

ТУВИНСКАЯ ПРАВДА

Орган Тувинского областного комитета КПСС, Верховного Совета и Совета Министров Тувинской АССР

Гол издания 46-8

ВТОРНИК

17

ФЕВРАЛЯ

1970 года

№ 39
(7609)

Цена 2 коп.



100 ДНЕЙ ЛЕНИНСКОГО, ЮБИЛЕЙНОГО

ИЮЛЬ В ФЕВРАЛЕ

ШОФЕРСКИЕ БУДНИ

Причудлива и опасна дорога в Саянах. Пронесся по самой бровке снежного «ЗИЛ-130», и еще долго на тлущихся к небу из глухого ущелья кедры оседают снежная пыль.

Внимательно ведет безвозвот шофер Первого грузового автопредприятия Владимир Верзилов. Езда по Усинскому тракту в любое время года требует осторожности, а зимой — особенно. Чуть замешкался перед поворотом, не сбавил скорость, и принцип, как грушевую коробку, занесет в сторону.

Владимир ездит по этой дороге не первый год. Без малого за тринадцать лет работы в АТП-1 изучил тракт.

как свою ладонь. Поэтому и не знает он в рейсе аварии, постоянно опережает свой план. В январе он его выполнил на 183 процента, а перевыполнение в предыдущие месяцы позволило ему на много обогнать своих товарищей по бригаде.

Да, это один из самых дисциплинированных и умелых шоферов колонны, — рассказывает начальник второй автоколонны Анатолий Никитин. Сандаков. — Такие, как Верзилов, — золотой фонд автопредприятия. Это подтверждает и экономист В. В. Метель. Прикинув на счетах, она говорит, что Верзилов работает уже в счет июля 1970 года!

Веский вклад внесли в пятилетку и многие другие водители АТП-1. Секретарь Анастасия Вянокурова называет в числе передовых бригаду В. Н. Млешева. В ней 12 шоферов. Задание пятилетки она выполнила еще в октябре прошлого года. Только за январь коллектив, руководимый Млешевым, сэкономил 1.700 литров бензина.

Немного отстают от нее и бригады С. А. Петровича, П. В. Лобастова. В этих сплоченных коллективах все, начиная с бригадира, умеет хорошо работать. Во второй автоколонне 130 бензовозов.

Все водители объединены в девять бригад, которые добились звания бригад коммунистов и рабочих. Это значит, что по дорогам республики ездят 130 шоферов, из которых интересы коллектива превыше всего.

...В просторных боксах АТП-1 пустынно в этот послеобеденный час. Только изредка вспыхнет синий луч электросварки да удаст молот в кузнице. Водители — в рейсе. А на улице начинается крупный снегопад. Над Саянами он еще гуще. И сквозь эту снежную завесу пробиваются к Абакану шоферы второй колонны.

А. РУССКИН.

ПОЛИТИКА, ВДОХНОВЛЯЮЩАЯ МИЛЛИОНЫ

Сила и жизнеспособность политики Коммунистической партии в том, что она выражает коренные интересы и назревшие потребности всего нашего социального общества, идущего по пути к коммунизму.

Политика — это фактическая судьба миллионов людей, она должна быть делом народа, учил В. И. Ленин. Разрабатывая и последовательно проводя свой политический курс во внутренних делах и на мировой арене, партия неизменно руководствуется ленинскими идеями. Ее ясная, твердая, принципиальная политика находит глубокое понимание и поддержку в массах. Эта народная поддержка вновь ярко проявилась в единодушном одобрении решений декабрьского (1969 г.) Пленума ЦК КПСС, которые вызвали у советских людей прилив новых творческих сил и энергии. Коммунисты, все многочисленные массы трудящихся города и села восприняли как боевую программу действенный вывод и задачи, изложенные в выступлении на Пленуме Генерального секретаря Центрального Комитета КПСС тов. Л. И. Брежнев.

Итого Пленум ставит ныне в центре внимания советской общественности. Они всесторонне обсуждают на собраниях актива, пленумах партийных комитетов и обсуждают на собраниях первичных партийных организаций. Этим итогом были посвящены состоявшиеся недавно пленумы Всесоюзного Центрального Совета Профсоюзных Союзов и Центрального Комитета комсомола.

Глубокое разъяснение первоочередных задач и требований, выдвинутых партией на современном этапе коммунистического строительства, имеет огромное значение для мобилизации трудящихся на успешное завершение пятилетки, неуклонное претворение в жизнь решений XXIII съезда КПСС, ленинской генеральной линии партии.

Наше общество сильно сознательно массе, ему по плечу любые свершения, когда массы все знают, обо всем могут судить и идти на все сознательно. Именно в этом источник растущей общественной активности и трудового энтузиазма рабочих, колхозного крестьянства, интеллигенции. Правильно разъясняя трудящимся принципы, суть и цели политики партии — значит прежде всего убедительно показывать научную обоснованность, безусловную реальность намечаемых ее планов и вместе с тем не унимать трудности, сопряженные с их осуществлением, во всем полноте раскрывая величие борьбы за коммунизм и уверенность в этой борьбе.

