

Партийжи удуртулганы күштелдирер

ХААКЧЫГА

ДОКТАМАЛ, ШУДУРГУ БЕЛЕТКЕНИР

САДЫГЖЫНЫН АЖЫЛ ХУНУ

Кымылда башкы училищенин чыныда куш-культура салбарынын сургуулар болгаш өскө-даа хаак спортунга мыйа эп-өр хаак маргылдааларына белеткеннине, мыйа хаак 10-гу Олимпий оюнларынын соода калдык-кап-лыг чаа чүдүдөр немешкенил, сурагыл хаакчылар канчаар белеткеннине турар деп айтырып турар.

Шынап-ла, спорттун кайы-бир хевирине мыйа болгаш ону үргүлүч согурун чорутуу кийин оон дугайында чаа-чаа чүдүлери билип алыксаар болбай.

1968 чылдын февралда Франкфурт Гренобль хоорайыч чогууга болуп эрткен кышкы ону олимпий оюннаны сөөлү чылдарда хаак спортунга, оон маргылдааларына белеткеннине чаа-чаа арга-дуржулуктун тып-тып, буттанган бо олимпий оюннанын чемпионуны бү-рүнү-биле бадмына.

Моон мурунда чылдарда хаак спорттун маргылдаала-рына белеткеннине бүдүн чылды хаакчылар белеткел болгаш кол маргылдаалар чаа деп ий кезекке чарып тур-ган, белеткел үеи дээрсе—чылдык чок үеи дээрсе билингир.

Ылаңгыя бистин республи-кааны хаакка шийинде ко-манданын кезигүүнере, шымы-биле чугаалаарга, олар март айда сөөлү белеткелди чорутпай, чар чаары-биле а-на «кедди дээрсе» хаакка маңнажып, эгелээрлер. Ынча-п-

гаш республикадан дашкаар маргылдааларга оларын хой кезинин чедишкени чок бо-дуртуну чылдаганынын бирээзи мйла.

Сөөлү чылдарда хаакчылар маргылдааларга белеткеннине Скандинавия (Швеция, Нор-вегия болгаш Финляндия) чурттарын шымыр хаакчы-ларын дуржулгазы-биле та-ныкыл, өөренип, буттарына тааржыр хире-чөгези-биле ажиллап белеткеннине турар. Совет хаак тренерлери И. Г. Оглынов база П. А. Дементьев олар норвег хаакчыларын дуржулгазы-биле та-ныкканар. Бир-ле дугаарында, мый-дун чүдүдү билери чугула, Чүд дие, бо үстүнде адаттын-ган чурттарын хаак спортун-нун маргылдааларына бе-леткеннине турар аразында нини дөмөйлөшкөн болгаш сир өскө ачкы-ачкы чүдүлөр бар, мыйчанга оларын шу-тла өтүтүп болбас. Бистин шыгыраңгай хаакчыларымыс мыйчаар кылып турар. Ам то-ларга-биле көрөз.

Хаак спорттун маргылда-ларына чедишкенин болу-рун күзүн спортчу бүдүн чыл

иптияда маргылдааларга бе-леткеннине, пияти мага-ботту сайырадыр. Хар чок үеи хаакты бүрүзү болууну кош-как шыгыраңгай «сөптөр», өскөр чугаалаарга, хол шы-ганын сула кийи ону күш-тедирер дээр чикентип.

Өскө чар чүдү—моон му-рунда чылдарда хаакчылар чайгы-күсү үеи хар чокта роликтин кыкыте, хаакка, хире-чөгези төп турган орук кылып алгаш, оон кырын хаактыг майнап белеткеннине турган, ам бо арганы шымыр совет болгаш даштын хаак-чылар шуут ажиллавастан.

Роликтин хаакка болгаш бадмунг хаактыг хар кырынга майнаары ачкы бооп, роликтин хаак хаакчыга, белеткел үеида дуза болганы ол. Бисте Кымылда хаакчылар бо чоруктан ам-даа уштуппаан.

