соответствует регламенту всемирных и международных конкурсов. Так же лимитирован и набор приспособлений, средств и приемов. Но ограничение, пожалуй, главное — вкус мастера.

И вот закипела работа. Модели пользуются бигуди, расческами, щетками, разнообразными жидкостями и...

Затем, когда накрученные волосы просушены, маневры усаживают в кресла — и начинается кодовое на 45 минут. А члены жюри тем временем информируют: — Осталось 32 минуты... 18 минут... До конца шесть минут, потирайтесь!

Стоит Придирчиво оглядывать каждую прическу опытные парикмахеры Кызыла Г. М. Батайкова, Н. В. Петеримова, Н. Н. Дресвишников, В. А. Коваленко и председатель жюри, начальник проектно-конструкторского бюро Мишута М. А. Аракчаа. Некоторые модели откровенно заигрывают зрительницы. А павильон-то какие: «Элегия», «Улыбка», «Надежда», «Чодура»!

В первом конкурсе побеждает Галина Тараканова, совсем недавно стажировавшаяся в Ростове. Чуть-чуть уступает ей прошлогодняя победительница Галина Тутатикова.

Но конкурс не окончен. Вторая задача сложнее: сделать повседневную прическу — удобную, неприхотливую и в то же время элегантную. Кстати, для сведения женщин: в нынешнем сезоне основой всех причесок — и дневных, и вечерних — остается стрижка англичанки Видала Сассуна. Никаких начесов, шиньонов — только естественность!

В этом конкурсе побеждает Галина Тутатикова и становится абсолютной чемпионкой. На пьедестале почета три кызылчанки, три Галины — Тутатикова, Тараканова и Давидашвили.

В конкурсе мужских мастеров победу одержала Надежда Горина из первой кызылской парикмахерской. На втором месте Фаина Кобистал из совхоза имени С. К. Тока, на третьем — Александра Санда из Самагалтая, самая молодая участница, отмеченная призом обкома ВЛКСМ.

Победители конкурса на днях выезжают в Кемерово на областные соревнования парикмахеров. Идет их там успех или нет, по сути важно. Главное, что отсюда они привезут много нового, что, несомненно, используют в повседневной работе. А суть ее — красота.

Ю. ТАНХИЛЕВИЧ.

Ю. ТАНХИЛЕВИЧ

На снимках: конкурс парикмахеров; победитель среди мужских мастеров Надежда Горина.

Фото В. Шайфулина.

ГРУППА



ИНТЕРЕСНО, ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

«В продаже имеются молочно-жировые продукты с пониженным содержанием жира — насколько они полезны? Вообще, расскажем о них».

(На письма.)

Прежде, чем ответить на вопрос читателя, попробуем разобраться: какова же пищевая ценность молочного жира, которого эти продукты частично лишены?

Вопреки широко распространенному мнению, молочный жир нельзя считать самым полезным. Прежде всего потому, что в нем меньше, чем в других, незаменимых для организма жирных кислот — один из десяти — полиненасыщенные и насыщенные

кислот, тогда как оптимальным считается соотношение один к трем. Биологическую ценность молочного жира снижает также большое содержание холестерина: в 30 граммах его примерно столько же, сколько в 100 граммах мяса. Многие специалисты считают, что избыточное поступление с пищей этого жира ухудшает обмен веществ и увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Вот почему в сливочное масло теперь добавляют растительное и получают новый продукт, который по праву получил название «Здоровье» — он полностью соответствует физиологическим потребностям человеческого организма.

Как же так? — удивятся некоторые. Масло — продукт

молока, а в молоке содержится целый «букет» полезных веществ — от витаминов и белков до минеральных элементов. Но случайно молоко — основной продукт питания грудных детей. Верно! Но взрослый-то человек не может питаться одним молоком, в разных обстоятельствах его организму требуются разные количества тех или иных веществ. Например, при физической работе средней тяжести с пищей должно поступать около 100 граммов белка в день, но чтобы получить это количество, работу придется делать в два раза быстрее, чем обычно, что не совсем разумно.

Какой это дает эффект? Предположим, что человек за своим весом человек еж-

дневно выпивает пол-литра молока и съедает 150 граммов творога. Так вот, в том же количестве обезжиренных продуктов молочного жира на 35 процентов меньше — на 150 граммов творога и 300 граммов молока. Значит, не менее привычно, мы легче достигнем поставленной цели — не поправляться! И при этом вполне уверены, что организм ничем не обделен: количество белков, минеральных элементов, витаминов и микроэлементов остается прежним.

Итак, обезжиренные продукты — это не только продукты, которые лишены жира, но и продукты, которые содержат его в меньшем количестве, чем обычно. Это значит, что человек, употребляющий обезжиренные продукты, получает меньше жира, чем обычно, что не приводит к увеличению веса.

Слово, молочный жир —

ЧЕМ ЦЕННЫ ОБЕЗЖИРЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

не самый полезный, и продукты, которые частично его лишены, не так уж много теряют.

