

ТУВИНСКАЯ ПРАВДА

Орган Тувинского областного комитета КПСС, Верховного Совета и Совета Министров Тувинской АССР

Год издания 47-й

СРЕДА

9

СЕНТЯБРЯ

1970 года

№ 212
(7782)

Цена 2 коп.

ТЕМПЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ВЫШЕ

Обзор работы промышленности за восемь месяцев

За восемь месяцев работы промышленности Тувинской области выполнены работы по плану на 1,727 тысяч рублей. Это на 9,4 процента больше, чем за соответствующий период прошлого года.

Все районы республики, за исключением Бай-Тайгальского, Тандинского и Улут-Хемского, справились с заданием по объему реализованной продукции. По сравнению с соответствующим периодом прошлого года производство валовой продукции — 104,6 процента, с учетом валовой продукции — 102,1 процента. Средн заводу выполнено валовой продукции на 1,727 тысяч рублей. Это на 9,4 процента больше, чем за соответствующий период прошлого года.

План роста производительности труда на одного работающего перевыполнен на шесть процентов, за счет чего выпущено дополнительно продукции больше, чем на 1,280 тысяч рублей. По сравнению с соответствующим периодом прошлого года производительность труда возросла на 6,2 процента.

Среднемесячная заработная плата работников увеличилась почти на 10 процентов. Среднемесячная заработная плата работников увеличилась почти на 10 процентов. Среднемесячная заработная плата работников увеличилась почти на 10 процентов.

Высший балл мастерства

Вашей газете уже сообщалось о том, что пятого сентября в Ак-Дову-е проводился соревнование на лучшее звание каменщика в штукатурном деле. В этом соревновании участвовали 32 человека.

С Лундун — опытный каменщик. Дескать, лет уже на строю. В производственных республиканском конкурсе на лучшего по профессии он занял призовое место. А в родном городе тем более хочется быть признанным лучшим.

— Ну, и ну, — Весело улыбается каменщик Свирлана Попова, — столько кирпича и раствора я никогда не подождал за весь рабочий день.

ПРИМЕР ПОДАЮТ ПЕРЕДОВИКИ

Министерство погоды нынешней осенью очень часто мешает хлеборобам. Работа на полях шестой механизированной бригады колхоза «Камчатка» не зависит ни от чего, так как механизаторы знают, что от их умений зависит урожай.

С первыми днями уборки первенство в социалистическом соревновании удерживает Иван Киселев. В настоящее время он сносит хлеба на площади 350 гектаров, подбрав валки на 200 гектаров. Неплохой результат, ведь до этого в комбайнерах Иван Савельев, Николай Бернштейн и другие механизаторы бригады.

Сейчас механизаторы бригады приступили к косовым работам. Ценная производственная культура уже убрана на 500 гектаров. С каждым днем механизаторы наращивают темпы уборочных работ.

Иван Киселев — опытный каменщик. Дескать, лет уже на строю. В производственных республиканском конкурсе на лучшего по профессии он занял призовое место. А в родном городе тем более хочется быть признанным лучшим.

УКАЗ

Президиума Верховного Совета Тувинской АССР

В присвоении почетного звания отличного агронома Тувинской АССР ЯРНИКОВ В. А.

В присвоении почетного звания отличного агронома Тувинской АССР ЯРНИКОВ В. А.

Общими усилиями

Производственные цеха здесь работают на полную катушку. Чистота, а в первую очередь для выпущенных изделий, является делом чести. Это — Бай-Тайгальский завод. Трудящиеся предприятия, да и все советские люди, знают, что в честь XXIV съезда КПСС, посвященного социалистическому строительству, выпустить годовой план к 25 декабря и выдать дополнительно продукции на 7 тысяч рублей.

Иван Киселев — опытный каменщик. Дескать, лет уже на строю. В производственных республиканском конкурсе на лучшего по профессии он занял призовое место. А в родном городе тем более хочется быть признанным лучшим.

Иван Киселев — опытный каменщик. Дескать, лет уже на строю. В производственных республиканском конкурсе на лучшего по профессии он занял призовое место. А в родном городе тем более хочется быть признанным лучшим.

Пребывание товарища Л. И. Брежнева в Киргизии

С 3 по 7 сентября Генеральный секретарь ЦК КПСС товарищ Л. И. Брежнев находился в Киргизии. Вместе с первым секретарем ЦК Компартии Киргизии тов. Т. Усубалиевым, Председателем Президиума Верховного Совета Киргизской ССР тов. Т. Кузатовым, Председателем Совета Министров Киргизской ССР тов. А. С. Сумбаевым, другими ответственными партийными работниками и представителями ряда министерств и ведомств республики тов. Л. И. Брежнев посетил республиканскую выставку достижений народного хозяйства. Он ознакомился с экспозицией павильонов машиностроения, легкой индустрии, сельского хозяйства и других разделов выставки.

С большим радушием и теплотой встретил Генерального секретаря ЦК КПСС труженники Кантского района республики. Здесь тов. Л. И. Брежнев побывал на Киргизской машиностроительной станции «Союзсельхозтехника». Директор станции Герой Социалистического Труда тов. Л. П. Зубков рассказал тов. Л. И. Брежневу, руководителям Компартии и правительства республики о работе коллектива станции и ее опытного хозяйства, на базе которого испытываются и проверяются десятки сельскохозяйственных машин перед тем, как начнется их серийное производство.

Тов. Л. И. Брежнев ознакомился с механизированной уборкой сахарной свеклы на одном из полей опытного хозяйства, где проходит испытание свеклоуборочный комбайн «КСТ-2А», осмотрел сушащий большие выходы селесухоуловителя на производстве витаминной сеновой муки, новые сажальные бабки, животноводческие фермы.

Особый интерес вызвала механизированная уборка льна на сено и его упаковки, ведущиеся с помощью комплекса машин: косилки, бочковых граблей, пресс-подборщика и тюковожатки.

Тов. Л. И. Брежнев и руководители республики посетили завод сельхозмашиностроения имени М. В. Фрунзе. Это предприятие выпускает пресс-подборщики, сенокосилки, которые постоянно растут, особенно в связи с задачами, поставленными июльским Пленумом ЦК КПСС.

Непринужденные, задушевные беседы тов. Брежнева с рабочими завода состоялись в сборном и кузнечном цехах. Тов. Л. И. Брежнев интересовался возможностями расширения производства, увеличения выпуска пресс-подборщиков, улучшения их конструкции.

Тов. Л. И. Брежнев совершил поездку в район озера Иссык-Куль, ознакомился с расположенными здесь здравницами, с организацией отдыха трудящихся, беседовал с представителями партийного и хозяйственного актива Иссык-Кульского района, викариями Средне-

Азатского военного округа.

7-го сентября в г. Фрунзе состоялось собрание республиканского партийного актива Киргизии. Участники собрания обсудили вопросы о выполнении социалистических обязательств трудящихся Киргизии на 1970 год — завершающий год пятилетия. Первый секретарь ЦК Компартии Киргизии тов. Т. Усубалиев рассказал о трудовых усилиях и творческой инициативе работников промышленности, сельского хозяйства республики в борьбе за успешное выполнение государственных заданий, за претворение в жизнь решений декабрьского (1969 г.) и июльского Пленумов ЦК КПСС. Он сообщил, что в Киргизии широко развернулось соревнование трудящихся за достойную встречу XXIV съезда КПСС, за выполнение пятилетнего плана к 7-му ноября 1970 года.

Тов. Т. Усубалиев остановился на ходе уборки урожая зерновых, хлопка, овощей и фруктов в республике, на мерах, принимаемых с целью увеличения производительности животноводства и устранения имеющихся в этом деле недостатков. Он призвал коммунистов бороться за укрепление производственной дисциплины, повышение производительности труда в промышленности, строительстве и сельском хозяйстве, за освоение новых видов продукции.