Оңе онзагыт ачыл болза, белеткеннине турар хаакчы бо-дуну шыдаар хире-чөгези-биле белеткеннине. Моон му-рунда чылдарда тренер кийи хаакчыларга нини даала бер-ип турган болза, ам мыйдн эвес, кийи бүрүзүне тус-ту-зунда даала берип турар. Республиканын спорт чөвүд-ли моон сооттар зонага хаак маргылдааларга белеткел чоруктарда анаа шилаттынган комананын кезигүүнере болгаш кирип болуу дег та-лантылг анык шымыр хаакчыларын ажилындан хос-

тап, тус-тузунда белеткен, оон контрол маргылдаа эрттир-геш, аштаран болза таарым-чалыг болур.

Чылдын кайы-даа үеинде хаак маргылдааларына бе-леткеннине турар хаакчы маннап белеткеннине биске билдин-гир. Мыйа база өскөрдүнн-кирер болган. Элөө үеин иптияда Швециянын болгаш Норвегиянын хаакчыларын аразында мыйдунг ылгалдыг чүдү турган, Швециянын хаак тренерлери, оон хаакчылары маргылдааларга белеткеннине кыска хемчээдиг дистанция-ны уда-дараалаштыр дүргөн майнап белеткеннине деп ба-дыттып турганнар, а мыйчаар Норвегиянын хаак тренер-лери, шымыр хаакчылар, дегелет чемпиононы хаак маргылдааларына белетке-нирде ырак-узак чеге ман-нап белеткеннине деп бадмунг хаак тренерлери дүр-жүлганы ажилыг дээрине де-летины шымыр хаакчылар-ны бүрүзүткен. Дегелет бол-ган кышкы Олимпий оюн-нарынн чемпиону чораян швед Сикстен Ериберг норвег хаакчыларын дуржулгазын ажилыг дээр. 1967 чылда эртен Олимпий оюннанын норвег хаакчылар кайы-даа командалан аң-не хой алдын медалдарын ээлээр.

Чайгы-күсү болгаш кышкы белеткел хемчээдиг дистан-цияны маннап эрттери ажил-тыг. Чижек кылдыр чайгы-күсү үеи белеткел санында-ла 15—25 км эрттер ужурут, а кышкы чаргы үеи бир тре-нировкада 30—40 км эрттерге дуза болур. Маңаа улаштыр, күс эрттип, кышкы спорт се-зону ажилтынар чоккулап келирге тус-тус дистанция-ларын бердинген үеин ип-тияда маннап эрттери контуг ажилыг кылдыр көрдүткө. Чижекчээрге, 2,5 км-ин—9 ми-нута мыйнап, 2—3 минута мыйнапша база-ла катал бо дистанцияны бо-ла үеин ип-тияда эрттери дээр чижек-тиг. Ол мыйа күсү үеи-де тус хемчээдиг дегелет даялгылыгыт майнап болза хаакчыга дузалыг.

Хаакчынын маргылдаага ажи үе-түндүг болурунга анаа хой үеи кийрири шуут албан. Скандинавия чурт-тарынын хаакчылары кышкы спортчу сезонда 30—40 катал хаак маргылдаанын кире-чөгези турар. Бисте болза респу-бликанын хаакка бирги чеге дээр чегелет маргылдаага бе-леткеннине турар мей дээрсе чеге сагышка таарышпас. «Спар-так» болгаш «Урожай» эки-тура спорт нитилелдери хаакка маргылдааларын эвеш чорудуп турар. Маңаа хаак маргылдааларына ажи белеткеннине, чедишкенин; бо-дурганга дуза болуу дег ма-дык чүдүлери көрдүтүс.