Политика партии исходит из того, что перестройка социализма в коммунизм — сложный и многообразный процесс. Поверхностные, «облегченные», представления об этом процессе, склонность создавать идеализированные картины не в характере коммунистов, всех советских людей. Не закрывать глаза на трудности, возникающие в ходе нашей гигантской созидательной работы, всегда важно, объективно оценивать и уверенно преодолевать их — вот к чему призывает партия. Все формы и средства пропаганды, вся система политического просвещения призваны способствовать тому, чтобы массы правильно понимали сложность задач нынешнего периода коммунистического строительства, еще глубже осознали правоту и действенность ленинского курса партии в современных условиях.

Большое значение для такой идейно-воспитательной работы имеет пропаганда тезисов ЦК КПСС «К 100-летию со дня рождения Владимира Ильича Ленина». Обращаясь к этому политическому и теоретическому документу, советские люди находят в нем новое подтверждение возрастающей роли сознательного, организованного авангарда в жизни нашего народа. В тезисах подчеркивается, что Коммунистическая партия, опираясь на теорию марксизма-ленинизма и накопленный опыт борьбы, вырабатывает политическую линию, осуществляет руководство экономической, социально-политической и духовной жизнью общества. Анализируя характер социальных процессов и обобщая практику масс, намечая пути движения вперед, она выявляет новые возможности социально-экономического развития. Сознание исторической ответственности и долга перед народом оберегает ее от самоуспокоенности.

Декабрьский Пленум ЦК КПСС с новой силой выразил верность коммунистов ленинскому завету — быть непримиримыми к малейшим проявлениям благодушия, зазнайства. Поставившие им задачи, близкие, понятные массам, как и вся политика партии, устремленная вперед, направленная на интенсификацию, повышение эффективности общественного производства, ускорение научно-технического прогресса, более полное использование преимуществ социалистической системы в целях дальнейшего подъема экономики и укрепления могущества Родины.

Все советские люди видят в политике партии свое кровное дело. Они активно участвуют в разработке и осуществлении мер, способствующих ее успешному проведению в различных областях хозяйства и культуры. Огромная роль здесь принадлежит Советам и их органам, профсоюзам, комсомолу, другим нашим массовым организациям.

Трудящиеся города и села хорошо сознают необходимость полного напряжения сил, высокой организованности для выполнения народнохозяйственного плана 1970 года, принятых социалистических обязательств для образовательной подготовки к весне и завоевания в этом году богатого урожая. Требования декабрьского Пленума ЦК КПСС в области укрепления государственной и трудовой дисциплины, повышения ответственности за порученное дело, строжайшего соблюдения режима экономии и бережливости, лучшего использования всех резервов и ресурсов на благо общества отвечают жизненным интересам народа. Широкая пропаганда и неуклонное выполнение этих требований на практике — одно из главных направлений в работе партийных организаций.

В преддверии 100-летия со дня рождения В. И. Ленина, когда социалистическое соревнование за достойную встречу этой светлой даты стало поистине всенародным движением, трудящиеся нашей страны еще теснее сплочаются вокруг родной Коммунистической партии, ее ленинского Центрального Комитета. Единение партии и народа никогда не было таким прочным и могучим, как теперь. Миллионы коммунистов, советских патриотов с вдохновением и самоотверженностью отдают все силы сознательному труду, воплощая в жизнь политику партии — политику построения коммунизма.

(Передовая «Правды» за 16 февраля 1970 года).

ВСЕРОССИЙСКОЕ СОБРАНИЕ

Представители Советов колхозов всех автономных республик, краев и областей Российской Федерации собрались 16 февраля в Колонном зале Дома Союзов в Москве, чтобы обсудить итоги III Всесоюзного съезда колхозников и избрать Всесоюзный совет колхозов.

В президиум собрания — товарищи Г. И. Воронов, Д. С. Полянский, Ф. Д. Кулаков, Председатель Президиума Верховного Совета РСФСР М. А. Яснов, первый секретарь ЦК ВЛКСМ Е. М. Тяжельников, министры СССР и РСФСР. В собрании принимают участие ответственные работники ЦК КПСС, Совета Министров СССР и РСФСР, Госплана СССР и РСФСР.

Вступительным словом собрание открыл член Политбюро ЦК КПСС, Председатель Совета Министров РСФСР Т. И. Воронов.



Дела идут успешно

Славно потрудились в минувшем году коллектив нашей бригады. Чабаны получили в среднем от каждой сотни овец по 123 агнецка и перевыполнили на 3 процента план продажи шерсти государству.

Есть основания полагать, что результаты соревнования окажутся не хуже и в нынешнем году. К агнечному овец мы подготовились основательно. От 665 из них уже получено 686 агнечек. Ухажируют за ними опытные сааманчики. В бригаде действует красная юрта, кореспонденция доставляется регулярно, часто приходит автолавка. Не забывают овецоводы и ветеринарные работники.

Коллектив бригады в честь 100-летия со дня рождения В. И. Ленина взял повышенные обязательства и прилагает все усилия, чтобы выполнить их досрочно.