О работе коллективов предприятий, совхозов и колхозов в различных районах республики, о выполнении ими поставленных задач с трабуны собрания рассказали партийные и хозяйственные работники Киргизии.

На собрании партийного актива тепло встреченный присутствующими с большой речью выступил товарищ Л. И. Брежнев. Он поздравил трудящихся Киргизской ССР с немалыми достижениями в хозяйственном и культурном строительстве, в улучшении быта трудящихся, подчеркнул большие задачи, стоящие перед коммунистами и всеми работниками, колхозниками, работниками совхозов Киргизии, как и других районов страны, по претворению в жизнь решений декабрьского и июльского Пленумов ЦК КПСС. Он рассказал о мерах, принимаемых Центральным Комитетом партии и Советским правительством для обеспечения дальнейшего развития социалистической экономики нашей Родины, дальнейшего улучшения условий жизни трудящихся, еще большего расцвета науки и культуры и дальнейшего укрепления обороны страны.

В заключение тов. Л. И. Брежнев подробно осветил вопросы международного положения и внешней политики Советского Союза.

Речь Генерального секретаря ЦК КПСС была выслушана с большим вниманием, неоднократно прерывалась аплодисментами участников собрания.

(ТАСС)

Прибытие товарища Л. И. Брежнева в Ташкент

7 сентября Генеральный секретарь ЦК КПСС товарищ Л. И. Брежнев прибыл в Ташкент.

В тот же день тов. Л. И. Брежнев прибыл в Узбекистан.

В Ташкентском аэропорту тов. Л. И. Брежнева встречали кандидаты в члены Политбюро ЦК КПСС, первый

секретарь ЦК КП Узбекистана тов. Ш. Р. Рахмолов, Председатель Совета Министров Узбекской ССР тов. Р. К. Курбанов, члены бюро ЦК Компартии Узбекистана, руководители партийных и советских организаций Ташкента, представители общественности.

(ТАСС)

В ЦК КПСС

7 сентября в ЦК КПСС состоялась встреча с директорами, главными конструкторами и секретарями партийных комитетов комбайновых заводов Министерства тракторного и сельскохозяйственного машиностроения. Участники встречи обменялись мнениями о мерах по реализации решений июльского (1970 г.) Пленума ЦК КПСС в части ускорения организации производства новых, более производительных зерновых, кукуруз-

уборочных, свеклоуборочных, силосуборочных, картофелеуборочных и других комбайнов, по увеличению выпуска, повышению качества и надежности уборочных машин, развитию производства запасных частей и т.д. Участники встречи обменялись мнениями о мерах по реализации решений июльского (1970 г.) Пленума ЦК КПСС в части ускорения организации производства новых, более производительных зерновых, кукуруз-

ПРАЗДНИК БОЛГАРСКОГО НАРОДА

В широком демонстрационном марше криво-болгарского дружка, единства и сплоченности вышло торжественное собрание представителей трудящихся Москвы, состоявшееся 7 сентября. Оно было посвящено национальному празднику болгарского народа — 25-й годовщине социалистической революции в Болгарии.

Секретарь МК КПСС Р. Ф. Деметриев от имени московской партия трудящихся народной Болгарии, их словенно боевую авангард — Болгарской коммунистической партии сердечные поздравления, искренние пожелания новых больших успехов в дальнейшем строительстве социалистического общества.

С докладом выступил первый заместитель председателя Центрального

исполкома Общества советско-болгарского дружба, заведующий Отделом ЦК КПСС Н. Н. Орлов. Он отметил, что социалистическая революция в Болгарии положила начало новой жизни в стране. За прошедшие 25 лет болгарский народ добился больших успехов в экономическом и культурном строительстве. Народная Болгария — активный участник во всех международных делах, верный партнер и соратник Советского Союза в борьбе за мир, за единство социалистического содружества.

Тепло встретили собравшиеся выступление главы делегации Болгарского комитета болгаро-советской дружбы Николая Коларова.

— Болгарский народ, — сказал он, — отмечает самый светлый праздник

ПЛОДОТВОРНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

7 сентября в Москве открылась десятая сессия советско-вьетнамской комиссии по научно-техническому сотрудничеству. Обсуждаются вопросы дальнейшего расширения обмена опытом и сотрудничества между двумя странами.

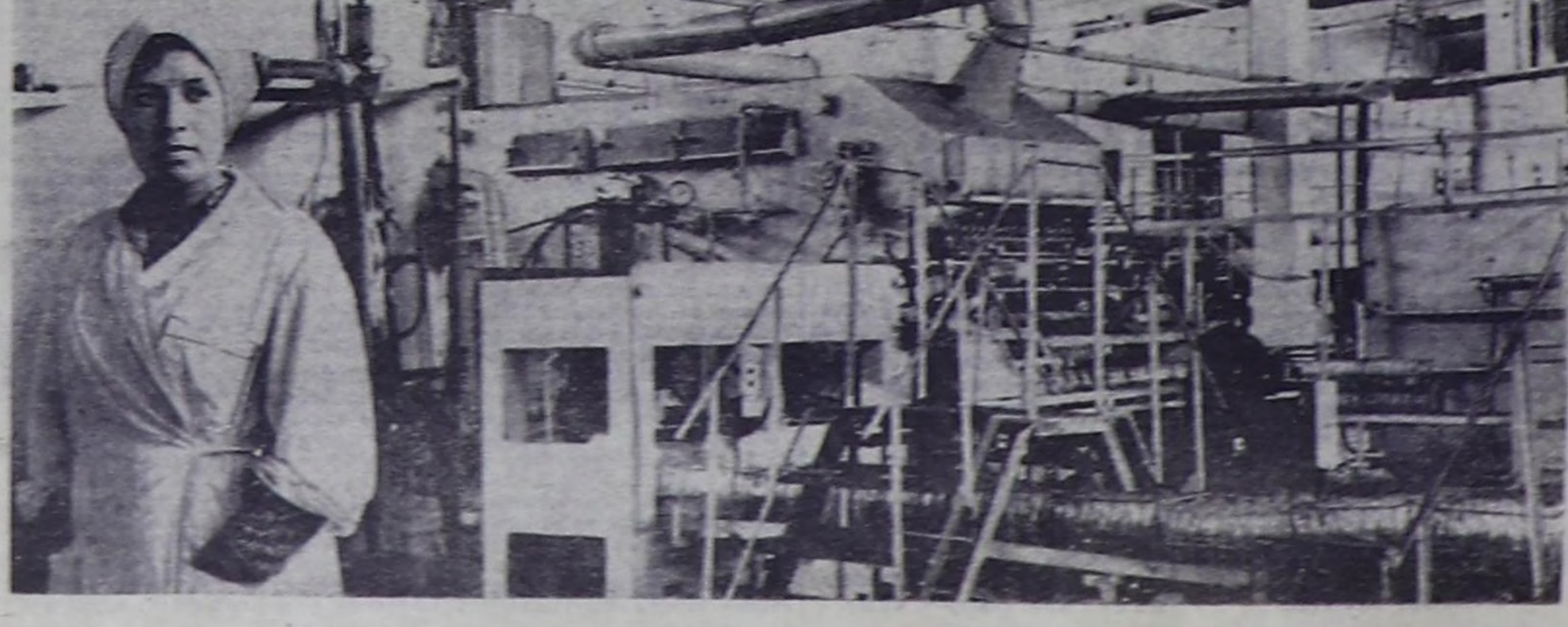
В беседе с корреспондентом ТАСС председатель советской части комиссии Г. А. Карельев заявил, что время проведения комиссии совпадает с датой годовщины подписания меморандума о сотрудничестве между СССР и ДРВ. Это сотрудничество служит благородным целям

дальнейшего развития и укрепления экономических связей и широкого использования в народном хозяйстве обеих стран передового производственного опыта и научных достижений во всех отраслях народного хозяйства.