Моон-даа өскө өскөрдүнн-кирер бар билдингир. Ынчапша хаакчы маргыл-дааларга бүдүн чылдын ип-тияда белеткеннине турар бол-ганда улу-улу хаак мар-гылдааларын эрттер хуу-сазын база өскөрдүнн. Нам чыл бурунгаар шымыр сос-тавтыг хаак маргылдаалары март-апрель айда болуп эр-тер турган болза, ам январь айдан эгелээр апарган. Маңаа барымдаа кылдыр чаа чылда болур кол-кол хаак маргыл-дааларын хуусаанын көрүп көрөз. Январь 3-тен 9-ка че-дир «Спартак» эки-тура спорт нитилелдин хаакчылары Томск хоорайга зона маргыл-даанын кире-чөгези, оон улапшада «Урожай» эки-ту-ра спорт нитилелдин ип-ти-лике командалан Барнаул хоорайга зона маргылдаанын-га бистин республиканын ко-дээ спортчуларын ажи камгалаар. Бо маргылдаалар эрткен дораан-на сүрүштүр ол-ла Барнаул хоорайга Си-бирь чемпионаты болур, бис-тин хаакчыларымыс анаа база кийрип. Республиканын даш-каар хаак маргылдаалары эр-кенде март айда Тайга стан-цияны азы Туран хоорайга республиканын хаакка бирги чеге дээр маргылдаа эрттер. Маңаа бүтү райо-нарынн шилаттынган коман-даларын кийриштер.

Э. КОСМУ, хаакка бирги разрядчы.



Суурнуң кудумчуларында шимээ чок, шыпың эртен турган. Чолаачы-садыгы Чынаң Ондар өөрөнгөн чаңы-биле шөгдө-ла туруп келген, атолакарын долгандыр басып, ма-шинаанын дугуларын тепкилеп кааш, кывар-чаар мате-риалдарын хынааш, моторну ажилладыкша дымнаап, шикчип турган.

Бегүн ооң маршууда — Шими. Садып алычыларын ча-гыларын бижир дептерин кабинадан ап алгаш, малчынын чагыларын күүсеттинген, күүсеттимизин хынап көрүп, душ-дунга демдектер салып, ажил шагынын эгелээр четтикпейн манал олурган. Шак келген. Рабкооптун складынга хал чедип келгеш, барааны ундуртуп алгаш чорупкан.

Хараганын-Узуктеп Шемине халкан. «Большевик» кол-хозтун хойнуу Ховайы Опаң-солдун аалына чок дотка-ган. Надарчы хоюн олардап чорутурун кырында, ичкее чүтпейн, хойларын кажадан ундурган тудда, амыр-менди айтырып, чугаалашкан.

— Эртежини ала, дөө Чыраа-Бажындан бо хире эрте че-дип келир, чаргы-чугуушту кажа-биле салжып көр олгум, мен-даа хойну олардап чорутпайн — дээрсе, кадарчы Чы-наң Намзынчы байырлашкан, хоюн мээсе ундурчүрүп-кан.

Надарчы өг-бүленин чагааны кышны херээжен тон, радио-приемни баштадыр өскө-даа барааннары өгнү херээжен ээзине садыкпаш, Ондар дараандык ичкее чүтпейн чорупкан. Мурданыч садыгы коммунист ол хун баар дээр аалдарын неээз, хун планын оранчын амырган.

Чолаачы-садыгынын куш-ажылы ажил хуну эрте эге-лаш, нежээ орай доостур. Чайнын изин, кыштын согу дивес малчынын хандырылгасы дээр Чынаң Ондар амыр-дыш дивен ажилдап, «Чыраа-Бажы» совхозтун болгаш «Большевик» колхозтун малчынын элчег-биле кезип, улетпур болгаш аш-чеч барааннарын чедирип садыктап, оларын чагыларын алгаш, күүседип келген.

Коммунист чолаачы-садыгынын куш-ажылын унелеп, Чыраа-Бажы рабкооптун болгаш ресспротребооптун баштаар черлери ону Хундулел бижир-биле болгаш өртөнтү чүдүл-дери кеш удаа шаңнаан. Чынаң Намзынчы Чыраа-Бажы рабкооптун Хундулел сабырарында. Рабкооптун садыгы-ларын ортузунда социалист чарыштын тилекчизи.

В. И. Ленинни төртүткөн хунуунд бээр чус чыл болу-рунга турсаактан социалист чарышка Чынаң Ондар ки-ришкен, хун, ай, квалрат планнарын үргүлчү амыр күүседип келген.

И. ЗНЕР-ОЛ.

Фото авторуу.

ЧУРУНГА: Чынаң Ондар.

Редакторунг ораакчымыс Д. О. БЕГЗВ.