Б. СЕВИЛЬБАА, бригадир овцеводческой бригады колхоза «Новый путь» Эрзинского района.

Комплексная бригада строителей, передвижной механизированной колонны № 586, которой руководит Иван Николаевич Еришов, строит новую двухэтажную школу в пос. Арты-Узю Улуз-Хемского района. Бригада ежемесячно выполняет план на 130—140 процентов.

На снимке: один из лучших строителей бригады Иван Семенович Анануров.

Фото Ф. Спиридонова.

НАБИРАЮТСЯ НОВЫХ СИЛ

Дважды писала газета, в конце прошлого года о трудностях в работе коллектива художественной самодеятельности молодого города асбестовского Ак-Довурака. В № 249 было опубликовано письмо за подписями девяти участников ансамбля «Огни Хемчика», затем, в материале «Стремиться к высшему», посвященном выступлению коллективов нескольких районов Тувинской АССР на Всесоюзном фестивале искусств, снова говорилось о том, что программа андурацких могла бы быть более продуманной и отработанной, если бы общественные организации города и руководители предприятий и строки не были равнодушны к деятельности ансамбля.

И вот сейчас художественная самодеятельность Ак-Довурака на-

бирается новых сил. Девятью готовится, например, и встрече ленинского столетия коллектив народного театра. В его репертуаре три постановки: «Под золотым орлом», героическая драма замечательного писателя, журналиста и политического деятеля Западной Украины Ярослава Галана; «На берегу Амура», широко известная в 30—40-х годах оперетта советского композитора И. О. Дунаевского, рассказывающая о делах молодых строителей Комсомольска-на-Амуре (акдурацким эта тема особенно близка); а третий спектакль, для детей — кукольный, «Приключения Незнайки» Н. Носова. С группой кукольного театра работает молодой режиссер Любовь Зайцева, оперетку ставит опытный работник культуры И. Т. Панаев, а

драматический спектакль — оба вместе.

В дни празднования 100-летия со дня рождения Владимира Ильича Ленина все три спектакля будут показаны зрителю.

В ансамбле «Огни Хемчика» работают и танцевальный коллектив, которым руководит М. И. Колустан, и хор под управлением В. И. Хинкина.

«Гаснут «Огни Хемчика», — так было озаглавлено письмо девяти андурацких в газету осенью прошлого года. Разгорайтесь, «Огни Хемчика!» — хочу я сказать сегодня.

К. САГДЫ, режиссер республиканского профсоюзного Дома художественной самодеятельности.

НА ПРОСТОРАХ РОДИНЫ

Дальневосточная древесина

ХАБАРОВСК. (Корр. ТАСС). Первая древесина поступила на склад с деланом Николаевского лесопрохоза, который создан в низовьях Амура. Самое северное лесозаготовительное предприятие в Хабаровском крае уже в этом году даст не менее 150 тысяч кубометров древесины. Значительная часть ее пойдет на экспорт, а также на строительство на Охотском побережье.

Лесная промышленность — одна из ведущих в крае. За четыре года пятилетки на нее

израсходовано почти 108 миллионов рублей капитальных вложений. В тайге построено свыше 700 километров лесовозных дорог. Новые производственные мощности позволили увеличить вывозку леса на четыре миллиона кубометров в год.

Предприятия в тайге оснащаются мощной современной техникой. С начала пятилетки в леспрохозы поступило свыше двух тысяч тракторов и автомашин, 180 челюстных погрузчиков и много других механизмов.

ПОДВИГ ПОД ЗЕМЛЕЙ

НОВОКУЗНЕЦК. (ТАСС). Двадцать девять горняков с шахты «Байдаевская-Северная», поднявшись нагору, попали в объятия друзей. Бригадир Василий Обилов толкнул: «За тридцать один рабочий день с помощью комбайна «К-56МГ» под землей пройдено 3928 метров горных выработок, попутно добыто около 30 тысяч тонн угля. Мировой рекорд пройден, установленный месяц назад бригадой Геннадия Смирнова с этой же шахты, перекрыт почти на восемьсот метров.

В чем же смысл скоростной проходки? Начальник комбината «Юж-кузбассуголь» В. С. Евсеев так ответил на этот вопрос:

— Установление рекорда для нас — не самоцель. Важнее другое. Горняки убедительно доказали, с какой высокой производительностью при соответствующей подготовке коллектива может работать угольный комбайн. С его помощью одна бригада за месяц обеспечила крупную шахту Кузбасса добычу угля в новой лаве более чем на четыре года.

Сегодня покорителей земных недр чувствует весь Кузбасс. Им — подражания, цветы, добрые напутствия. А завтра Василий Обилов и его товарищи опять спустятся под землю, чтобы прокладывать горнякам новые дороги.

Механизаторы за партой

При Читинском техникуме механизации и электрификации сельского хозяйства созданы курсы по подготовке руководителей механизированных тракторно-полеводческих бригад.

За парты сели опытные механизаторы колхозов и совхозов области. Они изучают вопросы земледелия, луговодства, применения химических удобрений, знакомятся с основами внедрения хозяйственного расчета, новой сельскохозяйственной техникой.