Теперь мы подошли к главному вопросу: кому нужны обезжиренные продукты? Прежде всего в них нуждаются люди среднего и пожилого возраста в целях предупреждения атеросклероза, спортсмены и тучные люди, которые во что бы то ни стало должны поддерживать вес, так как, мильоны грамма лишнего веса, что приводит к увеличению риска заболевания. И наоборот, при физическом труде средней тяжести с пищей должно поступать около 100 граммов жира в день, но чтобы получить это количество, работу придется делать в два раза быстрее, чем обычно, что не совсем разумно.

Какой это дает эффект? Предположим, что человек за своим весом человек еж-

дневно выпивает пол-литра молока и съедает 150 граммов творога. Так вот, в том же количестве обезжиренных продуктов молочного жира на 35 процентов меньше — на 150 граммов творога и 300 граммов молока. Значит, не менее привычно, мы легче достигнем поставленной цели — не поправляться! И при этом вполне уверены, что организм ничем не обделен: количество белков, минеральных элементов, витаминов и микроэлементов остается прежним.

Итак, обезжиренные продукты — это не только продукты, которые лишены жира, но и продукты, которые содержат его в меньшем количестве, чем обычно. Это значит, что человек, употребляющий обезжиренные продукты, получает меньше жира, чем обычно, что не приводит к увеличению веса.

Слово, молочный жир —

ФИЛЬМЫ ОКАЖУТ ПОМОЩЬ

Свыше двадцати короткометражных фильмов, рассказывающих о борьбе с пьянством и алкоголизмом, имеются на базе республиканской кинотеатральной библиотеки. Вот фильм под названием «Преступление». В нем говорится, как злоупотребление спиртными напитками привело к бесчеловечному убийству. А в картине «Обрести себя» ставится очень важный вопрос: можно ли выжить без алкоголя? Герой фильма утверждает: можно! Доказательство этому — его жизнь, о которой он рассказывает с экраном.

Эти фильмы могут оказать большую помощь в борьбе с таким злом, как пьянство.

К. ТАБУРАК.

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

10.00 — Новости. 10.10 — Утренняя гимнастика. (Цв.). 10.30 — «АВВГДейка». (Цв.). 11.00 — «Для вас, родители!» 11.30 — Музыкальная программа «Стрелка почта». (Цв.). 12.00 — «Больше хороших дел». (Цв.). 12.30 — «Рассказы о художниках». (Цв.). 13.00 — «Художник Илья Глазунов». Документальный фильм. (Цв.). 13.10 — «Звучит най». Передача из Кызыла. (Цв.). 13.40 — «Природа и человек». (Цв.). 14.10 — Тираж «Спортлото». (Цв.). 14.20 — «В добрый путь». (Цв.). 16.00-16.10 — Передача 16.10 — «Вдохновленный пример Октябрь».

Интервью Генерального секретаря Народной партии Намыта тов. Рубена Дарно Соука. (Цв.). 16.25 — «В гостях у сказки». «Удивительная история, похожая на сказку».

14 мая

«НАЙРАЛ»: «Мы так любим друг друга» (2 серия) 10.00, 12.30, 15.00, 17.30, 20.00.

«ПИОНЕР»: «Буденовка» в 9.30, 11.00, 14.30, 16.00, 17.30, 20.00.

«Восхождение» в 12.30, 19.00, 21.00.

«КАА-ХЕМ»: «Аты-баты, шли солдаты...» в 15.00, 18.40, 20.30 (удл.).

«ВОСТОК»: «Маленький сержант» в 15.00, «Новые приключения» в 16.50, 18.40, 20.30 (удл.).

«ЛЕТНИЙ»: «Улыбнись, веселее!» в 16.50, 18.40, 20.30 (удл.).

В КИНОТЕАТРАХ

14 мая

«НАЙРАЛ»: «Мы так любим друг друга» (2 серия) 10.00, 12.30, 15.00, 17.30, 20.00.

«ПИОНЕР»: «Буденовка» в 9.30, 11.00, 14.30, 16.00, 17.30, 20.00.

«Восхождение» в 12.30, 19.00, 21.00.

«КАА-ХЕМ»: «Аты-баты, шли солдаты...» в 15.00, 18.40, 20.30 (удл.).

«ВОСТОК»: «Маленький сержант» в 15.00, «Новые приключения» в 16.50, 18.40, 20.30 (удл.).

«ЛЕТНИЙ»: «Улыбнись, веселее!» в 16.50, 18.40, 20.30 (удл.).

«ЛЕТНИЙ»: «Улыбнись, веселее!» в 16.50, 18.40, 20.30 (удл.).

«ЛЕТНИЙ»: «Улыбнись, веселее!» в 16.50, 18.40, 20.30 (удл.).

«ЛЕТНИЙ»: «Улыбнись, веселее!» в 16.50, 18.40, 20.30 (удл.).

Адрес редакции и телефоны

667000 Кызыл, ул. Ленина, 17.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-34-98, заместителей редактора — 2-51-20, секретариата — 2-28-56, отделов: партийной жизни, пропаганды — 2-22-88, социалистического соревнования — 2-26-86, советского строительства и быта — 2-40-77, сельского хозяйства — 2-27-46, промышленности — 2-32-85, культуры — 2-29-54, информации — 2-25-74, писем и рабесльков — 2-47-56, бухгалтерия, инспектора по приемке объявлений — 2-12-45, типография (гл. инженер) — 2-54-79. О подставке газет звонить по телефону 2-32-75.