Районун коммунал ханды-рыга комбинатынын дирек-тору Салчак Салчакович биле хой-хой кижилери Иван Саргылович деп хундулоо адаары, аш-шанын алыр до-кументилерге ап салыр, таң-ма базар, дугаал бижир эр-ге-дугаалыг ораакчыны Шы-гаар дарга олар ийи алаб-херек ужурунда Кымылга келген. Карман-даа шымыр: хоорай чеге командировка-лаарга чеге хууну нармач-таптары билдингир болтай.

Оон аңгыда кайызын-даа кадалары уруг-дарымыла, буттарына ийи-хеп дээр ко-дээ чеге ховар баар өскө-даа бараан-сараан садып эжкөр-чүн чачына бергеш, даады-ла оон «рубльдин акшаларын кымыл-тайт кылдыр санааш берип каан, оларын аразы-нда 25 рубльдин акшалары бе-ли оле-кок дивес салыр бе.

Кымылда «Кымыл» деген бижимели кайы ырыктан-на каступ турар гостиницага ке-дирге, оон ажилдакчылары райондан барган демги аал-чыларын ээлдек, чылгы-чым-чак хундул алгаш, чымчак орун-дөжөнтү, ийи кижичи чы-дар чылгы, чырын өрөөлд айтып берген.

— Ижер-чирип белеткел алгаш, айда-чылда моон үе-мейн, адылаштыр ижээп чы-дымтар болза, амырбас өрөөл-дир моң — деп, Салчак Салча-кович эжикте көргөш, мйча дээрсе оозу оура:

— Ийе, бүтү-ле таарымча-лыг байдал мыйда тургустун-ган. Ойт, орук доураан дүр-ген «аштан-чугбас» болза, хорюк-ла болгай — дээр.

— Ийет, ийет. Баштай дун-ха кире каантар-дыр — деп, Иван Саргылович сүмөзөн.

Дунха кирип, хылбан-кы-лал кылдыр чугулап, мага хандыр-ла саартытпанын. Оон гостиницанын аалчылары

көрүштүг кылдыр кеттирил-кеш, адаанда ресторанта саа-дапкаш, орук доураан «чу-ла» эгелзөн. Ак, кызыл чүе-лери база пивону графинер долдуу чачыдып алгаштар. Де-вин дунха, таарыштыр акыл алгашы янг-соок суг-биле ба-жында куду саартыр кан-сып турганнар болза, ам таа-рыштыр чачып алгашы ак, кызыл, сарыг чүе-лери ак-сылдан куду кудуп олурган-нар.

— Кымылга командировка-лап келген чамдык эштерин «Улуг-Хем» таварып чааа бээрли билдир сен мыйнап, Саргылович.

— Сөөлү кожукуннарда чурттап, ажилдап турар бол-ганда, Улуг-Хемни таварып чоруй барбайн кантаар чүе-лс, Самагалдайын таварып бээр эвес.

— Чок, Иван Саргылович. Ындыг эвес, өскө уткалгы чүе-дир ийин. Тымызык ты-рым бага-дыр аа?

— Тымызыка шору-ла ки-жи мен.

— «Улуг-Хем» ресторанын таварып чааа бээрли мйча дээр чүе-дир ийин, кужурм.

— Оң, даадын. Шып-даа, тымызык-даа болал-дыр мей.

Ынчаарга бис база-ла «Улуг-Хемни» таварып чааа бээр бис мыйнаа ала?

— Ынчамын канчаар. Ынчалза-даа «Улуг-Хемни» таварып чангаш, хауу час-каштын, аш-хонун шымылып, алаб-дугаалында дүшкөн-чир база бар болдур эвес бе.

Чадана таварып, Чадана

гостиницанын хонуп чылда, хонуп часкан, ийи-хевинден чарып, Хондөгей ачыл ча-нагаш халдып ашкан дарга-лар база тургулаан дээр эвес бе.

— Бис кайыи хонуп чазар ийи-хев, Салчак Салчакович.

— Ийе ыныг. Эдүрзөн час-са-даа хонуп кайыи чазар бис — дээр, Салчак Салчакович чанында стодалар олурган уткалгы дымнааызын болуп, контуг оожум үл-биле шойе араак мыйчаар мйрап эге-лзөн:

Улуг-Хемни канчап кечер?