Через три месяца механизаторы вернутся в родные хозяйства и передадут знания, полученные на курсах, своим товарищам по работе. (Корр. ТАСС).

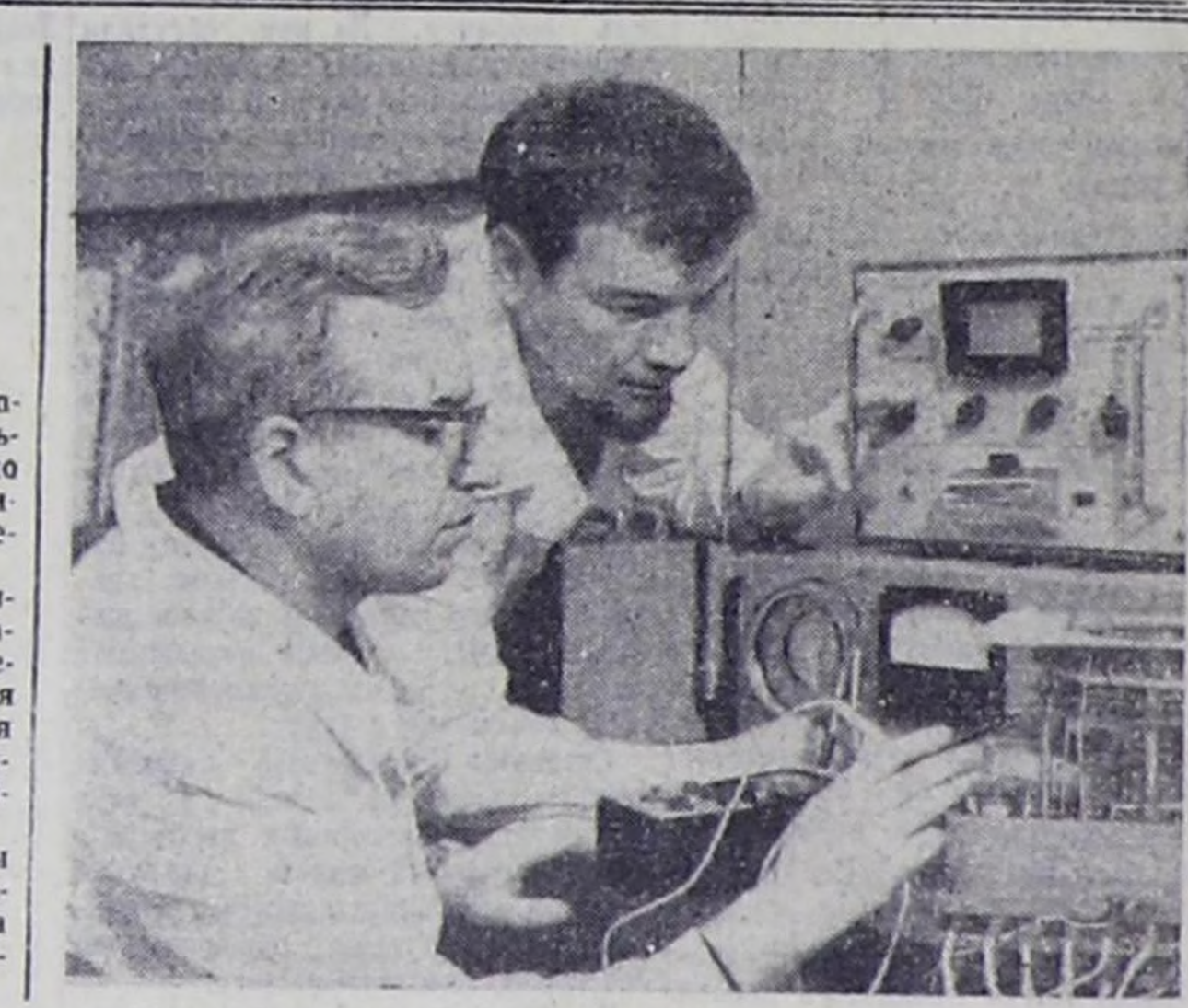
Далекий поселок стал ближе

БИЛИБИНО (Магаданская область), 16 февраля. (Корр. ТАСС). Новая автоматическая телефонная станция сдана в эксплуатацию в далеком горняцком поселке Мандриково. Теперь горняки смогут из своих квартир переговаривать с жителями любого города страны.

В Мандриково вступил в строй и новый радиопузел.

Сибирь и Дальний Восток на «ЭКСПО-70»

НАХОДКА. (ТАСС). Основные экспонаты экспозиции «Сибирь и Советский Дальний Восток», которые войдут в комплекс советского павильона на Всемирной выставке «ЭКСПО-70» в городе Осака, отправлены в Японию на линейном



пароходе «Фусасима-мару».

Экспонаты расскажут посетителям выставки об огромных преобразованиях, которые произошли в Сибири и на Дальнем Востоке за годы Советской власти.