При содействии СССР в ДРВ восстановлено и построено более 50 крупных промышленных предприятий, оказана большая помощь в подготовке национальных кадров. Ежегодно во Вьетнам направляются десятки высококвалифицированных преподавателей, ученых для работы в научно-исследовательских учреждениях, многие вьетнамские юности и девушки получают образование в Советском Союзе.

За прошедшие годы советские организации безвозмездно передали ДРВ более 900 комплектов различной проектно-технической документации, в том числе более ста проектов по капитальному строительству и много рабочих чертежей по организации производства. В свою очередь, вьетнамская сторона передала СССР много технической документации и приняла советских специалистов для ознакомления с достижениями народного хозяйства в ряде областей.

(ТАСС)



Партийная жизнь В КИПЕНИИ ВУДНЕЙ

Ежегодно наше хозяйство оснащается современной сельскохозяйственной техникой. Это позволяет механизировать трудоемкие процессы и создавать лучшие условия для применения женского труда. Сейчас на любом участке производства — в поле и на молочно-товарной ферме, в чабанской бригаде и на строгальном пункте, в механических мастерских и на стройках — трудятся у нас женщины, которые составляют половину всех работающих.

Плмечательно, что с увеличением числа работающих женщин растет и количество передовиков труда из их среды. Например, в последние годы мастерами выращивания ягнят стали Серенмаа Кыргыс, Анна Уинукай, Барымаа Шырапай, Орустан Бадзыжык, Энра Чанмыр. Они сохраняют от сотни овец до 109 — 131 ягненок. Отлично трудятся доярки Екатерина Дугур-оол, Анай Серен, Энжик-кыс Тугар, искусно выращивают овощи Зинаида Толмачева, Дариймаа Окаш, Серенмаа Доттес-оол.

Можно назвать и многих других передовиков работниц. Без преувеличения мы говорим сегодня, что без участия в труде женщин хозяйство не смогло бы выполнять планы, в частности, значительно перекрыть их по продаже государству продукции животноводства в первом полугодии. По труду и почет нашим женщинам. Они отмечаются премиями, их портреты помещены на Доске почета, многие награждены Ленинскими юбилейными медалями.

Активизация женщин в общественном труде вызвала необходимость усиления и разнообразия массово-политической работы среди них. Если в прошлые годы, например, профсоюзная, да и партийная организации больше перекладывали ее на женсовет, полагая, что главным было тогда научить женщин культуре быта, методам воспитания детей, то сейчас нельзя решить ни одну производственную задачу без участия женщин. Поэтому в планах работы партийных организаций и местном совхозе предусматриваются вопросы организации труда женщин, вовлечения их в социалистическое соревнование, создания производственных

условий, обучения профессиям и повышения квалификации, наконец, постепенного освобождения от многих домашних забот и интеллектуального развития.

В этом году в каждой первичной партийной организации обсуждался вопрос о работе среди женщин. Постоянно рассматривают их партийные бюро, в деятельности женсоветов вынашивается и реализуется. Два раза обсуждалась работа поселковых женсоветов и на заседаниях парткома совхоза, практиковали мы и заслушивание информации секретарей парторганизаций о работе среди женщин.

Партийное влияние на тружениц совхоза мы оказываем главным образом через женсоветы. Парторганизации советуют им выбрать направление своей деятельности в тот или иной период, помогают лучше провести в жизнь намеченные мероприятия. И можно с удовлетворением отметить, что женсоветы — крепкая опора партийных организаций в работе не только среди женщин, но и среди тружеников совхоза, потому что многие мероприятия уже невозможно, да и не нужно отгораживать и проводить только в женском кругу.

На территории нашего совхоза пять поселков и в каждом действует женсовет. Сегодня они в гуще жизни. Ясно, что не вдруг и не сразу женсоветы стали боевыми организациями тружениц. Опыт такой работы накопился по крупицам, и сейчас женсоветы быстро ориентируются в соответствии с задачами дня. Скажем, начало июня. В повестке дня острый вопрос — своевременно произвести стрижку овец, которых в хозяйстве более 25 тысяч. Партком предложил женсоветам провести разъяснительную работу среди женщин, и они пришли на строгальные пункты, помогли своевременно собрать шерсть. Выигранное время на стрижке позволило собрать многие килограммы шерсти и перевыполнить план продажи ее государству. Сейчас женсоветы помогли нам активизировать работниц на уборке овощей, зерновых и кормовых культур. Например, два женских звена на заготовке кормов возглавили коммунистка Тамара Сарыг-оол и комсомолка

Зоя Хунажик. Они успешно справляются с поставленной задачей в заготовке сена и веточного корма.

Стоит несколько подробнее рассказать о работе некоторых наших женсоветов. В поселке Хайракан его возглавляет инициативная активистка Лидия Монгуш. Работа женсовета ежемесячно планируется, причем с учетом задач дня. В этом отделении было остринено больше половины сохосных овец. Активистки женсовета накануне стрижки провели в чабанских бригадах собрания женщин, разъясняли задачи, и на пункт пришли многие работницы. Сумел женсовет привлечь женщин и на ремонт школы, детского сада.

Инициатором многих полезных дел является женсовет поселка Арыг-Бажи (председатель Александра Серен). Здесь отлично работают под его руководством агитбригады, успешно решаются вопросы улучшения быта и культуры, обучения женщин профессиям, повышения их знаний. Женсовет шефствует над молочно-товарной фермой, добился высокой культуры в труде доярок. И, конечно, в центре его внимания воспитание и учеба детей, работа школы. Этот женсовет по праву признан победителем в соревновании в честь 100-летия со дня рождения В. И. Ленина как в районе, так и в республике.

Уважением в коллективе совхоза пользуются и председатель женсовета поселка Ак-Тал Кара-кыс Сат, активистки Мария Далгабай, Ольга Нурсат, Норжунмаа Ховалыг, Викчик Ховалыг и другие. И в труде, и в общественных делах они показывают пример подругам, вовлекая их в интересные и полезные для Родины дела.

Подготовка к XXIV съезду КПСС вызвала новый прилив творческой энергии у тружениц нашего совхоза. И мы уверены, что они еще один раз порадуят добрыми трудовыми делами. Сегодня они видят свое место не только у домашнего очага, но, главным образом, в кипении нашей трудовой и общественной жизни.

Д. ДАМБА,
секретарь парткома совхоза
«Улуг-Хая».

МНОГО хороших отзывов услышав в Ак-Довураке о комсомольско-молодежном и бригаде каменщиков, которую возглавляет коммунист Кужугет Алдын-оол. Похвала и уважение вполне заслуженные. План строительной бригады выполнен на 118 процентов, за что и была награждена переходящим Красным знаменем Ак-Довурацкого комитета комсомола. И все-таки недоволен бригадир.

— Моги бы еще больше сделать, — говорит он, — если бы не простои. А простояем почти каждый день.

Этот разговор с Кужугетом Алдын-оолом состоялся еще в августе. Было десять часов утра. Но каменщики, которые вели кирпичную кладку на

Простои растут

бункере угля дробильно-сортировочного комплекса, присаживали из-за отсутствия раствора.

— Вот уже и потеряно двадцать часов рабочего времени, — сказал с обидой Кужугет Алдын-оол. — За это время мы бы могли израсходовать два кубометра раствора и еще принять его. А теперь вынуждены или отказаться от раствора, или работать сверхурочно.

В этот же день два часа из-за отсутствия раствора простили без дела и двенадцать каменщиков из бригады Кара-оола Салчака, возводившие кирпичные перегородки на корпусе сушилки и сепарации.

Кто же, спрашивается, виновник? Оказывается, сами руководители

стройки. Начальник участка Т. Санин своевременно не подал заявку на требующийся раствор диспетчеру стройуправления Г. Мустафакулову, а тот, соответственно, не сделал заказ. Вот и обильная эта «забычивость» командиров производства почти 50 часами потерянного рабочего времени.

Вызывают простои из-за несвоевременной подачи и других строительных материалов.