Иван Саргылович эйи үеи кийрип:

Урук-биле саадап кечер.

Оон Салчак Салчакович улаштыр:

Терен сугну канчап кечер?

Эжи оура:

Терек-биле саадап кечер.

Кайгачык-ла дүзт.

Директор-биле дарга үр-ле олурганнар. Ресторанын хаар шак-даа чоккулаан. Кайы-зы-даа динаны берген.

Салчак Салчакович «Эдү-рзөн час-са-даа, хауу часка» эвес бе деп чугааны иптияда аштып, тендирбенин болуп, «так-так» деп оожум чугаала-нып каан, чаданы өрү, ушкы катта өрөөлүн дүргөн-не чедер дээр баян бар тораан.

Оон сатымыс дивел чак-ла рес-торан буженин салып ал-гаш, содунга орааган, так тур-гаш алгаш бир шил коньекта.

Чолаак, мыйнап мага-боттут Иван Саргылович чаданын

ийинде туттунур черинде бижыландыр туттунуп каан, мурунда бар чорур эжикни солатай холунда туткан чүе-лери карактарын биче-даа ыратпай, эдн-эстег, кежи кештиг аныч хараалда ки-рип алган аңгы дег, мйаар шыгааркан баян орги.

Өрөөлге келгеш, тыртпын-танымшканын.

— Салчак Салчакович, че кудуп турар-ла болгай. Маңаа канчал-даа тургуууса, бисте кым билдир бол, маңаыг по-дзон чери бо мыйжам! — деп, дым шуут-ла долгай апарган чугаалаан.

Эки шилдин аксын тутузап кечкенин доугураанын ээ-рилзени кири ээрбашкан:

Таптап-таптап базар болза,

Калбак чадан кайыи

Дайлап-дайлап чыар болза,

Надыг эрткен кайыи хара — деп бадмыркан.

— Шып-дир харыи—дигеш, Иван Саргылович дайлажып ужулгаш, орун кырынте ок-тапкан.

Чемин ажилдыр калкан ка-ра шай кылкыш өнүг орту хы-реия куткаш, эжикте сунган.

— Девин ресторанта орук доураан чутган болуууса, ам бо өрөөлдү чур апаар—дигеш, оң холунун орта са-лазын ставалда арааже суккулаан, өрөөлүн ол бо-дузанын чадан. Оон аксын куш отау шыпаш алааткан, мйаа кудуушкан, боостаз кыл-дырт дээр, бажын согаш

кымырынга курулган стакан хаакка хок кылмынган.

Семис-чаагыт мага-боттут Салчак Салчакович коньекти стакан долдуу куткаш, апкан. Көрүп олурда-ла эжиктин мы-рындай дамды алдарып кы-лан. Чүе чугаалаар дээрсе дым долгай. Ийи дугураан-ны кудуп беритерге, оозу олурган садыгында чуга-лаш, салбайтыр атырып бе-диримиз угу шыпаш, хевс чаккан шак кырынга пет кооп дүшкөн. Ынчап-ла ке-дүрүп чыгырып каар-дыр ийи мону кылдыр боданаш, база бир дугураанын апкан.

Беш салдыгыт коньекка донайтыр шедирленин Салчак Салчакович билбенин барган. Даң бажында мыйи-н келирге, шала кырында чыт-кан. Командировкалы келген ийи онук баштайгы дуну шала кырынга мйчаар эр-тиргенер.

Дирейтор биле дарга бузук чүе дег баштарын «дегил-лешеш», салытыр мйа берген, карактарына кестү-көр кеткеш, арага үзүлбес көзөргөжик аксы шыпаш аа-старын аш, соок суг-биле чайгылаш, чугаалаанын ор-ган кийинчеге удуу тыма-ны дугуруш алгаш, эжик ашкып, эртини артаар, чорук-херек бүдүрүп амыр дээр ал-бан чегерини чоруткан.

Салчак Салчакович биле Иван Саргылович ийи-мыс-ла-дын аалчылар байкымыс-воскренсден чегерге че-дир чуртаан. Кезжоник не-сегевейи турган, кадалары-

ныч блокнотта бижир берген чамылары-даа күүсеттимизин, ийи-хев садыгыларын ажил ажилдыр төрбөрөн.