Ленинград. Полную информацию о микроклимате в оживленной комнате сообщают по радио аппаратура, разработанная в аэрокосмическом институте. Установленные в теплице шестьдесят датчиков систематически снимают показания о температуре и влажности воздуха, световом режиме. Информация автоматически принимается и передается по радио на центральную усадьбу, где записывается на перфокарты и наносится на бланк пищевой машинки.

На снимке: руководитель группы В. Г. Абрамов (слева) и старший инженер А. М. Асеев настраивают передающую часть аппаратуры.

Фото И. Баранова. (Фотохроника ТАСС).

«Вспомним всех поименно»...

— Это было в 1919 году. На окраине Турана шел неравный бой партизана Владимира Данилкина с белогвардейцами. Отстреливаясь, Владимир залег за камнем. Но колючий барьер неумолимо сжимался, а патрон в нагале остался один. Тогда Владимир сжег секретный пакет, разбил винтовку о камень, разрезав сапоги и, приставив наган к виску, нажал курок, — рассказывает красным следопыт республиканской станции юных туристов Миша Ласкарев пионером Кызылской средней школы № 2, которые собрались на торжественную линейку, посвященную дню памяти юного героя...

Четко и организованно выстроились на линейку пионерские отряды. Под звуки горных и бой барабана знаменосцы внесли знамя своей пионерской дружины, посещая имя Зои Космодемьянской. Затем прозвучала песня о первом пионерском отряде, торжественно раздали чеканные слова «Реквием» Р. Рождественского: «Вспомним всех поименно». Председатель совета дружины Майя Тову и шестиклассник Борис Хертек рассказали пионером о том, как во время рабочей демонстрации в Париже 8 февраля 1962 года был убит фашистами мальчик Даниэль Фери. По предложению Клуба интернациональной дружбы Московского Дворца пионеров, 8 февраля отмечается как день памяти юного героя.

Затем старшая пионервожатая школы Г. И. Самарова представила слово юным красавцам школы № 1, которая носит имя Героя Советского Союза М. А. Бухтуева. Гостирыб, ученица Света Юрченко рассказала пионером о бое за железнодорожную станцию Черные Броды в Бобруйской области, во время которого 19-летний танкист Михаил Бухтуев на горящем танке врезался во вражеский бронепоезд и взорвал его. За этот бой Бухтуеву было посмертно присвоено звание Героя Советского Союза.

Говорили на сборе и о первом красногвардейце Тувы — Саме Норине, погибшем 3 мая 1918 года в «16 мальчишеских лет» во время разведки под Тураном. На месте гибели Сами красные следопыты туранской средней школы № 1 установили обелиск.

Под звуки пионерской песни «Орленок» ученики внесли гирлянду и передали ее шефам — работникам Пасажирского АТП, чтобы те, проезжая по дороге Кызыл—Абакан, возложили ее к памятнику юного героя Сами Норина. Шефы дали слово выполнить просьбу ребят, кроме того, сообщили школьникам, что они в мартовские каникулы бесплатно предоставят им автобус для поездки в Туран. Но это право нужно завоевать отличной учебой и хорошими делами.

З. ЖУРАВЛЕВА.

Государственная премия в области науки и техники присуждена академику Александру Яншину и группе ученых, работавших под его руководством: Александру Пейве, Михаилу Муратову, Радиму Гареевскому, Николаю Зайцеву, Юрию Пушаровскому, Глебу Удильеву, Николаю Хераскову за создание тектонической карты Евразии и монографии «Тектоника Евразии».

Об этой работе корреспонденту Агентства печати Новости рассказали сибирские ученые — академик Юрий Кузнецов и профессор Геннадий Поспелов.

НИКОМУ на современных планетарных картах не так Христосом Колумбом: и огромные континенты, и крошечные острова Земли — все нанесено на карту. О земной коре и мантии на уроках рассказывают школьники. Из космоса человек смотрит на Землю, как на хорошо знакомый родной дом.

В науке о Земле будто и нет места сенсациям.

— Человеку кажется, что он знает свою планету, — говорит профессор Геннадий Поспелов, — а между тем, если сравнить Землю с яблоком, то изученная часть ее коры — как раз колючая яблочка. Дальше — полутайны и тайны... Это сравнение не дает ученым покоя. Что и по каким законам происходит внутри нашей планеты? Тектоническая карта помогает ответить на эти вопросы. А потому я считаю ее создание крупным событием в науке.

— Геологическая карта — обыкновенный портрет Земли: строение, возраст, состав, — продолжает разговор академик

Карта земных тайн

проведенных во всех странах Европы и Азии, во Франции, Англии, Китае, Японии, Индии. Такая громадная масса научных данных по тектонике раньше не обобщалась. Помог надежный метод, разработанный советскими геологами. Ныне он используется при создании геотектонических карт Европы, Азии и Америки.

Это — теория. А мир привык оценивать достижения геологов прежде всего с практической точки зрения. Помогает ли тектоническая карта находить новые месторождения полезных ископаемых? — вот наиболее частый вопрос, на который мы отвечаем: «Безусловно». Дело в том, что один из изменений в земной коре благоприятствует образованию и накоплению нефти, другие — угля или руды. На тектонической карте отмечены громадные, тянущиеся из страны в страну, геологические структуры и пояса. Один давно и хорошо изучен и знамениты полезными ископаемыми, другие — еще ждут своего часа.