— Десять дней уже, как прошу завести со склада на корпус сушилки и сепарации стеновые плиты «ПСА», — рассказывает бригадир монтажников Н. Сушков. — Все, начиная от начальника СУ «Туваобестрой» тов. Жука и кончая заместителем на-

чальника по производству тов. Мустафукова, обещают это сделать.

По многим причинам, в том числе и из-за неудовлетворительного снабжения стройматериалами, количество простоев на таком важном объекте как ДСК, постоянно увеличивается. Нет, руководители СУ «Туваобестрой» не умаляют об этом. В этом говорится и в докладах, и на собраниях. Но следовало бы не только подсчитать количество простоев, да горестно сокрушаться из-за огромных потерь, понесенных предприятием, а и оперативно принимать необходимые меры к их недопущению.

М. ГОРЕВ.

В. И. Ленин о научной организации труда

— так называется новая книга, вышедшая в Издательстве политической литературы. Владимир Ильич большое внимание уделял развитию научных исследований по организации труда. В книгу вошли статьи, речи и отдельные высказывания В. И. Ленина о научной организации труда, значение которых в настоящее время, в условиях технического прогресса и хозяйственной реформы, особенно велико.

В документах сборника раскрываются задачи НОТ и основные направления ее совершенствования. Это — ценное пособие для работников предприятий и учреждений, занятых разработкой и осуществлением планов НОТ, для преподавателей, студентов, всех интересующихся актуальной проблемой.

Сборник издан массовым тиражом.

(Корр. ТАСС).

Второй том «Большой Советской Энциклопедии»

Вышел в свет второй том 3-го издания Большой Советской Энциклопедии. Он печатается небывалым для многотомных энциклопедий — и советских и зарубежных — тиражом: 630.000 экземпляров.

Том содержит свыше 3.500 статей («Ангора» — «Барзас»).

В настоящее время готовится 3-й том БСЭ, выпуск которого намечен на конец года.

Армянская ССР. На строительство Разданского горнохимического комбината наступил предпоследний период. Скоро первая технологическая линия цементного комбината начнет выпуск продукции. Основной монтаж оборудования первой линии завершен, идут пусконаладочные работы. Представители Московского «Оргпроектинста», Ленинградского объединения «Электросила», других организаций испытывают на объектах комплекса транспортеры и вагоноопрокидыватели блока подготовки сырья, готовят к пуску электродвигатели и установки печного отделения. Скоро новостройки страны получат первые тонны ценного строительного материала из Армении.

На снимке: вращающиеся печи комбината.

(Фотохроника ТАСС).

Нефтяное кольцо Сибири

Московский институт «Гипротрубопровод» отправил часть рабочих чертежей строителям новой сибирской нефтяной трассы Александровское — Томск — Анжеро-Судженск.

«Богата земля сибирская. Среди основных ее сокровищ — нефть и газ. Шедро отдаст она их людям. Шаим—Тюмень, Усть-Балык — Омск, Усть-Балык — Нижневартовский — Александровское, Туймаза — Омск — Иркутск. Это действующие магистрали. По ним нефть Сибири поступает на перерабатывающие заводы. Здесь из нее получают горючее, синтетические масла...»

И вот теперь на листах ватмана — схема новой трассы: Александровское — Томск — Анжеро-Судженск. Своим рождением она обязана прежде всего разведчикам недр, которые обнаружили большие скопления нефти на огромной площади, названной геологами Нижневартовским сводом. Она состоит из группы месторождений. Самые крупные из них — Самотор в Тюменской области и Советско-Сосновские в Томской области.

Трасса будет сложной, рассказыва-ет главный инженер проекта Г. А.

Брук. Здесь много болот, медных руд, угля. Протяженность трубопровода — 850 километров. Он будет сооружаться из труб большого диаметра. Магистраль два раза пересечет реку Обь. Вдоль трассы возникнут поселки строителей. Здесь будет все: бытовые строения, каменные дома, детские сады и ясли, клубы, магазины.

В районе Анжеро-Судженска нефть выводится в трубопровод Туймаза — Омск — Иркутск. Сейчас в Иркутской области действует один непрерывно работающий завод. В будущем здесь построят еще ряд подобных предприятий. С завершением в 1972 году строительства новой трассы все действующие в Сибири трубопроводы жидкого топлива будут объединены в единое кольцо. Это позволит оперативнее руководить потоками нефти.

Время торопит: не за горами зима. И пока Обь не оделась в ледяной панцирь, по ней доставляют в Александровское трубы, мощную технику. Строители начинают новый штурм на земле сибирской.

(Корр. ТАСС).

Москва.

Для автостанций 50 стран

Сравнительно небольшой Казанский завод автогазоборудования выпускает в столице Татарской АССР наборы инструментов, закупаемых в 49 странах. Среди них такие столбы инструментального производства, как Швеция, Англия, Франция, Италия. Предприятие включено в объединение «Автогазспорт» и является основным поставщиком инструментов для ремонта автомобилей.

Сейчас завод выпускает 32 различных комплекта для автостанций тех-

нического обслуживания. В комплект входит до 60 инструментов.

Продукция Казанского завода пользуется повсеместно столь хорошей репутацией, что и деструктивное увеличение производства не насытило полностью рынок. По мнению главного инженера завода, успех объясняется тем, что инструменты отличаются высокой прочностью и удобны в работе, к тому же они дешевле производимых в других странах.

(АПН).

БАКУ. Факультет комсомольского пропагандиста впервые открывается в нынешнем учебном году в университете марксизма-ленинизма при Бакинском комитете КП Азербайджана. На новом факультете, где занятия рассчитаны на два года, будут учиться 150 человек. Это молодежь, проявившая интерес и способность к публичным выступлениям, имеющая опыт пропагандистской и лекторской

МОЛОДЕЖЬ НА ЛЕКТОРСКОЙ ТРИБУНЕ

деятельности. Слушателями нового факультета будут также лучшие выпускники школ молодого лектора, курсов ораторского мастерства, действующих ныне почти во всех вузах республики и на многих промышленных предприятиях. Программа занятий включает регулярное проведение дис-

путов, дискуссий, конференций, посещения заводов и фабрик, встречи с рабочими, специалистами.

Одним из первых на факультет комсомольского пропагандиста зачислен молодой инженер Бакинское химического завода Ханлар Таиров. Экономист по образованию, 28-летний Ханлар имеет уже около десяти лет

пропагандистского стажа. Начав лекторскую деятельность со студенческих скамьи, он постоянно совершенствует свое умение, знания и мастерство.

Факультеты комсомольского пропагандиста предполагают открыть также в Кировабаде и Сумгаите.

(Корр. ТАСС).



А ЕСЛИ ПОЖАР?

РЕПЛИКА

Учебный год начался, ремонт школ, в том числе и в Бару-Хемчикском районе, следовательно, за редчайшими исключениями, закончился, и казавшиеся бы, можно теперь спокойно заниматься и детям, и учителям. Неспokoйные только мы, представители противопожарной охраны Бару-Хемчикского района. И есть у нас для беспокойства веские основания.

Только в двух школах района — средней и школе рабочей молодежи Ак-Довурака — есть химические огнетушители, правда, всего три, поржавевшие, пришедшие в негодность. В этих двух школах есть и первичные средства тушения пожаров, а в других даже такого нет.

В пожароопасном, как мы говорим, состоянии находятся здания учебного корпуса, интерната и столовой Дел-Терезинской школы (директор Н. Монгуш). Более 15 печей там до сих пор не отремонтированы, не заменены двери, не прибиты подто-

почные листы. Осветительная электропроводка смонтирована с грубыми нарушениями правил.

Заспанные выходы почти во всех школах — за исключением двух ак-довурацких — забиты наглухо или завалены разными предметами, что категорически запрещается. В некоторых школах района нарушаются правила хранения химических реактивов, нет для них специальных шкафов, не говоря уже о вытяжках. На банках, бутылках и другой упаковке химических реактивов нет надписей с указанием их наиболее характерных свойств: «огнеопасные», «ядовитые», «химически активные» и т. д.