Баштайгы ийи кезеде ада-кы катта ресторанта хой үе-шак эрттирп турган бол-за, сөөлүгү хундере оларын девингир черлери «Юность» магазин, гастроном, гостини-ца аразы апарган. Оларын өрөөлүндө бир шооды чы-гам божуккан шилдер ундур-геш. Медерелин оскунар бил-далче каш-даа катал кирген.

Козкаларында өрөөлдө улуска бир кезеке амыр-дыш берейн турганын, аптакчы-нын ажилын хүндүлөвейи, амыр-шевейи сагызын дээр тораалга онзаңын, тоол-доманка база киргенер, «Улуг-Хем» таварып бар чыткан. Биче-ла болза өскө орун-биле азып чоруй баар чаканнар.

Салчак Салчакович биле Иван Саргылович Кымылга командировкалап келгеш, гостиницаны арагалар чар кылып алгаш турганын дугайында мейдэ оларын дууртуп-баштаар черинге баштай демир улазын, оон соонда кудулг бижик да-чыштыр база чедер берген.

Шыңгым-ла «чувар-бажы» наткан.

Кандыг бир азыгын бол-дурбас төлөдө, баш удуу та-рымкыны кылдыр, эжир сы-мыртыр болгай. Албан-херек ужурунда Кымылга коман-дировкалап келгеш, гостини-цанын «шөлзөн» чеге дөмөл-дөр хонунг эштерге мону биж-ди.

«Гостиница арагалар чар эвеш-тир!» дээр бижик баян база катал сагыдырып каа-лы.

Тюлюш КЫЗЫЛ-ОЛ.

Чарлал • Реклама • Сүмелер • Реклама • Чарлал

Күш-культура болгаш кадыкшыл



12 ВРУТТУНГЕН ХУНУНДЕН

1968 чылдан эгелеп уруглар стра-хованын эи баштай тургускан.

Уругларны камгаладыры—назы четкижине чедир ашка хөрөнг кам-налжынын эпиг хевир.

Камгала керээзин чарып, тайы-

Күш-культура болгаш спорт кижинин кадык-шымыр, омак-сегелен болгаш шил-редек болур чорунун чугула үлгисин.

Күш-культура кижинин элекке кымыр чорунга удуу демнежжиринин, кижини күш-ажыл кызып шы-даар арганы уадырын дээр демнежжирин бээрзөн. Оон-биле кады күш-культураны элзэн хой аарыларга удуу эмет-типерин арганы кылдыр ба-ла хергелен турар.

Күш-культураны сула шимчөөшкенин кылдыр кижини организмине, оон

ажыл-чорудулазынга дыка эки садырып чедирер, ол ха-мыктыг мурунда кижини төп нерв системанын (баш мээзинге болгаш оорга чү-пүнге) садырып чедирер деп чүвени удуу орус эртемде-лер Н. М. Сеченов, И. П. Павлов болгаш оларын өре-никчилери көргүскөн. Күш-культураны сула шимчөөш-кенин төп нерв системанын дамчытыр болуун чагай садырып өскө организмге ба-ла дамчыдар: хан эргидеэни күштөдирер, чен хуузууш-куну экижидер болгаш чү-

ректя бижылгаар. Күш-куль-тура кылбай турар эки кижини омпаниян амырдыгыт ипкери ортума-биле 3500 кубсантиметрге дег турда, а күш-культураны сула шим-чөөшкенин кылдыр чорур кижилерин ортума-биле 4500 кубсантиметрге чедир уга-дырып бадмыктыгынган.

Күш-культураны садырып мыйган эштерге онза тодам-биле дамчып турар, шимчөөш-кенин үеинде пияңан эш-тер хан-биле кады эки бүдү-медерия болгаш кислороту кийер.

РЕСПУБЛИКАНЫН САНИТАР-ЧЫРЫДЫШКЫН БАЖЫНЫ.

ХААКТАНАР

Кижини оран болгаш күштүг болуру доктаамал белеткелдерден хамаарык.

Күш-культура өскө аарыларын болдур-бас, чен хайдыдыры