Но по различным аналогиям можно предсказать: в этом районе должна быть нефть, в этом — уголь или руда. В последнее время, например, используя

тектоническую карту Евразии, специалисты предсказали, что в Монголии должны быть залежи руды, аналогичные сибирским. Сейчас планируют легкую аквизицию 1970 года, в которой будут работать советские и монгольские специалисты. Цель — проверить эту гипотезу.

Другой пример. Населению Земли, особенно жителям жарких стран, не хватает пресной воды. Она становится дефицитом. Человечество начало планировать ее расход, и в этом ему, несомненно, поможет карта артезианских водных бассейнов Евразии, составленная на основе тектонической карты.

— Словом, наличие практического значения карты, — продолжает академик Кузнецов, — в международном масштабе. Ведь в ней обобщены материалы не только по Советскому Союзу и индустриально развитым странам Западной Европы, но и по огромной территории развивающихся стран южной и юго-восточной Азии, для которых собственные минеральные и энергетические ресурсы — это часто вопрос независимости. В каждой такой стране по тектонической карте Евразии можно определить районы, по-

тенциально богатые полезными ископаемыми.

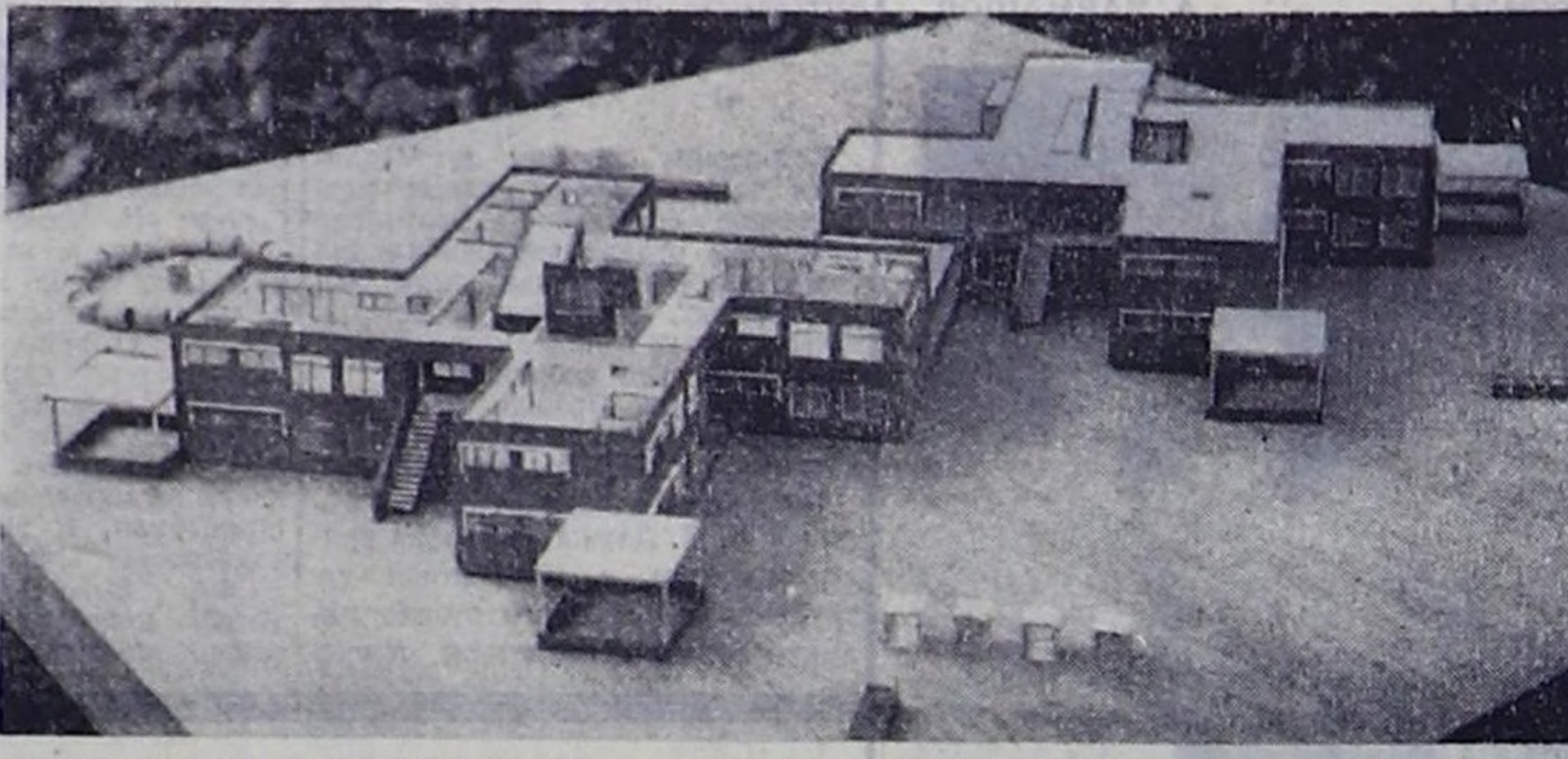
— Но мы должны знать свою планету не только для того, чтобы запустить ее богатства, — заключает профессор Поспелов, — но и для того, чтобы в конце концов понять место человечества в природе, понять особенности размещения населения...