Школьные интернаты в сельской местности, в которых дети и взрослые находятся круглые сутки, не обеспечены противопожарными мотопомпами, не разработаны в школах и интернатах план эвакуации детей на случай пожара, не распределены обязанности обслуживающего персонала в

таких случаях. Почти нигде не организованы добровольные пожарные дружины из числа учителей и технических работников, а из учащихся — юные добровольные пожарные дружины: они есть только в трех школах.

Учебный год начался. Все идет спокойно. А если возникнет пожар? Напоминаем, что ответственность за противопожарную безопасность школ, интернатов и других детских учреждений возлагается персонально на их руководителей — директоров, заведующих. Вспомните в нарушении противопожарных правил и требований привлекается к ответственности.

Необходимо немедленно принять во всех школах района необходимые меры противопожарной безопасности.

К. ВИЧЕ-ООЛ,
старший инженер-Ак-Довурацкого
отряда противопожарной охраны
МВД Тувинской АССР.

СУДЬБА ЗЕМЛИ ЧАБАНОВ

В Советском Союзе девять автономных областей. Каждая из них, в силу особенностей быта и национального состава населения, пользуется административной самостоятельностью. Органы государственного управления и суды действуют в автономной области на родном языке местного народа. Каждая такая область вне зависимости от количества жителей представлена в Совете Национальностей Верховного Совета СССР пятью депутатами.

Алтайцам, как и другим малым народам Сибири, в царской России досталась горестная судьба. В Петербурге уже появилось электричество, а здесь добывали огонь ударом камня о камень. На территории в два раза большей, чем Дания, не было ни одного врача. Феодальные отношения сохранились и в начале XX века.

Возрождение Горного Алтая началось после Октябрьской революции. «Устраивайте свою жизнь национально-свободно и беспристрастно. Вы имеете право на это. Знайте, что ваша правда, как и права всех народов России, охраняются всею мощью революции и ее органов — Советов Рабочих, Солдатских и Крестьянских Депутатов». Впервые за века услышали алтайцы такое обращение. Оно пришло от коммунистов России и было подкреплено практическими действиями Советского правительства.

В июне 1922 года декретом Всероссийского Центрального Исполнительного Комитета была образована Горно-Алтайская автономная область. Из центральных районов страны сюда приехали инженеры, учителя, врачи, общественные и партийные работники. Они помогли алтайцам коренным образом изменить экономический и социальный уклад жизни. Учение Ленина о том, что отсталые народы могут миновать ка-

питалистический путь развития и в условиях диктатуры пролетариата возродить культуру, создать свою экономику, получило блестящее подтверждение в горном крае Сибири.

Дореволюционный Горный Алтай — это земля кочевников. Основным источником существования было скотоводство. Но значительная часть коренного населения не имела своего скота. Алтайцы батрачили у баяв, прозябали в нищете и голоде.

Сейчас в области более пятидесяти колхозов и совхозов. В жизни алтайских животноводов за последние десятилетия произошли большие перемены. За счет государственных средств и собственных средств колхозы приобрели технику, электрифицировали фермы, установили холодаильники, самолеты, вертолеты, машины связали отдаленные хозяйства и районные центры.

В области работает опытная сельскохозяйственная станция. Разведение ценных пород мясных оленей и маралов ведется под руководством научно-исследовательской лаборатории. Ученые помогли Шибалинскому совхозу стать крупнейшей в стране фабрикой пантов. Восемьдесят процентов продукции, полученной здесь, идет на экспорт. А вывозными лабораториями, которая издает свои научные труды, пользуются мараловод-

ческие совхозы Казахстана и Дальнего Востока.

В Горном Алтае создана высоко развитая горнорудная промышленность и другие отрасли экономики. Предприятия области дают стране сорок видов продукции, в том числе золото и ртуть.

Создание индустрии внесло серьезные коррективы во все сферы деятельности трудящихся Горно-Алтайской автономной области. Значительно возросло материальное благосостояние коренных жителей.

Приведу один пример. В областной комитет партии пришло письмо, авторы которого жалуются на то, что в передвижном магазине нет магнитофонов и фотоаппаратов последних марок, не хватает транзисторов. Это письмо пришло из района, где еще живы старики, которые когда-то за самое дешевое круглые зеркала платили оленьими шкурами соболя.

Две тысячи и роялей, сорок три тысячи часов, более пяти тысяч телевизоров, три тысячи мотоциклов и мотороллеров продали магазины области за последние четыре года.

Сегодня алтайские животноводы не представляют свою жизнь без кинофильмов, клубов, филармонических концертов. Между тем организованное культурное обслуживание в Горном Алтае дело не легкое. Ведь круглый год чабаны находятся в горах. А это значит — три тысячи человек, которые друг от друга за десятки километров.

В районах наибольшего скопления стаянок построены дома животноводов. В них размещаются библиотеки,

магазины, медицинские пункты, киноустановки, парикмахерские. Здесь всегда свежие газеты и журналы. Сюда приезжают лекторы, артисты. Обычно рядом с домами животноводов школы-интернаты. Дети живут здесь и учатся на полном государственном обеспечении.

Недавно областной комитет партии и исполнительный комитет областного Совета обстоятельно изучили работу служб быта и культурных организаций области. Решено организовать ликвидировать одинокие «столяки» и вместо них возводить благоустроенные поселки. Уже есть первый опыт создания таких культурно-бытовых центров. В колхозе «Путь к коммунизму» Коч-Агачского района построено свыше ста жилых домов, клуб, магазин, школа. Строительством полностью финансировал «Автогазспорт» и является основным поставщиком инструментов для ремонта автомобилей.

Сейчас завод выпускает 32 различных комплекта для автостанций технического обслуживания. В комплект входит до 60 инструментов.

Продукция Казанского завода пользуется повсеместно столь хорошей репутацией, что и деструктивное увеличение производства не насытило полностью рынок. По мнению главного инженера завода, успех объясняется тем, что инструменты отличаются высокой прочностью и удобны в работе, к тому же они дешевле производимых в других странах.

Рассвет национальной литературы стал возможен благодаря братской помощи русского народа. Максим Горький напутствовал первого алтайского писателя Павла Кучика.

Ныне в Горно-Алтайске — отделение Союза писателей СССР. Поэтический от природы народ этот край выдвинул из своей среды талантливых прозаиков и поэтов. Произведения алтайских авторов печатают журналы «Дружба народов», «Юность», «Сибирские огни».

Растут международные творческие связи алтайских писателей. К ним приезжают поэты и прозаики Монголии, Польши, Венгрии, Чехословакии. Многие можно рассказать об учениках Горного Алтая. Сегодня здесь работают тридцать пять кандидатов наук. Из них одиннадцать — в научно-исследовательском институте истории, языка и литературы. Почти все сотрудники, естественно, алтайцы.

Умение трудиться, по-государственному решать проблемы края привлекает лучших алтайских чабанов, учителей, врачей, а также органы власти. В этом году депутаты Верховного Совета СССР стали скотниками Ольга Талдышева, учительница Валентина Конокоева, чабан Василий Бадзыжик.

Так живет, трудится, дерзает алтайский народ — равноправный в многонациональной семье Советской страны.

Н. ЛАЗЕВНИЙ,
первый секретарь Горно-Алтайского областного комитета партии, депутат Верховного Совета АССР.
(АПН).

Ю. БОРИН.
На снимке: столяр Ч. Ондар.

Представляем наших гостей САЛАМ, ТУВА!

В 1966 году, в августе, я впервые был участником Всесоюзной передвижной акварельной группы художников, путешествовавшей по Енисею. Наш маршрут пролегал от Красноярск до Норильска и от Красноярской ГЭС до Шумского. После отчетной выставки я остался в Красноярске и целый месяц писал пейзажи на трассе Абакан — Тайшет. В это же время была залучена серия акварельных листов — Шумское. Рассказы о Туве уже в то время волновали меня.

В августе 1969 года я вновь в Шумском. Восстанавливался мемориал. Это было особенно интересно, так как в Тайшете строился филиал Центрального музея В. И. Ленина. Время мое было ограничено: всего неделя на сбор материала. Встречи с людьми на центра Алин, столбцы Тувы — Кызыла, все время будоражили мои мысли и чувства.

И вот телеграмма из Союза художников в Абакан.

После Абазы: туманные перевалы, неповторимый горный ландшафт, скользящая под шинами автобуса дорога открывалась для себя новое, неизведанное: большие юрты, пасущиеся стада коров, ослы, овцы. За каждым поворотом открывалась загадка. Поднимаешься на гору — тянет тебя дальше и дальше. Так и хочется впитать в себя неповторимый пейзаж Тувы. Порой мне кажется, что я нахожусь в каком-то уголке Узбекистана, но нет, — колорит другой. Очевидно, в этом сопоставлении и рождается образ древней и вечной Тувы. Особенно чувствуешь теплоту души народа, простых тружеников: чабана, рабочего. Эта человеческая доброта роднит все республики. Дружба скрепляет наш советский народ в единый монолит. Салам — аким — здравствуй, Тува!

Г. ЧИГАНОВ,
заместитель председателя Союза художников
Узбекистана.

Наследники древних зодчих

Что труднее — возвести новый дом или полностью до мельчайших деталей реставрировать древнее сооружение? Мастера-реставраторы утверждают: восстанавливать сложнее. Ведь каждому из них, будь то каменщик, маляр или столяр, приходится становиться художником — а в полном смысле этого слова. Помимо профессиональных навыков, самим по себе весьма редких и ценных, тут необходимо обладать определенными творческими способностями. Только тогда мастер сможет вставить «на одну доску» со своими древними коллегами, разгадать их секреты.

Именно эта цель преследовалась, когда, выполняя постановление Совместного правительства о мерах улучшения охраны памятников, создавался Московский научно-реставрационный трест, призванный восстанавливать древние памятники, ко-

торыми так богаты Москва и Московская область.

Лучшие мастера треста работают на восстановление ансамбля на горе Сторож под Звенигородом. Многие из них — мастера-реставраторы Звенигородского профессионально-технического училища № 46, которое раньше готовило обычных строителей, а с нового учебного года начнет воспитывать мастеров реставрационного дела.

Какую бы специальность ни избрали те полтора года, они станут не только квалифицированными специалистами, но и образованными людьми. Ибо невозможно заниматься наукой реставрации, не зная истории родного края, развития национального искусства и основных инженерных дисциплин.

(Корр. АПН).

НОВОСТИ Спорт

ТРЕНЕРЫ НА... ЭКСПОРТ

Высок авторитет советского хоккея. Еще бы, наша сборная восемь последних лет подряд никому не уступила титула сильнейшей в мире! Неудивительно, что в последние годы все чаще поступают из-за рубежа предложения о советском тренере. Второй сезон работает со сборной Польши мастер спорта Анатолий Егоров. Команда, которую он тренирует, в Минске выступала в розыгрыше Кубка «Советского спорта». Турнир был полезен для моих подопечных, — рассказал Егоров корреспонденту ТАСС В. Дворцову, — мы встречались с сильными и разными по манере игры соперниками. Теперь мои подопечные будут играть на турнире в Варшаве вместе с клубными командами Чехословакии, Швеции и Финляндии. Потом мы поедем в Чехословакию.

В августе армейцы из Софии две недели гостили в Москве. Наставник болгарских спортсменов — чемпион страны — тоже советский тренер, заслуженный мастер спорта Вячеслав Александров. «Тренировки на льду

спортивного Дворца ЦСКА, — сказал Александров, — и товарищеские матчи с армейцами Калининграда и другими коллективами нам очень помогли подготовиться к сезону».

В ближайшее время к работе с зарубежными командами готовы приступить еще несколько советских тренеров. Заслуженный тренер СССР, олимпийский чемпион В. Егоров получил приглашение тренировать в одной из клубных команд Польши, заслуженного мастера спорта Ю. Морозова, закончившего карьеру в «Химике», ждут в мастер спорта Н. Карпов, ранее пешком гонимый хоккеистов в своем городе Тампере, видимо, скоро отправится в Японию.

Родоначальник хоккея — Канада перед началом сезона по традиции проводит сбор тренеров своих любительских команд. В этом году в сборную хоккея впервые приглашен представитель из Восточной Европы — тренер сборной СССР А. Тихонов.

Турин аплодирует советским студентам

ТУРИН, 7 сентября. (ТАСС). Самую богатую коллекцию наград у нас в мире имеют студенты, завершившие в этом итальянском городе, наши спортсмены. За 12 дней состязаний по десяти видам спорта они завоевали 59 медалей различного достоинства. И 26 из них — золотые. У ближайших соперников — студентов США на финише оказалось 51 медаль, из которых золотых лишь 22. Третье место по количеству завоеванных наград заняла сборная ГДР — 15 (8 золотых).

Шахматисты начинают с побед

ЗИГЕН, 7 сентября. (ТАСС). Всемирной шахматной олимпиадой СССР во втором туре с разгромом одержала победу над сборной Испании.

Петросян, игравший на первом, в хорошем стиле на 30-м ходу играл у Помаара. Смыслов у Медина, а Геллер в остром марше испанской партии заставил испанца остановиться. За опоздание к началу тура Коричному засчитано поражение.

После доигрывания отложенных партий определился результат матча СССР — Австралия. Наши шахматисты выиграли со счетом 3:1. Петросян и Полугаевский на верх над Фуллером и Шоу, встречаясь Спасского с Брауном и Чоу с Гамилтоном были зафиксированы ничьи.

В этой полуфинальной группе в числе ведущих команд таковы: СССР — 6,5 очка, СССР — 6,5, Польша — 5 (две отложенные партии), Австралия и Испания — по 5 очков. Лидерами пяти остальных групп (в каждой по десять команд) являются: ГДР и США; Венгрия; Швеция и Чехословакия; Австралия и Франция.

ПОГОДА

По сведениям Кызылской метеостанции, по республике и области ожидается облачная с прояснениями погода, местами кратковременный дождь. Ветер западный умеренный, 5-10 м/сек. Температура воздуха в республике 12-17 градусов, в области — 15-17 градусов тепла.

В. ЧАДАМБА,
Фото автора.

ПОСМОТРИТЕ ЭТИ ФИЛЬМЫ

По роману Достоевского режиссером Львом Кулиджановым на киностудии имени М. Горького поставлен двухсерийный широкоэкранный фильм «Преступление и наказание».

Фильм рассказывает о студенте Раскольникове, который платит жалкое существование в комнате, похожей на гроб. Жизнь в старом Петербурге для бедного, заданной беспрепятственно и нищеты, — беспросветная. Раскольников видит тяжелую участь матери и сестры Дуни, которая вынуждена думать о браке без любви. Перед ним и трагедия семьи Мармеладовых, где старшая дочь Соня жертвует девичьей чистотой, чтобы прокормить сестер. Все это заставляет искать выхода из существующего положения.

Мы видим сложный психологический процесс. Человек совершил преступление. А зачем? Убоя старуху-процентщицу. Раскольников тем самым не принес пользы и счастья никому. В центре внимания фильма — столкновение идей, их борьба.

В роли Раскольникова — артист Ленинградского театра юного зрителя Георгий Тараторкин. Другие роли исполняют — Иннокентий Смоктуновский, Виктор Федоров, Ефим Коппель, Майя Булгакова.

Памяти замечательного артиста Николая Черкасова студия «Ленфильм» посвятила киноповесть «Город с другом». О Черкасове рассказывают те, кто начинал вместе с ним большую жизнь в искусстве, кто был свидетелем его самых замечательных работ. Вспоминают о нем Борис Чирков, Янина Жеймо, Александр Борисов, Юрий Толубеев. О последних роли и последних днях жизни Черкасова рассказывает снова артист Нина Николаевна.