В самом деле, в Евразии живет почти два миллиарда человек. Какими энергетическими ресурсами они располагают сегодня и какие создаст Земля в своих недрах? Что произойдет с планетой, скажем, через столет. Разрушатся ли города там, где сегодня Земля совершенно спокойна, станет ли нынешняя прибрежная суша морским дном, а нынешнее дно — сушей?

Об этом обязаны думать геологи. В истории народов не раз вмешивались грозные геологические события: мощные землетрясения, неожиданные извержения потухших вулканов, и самая далекая и таинственная из них — Атлантида!

Тектоническая карта Евразии помогает более четко определить геологически активные зоны материка. Наконец, она влияет на развитие всех отраслей геологической науки.

(АПН).



ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ САД-ЯСЛИ

На снимке показан макет экспериментального детского сада-ясли на 320 детей; проект его разработал архитектор Центрального научно-исследовательского и проектно-конструкторского института типового экспериментального проектирования школ, дошкольных учреждений, средних и высших учебных заведений.

Новое здание будет во многом отличаться от существующих. Оно как бы собрано из отдельных кубиков. Это сделано для того, чтобы во все помещения попадало больше солнца, чтобы комнаты лучше проветривались.

Здание двухэтажное. В первом этаже будут ясли, казенные — детский сад. В каждой группе по две комнаты: одна для игр и еды, вторая — спальня. В спальнях кровати не будут. Их заменят пристенные шкафы для постельных принадлежностей, которые могут откидываться — получатся удобные постели, напоминающие плакатные места в железнодорожных вагонах.

Первыми такой детский сад-ясли получат ребята города Тольятти, где строится новый автомобильный завод. Фото Р. Алфимова. (АПН).

СОВЕТУЕТ ВРАЧ

Толстеть — значит стареть

Мы часто еще говорим с удовольствием: «Смотрите, Петя Ильич наш поправился, здоров, значит». А сам он уже не может оставаться таким, округлив по началу формы все более портится, тело грубеет, тучнее. Здоровье его не приносит пользы, полные люди быстрее утомляются, полновесная ходьба вызывает у многих из них одышку, они чаще болеют, становятся жертвами инфекций. Особенно неблагоприятно отражается излишняя полнота на деятельности сердечно-сосудистой системы: большой вес тела — дополнительная нагрузка для сердца. Невольно вспоминается перегруженная автомашина — мотор горит, натужно рыча, преодолевает подъем. Отложения жира в брюшной полости смещают вверх диафрагму, из-за чего меняется положение сердца и затрудняется его работа. Наконец, жир, который скапливается в самой сердечной мышце, серьезно снижает ее работоспособность.

Избыточная полнота служит в ряде случаев предвестницей атеросклероза — болезни, которая, к сожалению, широко распространена. В развитии атеросклероза участвуют продукты, содержащие жир, богатый холестерином. Повышенная полнота способствует развитию и другой распространенной болезни — гипертонии.

Лишний вес сокращает жизнь — это подтверждает зарубежная статистика. Из каждых 100 000 человек старше 45 лет с нормальным весом умирают 1308, а из тех же 100 000 с повышенным весом — 1824, почти в полтора раза больше.

В большинстве случаев чрезмерная полнота — результат нарушения нормального образа жизни и рационального питания. Организму нашему в норме требуется определенное количество энергии. Если же «приход» ее с пищей превышает «расход», то растут отложения. Чаще это наблюдается у людей, которым за сорок, — тогда и двигательная активность закономерно снижается, привычка же потреблять определенное коли-

В КИНОТЕАТРАХ:

17 февраля
«НАЙРАЛ»: «В городе С» в 10, «Развлекатель» в 12.15, 14, 16, 17.45, 19.30, 21.15.

«НИСЕН»: «Подростки» (1 и 2 серии) в 12, 15, 18, 20.50.

«КАА-ХЕМ»: «Самая длинная ночь» в 15, «Яблоко сорок первого года» в 17, 18.45, 20.30.

«ВОСТОК»: «Даки» в 15, 20.30. «Прощание» в 16.50, 18.40.

Дом культуры «10 лет Советской Тувы»: «Влюбленные» в 18, 20.

Дом культуры комплексной экспедиции: «Шахматная новелла» в 18, 20.

Дом культуры «Энергетик»: Киноспектакль в 16.30. «Вихри враждебные» в 20.

НОВЫЕ ЭКСПОНАТЫ МУЗЕЯ

группу из металла «Разговор В. И. Ленина с мальчиком». От армянского скульптора Барбеля В. И. Ленина.