«Город первой любви» киностудии «Мосфильм» рассказывает о городе на Волге. Мы видим его и в гражданской войне, и в годы первой пятилетки, и в дни Великой Отечественной войны, и сегодня.

По мотивам произведений Джафара Джабарлы поставлена киноопера «Севилья» на студии «Азербайджанфильм».

Героиня фильма — молодая женщина. Она встала против варварских обычаев, обреченных ее на рабское служение мужу, швырнула чадру в лицо «повелителю».

Революционные события определяют и драму мужа Севиды Бадаша — опустившегося безвольного человека, оставшегося в конце концов без семьи и друзей.

И вот уже, окончив учебу, на Мамаки вернулась Севилья в Баку, где начинается для нее новая жизнь.

В роли Севиды снималась актриса Московского театра имени Пушкина Валентина Асланова.

Продолжает фильм «Ошибка резидента», студия имени М. Горького создала новое кинопроизведение — «Судьба резидента». В фильме мы

встретимся с новыми героями, увидим попытку иностранной разведки завербовать молодого ученого Володю Баркова.

В картине снимались артисты: Георгий Жженов, Михаил Ножкин, Ефим Коппель, Эдита Пьеха, Жанна Болотова и другие.

Действие фильма «Внимание, пуля!» происходит на крохотном островке, затерянном в Тихом океане. Это один из островов опешености. Фильм рассказывает о группе моряков, несущих там службу.

Главные роли исполняют: Георгий Юматов, Валентин Зубков, Юрий Боголюбов.

На киностудии имени Горького поставлен широкоэкранный кинофильм «Переступи порог». Это рассказ о детях-старшеклассниках, о родителях, об учителях. Фильм заставляет спорить, размышлять о воспитании, но главное — не оставляет никого равнодушным. Обязательно посмотрите его.

Кинематографисты ГДР в фильме «Король прессы из Гамбурга» показывают головокружительную карьеру короля западной прессы Акселя Цезаря Шпрингеля, средства, которыми этот человек добился могущества.

В основу американского фильма «Поезд» положены подлинные события, происшедшие во Франции в августе 1944 года. Гитлеровцы задушили перебранных из Франции в Германию целый железнодорожный состав, груженный награбленными из музея картинами французских художников. Задача патриотов Франции — спасти произведения искусства. Как это удалось, и рассказывается в фильме.

Вы увидите эти фильмы на экранах Тувы в сентябре-октябре.

О. УСПЕНСКАЯ,
начальник республиканской
конторы кинопроката

Советует врач

ЧТОБЫ СЕРДЦЕ БЫЛО ЗДОРОВЫМ

Болезни сердечно-сосудистой системы в наш век особенно распространены. К ним относятся гипертоническая и гипотоническая болезни, стенокардия, инфаркт миокарда, атеросклероз, ревматическое поражение клапанного аппарата сердца и другие.

Для предупреждения любого заболевания нужно знать его причины. Рассмотрим главные из них, которые в настоящее время более или менее общепризнаны. Так, большинство ученых сходится на том, что нарушение деятельности центральной нервной системы повинно в возникновении гипертонической болезни и стенокардии, не связанной с далеко зашедшим склерозом сосудов, питающих сердце. Еще лет десять тому назад атеросклероз связывали с чрезмерным насыщением организма холестерином, поступающим с определенными видами пищи. В последние годы выяснилось, что этому предшествуют изменения в стенках сосудов, а возникают они в результате нарушений обменных процессов, регулируемых нервной системой.

Еще более замаскированной оказалась роль расстройства центральной нервной системы в возникновении инфаркта миокарда. Непосредственная причина его давно выяснена, это — закупорка сгустком крови одной или нескольких артерий веточек, питающих определенные участки сердечной мышцы. Теперь стало известно, что несвертываемость крови в сосудах обеспечивается сложным взаимодействием свертывающей и противосвертывающей систем организма, а их деятельность тоже регулируется центральной нервной системой.

До недавнего времени причину гипертонической болезни видели в нарушении деятельности сосудодвигательных центров головного мозга. Ныне наука располагает многочисленными фактами, свидетельствующими о том, что гипертония вызывается главным образом ослаблением сократительной способности сердечной мышцы из-за ее дегенерации, вызванной малоподвижным образом жизни, недостаточной физической деятельностью. Экспериментальные исследования показали, что если лишить животных возможность двигаться, то у них прежде всего страдает сердечно-сосудистая система и до такой степени, что после того, как они получают свободу движений, некоторые из них сразу погибают.

В общем можно сказать, что в сущности есть две основные причины — сдвиги в деятельности сердечно-сосудистой системы: это — каким-то образом происходящие нарушения функций тех или иных отделов центральной нервной системы и недостаточная физическая активность организма, обусловленная малоподвижным образом жизни. Что же касается ревматического процесса, то его возникновение связано с частыми простудными заболеваниями, особенно ангиной. В свете этого становится ясным, что именно нужно делать для предупреждения сердечно-сосудистых болезней.

Расстройство деятельности центральной нервной системы может возникнуть вследствие той или иной психической травмы. Подчас, например, что инфаркт миокарда иногда появляется вслед за пережитым сильным переживанием, потрясением. И тем не менее функции нервной системы чаще всего нарушаются иным

путем — в результате длительного перенапряжения ее деятельности, происходящего при этом в неблагоприятных условиях.

То, что человек начинает рано болеть и преждевременно умирает, является перекрестом следствием игнорирования им правильного режима жизни, которое ведет к истощению нервной системы.

Чтобы обеспечить нормальную работу центральной нервной системы, необходимо прежде всего постоянно чередовать ее активную деятельность с отдыхом — достаточно глубоким 7-8-часовым сном, во время которого восстанавливается работоспособность тканей. Чем менее вынослива нервная система, тем более продолжительный должен быть сон. Когда же нервную систему заставляют усиленно работать, не предоставляя систематического отдыха, то создаются все условия для расстройства ее деятельности. В таких случаях истощение нервной системы проявляется прежде всего в повышенной раздражительности, бессоннице, снижении умственной работоспособности и пр. На таком фоне легко могут возникнуть сердечно-сосудистые заболевания.

Для нормальной деятельности центральной нервной системы очень важны чередование умственной и физической работы, соблюдение режима питания и, конечно, категорическое исключение алкоголя и никотина. Создание благоприятных условий для деятельности центральной нервной системы значительно повышает ее работоспособность, делает ее более устойчивой к усиленным и даже к чрезмерным раздражениям.

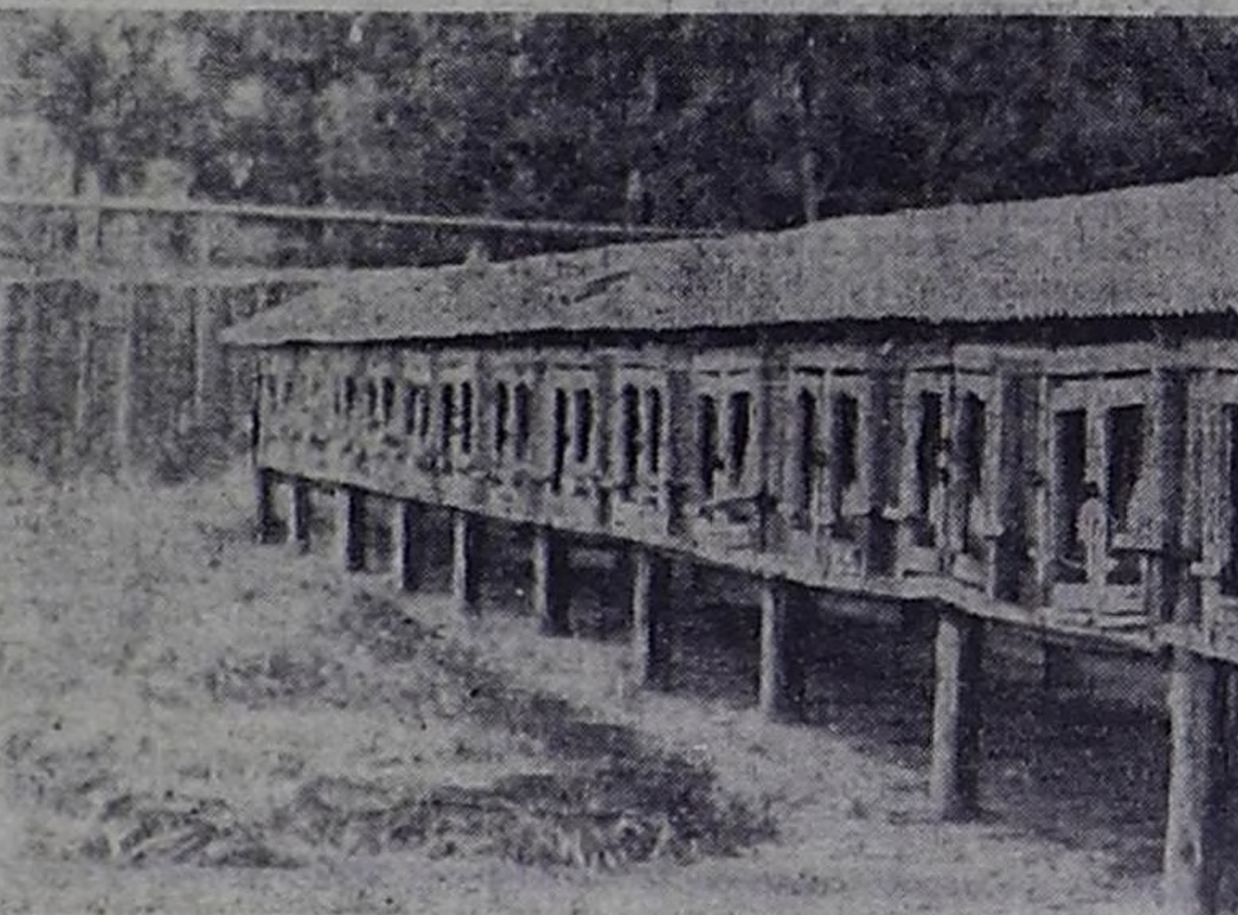
Активная мышечная деятельность в достаточном объеме должна обеспечиваться ежедневно, и одной утренней зарядки для этого совсем недостаточно. Можно заниматься в домашних условиях рекомендованными комплексами физических упражнений, энергично продвигая их в течение 50-60 минут. Но, при всех условиях, гораздо проще и доступнее обеспечить активную мышечную деятельность ежедневным бегом в течение часа.

Несколько слов о технической стороне такого бега. Заниматься им не поздно в любом возрасте, если к этому нет серьезных медицинских противопоказаний. Бежать лучше по утрам, не спеша — «струдой», дыша одновременно носом и ртом. Лучше дышать так — два шага вдох и три — выдох. Вынах не тренированный человек способен пробежать лишь 100-300 метров и у него появляется боль в мышцах ног и ошпарка. В этом случае не следует перенапрягаться — пробежит несколько десятков шагов, отдохнет и возобновит бег.

Наконец, очень важно закалять организм к влиянию перепадов температуры внешней среды, что избавит от простудных заболеваний. Закаливание не поздно начинать в любом возрасте и в любое время года.

Как видите, рекомендации медицинской науки для эффективного предупреждения сердечно-сосудистых болезней очень просты и выполняются в любых условиях. Только таким путем можно обеспечить здоровое творчество долголетие себе и своим детям.

В. БУКОВ,
профессор,
(Центральный научно-исследовательский институт санитарного просвещения).



В КИНОТЕАТРАХ

9 сентября

«НАЙРАЛ»: «Там, где цветут адыгейцы» в 10.00, «Месть гайдуков» в 12.00, 13.45, 15.30, 17.25, 19.20, «Эмчи», «Поделись своей песней», «Месть гайдуков» в 21.15.

«ЕНИСЕЙ»: «Встреча в горах» в 10.00, 11.45, 13.40, «Анулама» (1 и 2 серии) в 15.30, 18.10, 20.50.

«КАА-ХЕМ»: «Колыма славы» в 15.00, «Гайдуки» в 16.45, 18.30, 20.15.

«ВОСТОК»: «Рабья» в 15.00, 16.50, 18.40, 20.30.

«ЛЕТНИЙ»: «Колонна» (1 и 2 серии) в 17.20, 20.05.

Кызылский автомотоклуб ДОСААФ

ОРГАНИЗУЕТ ВЕЧЕРНИЕ КУРСЫ

шоферов 3 класса. Начало занятий 22 сентября с 19 часов. Срок обучения 1 месяц.
шоферов 1 и 2 классов. Начало занятий 5 октября. Срок обучения 4 месяца.
шоферов-любителей и водителей мотоциклов и по изучению правил движения транспорта. Начало занятий 8 сентября. Срок обучения 1 месяц.
Обращаться по адресу: г. Кызыл, ул. Интернациональная, 49.

ВНИМАНИЮ ОХОТНИКОВ!

В соответствии с распоряжением Совета Министров Туvinской АССР летне-осенний сезон охоты на водоплавающую и болотную дичь разрешается до 10 сентября 1970 года.

Управление охотничье-промыслового хозяйства при Совете Министров Туvinской АССР.

С 21 сентября при ДОСААФ ОТКРЫВАЮТСЯ КУРСЫ секретарей-машинистов.

Стоимость обучения 68 рублей. Срок обучения 3 месяца.

Обращаться по адресу: г. Кызыл, ул. Интернациональная, 49.

Руководство и партбюро Министерства внутренних дел Туvinской АССР с глубоким прискорбием сообщают о смерти бывшего сотрудника МВД, лейтенанта, члена КПСС

КРЕСТИНСКОГО Савелия Сидоровича

и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Приглашают на работу:

Кызыльская республиканская заводская база «Сельхозтехника» — кладовщика, строителей, грузчиков.

Обращаться по адресу: г. Кызыл, ул. Комсомольская, 97, телефон 26-42.

Редакция газеты «Тыванын аныктары» — шофера 1 или 2 класса.

Туvinская торговая контора Минторга — грузчиков.

Обращаться по адресу: г. Кызыл, ул. Советская, 14, проезд автобусом № 6 до конечной остановки.

Кызыльская база хлебпродуктов — грузчиков.

Обращаться по адресу: г. Кызыл, ул. Трудовая, 26.

Туvinский республиканский краеведческий музей — шофера 1 и 2 класса на спецмашины.

Обращаться по адресу: г. Кызыл, ул. Ленина, 7.

Ремонтно-строительное управление Туvinского треста — шофер, рабочих на пилораму, грузчиков для работы на собственной базе в г. Кызыле, плотников. Оплата труда сдельная.

Обращаться по адресу: г. Кызыл, ул. Трудовая, 12 а. Проезд автобусом второго маршрута до остановки «Жилоселов».

Школа № 4 г. Кызыла — уборщицу.

Обращаться по адресу: ул. Мухоморова, 42.

Наш адрес: г. Кызыл, ул. Ленина, 17. ТЕЛЕФОНЫ:

редактора — 34-98, заместителя редактора — 51-20, секретариата — 28-56, отдел: пропаганды, партийной жизни — 22-88, сельскохозяйственной — 27-46, промышленного — 28-86, информации, советского строительства и быта — 32-85, культуры — 29-54, писем и радио — 47-56, бухгалтерии — 25-74, типографии (гл. инженер) — 54-79. О неплатеже газет звонить по тел. 32-75.

Типография управления по печати при Совете Министров Туvinской АССР (Кызыл, ул. Шетинкина и Кравченко, 1).