Ваза с портретом В. И. Ленина получена в дар от женщины Московской области Всевушиным съездом женщин республики. Очень интересен портрет В. И. Ленина, выполненный цветным шелком замечательным ха-

касским вышивальщиком-художником Аткиным. Интересны портреты Ильича, сделанные алтайским художником из разных пород дерева, мозаичный портрет Ленина — подарок труженика Убаурского аймака Монгольской Народной Республики.

На выставке представлены макеты броневика, с которого В. И. Ленин

в 1917 году выступил перед трудовым народом в Ленинграде, и паровоза, отремонтированного коммунистами в Москве-Сортировочная на первом коммунистическом субботнике в апреле 1919 года.

Т. СКАКОВА, главный хранитель фондов музея.

ВНИМАНИЮ ГРАЖДАН!

По 22 февраля 1970 года Кызылский торговый комбинат проводит перерегистрацию очереди на продажу мотоциклов марки «Урал» и «ИЖ» Юпитер» с коляской. Перерегистрация проводится в субботу и воскресенье с 9 до 16 часов по ул. Октябрьской, 29, в помещении конторы Кызылторга.

Для перерегистрации необходимо иметь документы о прописке в г. Кызыле. Не прошедшие перерегистрацию в указанный срок будут сняты с очереди.

Дом культуры комплексной экспедиции: «Шахматная новелла» в 18, 20.

Дом культуры «Энергетик»: Киноспектакль в 16.30. «Вихри враждебные» в 20.

К СВЕДЕНИЮ ПОКУПАТЕЛЕЙ!

Во всех промышленных и хозяйственных магазинах Кызылторга в широком ассортименте имеются в продаже стиральные порошки: «Астра», «Дон», «Новость», «Айна», «Луч», «Жигули», «Лото», «Кристалл».



Все стиральные порошки приготовлены на основе высококачественных синтетических моющих веществ, смягчают воду и хорошо стирают в жесткой воде, создают обильную пену, дезинфицируют белье, устраняют желтый и серый оттенок тканей.

Приобретайте стиральные порошки во всех промышленных и хозяйственных магазинах, они облегчат труд женщин.

Лекарственные глины

Пожилый орч нашла в кружке оленевого молока и, положив туда же... кусочек глины, стал размешивать ее чайной ложкой.

— Вкусно, однако, будет, — аппетитно прислушался языком, произнес он.

Что это — сладкое, приоткрытое по рецепту шамана? Или причуда старого оленевода?

Ни то и ни другое. Паства коренных народностей Крайнего Севера используют особый сорт глины как целебное средство. Анализы показывают, что эта глиняная сметанная состо-

ПРАЗДНИЧНАЯ ЛОТЕРЕЯ

2 марта 1970 года в г. Туле состоится тираж выигрышей по денежно-вещевой лотерее (праздничный выпуск), выпущенной к Международному женскому дню 8 марта.

В тираже будут разыгрываться: 160 автомобилей «Москвич» и «Запорожец», 1600 велосипедов, 480 магнитофонов, 1360 женских наручных часов, 4000 холодильников, 2400 стиральных машин, 800 пылесосов, 400 швейных машин, 1600 плащей «беленья», 4400 плутов и шерстяных платков, 960 ковров, 1600 скрученных корбков и много других ценных вещей выигрышей. Кроме того, будет разыграно 8.774.480 денежных выигрышей.

Лотерейные билеты можно купить в сберегательных кассах, магазинах, предприятиях связи, киосках «Союзпечати», театрах, кинотеатрах, предприятиях общественного питания, кассах автовокзалов и аэропортов.

Уважаемые граждане! Не забудьте поздравить женщин с праздником и подарить лотерейные билеты.

Управление сберкасс.

Центральная прачечная г. Кызыла банно-прачечного комбината ПРИНИМАЕТ В СТИРКУ БЕЛЬЕ

от организаций, предприятий, граждан г. Кызыла. Срок исполнения заказа от 3 до 5 дней. Пользуйтесь услугами прачечной.

Кызылский эксплуатационный участок Енисейского речного пароходства

ИМЕЕТ В ПРОДАЖЕ компрессор «20 К-1», олифу, запчастки к автомашине «ЗИЛ-120», цеховые вентиляторы.

Обращаться по адресу: г. Кызыл, ул. Красных партизан, 28, телефон 35-68.

Вниманию граждан!

Горсправка временно находится по ул. Комсомольской, 14, телефон 31-09.

ТРЕСТ СТОЛОВЫХ И РЕСТОРАНОВ ПРОИЗВОДИТ ЗАКУПКУ У НАСЕЛЕНИЯ

картофеля, моркови, свеклы и свиного мяса.

Наш адрес: г. Кызыл, ул. Ленина, 17. ТЕЛЕФОНЫ:

редактора — 34 98, заместителя редактора — 51-20, секретариата — 28-56, отделов: пропаганды, партийной жизни — 22-88, сельскохозяйственного — 27-46, промышленного — 28-86, информации, советского строительства и быта — 32-85, культуры — 29-54, печати и рабселькоров — 47-58, бухгалтерии — 25-74, типографии (гл. инженер) — 54-79. О недостатке газет звонить по тел. 32-75.

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ШЕСТЬ РАЗ В НЕДЕЛЮ